



**Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas**  
**Plano de Aula**  
**Ensino Pré-escolar**

**PLANO DE AULA**

**TEMA:** Regras de convivência promotoras de segurança e saúde: lavar as mãos (higiene pessoal), não agredir as pessoas, incluir os colegas nas brincadeiras, hierarquia (ensinar a criança a obedecer e respeitar os adultos que cuidam dela) e tratar a todos como ela gostaria de ser tratada.

**OBJETIVOS**

**GERAL:** Despertar nos pequenos estudantes do ensino pré-escolar noções de autocuidado, acolhimento e convivência harmoniosa com pais, professores, coleguinhas e todos os demais que participam da sua educação, com o objetivo de prevenir o bullying e promover posturas mais seguras e saudáveis nos níveis físico, psicológico e relacional (social).

**ESPECÍFICOS:**

- Fazer conhecer aos pequenos alunos a existência de regras de ouro no cuidado com a própria higiene e na convivência com as demais pessoas na escola; e
- Demonstrar como as regras podem ser utilizadas na escola e em casa.

**METODOLOGIA**

- Apresentação do tema. Regras de ouro. Importância. Verificação do conhecimento que cada um tem das regrinhas. Descrever as regras de ouro. Explicar aos estudantes que, ao final, será realizado um trabalho abordando o tema, como parte do concurso cultural atrelado ao Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas (10 min);
- Utilização da animação de apoio (05 min);
- Debate de situações envolvendo as regras de ouro no ambiente escolar (20 min); e
  - a) falar da maneira correta de lavar as mãos;
  - b) Mostrar a importância da organização na sala de aula. Organização dos escaninhos, das carteiras e cadeiras, da limpeza da escola;
  - c) Regrinhas de educação. Não bater, morder ou machucar os coleguinhas. Lembrar aos pequeninos as consequências para quem sofreu esses atos; e
  - d) Falar de respeito. Da importância da obediência aos pais, mães e cuidadores. Do respeito aos professores.
- Elaboração do trabalho voltado ao tema: (15 min).

**AVALIAÇÃO**

- A critério do professor.

**RECURSOS NECESSÁRIOS:**

- Animação de apoio em conformidade com o segmento, disponível no site da Subsecretaria de Inspeção do Trabalho - SIT ([gov.br/sit](http://gov.br/sit));
- Cartazes sobre as Regras de convivência;
- Papel em branco e lápis de cor (Ensino Fundamental 1); e
- Papel ofício pautado e caneta (Ensino Fundamental 2 e Ensino Médio).