



Lei 12.645/2012

Orientações aos professores



Ensino Pré-escolar

INSPEÇÃO
DO TRABALHO



Ministério do Trabalho e Previdência
Secretaria do Trabalho
Subsecretaria de Inspeção do Trabalho
Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho
Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

DIA NACIONAL DE SEGURANÇA E SAÚDE NAS ESCOLAS



No dia 08 de outubro de 2021, em razão do Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas, falaremos sobre segurança e saúde aos estudantes brasileiros, dentro da Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho, com objetivo de implantar uma cultura em segurança e saúde em nosso País, o que certamente se inicia com ações junto aos estudantes, futuros trabalhadores e empreendedores.

O tema abordado em 2021 junto aos alunos do Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II e Ensino Médio será o bullying, que consiste em uma prática sistemática e repetitiva de atos de violência física e psicológica por parte de uma pessoa ou um grupo contra um indivíduo, a exemplo de humilhação, intimidação, xingamentos e até mesmo agressão física. Eventos envolvendo bullying ocorrem frequentemente nas escolas, o que torna o tema atual e dentro do contexto da saúde e segurança de nossos estudantes. As consequências, muitas vezes imediatas e graves, estão cada vez mais anunciadas pela mídia, tais como agressões físicas graves, suicídios, homicídios, depressões, e estão, portanto, compreendidas dentro de questões relativas à segurança e saúde de todos nas escolas.

Para os alunos da Pré-Escola, por sua vez, serão abordadas as Regras de Convivência, em razão do grau de discernimento dos pequenos estudantes desse segmento de ensino. Foram escolhidas regras que introduzam as crianças a noções de organização, cuidados pessoais, empatia, respeito e inclusão, de modo a semear uma cultura preventiva ao bullying desde a mais tenra idade.

Para todos os jovens, professores e todos os profissionais que trabalham nas escolas.



Todos pelo respeito às escolas!

UM POUÇO SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO



Antes de tudo, é importante falar um pouco sobre uma difícil realidade que afeta os brasileiros e muitos não se dão conta: acidentes e doenças que ocorrem em virtude do trabalho.

Dados oficiais (previdencia.gov.br) relativos ao período de 2015 a 2018 revelam a ocorrência (média anual) de 583.690 acidentes do trabalho, incluindo as doenças do trabalho, que resultam em milhares de mortes e incapacitações permanentes de brasileiros todos os anos. Tais acidentes representam uma tragédia para os trabalhadores e suas famílias, com perda do ente querido, renda familiar e capacidade produtiva dos que ficam com sequelas. Representam, também, um impacto nas contas orçamentárias da União, pelas despesas elevadas para o Sistema Único de Saúde e pelos pagamentos de benefícios previdenciários. Para os empregadores, representam despesas e gastos provenientes de eventuais dias parados, perda de produtividade e ações de ressarcimento. Tudo somado, gera perdas de vida e saúde de brasileiros, perda de competitividade para as empresas e um valor negativo para o nosso País.



Todos pelo respeito às escolas!

MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Para combater esse mal, há instituições e profissionais que atuam dentro e fora dos locais de trabalho, procurando difundir e aplicar as normas de prevenção que estão disciplinadas nas Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Previdência (conheça através de www.gov.br/sit), que orientam como o trabalho pode ser feito de forma segura e sadia.

A despeito disso, ainda temos ocorrências de acidentes e doenças no Brasil, como informado acima. Assim, um dos eixos da Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (CANPAT) é atuar na formação cívica de crianças e jovens, com objetivo de proporcionar-lhes conhecimentos que servirão de subsídios a futuros adultos inseridos na dinâmica trabalhista, como empreendedores ou trabalhadores.

Nesse contexto, ocorre o Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas, criado pela Lei 12.645/2012 e inserido dentro das ações da CANPAT, que conta com o apoio de diversas instituições parceiras que compartilham da visão de que é de extrema relevância a disseminação da cultura de cultivo de saúde e segurança na nossa população

Acidentes e doenças envolvem também as escolas, seja quando ocorrem com profissionais, caracterizando um acidente ou doença do trabalho, seja quando ocorrem com os estudantes. Acidentes podem se dar no trajeto escola-casa-escola, em vários ambientes da escola e até mesmo em casa. Cuide de si e de seus alunos. Fique alerta!



Todos pelo respeito às escolas!

ORIENTAÇÕES PARA A AULA



Após o contexto geral, vamos falar agora sobre a nossa aula para as crianças.

O tema do Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas de 2021 para os alunos do Pré-Escolar são as **“05 Regras de Ouro da Convivência Infantil”**. Regras de convivência são fundamentais para a criação e manutenção de um ambiente mais agradável, facilitando e organizando a convivência entre os estudantes.

Hoje, adultos que somos, percebemos facilmente quando o ambiente que vivemos é nocivo e o quanto isso pode nos fazer mal. Ocorre que, por vezes, a pessoa que contamina o ambiente sequer percebe que está cometendo alguma infração às regras de convivência, pois cresceu sem aprender sobre cuidados básicos consigo e com o ambiente, sem noções sobre empatia, respeito, inclusão e engrandecimento pessoal e coletivo.

Essas regras de convivência **podem e devem ser ensinadas às crianças desde cedo**. Uma boa convivência é reflexo do que a pessoa aprende desde criança em seus contextos sociais mais próximos, especialmente o familiar, repercutindo nos demais contextos ao qual se inserir, desde a escola até, quando adultas, os ambientes de trabalho.

Em uma sociedade onde muitos deixaram de cultivar essas normas de boa convivência, uma criança familiarizada com as regras de ouro (e todas as demais regras de convivência) será um diferencial. **Os estudantes que agora aprendem e praticam as regras, serão adolescentes e jovens que não praticarão bullying** (olha o link aí com o tema do Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas de 2021) e, com certeza, serão adultos mais confiantes, felizes e aptos a contribuir positivamente para a construção de uma sociedade melhor.

Aprender e seguir as regras, desde a criação no seio familiar e na escola, fará com que as crianças **cresçam familiarizadas com as ideias de empatia, inclusão e respeito ao próximo**. Sem as regras, haveria um império do caos, cada um se comportando da maneira mais conveniente com seus desejos pessoais e sem respeito ao próximo.

Todos pelo respeito às escolas!

PRINCIPAIS REGRAS DE CONVIVENCIA

Há uma série de regras para os pequenos que os ajudam a conviver com todos os coleguinhas e professores (as) de forma harmoniosa e respeitosa. Muitas delas podem e devem ser ensinadas às crianças desde cedo, fazendo parte do meio escolar. **Podemos citar:**

- Tratar bem o próximo;
- Respeitar as diferenças;
- Cuidar da própria higiene;
- Colaborar com a organização dos ambientes;
- Obedecer aos adultos de confiança que representam figuras de autoridade;
- Compartilhar;
- Cumprimentar;
- Ser paciente;
- Não bater, morder ou brigar com os colegas;
- Ser educado;
- Desculpar-se;
- Não gritar;
- Pedir licença; e
- Dizer as palavras mágicas: por favor e obrigado (agradecer).

Observe que muitas regras implicam em valores e princípios fundamentais a cada um de nós, que podem ser aprendidos desde a mais tenra infância nos ambientes em que a criança se desenvolve, como seu lar e sua escola.



Todos pelo respeito às escolas!

TEM COMO APRENDER AS REGRAS NA ESCOLA?

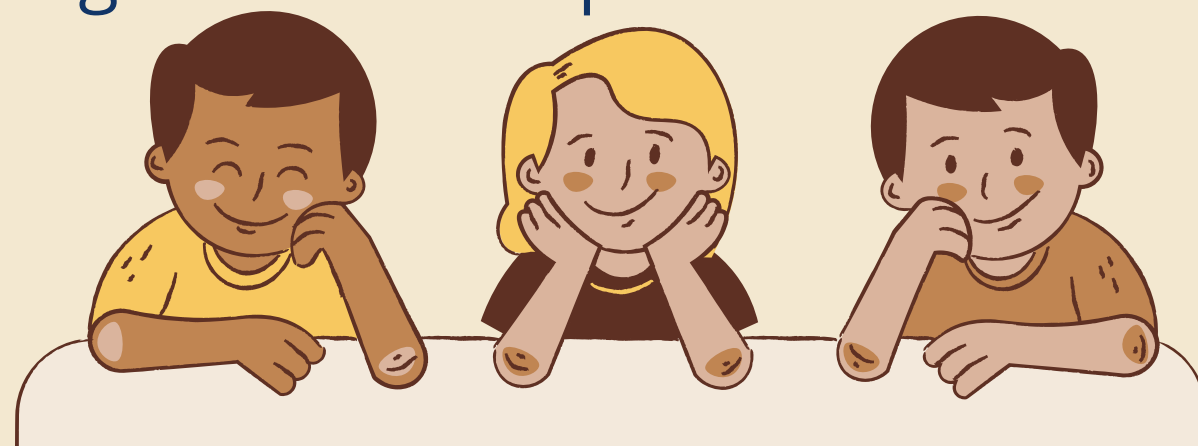
Sim, com certeza.

É possível dizer que um dos principais locais para aprender as regras de convivência é a própria casa da criança, por meio da **convivência familiar**. Os pais e/ou responsáveis devem ser exemplo. A partir do momento em que os integrantes da família respeitam a si e aos outros, cuidam da própria higiene, organizam o ambiente, cumprimentam as pessoas, agradecem e promovem a inclusão, **os filhos tendem a fazer o mesmo**.

Diante da falta de estrutura psicológica, educacional e econômica de muitos adultos, no entanto, frequentemente os ambientes familiares não são propícios ao cultivo de valores apoiadores de relacionamentos saudáveis. Embora o contexto familiar seja o principal indutor do comportamento da criança, **a escola também constitui um importante ambiente de desenvolvimento e pode ajudar nesse processo**, sendo, inclusive, um lugar de referência para essas crianças mudarem o seu próprio destino.

Quanto mais cedo se ensinar a criança e mais cedo ela conviver em um ambiente propício ao respeito, mais ela aprenderá e se adaptará às regras, fazendo com que a prática seja mais fácil e natural.

Assim, a boa convivência está baseada em ensinar aos pequenos o respeito a si e aos outros e fazê-los compreender que existem algumas regras e obrigações que devem ser seguidas, sob pena de criar um ambiente desarmonioso e contaminado. As regras de convivência permitem que os membros de um determinado grupo possam interagir e se comportar de forma ordenada, aceitável, segura e saudável.



Uma criança que entra em um ambiente em que se pratica a higiene, o respeito, a inclusão e a empatia, **levará dentro de si essa semente de cidadania durante toda a sua vida**.

Todos pelo respeito às escolas!

PLANO DE AULA E ANIMAÇÃO DE APOIO



Para auxiliar a aplicação da aula, a SIT disponibiliza em seu site (www.gov.br/sit) uma animação de apoio e um plano de aula.

O plano de aula fala dos **objetivos (geral e específicos) da aula**, as atividades possíveis e uma previsão de tempo para cada uma delas. É um balizador para ajudar os (as) professores (as) durante a aula. Fiquem à vontade para utilizar.

A **animação de apoio** traz as cinco regras de ouro da convivência que foram escolhidas para esse Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas. Tudo na forma de uma estorinha contada por uma narradora, em que procura despertar e instigar as crianças com desenhos e perguntas sobre cada uma delas.

Sugerimos a visualização das animações antes de transmitir para os alunos. Estão disponíveis, como dissemos, no site da Subsecretaria de Inspeção do Trabalho (gov.br/sit).

Importante registrar que há várias outras regras de convivência, mas que escolhemos 05 delas para o trabalho. O (a) professor (a), se quiser, **poderá discorrer sobre todas**, conforme consta mais adiante em atividades possíveis.

A aula tem previsão de duração de 50m (veja o Plano de Aula) e tem alguns objetivos:

- 1** **Despertar nos pequenos estudantes do ensino pré-escolar noções de autocuidado, acolhimento e convivência harmoniosa com pais, professores, coleguinhas e todos os demais que participam da sua educação, com o objetivo de prevenir o bullying e promover posturas mais seguras e saudáveis nos níveis físico, psicológico e relacional (social);**
- 2** **Fazer conhecer aos pequenos alunos a existência de regras de ouro no cuidado com a própria higiene e na convivência com as demais pessoas na escola; e**
- 3** **Demonstrar como as regras podem ser utilizadas na escola e em casa**

Todos pelo respeito às escolas!

O QUE FALAR AOS ALUNOS?

Há uma variedade de possibilidades para falar sobre as regras de convivência com os estudantes.

Importante é observar o grau de discernimento da turma e se já ocorreu ou ainda ocorre situações em que as regras foram aplicadas dentro da sala de aula, estimulando ações positivas. Listamos algumas possibilidades:

- Solicitar às crianças que identifiquem as regras;
- Explicar a caracterização da situação de cada uma das regras demonstrada na animação;
- Debater cada uma das cenas da animação, o que acontece e por que acontece;
- Solicitar aos alunos que apresentem outras situações que podem caracterizar uma regra de convivência, além das apresentadas. Sugerir hipóteses; e
- Fazer alguma dinâmica de grupo em que se pode praticar as regras de convivência (por exemplo, dizer obrigado e por favor).



Todos pelo respeito às escolas!

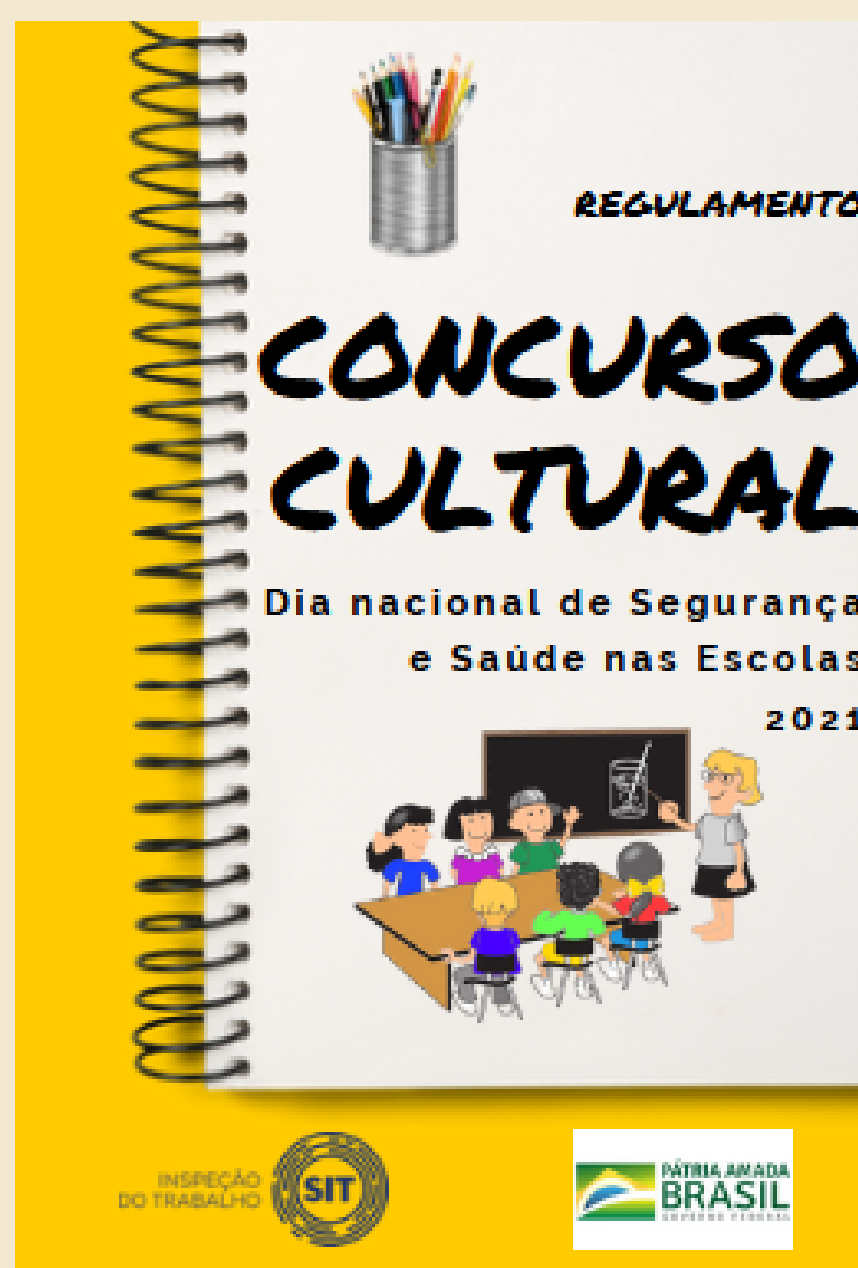
CONCURSO CULTURAL?



Por fim, estimule que os estudantes façam os trabalhos relativos ao Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas.

Para os pequenos alunos do Ensino pré-escolar, o trabalho será um desenho. O Regulamento está disponível no site da SIT (gov.br/sit/dnsse).

Uma boa aula a todos!



Ministério do Trabalho e Previdência
Secretaria do Trabalho
Subsecretaria de Inspeção do Trabalho
Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho
Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

Todos pelo respeito às escolas!