

SÃO PAULO  
E ARREDORES

Ponte Estaiada

O estado de São Paulo reserva muitas surpresas aos seus visitantes. Da cosmopolita capital, às praias, montanhas, rios e florestas preservadas, não faltam atrações para os que chegam a passeio ou em negócios. Um pouco maior do que a Grã-Bretanha, São Paulo tem a fama de ser um estado que acolhe todos: são mais de 70 nacionalidades, e brasileiros de todos os estados, que chegam diariamente à procura de oportunidades, cultura e diversão.

O estado apresenta mais de 600 km de litoral e oferece praias para todos os gostos: de surfistas, que encontram em Maresias e Itamambuca, entre outras, no litoral norte, ondas que permitem a prática do desporto, a ecologistas, que encontram em Cananéia, Juréia e Ilha do Cardoso, refúgios intactos e transformados em reservas naturais. O interior tem atrações para quem prefere a aventura, como desportos radicais em Brotas e Boituva, capital nacional do paraquedismo. Campos do Jordão e as cidades vizinhas na Serra da Mantiqueira têm invernos frios e apresentam paisagens de montanha. Para quem aprecia cultura nas suas mais diversas manifestações, a capital, também chamada São Paulo, tem sempre bons espetáculos em cartaz.

 **11.967.825 habitantes (estimativa IBGE, 2015)**

 **Área: 1.523,278 km<sup>2</sup>**

 **DDD: 11**

 **110V (Nos principais hotéis da cidade, encontram-se opções de tomadas de 220 V)**

### INFORMAÇÃO GEOGRÁFICA:



**Subtropical.**

**Média anual de 19,25 °C, tendo invernos brandos e verões com temperaturas moderadamente altas.**

**Mangues no litoral, Mata Atlântica e Floresta Tropical no resto do território.**



### FERIADOS LOCAIS:

**25 de janeiro: Dia da Fundação da Cidade de São Paulo**  
**9 de julho: Dia da Revolução Constitucionalista de 1932**  
**20 de novembro: Dia da Consciência Negra**

## Hospedagem

São Paulo tem a maior rede hoteleira do Brasil, incluindo redes internacionais, hotéis de luxo, redes com preços acessíveis e estabelecimentos de dimensões médias. As estadias também estão distribuídas de acordo com as áreas de eventos – como a cidade é muito grande, as redes hoteleiras procuram estabelecer-se na proximidade de locais como o aeroporto, centros de convenções, feiras e autódromo. São Paulo conta ainda com um serviço eficiente de apart-hotel, hostels e pensões.

## Transporte

A cidade é servida por estradas alcatroadas e bem conservadas, que a ligam a outras capitais e cidades brasileiras. A rede rodoviária no estado é abrangente e atravessa toda a sua extensão com qualidade. São Paulo tem o maior aeroporto do Brasil e o mais movimentado da América Latina. O Aeroporto Internacional de Guarulhos/Cumbica foi renovado, ampliando as instalações para receber ainda melhor os visitantes que chegarem à cidade. No perímetro urbano, o aeroporto de Congonhas recebe voos de outras capitais brasileiras e do Mercosul. Os visitantes têm ainda a opção de desembarcar em Viracopos (na cidade de Campinas, a 100 km de São Paulo).



Avenida Paulista

## Na cidade

Os turistas encontram autocarros, metro, metro de superfície, comboios e táxis à sua disposição para circularem na cidade. Porém, deverão estar preparados para encontrar um trânsito intenso. O metro funciona diariamente a partir das 4h40 e tem diferentes horários de fecho em cada estação. A maior cidade do hemisfério sul e uma das mais populosas do mundo, São Paulo é o centro mais cosmopolita do Brasil. Capital da cultura, da gastronomia, do entretenimento (particularmente o noturno), da economia, da moda e muito mais, São Paulo tem tudo o que os visitantes esperam, a qualquer hora do dia. Toda esta movimentação e diversidade podem ser explicadas pelas cerca de 70 nacionalidades que aqui vivem (a cidade conta com a maior comunidade italiana fora da Itália, e com a maior comunidade japonesa fora do Japão), e pelos mais de 10 milhões de habitantes. Explica-se também pela mistura de brasileiros de todo o Brasil que migraram para a cidade. São Paulo oferece sempre algum tipo de entretenimento interessante: 282 salas de cinema, 184 casas de espetáculos, 53 centros comerciais, 111 parques e áreas verdes, 146 bibliotecas, inúmeras casas noturnas e bares, festas e exposições. São Paulo não para. Não bastassem as atrações permanentes da cidade, o calendário de eventos locais – com peso internacional – atraem ainda mais turistas, quer venham em busca de espetáculos artísticos e culturais, como a Bienal de Arte, eventos temáticos como a maior Parada Gay do mundo, ou eventos desportivos, como a Fórmula 1 e o futebol.



São Paulo - SP

## AVENIDA PAULISTA E REGIÃO

O coração financeiro de São Paulo também oferece excelentes opções de entretenimento e cultura. Vale a pena passear pela avenida de 2,8 km de extensão, que apresenta muitas atrações de visita obrigatória. A Paulista é como São Paulo: nunca para. A avenida reserva aos visitantes parques, como Trianon e Mário Covas, um museu encantador que apresenta sempre novas exposições, o MASP, além de outros espaços de exposição como os edifícios do Itaú Cultural, do Sesi e da Fiesp. Nos arredores são oferecidos serviços, lojas e restaurantes tradicionais da cidade. Aos fins de semana, a avenida muda de ambiente e recebe quem adora fotografar, passear pela feira de antiguidades e quem queira aproveitar uma das salas de cinema no local.

## AQUÁRIO DE SÃO PAULO

Rua Huet Bacelar, 407 – Ipiranga.

diariamente, das 9h às 18h.

\$\$\$ adultos, \$\$ crianças (dos 3 aos 12 anos) e idosos.  

O maior aquário da América Latina, com dois milhões de litros de água, foi inaugurado há apenas seis anos. Apresenta vários ambientes temáticos onde se encontram cerca de 300 espécies de animais, entre os quais um tubarão, pinguins, peixe-boi e jacarés albinos.

## FUNDAÇÃO MARIA LUISA E OSCAR AMERICANO

Avenida Morumbi, 4.077 – Morumbi.

3ª a domingo, das 10h às 17h30.

\$ (meia-entrada para estudantes e maiores de 60 anos). Sábados gratuito. 

Contém um acervo referente à história do Brasil, apresentado por etapas, com peças de mobiliário, baixela de prata e pinturas. O local, uma casa projetada em 1950, encontra-se num belo jardim com árvores, como pés de café e pau-brasil. Tem também um agradável salão de chá.



## MUSEU DO FUTEBOL

Praça Charles Miller, s/n – Pacaembu.

3ª a 6ª, das 9h às 16h. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.

\$ (meia-entrada para estudantes e maiores de 60 anos).

Sábados a entrada é gratuita. Livre. 

Sob a bancada do Estádio do Pacaembu, a estrela deste museu é o futebol, que é o desporto preferido em termos nacionais. A história do futebol brasileiro é contada através de suportes multimídia e interativos (1400 fotografias, 6 horas de vídeo) distribuídas por 15 salas temáticas.

## ARENA CORINTHIANS

Av. Miguel Ignácio Curi, 111 – Artur Alvim (Metrô Corinthians-Itaquera).

Consulte para saber informações sobre horários e valores. 

Lar do clube de futebol Corinthians, o estádio foi o escolhido para sediar a abertura da Copa do Mundo de 2014. Possui capacidade para 48 mil lugares e conceito arquitetônico diferenciado, com formato retangular, mantendo os adeptos próximos ao campo. Se tiver a oportunidade de assistir a uma partida no Estádio, o visitante pode conhecer o Museu do Povo, que conta a história do Clube por meio das lembranças dos adeptos.

## CENTRO CULTURAL SÃO PAULO

Rua Vergueiro, 1.000. Paraíso (metro Vergueiro).

Áreas de exposições: 3ª a 6ª, das 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. **Gratuito.**  

Um espaço cultural multidisciplinar, o CCSP tem três grandes bibliotecas, uma bedeteca, e um espaço para exposições temporárias e para espetáculos, a preços económicos ou até mesmo gratuitos. O local é um dos mais tradicionais edifícios culturais da cidade e recebe artistas de todos os estados e de outros países. Nomes como a cantora internacional Mercedes Sosa, Itamar Assumpção e outros representantes da cultura brasileira, e de outros países, passaram pelos palcos do centro.

## INSTITUTO ITAÚ CULTURAL

Avenida Paulista, 149 - Bela Vista (metro Paraíso).

3ª a 6ª, das 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 11h às 20h.

**Gratuito.** 

Espectáculos de dança, música, teatro e exposições temáticas atraem o público. O instituto disponibiliza mais de 30 mil documentos referentes à cultura do Brasil. Organiza exposições com artistas contemporâneos e é um dos locais mais visitados da cidade.

## MASP

Avenida Paulista, 1.578. Bela Vista (metro Trianon-Masp).

3ª a domingo, das 10h às 18h (fechamento da bilheteria às 17h30).

Às 5ªs das 10h às 20h (fechamento da bilheteria às 19h30). Fechado às 2ªs.

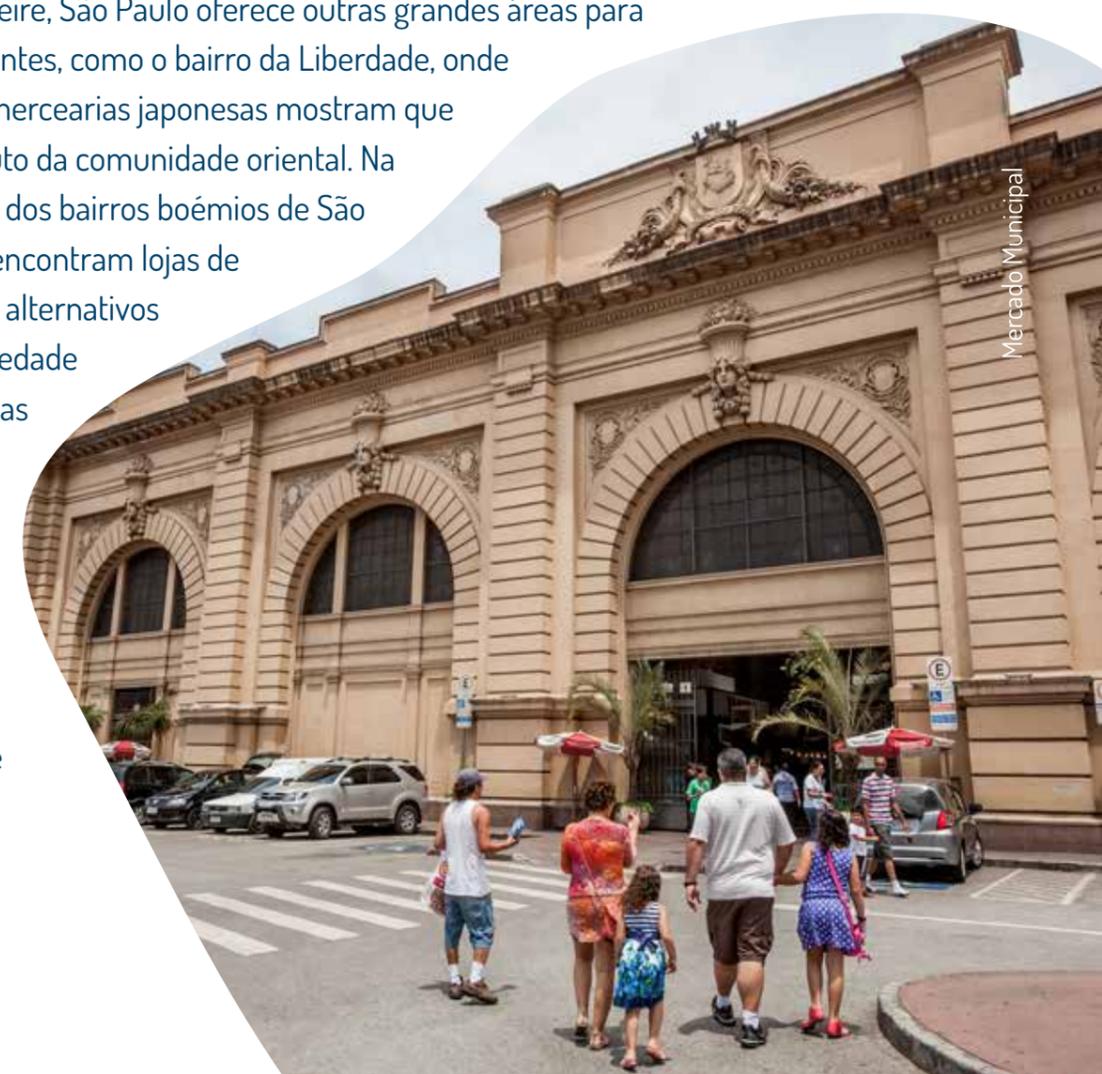
**\$ (meia-entrada), às 3as a entrada é gratuita. Livre.** 

O museu mais famoso da cidade, o MASP, possui um inestimável acervo permanente, com nomes como Van Gogh, Renoir, Velázquez, Portinari e Picasso, entre outros grandes nomes. O edifício onde se encontra o museu também é considerado uma obra de arte, principalmente devido ao seu vão livre – um dos maiores do mundo – onde aos domingos se realiza uma disputada feira de antiguidades. Concebido por Lina Bo Bardi, uma arquiteta de grande relevância no país, o edifício é um marco da construção moderna e funciona como símbolo da cidade. Foi classificado em 2003 pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional.

## Compras

São Paulo é o destino ideal para quem gosta de fazer compras. Mais de 50 ruas especializadas, 53 centros comerciais, bairros inteiros dedicados ao comércio popular e redutos de luxo atendem a todos os orçamentos e surpreendem até os gostos mais ecléticos. A cidade conta com centros para compras, como o da Rua 25 de Março, a maior área de compras populares da América do Sul. Aqui, os visitantes encontram praticamente tudo: brinquedos, roupas, tecidos, acessórios para casa, ferramentas, bijutarias e peças de artesanato. Os preços baixos e a grande quantidade de ofertas são atrações adicionais. Recomenda-se ir até lá de metro ou táxi porque o trânsito é intenso. Para comprar roupas a preços muito baixos, a região da Luz (Rua José Paulino e arrabaldes) é uma boa opção. Fabricantes locais e grossistas recebem compradores de todo o Brasil e oferecem produtos de diferentes materiais e acabamentos.

Algumas lojas oferecem roupas vendidas ao quilo, o que pode ser uma opção barata. No outro extremo está a região dos Jardins e do Itaim, onde os turistas podem encontrar marcas de luxo internacionais e estilistas brasileiros famosos. Na zona da Rua Oscar Freire podem ser encontradas joias, calçados e roupas em geral. O local também tem bons restaurantes e cafés que se encontram entre os mais populares da cidade. Entre a 25 de Março e a Oscar Freire, São Paulo oferece outras grandes áreas para compras interessantes, como o bairro da Liberdade, onde pequenas lojas e mercearias japonesas mostram que o bairro é um reduto da comunidade oriental. Na Vila Madalena, um dos bairros boémios de São Paulo, os turistas encontram lojas de estilistas e artistas alternativos e uma grande variedade de artesanato e lojas de artigos em segunda mão interessantes. Os bares e restaurantes da região são outro ponto de interesse para os visitantes.





Pinacoteca de São Paulo

### CATEDRAL DA SÉ

Praça da Sé, s/n - Centro (metro Sé).

2ª a 6ª, das 8h às 19h. Sábados, das 8h às 17h. Domingos, das 8h às 18h.

Gratuito. \$ visitas guiadas. ♿

Esta catedral, que é um dos cinco maiores templos neogóticos do mundo, foi inaugurada em 1954, no aniversário de 400 anos da cidade. Visitas guiadas levam os turistas até à cripta subterrânea onde estão os restos mortais de personalidades importantes da história de São Paulo. Em frente à igreja está o Marco Zero da cidade.

### PATEO DO COLLEGIO

Praça Pateo do Colégio, 2 - Centro (metro Sé).

3ª a domingo, das 9h às 16h30.

\$ (meia-entrada). Crianças com menos de setes anos e adultos com mais de 60 anos: gratuito. ♿

Local da fundação oficial de São Paulo, em 1554, pelos jesuítas. A construção simples inclui um importante museu (museu do Padre Anchieta), com peças que retratam a chegada dos colonizadores e a maquete da cidade no seu início.

### MOSTEIRO DE SÃO BENTO

Largo de São Bento, s/n. Centro (metro São Bento).

2ª a 6ª, das 7h às 18h. Sábados e domingos, das 6h às 12h e das 16h às 18h.

Gratuito. ♿

Fundado em 1598, foi construído segundo a arquitetura neorromana. As missas aos fins de semana, com apresentações de canto gregoriano, são o grande destaque. A loja que se encontra no local vende produtos feitos pelos monges.

### MERCADO MUNICIPAL

Rua da Cantareira, 306. Centro. (próximo ao Metrô São Bento)

2ª a sábado, das 6h às 18h. Domingos e feriados, das 6h às 16h.

Gratuito. ♿

A mais tradicional atração 'gourmet' da cidade encontra-se num imponente edifício no centro, com vitrais que contam a história do café em São Paulo. No amplo alpendre, encontram-se barracas de frutas e verduras, carnes, peixes, guloseimas - tudo muito fresco e apetitoso. O espaço gastronómico, no mezanino, tem diversas opções para provar no momento: o destaque vai para os famosos sanduíches de mortadela e para os pastéis de bacalhau.

### PINACOTECA

Praça da Luz, 2 - Bom Retiro (estação Luz).

4ª a 6ª, das 10h às 17h30, com permanência no edifício até às 18h.

\$ entrada gratuita aos sábados.

Crianças até aos 10 anos e adultos com mais de 60 anos: gratuito. ♿

O acervo rico com mais de 100 mil obras traz o que há de melhor na arte brasileira e internacional. A Pinacoteca tem uma importante agenda de exposições de artes plásticas e atividades culturais. O edifício foi projetado em 1895 pelo arquiteto Ramos de Azevedo, um dos principais influenciadores da arquitetura local no século 19.

## THEATRO MUNICIPAL

Praça Ramos de Azevedo, s/n -República (metro República).

Consultar a programação no site:

<http://theatromunicipal.org.br/espaco/theatro-municipal/#visita-guiada>  

Seguindo a linha dos teatros de ópera parisienses, o Theatro Municipal foi palco da Semana de Arte Moderna, em 1922 (movimento que reuniu músicos, pintores, escritores e artistas em geral, representando uma renovação na linguagem e liberdade criadora. A partir desse movimento, a arte brasileira passou a trabalhar com ideias totalmente livres, em busca de uma identidade própria. Com o passar do tempo adquiriu um valor histórico e projetou-se ideologicamente ao longo do século). Atualmente, o espaço recebe diversos espetáculos (dança, concertos, musicais), e alguns destes são gratuitos durante a semana.

## SALA SÃO PAULO

Praça Júlio Prestes, 16 -Campos Elíseos (metro Luz).

visitas apenas com um monitor, horários: sob consulta através do número 3367-9573 ou pelo email [visita@osesp.art.br](mailto:visita@osesp.art.br)

Bilheteria: 2ª a 6ª, das 10h às 18h ou até o início do concerto.

Sábado: quando houver espetáculo, das 10h às 16 h30.

Domingos e feriados: 2 horas antes do espetáculo, quando houver.

**\$ de acordo com o espetáculo. \$ visitas com monitor (meia-entrada).**

**Sábados e domingos: Gratuito.** 

A moderna sala de concertos mantém uma programação dinâmica e possui uma das melhores acústicas do mundo. Localiza-se dentro da estação Júlio Prestes e é a sede da Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo. A sala mantém uma eclética programação que inclui, além da OSESP, apresentações de outros grupos, inclusive grupos internacionais. A OSESP foi considerada pela revista especializada Gramophone como uma das três orquestras emergentes mais relevantes do mundo em 2010. Além das apresentações na Sala São Paulo, a orquestra faz apresentações itinerantes pelo interior do estado.

## A VIDA À VOLTA DA MESA

O que dizer de uma cidade que tem mais de 12 mil restaurantes, perto de 60 diferentes tipos de culinária, e inclui a gastronomia entre as atividades culturais oficiais? São Paulo oferece bares, restaurantes, comida de rua, cantinas e pastelarias para praticamente todos os gostos. Desde o seu tradicional pastel de feira (um símbolo da cidade) até estabelecimentos premiados internacionalmente, como é o caso do chefe Alex Atala, dono do restaurante eleito o nono melhor do mundo, em 2015, pela Restaurante Magazine (uma referência na área gastronômica), comer é um prazer para os paulistanos. A cidade está constantemente a renovar o seu portfólio de iguarias e oferece sempre uma nova tendência, um novo sabor, uma nova cultura para satisfazer a curiosidade dos seus habitantes e visitantes. Quer comida japonesa tradicional, como aquelas encontradas em pequenos restaurantes em Tóquio? A Liberdade, reduto oriental da cidade, tem algumas boas opções, que vão desde lojas de lámen a restaurantes especializados em robatas, sushis e sashimis. Aos fins de semana, realiza-se uma feira no bairro, na qual é possível provar comida japonesa feita na rua, em barracas. Cantinas e pizzarias também não faltam na cidade, que abriga a maior comunidade italiana fora da Itália no mundo, desde as mais tradicionais, como as que estão no bairro do Bixiga, a restaurantes sofisticados com tendências modernas da comida italiana. Se a preferência é por comida árabe, São Paulo oferece restaurantes especializados. Carneiros, carnes e assados típicos podem ser encontrados em estabelecimentos familiares, que passam de pai para filho, sem perder o “segredo” por detrás de cada tempero. Toda a riqueza e variedade da culinária brasileira também pode ser encontrada na cidade. Além de iguarias vindas de todos os cantos do Brasil, o visitante pode saborear a nossa feijoada, típico prato brasileiro, acompanhada de uma deliciosa caipirinha. Os paulistanos orgulham-se da sua culinária e da excelente qualidade do seu serviço. E não é para menos. Comer é o centro da vida do cidadão desta cidade. Sair para comer é uma desculpa para encontrar amigos, passear, fazer negócios, namorar e até para conhecer novos cantos da cidade, que se transformam em pontos turísticos graças a um novo restaurante ou a um estabelecimento tão tradicional que consegue sobreviver à frenética transformação urbana da cidade. Comida coreana, indiana, peruana, chinesa, tailandesa, russa, espanhola, andina, francesa, alemã, escandinava, grega e variedades de comida brasileira de diferentes estados estão disponíveis na cidade. O difícil é escolher.

## PARQUE DO IBIRAPUERA

Avenida Pedro Álvares Cabral, s/n.

Parque: diariamente, das 5h às 0h. – Auditório: 2ª a 6ª, das 9h às 18h.

Museu de Arte Contemporânea: 3ª a domingo, das 10h às 18h.

Museu de Arte Moderna: 3ª a domingo, das 10h às 17h30.

Pavilhão Japonês: 4ª, sábado e domingos, das 10h às 12h e das 13h às 17h.

Planetário: Em Janeiro/Fevereiro, Julho e Dezembro,

o planetário terá 4 sessões por dia (10h/12h/15h/17h),

de terça à domingo e feriados, com duração de 40 minutos cada.

No restante do ano, às sessões serão somente aos finais de semana e feriados.

A programação é atualizada no primeiro dia de cada mês; consulte o site:

[http://www.parqueibirapuera.org/equipamentos-parque-ibirapuera/planetario-](http://www.parqueibirapuera.org/equipamentos-parque-ibirapuera/planetario-ibirapuera-prof-aristoteles-orsini/)

[ibirapuera-prof-aristoteles-orsini/](http://www.parqueibirapuera.org/equipamentos-parque-ibirapuera/planetario-ibirapuera-prof-aristoteles-orsini/)

O grande parque da cidade tem 1,5 milhão de m<sup>2</sup> e muitas opções de lazer: pistas para jogging e bicicleta, lago, brinquedos infantis, campos diversos e locais para piqueniques. Além disso, o Ibirapuera contém importantes atrações culturais e históricas. Aqui também se encontram o Auditório do Ibirapuera (um dos edifícios mais bonitos da cidade, assinado por Oscar Niemeyer), o planetário, o museu de Arte Contemporânea, o museu de Arte Moderna (com um acervo de cerca de 4 mil obras de arte e peças de Di Cavalcanti, Tarsila do Amaral e Portinari, entre outros) e o Pavilhão Japonês.

## FEIRA DE EMBU DAS ARTES (EMBU)

Estrada Régis Bittencourt,

BR-116, ao km 279 (1ª entrada) ou km 282 (2ª entrada)

2ª a 6ª, das 8h às 17h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h

Desde 1969 realiza-se uma das mais tradicionais feiras de artes e artesanato do Brasil. São mais de 500 expositores que oferecem produtos feitos a partir de diversos materiais e inspirados em diferentes temas. Existem várias galerias de arte, antiquários, ateliês e lojas de móveis. O passeio por Embu das Artes pode ser complementado com uma visita ao Centro Cultural Embu das Artes e ao Museu de Arte Sacra, próximos à feira.

## PARANAPIACABA

Estrada Anchieta até ao km 29, SP-148 (Estrada Velha de Santos) até ao km 33.

Entrar na Estrada Índio Tibiriçá (SP-31), seguir até ao km 45,5

e depois pela Estrada Ribeirão Pires Paranapiacaba (SP-122) até à cidade.

Uma neblina constante, ao melhor estilo fog inglês, compõe a paisagem de Paranapiacaba, uma vila que fica no alto da serra do mar, em São Paulo. A vila foi criada na 2ª metade do século 19 para abrigar as operações ferroviárias e os seus funcionários. Hoje em dia, ainda mantém o projeto arquitetónico inglês original, com uma réplica do Big Ben, num cenário que atrai muitos turistas. Um verdadeiro museu a céu aberto, incluindo passeios de comboio a vapor, Paranapiacaba, que foi classificada como património histórico, mistura cultura e ecoturismo. No Parque Natural Municipal Nascentes de Paranapiacaba encontram-se mais de 10 trilhos de vários níveis, além de rapel, tirolesa, locais para a prática de ciclismo de montanha e corrida de aventura.

## SANTANA DE PARNAÍBA

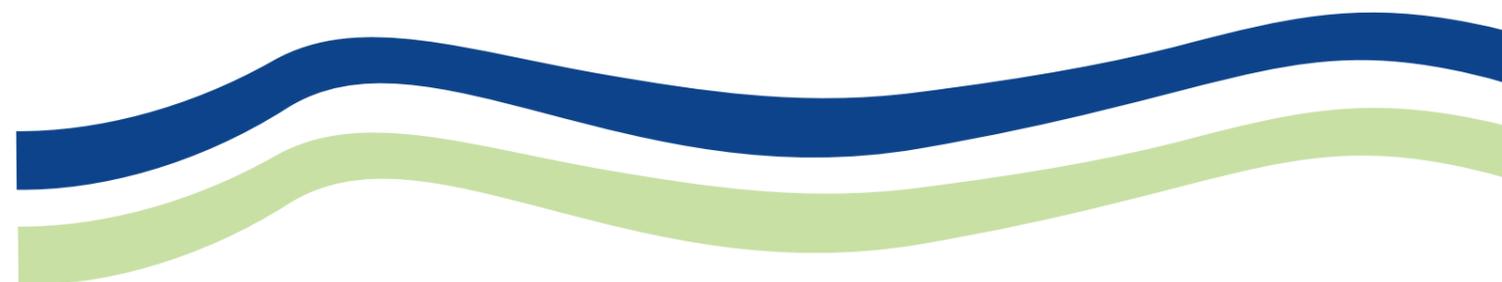
Estrada Castelo Branco até à saída 26-B, em direção a Barueri.

Depois, segue-se pela Estrada dos Romeiros durante 12 km

até chegar ao centro do município de Santana de Parnaíba

(a 35 km do centro de São Paulo).

A cidade histórica tem um dos conjuntos arquitetónicos mais importantes do estado. São mais de 200 edifícios classificados que representam a saga dos bandeirantes, que em 1561 saíram de São Paulo para desbravar o interior do Brasil. Além do casario, a cidade tem outras atrações que valem a pena visitar: o Museu Casa do Anhanguera, a venda de artesanato na Praça 14 de Novembro (aos domingos) e roteiros temáticos que partem da cidade e contam a história dos bandeirantes (ou simplesmente mostram o fabrico da cachaça).



# SANTOS



## FERIADOS LOCAIS:

**26 de janeiro: Aniversário de Santos**

**8 de setembro: Dia de Nossa Senhora do Monte Serrat**

**20 de novembro: Dia da Consciência Negra**

## Hospedagem

Santos, assim como São Vicente e Guarujá, tem uma boa e eficiente rede de hotéis e pousadas espalhadas pela orla. As opções incluem hotéis mais sofisticados, que oferecem vista para o mar, e opções mais simples, ideais para quem visita a cidade para aproveitar as praias e as atrações.

## Transporte

Chega-se a Santos de automotor ou autocarro. Há duas opções de estradas alcatroadas que permitem acesso à baixa da cidade. A cidade conta também com heliportos. O aeroporto mais próximo é o Aeroporto Internacional de Guarulhos (Cumbica), que fica a 110 km de Santos. Também é possível chegar à cidade pelo mar, através do barco que faz a travessia de veículos entre o Guarujá e Santos. Na Ponta da Praia, próximo à Ponte dos Práticos, os transatlânticos podem ser observados a apenas 100 metros de distância. A chegada acontece de manhã, por volta de 7h e 9h, e a partida ao final da tarde ou início da noite.

Uma das cidades mais antigas do Brasil, que mantém a simplicidade e a simpatia de uma cidade de praia. A isto somam-se belezas naturais que convidam ao descanso ou incitam à prática desportiva, como corrida, vela, natação e vôlei, entre outras modalidades, além de verdadeiras riquezas históricas e culturais. É assim Santos, a cidade que fica a apenas 70 km de São Paulo e que tem o maior complexo portuário da América Latina. Uma das suas atrações até consta do Livro Guinness dos Recordes: em Santos encontra-se o maior jardim de orla do mundo. Próximos à cidade estão São Vicente e o Guarujá. São Vicente foi a primeira vila a ser fundada no Brasil e este dado histórico faz da cidade um roteiro turístico de grande importância. A fundação aconteceu, oficialmente, a 22 de janeiro de 1532, pelo português Martim Afonso de Souza. Passados quase 500 anos, muitas atrações ainda lembram o feito. Mas São Vicente não vive só de história. Praias, parques e o Morro da Asa Delta também são procurados pelos visitantes da primeira cidade do Brasil. Por sua vez, o município do Guarujá apresenta imensas atrações naturais e históricas: belas praias, 27 ao todo, ilhas, trilhos, miradouros, fortes e fortalezas. Esta mistura faz de Guarujá uma das cidades litorais paulistas que mais turistas recebem durante o ano. Bares na moda, restaurantes de nível internacional e animadas casas noturnas também explicam o sucesso da estância balnear.

## AQUÁRIO MUNICIPAL

Praça Luiz La Scala, s/n - Ponta da Praia.

3ª a 6ª, das 9h às 18h (no verão, funciona diariamente, das 9h às 18h45);

sábados, domingos e feriados, das 9h às 20h.

\$ entrada gratuita a crianças com menos de 12 anos e adultos com mais 60 anos.

Nesta atração, a mais visitada da cidade, centenas de espécies da fauna aquática vivem em habitats reconstruídos. Vale a pena visitar o primeiro pinguim nascido em cativeiro no Brasil, o Fraldinha. O Aquário de Santos é o segundo parque público com maior número de visitas do estado, só fica atrás do jardim zoológico paulistano.

## ELÉTRICO (LINHA TURÍSTICA)

De 3ª a domingo e feriado, das 11h às 17h.

\$ crianças até aos 5 anos, gratuito

A forma mais divertida de conhecer o Centro Histórico de Santos (e viajar no passado do município) é de elétrico. Estes partem da Praça Mauá e circulam 5 km pelas principais ruas e atrações da cidade, com paragens no Outeiro de Santa Catarina e no Palácio Saturnino de Brito.

## PRAIAS DE SANTOS

### PRAIA DO JOSÉ MENINO

(na fronteira com São Vicente até ao canal 2)

A mais procurada pelos surfistas devido às ondas fortes.

### PRAIA DO GONZAGA (entre os canais 2 e 3)

A mais popular de Santos, palco de eventos e promoções.

### PRAIA DO BOQUEIRÃO (entre os canais 3 e 4)

Com uma excelente infraestrutura de serviços.

Destaque para a feira de artesanato aos fins de semana.

### PRAIA DO EMBARÉ (entre os canais 4 e 5)

A preferida do público jovem. Fica em frente à Basílica Menor de Santo António do Embaré.

### PRAIA DE APARECIDA (entre os canais 5 e 6)

Muito frequentada por famílias com crianças.

### PONTA DA PRAIA (entre os canais 6 e 7)

Local de onde saem os barcos e outras embarcações para o Guarujá. Adequada para a pesca.

## BOLSA OFICIAL DE CAFÉ

Rua 15 de Novembro, 95 - Centro. 3ª a sábado

das 9h às 17h e domingo das 10h às 17h. \$ 

O belo edifício de 6 mil m<sup>2</sup>, erguido em 1922, abrigou uma das principais bolsas de café e mercadorias do mundo. Hoje em dia, inclui o acervo do Museu do Café. O destaque vai para os painéis assinados pelo pintor e historiador santista Benedicto Calixto.

## ESTÁDIO URBANO CALDEIRA - VILA BELMIRO

Rua Princesa Isabel, 77 - Vila Belmiro.

3ª a domingo, das 9h às 18h, exceto em dias de jogo.

\$ visita simples (memorial + bancadas).

\$\$ visita guiada (memorial + camarotes térreos + sala de imprensa + vestiário + campo). 

É o estádio do Santos Futebol Clube, uma equipa conhecida mundialmente devido à sua maior estrela: Pelé. O estádio, um dos mais antigos do Brasil, foi construído em 1916. Hoje, tem capacidade para 20 mil adeptos. Aqui encontra-se o Memorial das Conquistas da equipa, com troféus, documentos e registos fotográficos.

## PRAIAS DE SÃO VICENTE

### ILHA PORCHAT

Bares, restaurantes e casas noturnas são as atrações da ilha, que se encontra entre as praias do Itararé e Gonzaguinha.

### PRAIA DO GONZAGUINHA

Procurada por praticantes de jet ski, wakeboard e windsurf e pelo público em geral, em busca de bares, restaurantes e quiosques. Uma feira de artesanato aos domingos anima o local.

### PRAIA DO ITARARÉ

A maior e a mais frequentada praia de São Vicente, boa para o surf. É onde pousam as asas-delta e os parapentes.

### PRAIA DOS MILIONÁRIOS

Tranquila, com 200 metros de extensão. Fica próxima às pedras da Ilha Porchat.

## LAJE DE SANTOS

Embarque na Ponte Edgard Perdigão (Ponte dos Práticos) – Ponta da Praia.

Horário de acordo com o operador turístico escolhido.

Valor de acordo com o operador turístico.

16 anos, acompanhado pelo responsável.

Dentro dos limites da cidade encontra-se o melhor ponto de mergulho de São Paulo e o 3º melhor do Brasil. A Laje de Santos fica a 45 km da praia e oferece aos mergulhadores e fotógrafos submarinos uma visibilidade privilegiada de até 30 metros. Aqui está também a Moréia, uma embarcação que naufragou em 1922.

## ORLA DA PRAIA E JARDINS

Avenida Bartolomeu de Gusmão, s/n

Um orgulho para os santistas, os 7 km de praia são acompanhados pelo maior jardim de orla marítima do mundo, segundo o Livro Guinness dos Recordes. São quase 800 canteiros com diversos tipos de flores e plantas. Uma disputada ciclovia percorre toda a orla e o jardim.

## SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DO MONTE SERRAT

Praça Correia de Mello, 33 – Centro Histórico.

Diariamente, das 8h às 20h.

\$\$ Elétrico (ida e volta). Meia-entrada para maiores de 60 anos.

Crianças até aos 8 anos não pagam.

A santa padroeira da cidade é o destaque deste templo, que é o símbolo de Santos. O santuário, construído na viragem do século 17, fica no cimo do Monte Serrat: de lá pode ver-se quase toda a baixa santista. O acesso pode ser feito por elétrico ou por uma escada de mais de 400 degraus.

## MEMORIAL DOS 500 ANOS DA DESCOBERTA DO BRASIL

Alameda Paulo Gonçalves, s/n – Topo da Ilha Porchat.

Diariamente, 24 horas. 

Obra concebida por Oscar Niemeyer para comemorar os 500 anos da descoberta do Brasil. Do miradouro do monumento podem ver-se as praias de Santos e São Vicente.

## MORRO DA ASA DELTA (MORRO VOTURUÁ)

Diariamente, das 10h às 18h. \$\$

É do seu ponto mais alto, a 180 metros, que saem voos de parapente e asa-delta (com instrutores): passeios com muita adrenalina e lindas paisagens. Mesmo aqueles que não se aventuram têm uma vista fantástica de toda a Baixa, do Guarujá até Praia Grande. Um teleférico que sai da Praia do Itararé vai até ao cimo. Outra opção é ir de automotor.

## PRAIAS DO GUARUJÁ

### ASTÚRIAS

Esta popular praia é frequentada pelos adeptos do surf de longboard.

### EDÉN

O acesso é feito por um trilho íngreme. É uma praia boa para banhos, mergulho e pesca de molinete.

### ENSEADA

A maior praia de Guarujá, com 100 quiosques.

### GUAIUBA

Quiosques oferecem boas opções gastronómicas. As águas são boas para mergulho.

### IPORANGA

A 25 km do centro da cidade, é procurada para mergulho. Uma cachoeira com uma piscina natural é o destaque.

### MAR CASADO

Boa para banhistas devido às suas águas calmas.

### PEREQUÊ

Reduto de caiçaras, é uma colónia de pesca.

### PERNAMBUCO

Sofisticada, a praia de areias finas é indicada para caiaque, velas, bodyboard e surf.

### PITANGUEIRAS

Praia central de águas claras, boa para banhistas.

## TOMBO

Como o nome indica, é uma praia com declive. Aqui realizam-se campeonatos de surfe.

## PONTE PÊNSIL

Avenida. Getúlio Vargas, s/n.  
Diariamente, 24 horas.

Símbolo de São Vicente e tombada como património histórico pelo estado de São Paulo, a ponte foi construída na Alemanha e inaugurada em 1914. Foi a primeira ponte pênsil do Brasil.

## AQUÁRIO ACQUA MUNDO

Avenida Miguel Stéfano, 2.001 - Enseada.  
6ª a 3ª, das 10h às 18h. 4ª, das 10h às 21h. 5ª, das 10h às 19h.

\$\$ Ingressos promocionais para crianças de 02 a 12 anos e para maiores de 60 anos. ♿

Em tanques temáticos, estão expostos mais de 8 mil animais. É considerado o maior aquário de água salgada da América do Sul. Além disso, promove atividades educacionais e apresenta filmes científicos. A visita pode ser feita com monitores.



Orla de Santos

# SÃO SEBASTIÃO

 **83.020 habitantes (estimativa IBGE, 2015)**

 **Área: 399,679 km<sup>2</sup>**

 **DDD: 12**

 **220 V**



### FERIADO LOCAL:

**20 de janeiro: Dia de São Sebastião**  
**16 de março: Emancipação Política de São Sebastião**

### Hospedagem

Pousadas à beira-mar, com ambientes simples e propícios a uma temporada de sol e descanso são o destaque na estadia na região. Existem opções de hotéis e campismo. Algumas pousadas são uma referência em tratamentos estéticos e outras oferecem uma gastronomia sofisticada e saborosa, especializada em peixes e mariscos.

### Transporte

Chega-se a São Sebastião de automotor ou de autocarro. As estradas são alcatroadas e mantidas em boas condições durante todo o ano. Existem heliportos particulares na região.

Município litoral com uma grande diversidade ecológica, a cerca de 180 km da capital, São Sebastião recebe os turistas com uma excelente infraestrutura, praias pequenas e populares e belas paisagens. São mais de 30 praias, trilhos, cachoeiras e afins. Tudo isto somado à forte presença da cultura caiçara. Bares e restaurantes atendem todos os que procuram a sofisticação da cozinha internacional e também todos os que preferem a tradicional culinária caiçara, como o famoso peixe com farofa de banana, casquinha de siri e aperitivos de camarão, peixe ou lula. Além disso, casas noturnas animadas, principalmente em Maresias e Camburi, atraem os jovens.

## CENTRO HISTÓRICO

O centro de São Sebastião, nos seus sete quarteirões, reúne vários edifícios classificados pelo Conselho de Defesa do Património Histórico, Artístico, Arquitetónico e Turístico do Estado. São tesouros da arquitetura colonial, como a Igreja Matriz, a Casa Esperança, a Casa da Câmara e Cadeia, para além de belos casarões.

### IGREJA MATRIZ

Praça Major João Fernandes, 22 - Centro.

2ª, das 12h às 18h. 3ª a 6ª, das 7h às 18h. Sábados, das 9h às 12h.  

Construída em pedra e cal no século 17, a igreja foi totalmente alterada em 1819. A sua última renovação, há poucos anos, devolveu-lhe as características originais, de inspiração jesuítica. O seu acervo inclui imagens sacras em madeira e de origem portuguesa.

### RESERVA INDÍGENA GUARANI DO RIO SILVEIRA

Fronteira dos municípios Bertioga e São Sebastião - Bairro Boraceia (a 60 km do Centro Histórico de São Sebastião). Mediante agendamento.

São 260 indígenas (50 famílias) que vivem na reserva divididos em cinco pequenos grupos. Sua cultura se reflete no modo de viver, na produção de objetos artesanais, cultivo de produtos agrícolas e de plantas ornamentais. Alguns produtos são vendidos aos visitantes, que também podem assistir a danças típicas. As visitas são marcadas com a Sectur ou através de agências turísticas.

### SÍTIO ARQUEOLÓGICO DE SÃO FRANCISCO

Avenida Manoel Teixeira, ao número 1.200 - São Sebastião, com acesso pela Estrada Caraguá - São Sebastião.

Agendar com antecedência. O acesso ao local começa em trilhos de dificuldade média.

O sítio arqueológico contém 200 anos de história nos seus cerca de 20 mil m<sup>2</sup>. As ruínas do imóvel original, entre estas colunas, paredes, escadarias e terraços, mostram que ali existia uma grande fazenda de escravos. Os guias que acompanham as visitas (obrigatório) contam curiosidades sobre o local.

## PRAIAS

### BARRA DO SAHY

Ideal para famílias, com águas calmas e uma boa infraestrutura.

### PRAIA BARRA DO UNA

União entre a praia e a montanha, com o rio Una. Destaque para os passeios de lancha e trilhos ecológicos.

### PRAIA BOIÇUCANGA

Conhecida pelo seu centro comercial completo e o inesquecível pôr do sol.

### PRAIA BRAVA

As ondas fortes atraem surfistas profissionais.

### CAMBURI E CAMBURIZINHO

Frequentadas por adeptos do surf e dos desportos de aventura. Em Camburi, o destaque vai para a animada vida noturna.

### JUQUEHY

Procurada por famílias com crianças pequenas devido ao mar quase sem ondas. Tem boas opções gastronómicas.

### MARESIAS

Bastante popular, Maresias atrai jovens em busca de surf, bodyboard e animação noturna.

### TOQUE-TOQUE

Um bom local para pesca artesanal.

### TOQUE-TOQUE PEQUENO

Praia frequentada por famílias. Aqui são comercializados peixes frescos.



Praia Toque-Toque Pequeno

# ILHABELA

 **32.197 habitantes (estimativa IBGE, 2015)**

 **Área: 347,515 km<sup>2</sup>**

 **DDD: 12**

 **220 V**



## FERIADOS LOCAIS:

**3 de setembro: Aniversário da Cidade**

**20 de novembro: Dia da Consciência Negra**

## Hospedagem

Ilhabela oferece diversos tipos de estadias aos turistas. Grande parte dos hotéis e pousadas tem vista para o mar e localizam-se à beira da praia ou no alto dos montes da ilha. A ilha possui desde pousadas rústicas e encantadoras até hotéis mais sofisticados, além da possibilidade de arrendar casas por temporada.

## Transporte

Ilhabela fica a 230 km de São Paulo. A partir da capital, siga pelas estradas Ayrton Senna, Carvalho Pinto e Tamoiós. Os barcos que fazem a travessia entre o continente e Ilhabela levam aproximadamente 15 minutos (recomenda-se fazer a reserva em dias de feriados).

A ilha mais popular e concorrida do litoral paulista. Ilhabela, o único município-arquipélago marinho brasileiro, foi fundada em 1805. A capital da vela oferece as melhores condições climáticas para este desporto. Por isso, muitos campeonatos são realizados aqui. Destaque para a Semana de Vela de Ilhabela, um torneio internacional que se realiza em julho e anima o local. Também é ideal para o mergulho em naufrágios. Cerca de duas dezenas de antigas embarcações naufragadas na costa sul da ilha são responsáveis pelo nome popularmente dado à área: o Triângulo das Bermudas da América do Sul.

## CACHOEIRAS

Próxima à Praia da Feiticeira, depois de um trilho de dificuldade reduzida, encontra-se a Cachoeira Três Tombos, com piscinas naturais e cristalinas. Outra dica é a Cachoeira do Gato, a mais visitada da ilha. Para se chegar até lá, percorre-se um trilho de dificuldade média (aconselha-se a presença de um guia) com a duração de aproximadamente 45 minutos. Um dos pontos turísticos mais tradicionais de Ilhabela é a Cachoeira da Toca, com campismo, duches naturais, trilhos históricos, escorregas e surf na pedra.

## PARQUE ESTADUAL DE ILHABELA

De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, das 8h às 17h

O parque-arquipélago, de 27 mil hectares, engloba 85% do município de Ilhabela. Uma floresta densa protege córregos, riachos, ilhas, ilhotas e lajes e mais de uma centena de cachoeiras de todos os tamanhos. A grande atração do parque são as quedas de água e as piscinas naturais. O primeiro poço a que se pode aceder é o da Poço da Pedra, logo no início do trilho. A 500 metros dali encontra-se o Poço da Escada e, depois, o Poço da Ducha e o Escorrega. O Poço do Jabuti é a última piscina. O trilho que leva os turistas até às cachoeiras é sinalizado e tem áreas de recreio.

## **PRAIAS E ILHAS**

### **PRAIA DO JABAQUARA**

Uma das mais bonitas de Ilhabela, esta praia é excelente para banhos de mar e pesca submarina ou artesanal.

### **PRAIA DO PACÚIBA**

com 50 metros de extensão, é um cenário perfeito para quem procura tranquilidade e sossego.

### **PRAIA DA ARMAÇÃO**

Muito frequentada por iatistas, velejadores e praticantes de kitesurf.

### **PRAIA DO SINO**

Contém a Pedra do Sino, conhecida como uma das maiores atrações da ilha.

### **PRAIA VIANA**

Adequada ao mergulho livre.

### **PRAIA DE BARREIROS**

Tem um miradouro que oferece uma linda vista.

### **PRAIA DE SANTA TEREZA**

Local ideal para a compra de peixes frescos.

### **PRAIA DO SACO DA CAPELA**

Tem uma excelente infraestrutura de bares e hotéis à beira-mar.

### **PRAIA DO PEQUEÁ**

Indicada para a prática de canoagem, mergulho e natação.

### **PRAIA DO ENGENHO D'ÁGUA**

Aqui encontra-se um antigo engenho de cana-de-açúcar, património histórico da cidade.

### **PRAIA DO ITAGUAÇU**

Tem uma boa infraestrutura e as águas calmas são boas para banhos de mar.

### **PRAIA DO PEREQUÊ**

Uma das maiores e mais frequentadas. Durante a temporada alta é palco de vários eventos.

### **PRAIA DE PEDRAS MIÚDAS**

Onde se localiza o Santuário Ecológico Submarino.

### **PRAIA DO PORTINHO**

Aconchegante, atrai muitos turistas na temporada alta.

### **PRAIA DA FEITICEIRA**

Boa para o kitesurf e com uma paisagem paradisíaca.

### **PRAIA DO JULIÃO**

Ideal para famílias com crianças pequenas.

### **PRAIA GRANDE**

Oferece uma grande diversidade de opções de lazer.

### **PRAIA DO CURRAL**

Bares requintados compõem as belezas naturais do local.

### **PRAIA DO BONETE**

É conhecida mundialmente pela sua beleza. Boa para o surf.

### PRAIA DO INDAIAUBA

Com vários pontos para a pesca de linha.

### PRAIA DOS CASTELHANOS

Mar com ondas agitadas. Perto daqui, encontram-se dois riachos e uma grande cachoeira.

### PRAIA DO POÇO

Nesta encontra-se um poço natural, que convida ao mergulho.

### ILHA DAS CABRAS

Frequentada por praticantes de mergulho.

### ILHA DE BÚZIOS

Neste paraíso dos mergulhadores podem ser encontradas tartarugas e ainda golfinhos.

# UBATUBA

 **86.392 habitantes (estimativa IBGE, 2015)**

 **Área: 723,883 km<sup>2</sup>**

 **DDD: 12**

 **220 V**



### FERIADO LOCAL:

**29 de junho: Festa de São Pedro Pescador**

**14 de setembro: Paz de Iperoig**

**28 de outubro: Aniversário da Cidade**

### Hospedagem

Pousadas e hotéis próximos às areias brancas e à água limpa da região estão disponíveis. Existem opções que integram o roteiro do charme e oferecem deliciosas refeições, para além de instalações confortáveis. Para os mais aventureiros existem pousadas mais distantes do centro e das principais praias, que em troca de uma maior sofisticação, oferecem antes vistas e praias quase desconhecidas.

### Transporte

O transporte rodoviário é o mais usado por quem deseja visitar Ubatuba. As estradas são alcatroadas e mantidas sempre em bom estado de conservação. Há ainda o aeroporto local, o Gastão Madeira (Daesp), que possui uma pista de alcatrão que permite a aterragem de aviões de pequeno porte.

Conhecida como a “Capital do Surf”, a cidade reúne, em 90 km de costa, mais de 80 praias adequadas ao ecoturismo e à prática de desportos radicais e náuticos. Também fazem parte do município 10 ilhas com cenários exuberantes. Ubatuba era habitada por índios tamoios, que entraram em conflito com os portugueses pelas suas terras. Um dos que tentaram um acordo de paz foi o padre José de Anchieta, que foi feito refém e foi preso. O acordo aconteceu em 1563, com o tratado chamado “Paz de Iperoig”. As belezas naturais de Ubatuba, na orla, nas suas ilhas ou no meio da Mata Atlântica (80% da sua área faz parte do Parque Estadual da Serra do Mar), garantem a presença de turistas brasileiros e estrangeiros durante todo o ano.

### PROJETO TAMAR

Rua Antônio Athanasio da Silva, 273 – Itaguá.

domingo a 5ª (exceto à 4ª, dia em que está fechado), das 10h às 18h.

De 6ª e sábado, das 10h às 20h.

\$\$ crianças com menos de 1,20 metro e adultos com mais de 60 anos: Grátis. ♿

No Projeto Tartarugas Marinhas (Tamar) estão expostas várias espécies. Nos passeios guiados, os guias falam sobre as tartarugas e explicam a desova e o nascimento dos filhotes. No local existe ainda um museu dedicado ao tema.

## PRAIAS E ILHAS

### BRAVA DA ALMADA

Ondas fortes, boas para surf.

### BRAVA DO FRADE

Muito recomendada para surfistas.

### BRAVA DO SUL

Destaque para a piscina natural na sua costa a pique.

### CAMBURI E CAMBURIZINHO

Uma das mais populares da região. É dividida por um rio.

### FELIX

À esquerda, praia de tombo. À direita, piscina natural.

### DA FORTALEZA

Indicada para desportos náuticos.

### GRANDE

As suas ondas fortes são procuradas pelos surfistas.

### ITAMAMBUCA

São praticados aqui desportos radicais, em um ambiente rodeado por vegetação nativa.

### DO LÁZARO

Sombras e uma boa infraestrutura para receber os visitantes.

### MARANDUBA

Bons pontos para banhos, indicada para famílias.

### PEREQUE-AÇU

Grande faixa de areia e águas rasas, indicada para famílias.

### PIÇINGUABA

Classificada como património histórico pela presença de uma colônia de pescadores conservada em suas características originais.

### PRUMIRIM

Perto daqui, uma bela cachoeira atrai os visitantes.

### PURUBA

Boa para mergulho e banhos. O Rio Puruba marca aqui presença.



### **SACO DA RIBEIRA**

Local de regatas, esta bela praia é o cartão de visita da cidade.

### **SUNUNGA**

Pequena, de águas agitadas (correnteza). Aqui encontra-se a Gruta que Chora.

### **TENÓRIO**

Nesta praia urbana o mar é agitado.

### **TONINHAS**

Em certas épocas do ano é possível ver golfinhos perto da praia.

### **UBATUMIRIM**

Uma bela praia com águas calmas.

### **VERMELHA DO NORTE**

Com areias avermelhadas, boa para o surf.

### **VERMELHA DO SUL**

De declive, com brenha à sua volta.







*Sensacional!*

