



INSPEÇÃO
DO TRABALHO

Prevenção e controle dos riscos de transmissão da COVID-19

Escolas

Equipe SIT/STRAB



**CANPAT
2020**

Campanha Nacional
de Prevenção de
**Acidentes do
Trabalho**

Prevenção e controle dos riscos de transmissão da COVID-19

Escolas

INSPEÇÃO
DO TRABALHO



FUNDACENTRO

SECRETARIA ESPECIAL DE
PREVIDÊNCIA E TRABALHO

MINISTÉRIO DA
ECONOMIA

RETOMADA DAS AULAS

??



CORONAVÍRUS

Amazonas registra 342 professores com covid vinte dias após volta às aulas



Alunos de escola particular em Manaus voltam à sala de aula; mais de 300 professores foram diagnosticados com a doença após o retorno

20/08/2020

Covid-19 desacelera no Brasil, mas as mortes dobram em um mês em Minas, Goiás, Paraná e Rio Grande do Sul

BEATRIZ JUCÁ | São Paulo

Mato Grosso do Sul e Santa Catarina praticamente triplicaram o número de óbitos pelo coronavírus. Governo vê sinais de queda na média de mortes diárias



Mortes por covid-19 no Brasil passam de 111.000

COVID-19

-Causada pelo vírus SARS-CoV-2

(“Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2” ou ‘coronavirus’)

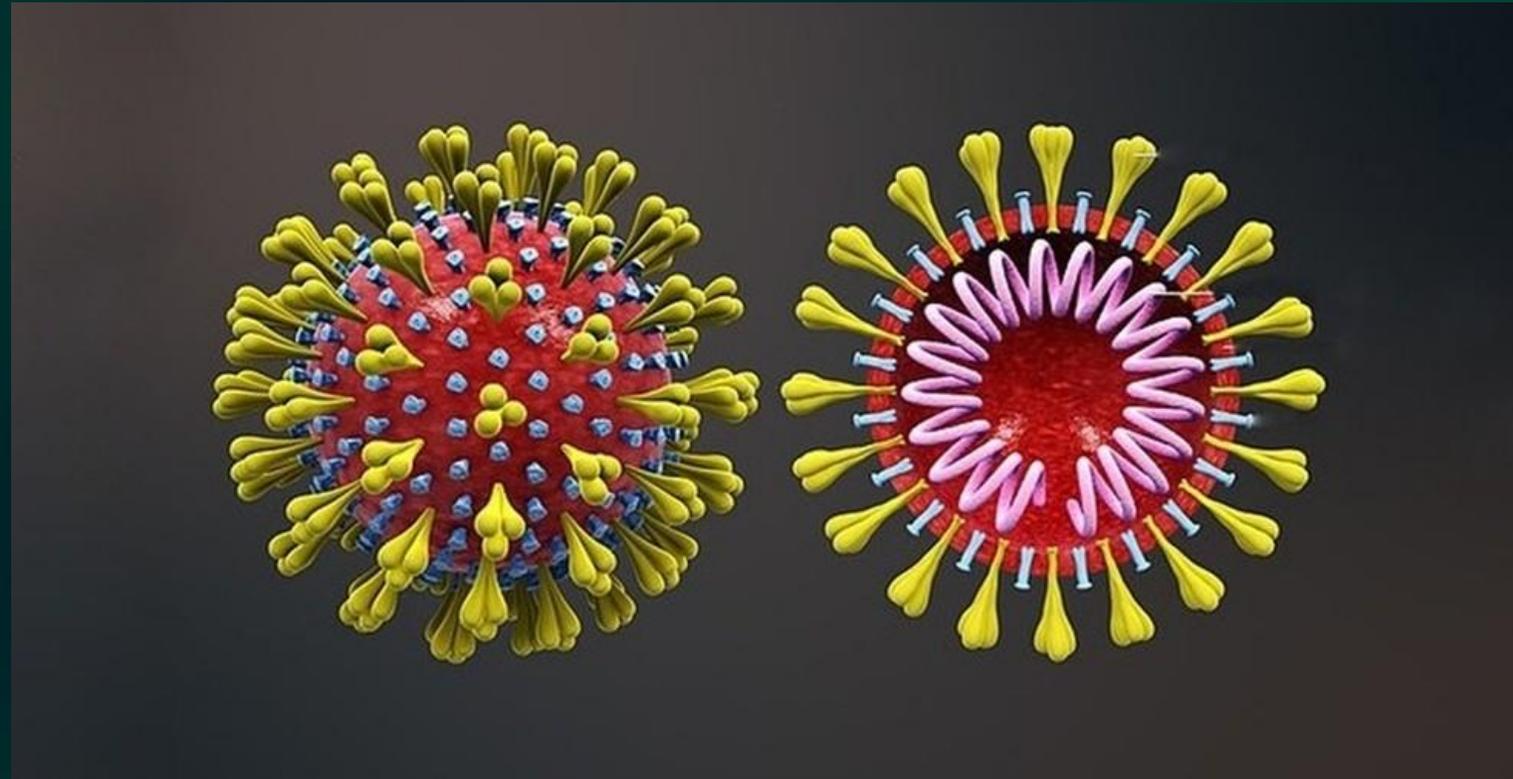
-Surto em Wuhan, China, dezembro 2019

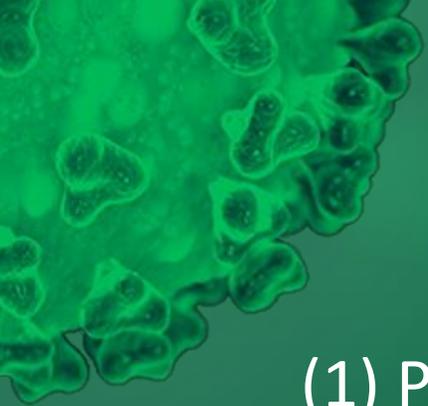
Coronavirus

Grande grupo de virus

Aparência de 'coroa' ('corona')

- Núcleo de material genético
- Envelope de material gorduroso (lipídico)
- Espículas de proteína





Transmissão (OMS – julho 2020)

- (1) Primariamente, entre pessoas
(saliva e secreções respiratórias)
(Gotículas respiratórias: tosse, espirros, gritos, canto...)
- (2) Principalmente quando a pessoa está SINTOMÁTICA
Em assintomáticos : necessário proximidade e tempo maior
- (3) Aerossois contaminados: estabelecimentos de saúde
- (4) Após contato com locais contaminados, tocar boca, olhos ou nariz sem higienização das mãos

O que é 'aerossol'?

Névoa ou 'spray'



Micro particulado líquido,
gerado por energia (spray,
tosse, espirro, jateador,
pressurizador, escovas...)

PERSISTÊNCIA DO CORONAVÍRUS EM SUPERFÍCIES

PLÁSTICO
5 DIAS



ALUMINIO
2-8 HORAS



PAPEL
4 - 5 DIAS



LUVAS DE
CIRURGIA
8 HORAS



VIDRO
4 DIAS



AÇO
48 HORAS



MADEIRA
4 DIAS



Principais sintomas da covid-19



Febre

88%*



Tosse seca

68%



Fadiga

38%



Tosse com
catarro espesso

33%



Falta de ar

19%



Dor articular

15%



Dor de cabeça

14%



Arrepios

11%

- Sinais e sintomas compatíveis

- Febre
- Calafrios
- Tosse
- dificuldade respiratória



FEBRE



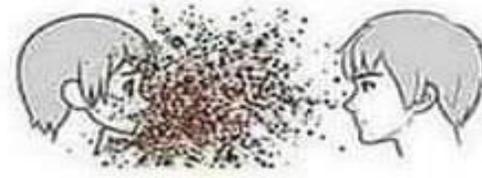
TOSSE



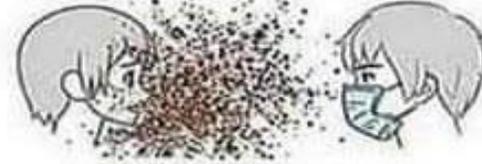
DIFICULDADE
PARA RESPIRAR

- **Perda do olfato**
- **Perda do gosto**
- dor de garganta
- dor de cabeça
- coriza
- diarreia.

Medidas de controle e prevenção



Risco muito alto



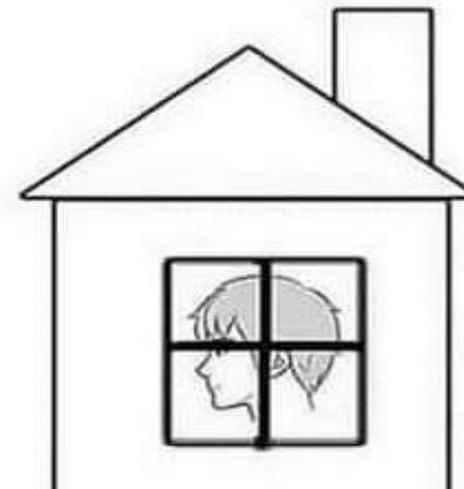
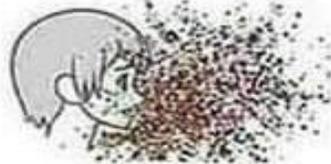
Risco alto



Risco baixo



Risco muito baixo



Nenhum risco



Avaliação de risco

Maior chance de exposição
– saúde, cuidadores, farmácias

Chance média de exposição
– contato frequente e próximo com colegas e público, sem contato obrigatório com doentes (supermercados, escolas, transporte coletivo...)

Menor chance de exposição
- se não é necessário contato frequente e próximo com público e colegas

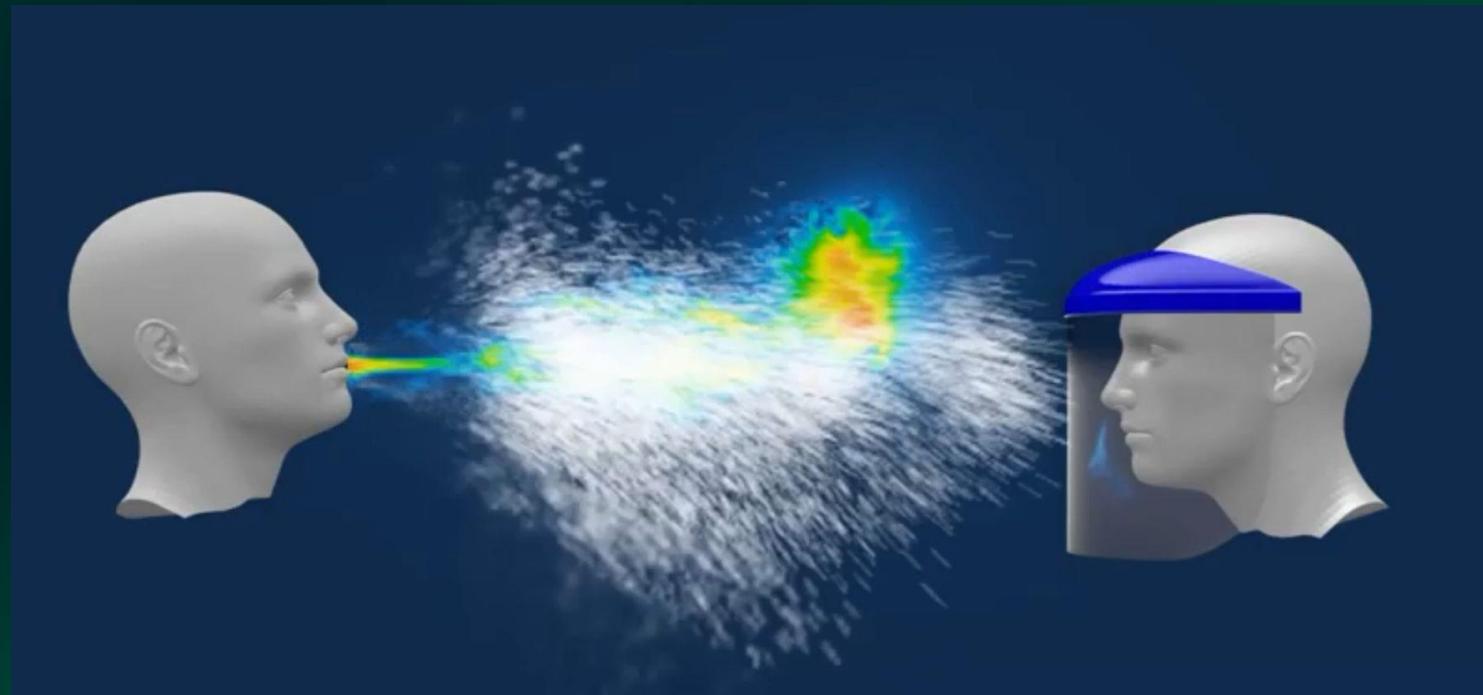
Situações de maior risco:

-Contatos próximos,
frequentes e com mais de 15
minutos entre pessoas a
menos de 1 metro de
distância

-Contatos familiares

-Transporte

-Uso de áreas comuns



Orientações ou protocolos

- medidas de prevenção
 - no trabalho docente e para alunos
 - nas áreas comuns da organização (refeitórios, banheiros, vestiários)
- ações para identificação de casos
- condutas de afastamento do trabalho
- canais de comunicação de sinais, sintomas e contatos
- instruções sobre higiene das mãos e etiqueta respiratória.

Informar aos professores, alunos e outros trabalhadores

- Formas de contágio
- Sinais e sintomas
- Cuidados para redução da transmissão
- Incluir terceirizados
- Meios diversos
 - Evitar panfletos



Condições clínicas de risco para complicações

- Cardiopatias graves ou descompensadas (infartados, hipertensão)
- Doenças pulmonares descompensadas (asma, DPOC)
- Deficiência de imunidade
- Doenças renais avançadas
- Diabetes avançada
- Câncer

- Gestação.

Trabalho em grupos de risco

- 60 anos ou mais, indígenas e trabalhadores com condições clínicas de risco
 - trabalho remoto (home-office, video-aulas)
ou
 - local com contato reduzido, arejado e higienizado
- Demais medidas preventivas

Afastamento do trabalho

- Afastar por 14 dias
 - Remuneração mantida
-
- (1) casos confirmados (com ou sem sintomas!)
 - (2) casos suspeitos (com sintomas!)
 - (3) contatantes (contatos próximos) de casos confirmados

O que é um 'caso confirmado'?

- **Pessoa com exame RT-PCR (POSITIVO)**
 - Sem sintomas ou com
 - Síndrome Gripal (SG) ou com
 - Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG)
- Pessoa com SG com redução evidente do olfato ou da sensação de sabor
- Pessoa com SG e contato próximo ou domiciliar com **caso confirmado**, nos 14 dias anteriores
- Pessoa com SG com alterações em tomografias

O que é um caso suspeito?

- Pessoa com SG ou SRAG sem exame laboratorial RT-PCR
- Pessoa com SG e redução evidente do olfato ou da sensação de sabor sem exame laboratorial RT-PCR
- Pessoa com SG e contato próximo ou domiciliar com **casos suspeitos**, nos 14 dias anteriores
- Pessoa com SG que trabalha no sistema de saúde

O que é um contatante (contato próximo)

- ter contato durante mais de quinze minutos
- a menos de um metro de distância,
- sem as proteções recomendadas;
- Ou permanecer a menos de um metro de distância durante transporte;

Ou compartilhar o mesmo ambiente domiciliar

- entre 2 dias antes e 14 dias após a confirmação ou sintomas do caso

Contatantes (contatos próximos) de casos domiciliares

- Afastamento por 14 dias
- Remuneração durante o afastamento.

Contatantes de casos suspeitos

- Continuar trabalhando com todo os cuidados
- Boa informação
- Acompanhamento próximo do estado de saúde
- Relato imediato de sintomas

Identificação de suspeitos na escola

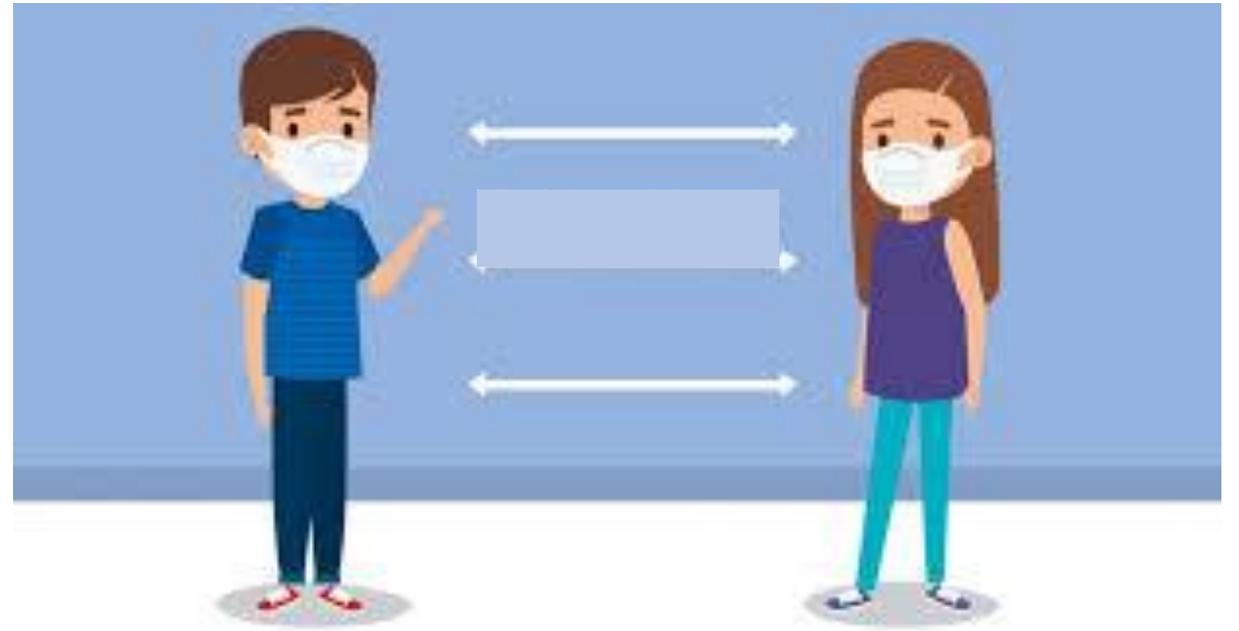
- Triagem na entrada
 - Medição de temperatura
 - Enquetes, entrevistas
- Canais para comunicação sobre sintomas e contatos



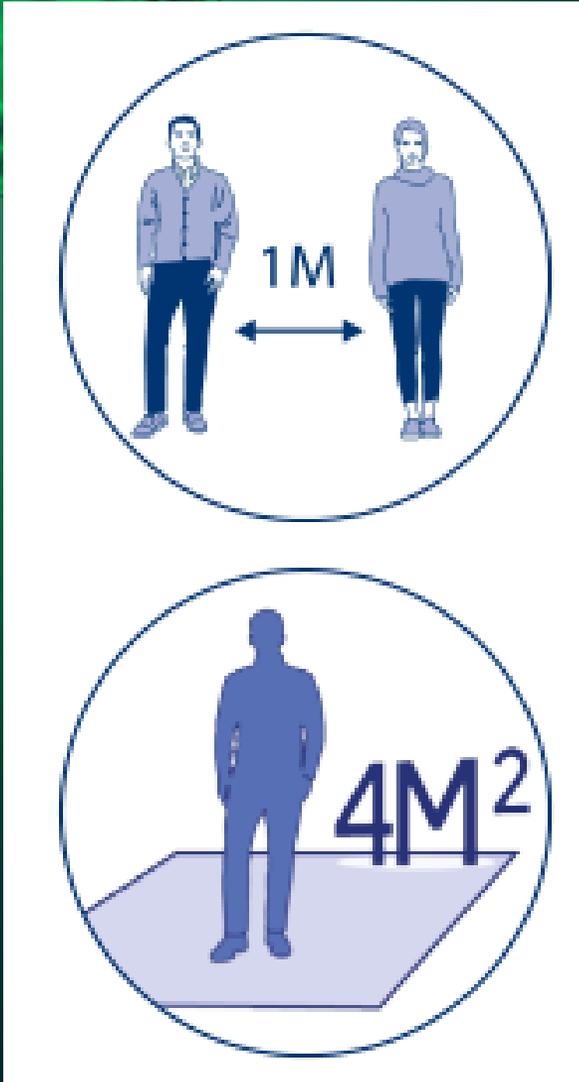
Se houver casos na escola

- Reavaliar todas as medidas de prevenção
- Comunicação a todos, especialmente os contatantes
- Afastamento dos contatantes de casos confirmados
- Implantação de novas medidas mais rigorosas

- Medidas de controle e prevenção da COVID-19



Distanciamento físico



- Promover trabalho remoto
- Limitação de ocupação de elevadores, ambientes restritos, sanitários, vestiários.
- Demarcar filas e esperas – mínimo de 1 metro
- Agendamentos de horários
- Distribuir horários
- Distribuir grupos em espaços diversos

Distanciamento físico

- Evitar o contato direto entre as pessoas
 - abraços, aperto de mãos e conversações desnecessárias.
- Distância mínima de **um metro** entre as pessoas
- Nos postos fixos de trabalho: manter máscara cirúrgica ou de tecido e também usar divisórias impermeáveis ou proteção facial
- Atividades sem local fixo: uso constante de máscara cirúrgica ou de tecido





Higiene das mãos e etiqueta respiratória



- Orientar professores, alunos e trabalhadores sobre higiene das mãos e etiqueta respiratória
 - Lavagem correta - frequente – água/sabão - álcool a 70%.
 - evitar toque de superfícies: elevador, maçanetas, corrimãos
 - não compartilhamento de objetos de uso pessoal
 - evitar tocar boca, nariz, olhos
 - higienizar as mãos após espirrar ou tossir.
- Prover recursos de higienização próximos às salas de aula e locais de uso comum
- Dispensar assinaturas e uso de documentos em papel



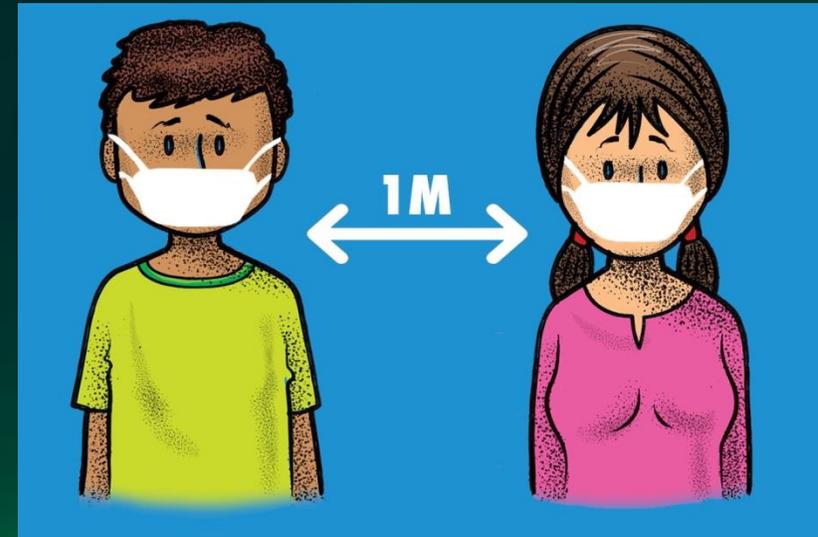
Ambientes de uso comum

Aumentar a frequência de limpeza de sanitários, vestiários, especialmente em pontos de maior contato manual

Privilegiar a ventilação natural
- ambiente climatizado: manutenção

Bebedouros: somente copos descartáveis.

Não usar desinfecção de pessoas em túneis ou câmaras





Equipamentos de proteção

- O empregador tem a obrigação de:
 - Orientar sobre Equipamentos de proteção
 - Fornecer e exigir o uso de máscaras cirúrgicas ou de tecido
 - Substituição no mínimo a cada 4 horas
 - Higienizar ou orientar sobre higienização

Tipos de máscaras

Máscaras

- N95 (PFF2)
- cirúrgica
- artesanal

AMBIENTE HOSPITALAR

DUAS FUNÇÕES DIFERENTES



MÁSCARA
CIRÚRGICA
PARA
PROTEGER O
PACIENTE OU O
OUTRO. CONTRA
OS AEROSSOIS
EMITIDOS PELO
USUÁRIO

EPI – N95 ou
PFF2 - PARA
PROTEGER O
USUÁRIO
CONTRA OS
AEROSSOIS
INFECCIOSOS
EMITIDOS PELO
PACIENTE OU
AMBIENTE



Máscaras cirúrgicas

- Máscaras cirúrgicas
 - RDC 356 – Anvisa
- Não oferece vedação
- Descartável – 4 horas
 - (se não sujas ou úmidas).



Máscaras de tecido



ABNT PR 1002- Procedimento recomendatório

Troca a cada 3-4 horas, no mínimo
(se não sujas ou úmidas).

Supervisão para uso de máscaras infantis

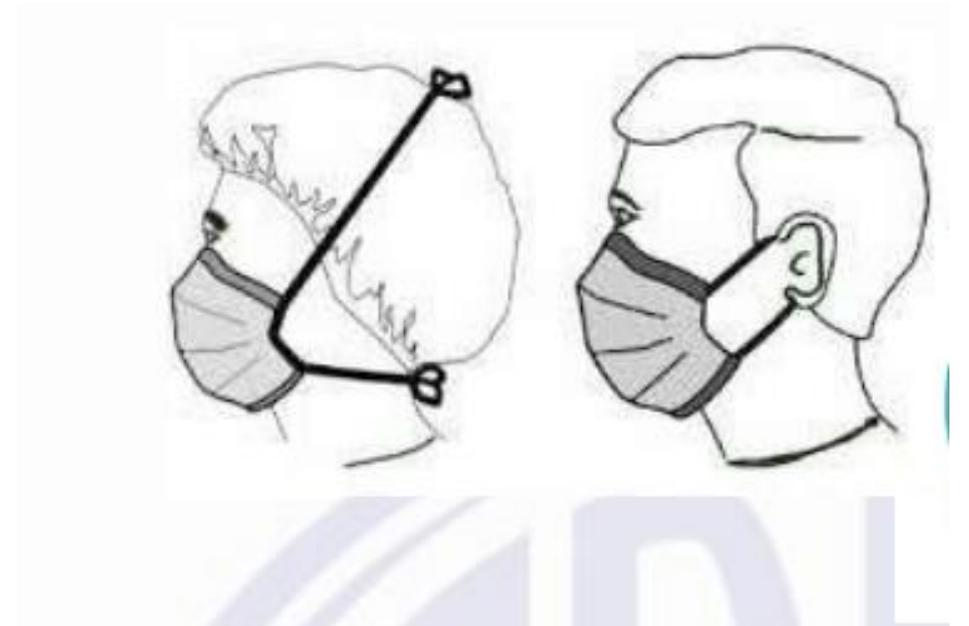
ABNT PR 1002:2020



c) Máscara de proteção respiratória de uso não profissional infanto-juvenil, em tecido plano (azul) e em malha (branca)

Conservação de máscaras de tecido

- Lavagem a mão – separado de outras roupas
- Deixar de molho em água e sabão ou detergente, por 30 minutos
- Sem amaciante
- Evitar torcer
- Secagem ao ar livre em local protegido
 - Não se recomenda microondas
- Passar com ferro quente (tipo de tecido)
- Guardar em 'zip lock' - fechado



Equipamentos de proteção

- Proibido o compartilhamento e a entrada sem máscara
- EPI, incluindo PFF2 ou N95, obrigatório para
 - Triagem
 - lavanderias (área suja)
 - limpeza em sanitários e áreas de vivência



d) Máscara de proteção respiratória de uso não profissional infantil em tecido plano (azul) e em não tecido (branco)

Refeitórios

- Diferentes horários de refeição.
- Evitar autosserviço
- Self-service:
 - higienização das mãos
 - troca frequentes de utensílios de cozinha
 - protetor salivar
 - máscaras e silêncio
- Limpeza e desinfecção das mesas, bancadas e cadeiras
- Mínimo de um metro entre as pessoas na fila e nas mesas
- Barreiras físicas sobre as mesas
- Talheres embalados individualmente.



Vestiários

- Evitar aglomeração
- Controlar fluxo de ingresso
- Distância de um metro
- Orientar sobre retirada de vestimentas e equipamentos
 - Máscara por último
- água e sabonete ou álcool a 70%, na entrada e na saída



Transporte

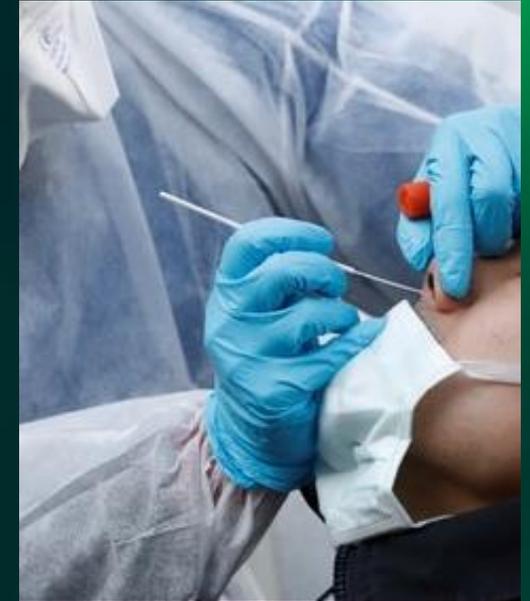


- Impedir embarque de pessoas sintomáticas
- Uso de máscaras por todos
- Evitar aglomeração no embarque e desembarque
- Espaçamento dentro do veículo
 - Não usar assentos atrás do motorista e ao lado de outros passageiros.
- Ventilação natural
 - Se ar condicionado - evitar a recirculação do ar.
- Higienizar assentos e superfícies de contato
- Manter registro dos passageiros, por veículo e viagem

Testes para COVID-19

Teste molecular - RT-PCR

- amostras colhidas das vias aéreas
 - Mais seguro no início dos sintomas
 - Falsos negativos



Teste imunológico - IgM / IgG ('teste rápido')

- sangue
 - (+) a partir do 8º dia de sintomas
 - Muitos falsos negativos e falsos positivos
- Não serve para diagnóstico de certeza nem para afastamento ou retorno ao trabalho



Testagem de trabalhadores

Não fazer testagem
indiscriminada em
massa

Estratégia de testagem:

Quem será testado?

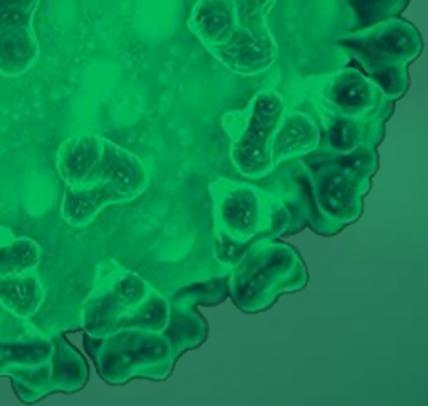
Qual teste?

Quando será feita a
coleta?

Custo? Disponibilidade?

Retomada das atividades

- Todas as medidas de prevenção
- Higienizar e desinfetar locais de trabalho, áreas comuns e veículos
- Triagem dos trabalhadores, garantindo-se o afastamento de
 - casos confirmados
 - casos suspeitos
 - contatantes de casos confirmados.



Prevenção da fadiga e sofrimento mental

1. Comunicação clara, confidencial
2. Garantia dos direitos
3. Informações confiáveis
4. Condições para pausas e descanso
5. Redução ou eliminação de horas extras
6. Alternância de tarefas - maior e menor estresse
7. Apoio emocional profissional se necessário



**CANPAT
2020**

Campanha Nacional
de Prevenção de
**Acidentes do
Trabalho**

Saúde para todos.

Contatos:

SIT MEE

Central de Atendimento 'Alô Trabalho'
Telefone grátis 158.

Caso suspeito, segundo a OMS

- 2 CRITÉRIOS, AO MESMO TEMPO:
- Critério Clínico:
 - Início agudo de febre e tosse -- OU
 - Início agudo de **três ou mais** sintomas ou sinais:
 - Febre, tosse, fadiga, fraqueza geral, dor de cabeça, dor muscular, dor de garganta, coriza, falta de ar, anorexia/nausea/vomito, diarreia, estado mental alterado
- + Critério Epidemiológico:
 - Residir ou trabalhar ou viajar em área com alto risco de COVID-19: residências e ambientes fechados, nos 14 dias antes dos sintomas – OU
 - Trabalhar no sistema de saúde

Retorno ao trabalho

Diretrizes em discussão, atualizadas pela OMS

- Casos confirmados com exame RT-PCR
- 10 dias após 1º dia de sintomas e 24 horas sem febre
- Ou
- 10 dias após o teste (+) se assintomático

Casos suspeitos,
sem teste RT-PCR

10 dias após 1º dia de sintomas
e 24 horas sem febre

Ou por avaliação médica e laboratorial