

# Modernização das Normas Regulamentadoras

Trabalhadores, empregadores e governo juntos na efetiva segurança e saúde no trabalho.  
O Brasil mais competitivo, seguro e saudável



## ***ANEXO Nº 1 (VIBRAÇÕES) E ANEXO Nº 3 (CALOR) NORMA REGULAMENTADORA NR-09***

## ANEXO 1 da NR 9

### Prevenção de doenças e distúrbios ...

#### 1. Objetivos

- Esforços físicos e aspectos posturais
- Manutenção preventiva e corretiva
- Acelerações superiores a  $2,5 \text{ m/s}^2$

#### 2. Disposições Gerais

- Fase de reconhecimento - subsídios às ações preventivas, tomada de decisão e Avaliação Quanti...

#### 3. Avaliação Preliminar da Exposição

- Procedimentos de avaliação NHO 09 e 10
- Parâmetros / N.A. / L.E. /

#### 4. Avaliação Quantitativa da Exposição

- MP - VCI/VMB > N.A.
- MC - VCI/VMB > L.E.

#### 5. Medidas Preventivas e Corretivas

## ANEXO 3 da NR 9

### Prevenção de efeitos adversos à saúde do trabalhador

#### 1. Objetivos

- Orientação aos trabalhadores
- Reconhecimento da exposição ocupacional ao calor
- Avaliação quanti...NHO 06 - Taxa Metabólica - Aplicativo Fundacentro

#### 2. Responsabilidades do empregador

- Medidas Preventivas > N.A.
- Medidas Corretivas > L.E.

#### 3. Medidas Preventivas e Corretivas

- Plano de Aclimatização NHO 06 ou outras ref. Técnicas ...

#### 4. Aclimatização

- Recursos necessários para primeiro atendimento e informação aos envolvidos sobre os cenários de emergência...

#### 5. Procedimentos de emergência