



La Família Grill

Cardápio - 16 a 20 de março

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pratos Principais	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado acebolado	Filé de peito grelhado	Filé de frango grelhado
	Carne assada	Carne ao molho de cerveja	Bife de panela	Rabada com agrião	Iscas de carne de sol acebolada
	Carne suína assada ao molho de abacaxi	Fígado acebolado	Peixe assado ao molho de açafraão	Carne suína grelhada ao molho barbecue	Peixe empanado
	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Feijoada (Paio e calabresa, pé, rabo, orelha e costelinha suína)
Arroz	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Arroz elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado
Feijão	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão tropeiro	Tutu de feijão	
Proteína de soja	Proteína de soja com legumes	Hambúrguer de proteína de soja	Proteína de soja ao vinagrete	Proteína de soja com milho e ervilha	Almondegas de proteína de soja
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Banana assada com queijo	Abacaxi assado com canela	Banana assada com mel	Abacaxi caramelizado	Banana caramelizada
	Macarrão ao molho sugo	Macarrão ao molho branco gratinado	Pene a matriciana	Macarrão a napolitano	Espaguete ao alho e óleo com bacon
	Batata doce cozida	Chuchu picante	Batata frita	Chips de abobrinha refogada	Berinjela assada
	Jiló refogado	Abobrinha recheada	Leque de berinjela com presunto e queijo	Charuto de carne	Chuchu refogado com cebolinha
	Berinjela assada com ervas	Polenta cremosa	Seleta de legumes	Pirão de carne	Couve à mineira Torresmo
Saladas	Alface crespa	Alface mimosa	Alface crespa	Alface lisa	Alface Crespa
	Alface lisa	Alface crespa	Alface americana	Alface crespa	Alface americana
	Acelga	Agrião	Mostarda	Rúcula	Acelga
	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado
	Pepino em conserva	Salada de repolho	Salada mista	Pepino ao molho bechamel	Salada especial
	Cenoura cozida	Cenoura ralada	Cenoura cozida	Cenoura ralada	Cenoura cozida
	Beterraba ralada	Beterraba cozida	Beterraba ralada	Beterraba cozida	Beterraba ralada
	Maionese	Maionese	Maionese	Maionese	Maionese
	Salada de abobrinha	Salada de pepino com moyashi	Salada de repolho cozido ao shoyo	Salada de repolho	Salada sortida
	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão
	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	
Molhos	Mostarda e mel	Molho especial	Mol Molho la famiglia	Mostarda com orégano	Molho especial
	Maionese com salsa	Molho 3 em 1	Molho rosê	Maionese com pimenta calabresa	Molho mostarda e mel
Frutas	Melancia	Melão	Melancia	Goiaba	Melancia
	Melão	Melancia	Melão	Melancia	Melão
	Goiaba	Mamão	Abacaxi	Mamão	Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Chayane R. Ferreira - CRN1/ 13.300p
Amanda Milena M. Ribeiro – CRN1/ 13.288p