

# **Relato das Atividades desenvolvidas no primeiro ano da Unidade SIASS-UFMG**

**Belo Horizonte, 17 de junho de 2011.**

## **Introdução:**

---

O SIASS – Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal - foi instituído através do Decreto 6.833, de 29 de abril de 2009, com o objetivo de coordenar e integrar ações e programas nas áreas de assistência à saúde, perícia oficial, promoção, prevenção e acompanhamento da saúde dos servidores da administração federal direta, autárquica e fundacional, de acordo com a política de atenção à saúde e segurança do trabalho do servidor público federal, estabelecida pelo DESAP/MPOG. É sustentado a partir dos três grandes eixos: assistência, perícia e promoção à saúde e aos ambientes e processos de trabalho. Está fundamentado em informações epidemiológicas, na inter-relação entre os eixos, no trabalho em equipe multidisciplinar e na avaliação dos locais de trabalho, considerando os ambientes e relações de trabalho, constituindo um novo paradigma da relação saúde e trabalho no serviço público.

Na UFMG, o SIASS está vinculado ao Serviço de Atenção à Saúde do Trabalhador (SAST), que firmou acordo de cooperação com o Centro de Desenvolvimento da Tecnologia Nuclear (CDTN) e com a Fundação Nacional de Saúde (FUNASA), para atendimento de cerca de 17 mil servidores ativos e inativos, quantitativo esse estratificado de: 7.645 servidores ativos e 6.338 inativos totalizando 13.983 servidores na UFMG, 386 servidores ativos e 187 inativos totalizando 573 servidores na CDTN, 1.551 servidores ativos e 1.124 inativos totalizando 2.675 servidores na FUNASA. “Esses órgãos compõem a Unidade SIASS-UFMG e, como contrapartida, cedem médicos e outros profissionais que reforçam nossa equipe de atendimento”.

A Unidade SIASS-UFMG conta com um quantitativo de 44 servidores, quantitativo esse estratificado de: 08 servidores na área Administrativa, 01 Estatístico, 03 Engenheiros de Segurança do Trabalho, 05 Técnicos de Segurança do Trabalho, 04 servidores na área de Enfermagem, 01 Assistente Social, 01 Fisioterapeuta, 03 Psicólogos, 03 Médicos na área de Clínica Médica (Assistência), 05 Médicos na área de Perícia Médica, 01 médico Psiquiatra e 01 Médico do Trabalho, totalizando 36 servidores da UFMG; 01 Assistente Social e 02 Médicos na área de Perícia Médica, totalizando 03 servidores da CDTN; 01 servidor na área Administrativa, 02 Médicos na área de Perícia Médica e 02 Médicos do Trabalho, totalizando 05 servidores da FUNASA.

A primeira Unidade SIASS de Minas Gerais, Unidade SIASS-UFMG completa um ano de funcionamento e apresenta as atividades desenvolvidas no período.

## Número de Atendimentos do SAST/Unidade SIASS-UFMG

O SAST/Unidade SIASS-UFMG realizou 9.144 atendimentos, solicitados por 3.961 trabalhadores, pensionistas, dependentes e alunos distintos.

Os trabalhadores com vínculo UFMG representam 62,6% dos atendidos e foram responsáveis por 72,6% dos atendimentos. Os servidores com vínculo CDTN e FUNASA representam 1,9% dos atendidos e foram responsáveis por 1,2% dos atendimentos, conforme Tabela 1.

Tabela 1 - Atendimentos do SAST/Unidade SIASS-UFMG, no período de maio de 2010 a maio de 2011, por vínculo.

Vínculo	Nº Trabalhadores/alunos		Nº Atendimentos	
	N	%	N	%
UFMG	2.478	62,6%	6.636	72,6%
Alunos UFMG	506	12,8%	839	9,2%
CDTN	47	1,2%	72	0,8%
FUNASA	29	0,7%	41	0,4%
IBGE	1	0,0%	1	0,0%
Outros Órgãos Públicos*	51	1,3%	83	0,9%
FUNDEP	319	8,1%	520	5,7%
Terceirizados, residentes, outros vínculos	530	13,4%	952	10,4%
<b>Total</b>	<b>3.961</b>	<b>100,0%</b>	<b>9.144</b>	<b>100,0%</b>

\*FUNARTE, IBRAM, INCRA, Ministério da Justiça, FUNDACENTRO, UFRO, Ministério da Agricultura, UFMT, UFOP, UFOPA.

A Tabela 2 mostra a distribuição dos atendimentos do SAST/Unidade SIASS-UFMG, em função do tipo de atendimento. Os atendimentos de Perícia em Saúde, compostos por Perícia Singular e Junta Médica, representam 42,1% (3.852) dos atendimentos realizados. Os atendimentos de Enfermagem e Clínica Médica totalizaram 3.183 atendimentos, e os atendimentos do Núcleo de Saúde Mental, Psiquiatria e Psicologia, somaram 1.469 atendimentos.

Tabela 2 - Distribuição dos atendimentos de Perícia em Saúde e Equipe Multiprofissional realizados no SAST/Unidade SIASS – UFMG, em função do tipo.

Tipo de atendimento	Atendimentos	
	N	%
Junta Médica Oficial	442	4,8%
Perícia Singular	3.410	37,3%
Grupo Reinscrição Profissional	85	0,9%
Serviço Social	197	2,2%
Psiquiatria	769	8,4%
Psicologia	700	7,7%
Clínica Médica	2.173	23,8%
Enfermagem	1.010	11,0%
Fisioterapia	6	0,1%
Exames Periódicos	352	3,8%
Total	9.144	100,0%

Em 36,7% dos atendimentos foi concedido afastamento ao servidor, totalizando 63.534 dias de afastamentos. Desses, 1.647 (2,6%) foi para acompanhamento de familiar e 61.887 (97,4%) dias foram para tratamento da saúde do próprio trabalhador.

## **I - PERÍCIA EM SAÚDE**

### **1) Perícia Singular e Junta Médica**

O módulo de Perícia em Saúde do Sistema SIAPE Saúde foi implantado no SAST/Unidade SIASS – UFMG em maio de 2010.

Dos atendimentos de perícias em saúde, no Sistema SIAPE Saúde, 83,8% foram de perícia singular e 16,2% de junta médica. Os tipos mais freqüentes foram “Licença para tratamento de saúde”, “Licença por motivo de doença em pessoa da família ou dependente” e “Avaliação para isenção do imposto de renda sobre a aposentadoria”. (Tabela 4)

Tabela 4 – Perícias concluídas por tipo de perícia.

Filtros		Unidade do SIASS: SIASS - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS; UF da Unidade do SIASS: MG; Data início: 17/05/2010; Data fim: 16/05/2011		
Tipo Perícia		Singular	Junta	Total Geral
LICENÇA PARA TRATAMENTO DE SAÚDE		2265	12	2277
LICENÇA PARA TRATAMENTO DE SAÚDE POR JUNTA OFICIAL		0	312	312
LICENÇA POR MOTIVO DE DOENÇA EM PESSOA DA FAMÍLIA OU DEPENDENTE (ATE 60 DIAS)		157	0	157
AVALIAÇÃO PARA FINS DE ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA SOBRE A APOSENTADORIA		0	79	79
LICENÇA POR ACIDENTE EM SERVIÇO OU MOLÉSTIA PROFISSIONAL		39	3	42
AVALIAÇÃO DE INVALIDEZ PERMANENTE POR DOENÇA NÃO ESPECIFICADA EM LEI PARA FINS DE APOSENTADORIA		0	25	25
AVALIAÇÃO PARA FINS DE ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA SOBRE PENSÃO		7	11	18
AVALIAÇÃO DE INVALIDEZ PERMANENTE POR DOENÇA ESPECIFICADA EM LEI PARA FINS DE APOSENTADORIA		0	9	9
AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE LABORATIVA PARA FINS DE READAPTAÇÃO		12	6	18
AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE LABORATIVA DE SERVIDOR POR RECOMENDAÇÃO SUPERIOR		5	9	14
AVALIAÇÃO DE INVALIDEZ DE DEPENDENTE		0	1	1
AVALIAÇÃO DE INVALIDEZ POR DOENÇA ESPECIFICADA EM LEI PARA FINS DE INTEGRALIZAÇÃO DE PROVENTOS		0	6	6
AVALIAÇÃO DE DEFICIÊNCIA PARA FINS DE CONCESSÃO DE PENSÃO VITALÍCIA		0	2	2
REVISÃO DE APOSENTADORIA POR INVALIDEZ		0	4	4
AVALIAÇÃO DE SANIDADE MENTAL PARA FINS DE PROCESSO ADMINISTRATIVO DISCIPLINAR		0	2	2
AVALIAÇÃO DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM INSTITUIÇÃO PRIVADA, À CONTA DE RECURSOS PÚBLICOS		0	1	1
<b>Total</b>		<b>2485</b>	<b>482</b>	<b>2967</b>
Singular	83,80%			
Junta	16,20%			

Fonte: SIAPE Saúde.

Dos afastamentos concedidos, 27% foram aos trabalhadores com cargo de Técnico de Enfermagem, que somaram 19% dos dias de afastamentos concedidos, 11% aos Assistentes em Administração, que totalizaram 15% dos dias de afastamentos, 10% em Auxiliar de Enfermagem, totalizando 9% dos dias de afastamentos e 6% aos Professores 3º Grau, que somaram 13% dos dias de afastamentos. (Gráficos 1 e 2)

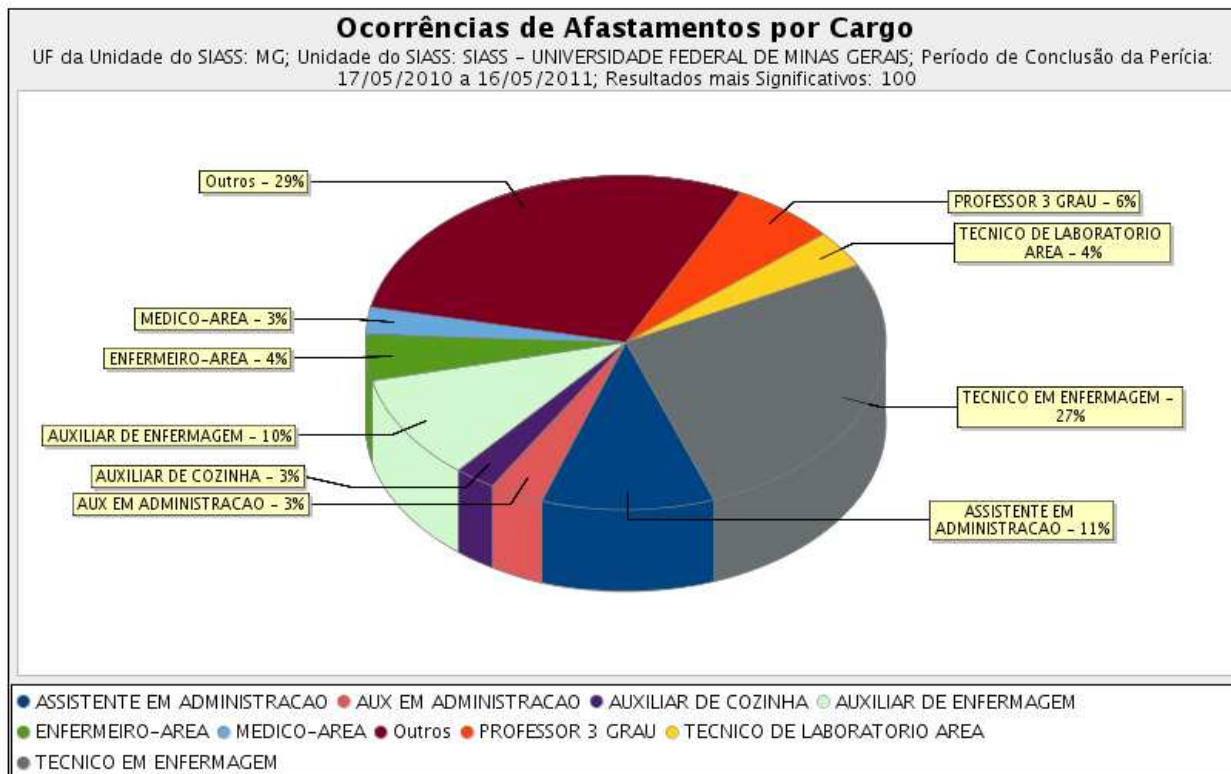


Gráfico 1 – Ocorrências de afastamentos por cargo.

Fonte: SIAPE Saúde

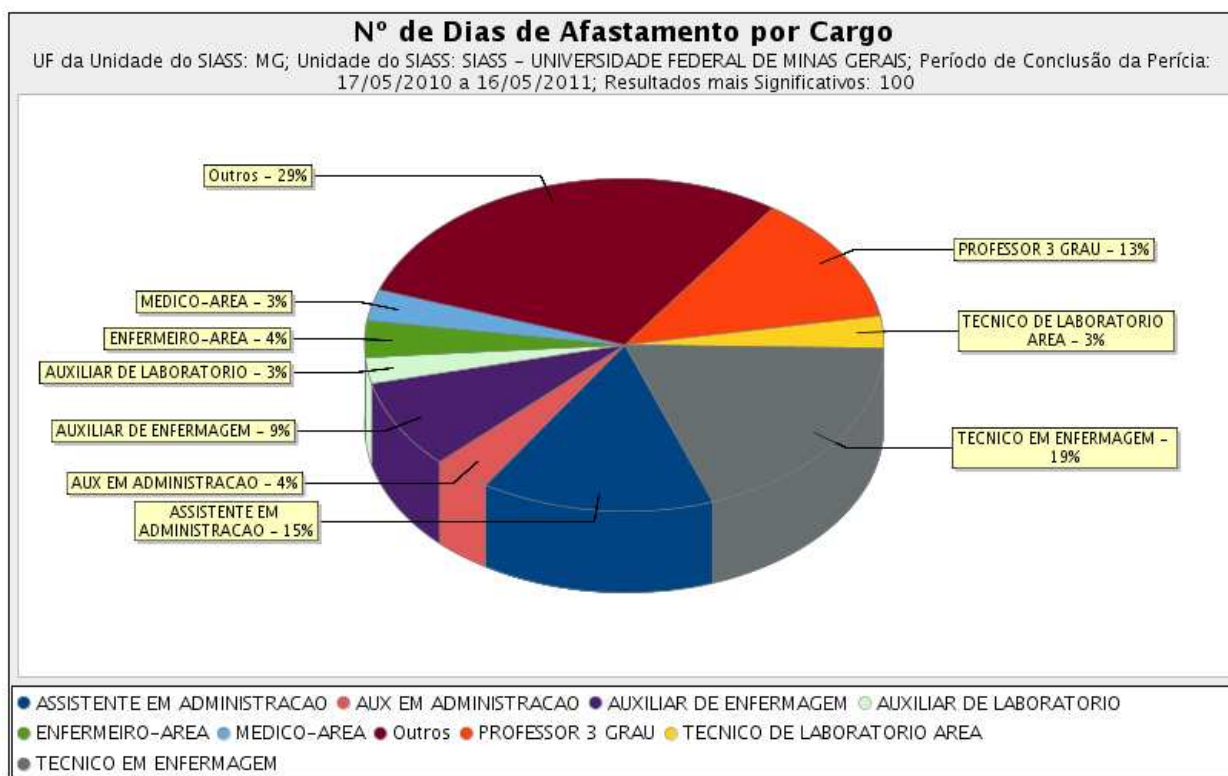


Gráfico 2 – Número de dias de afastamento por cargo.

Fonte: SIAPE Saúde

## 2) Grupo de Reinserção Profissional

O Grupo de Reinserção Profissional – GRP - assessora a perícia em saúde com o objetivo de integrar os servidores que apresentam suspeita de limitação em sua capacidade física ou mental, por meio da avaliação da capacidade laborativa. O Grupo desenvolve ações como: visitas para avaliação do local de trabalho, avaliações individuais, entrevistas com o servidor e com a chefia e discussão em grupo, numa abordagem interdisciplinar e de complementaridade.

A Perícia em Saúde encaminhou 39 servidores para o GRP dos quais 30 foram reinseridos.

## II - Registros de atestados de curta duração

São considerados atestados de curta duração aqueles que não ultrapassem 5 dias corridos, ou 14 dias acumulados no período de 12 meses.

Foram registrados 977 atestados de curta duração, que somaram 1.865 dias de afastamento, sendo o mais freqüente o afastamento para acompanhamento de familiar ou dependente (CID Z76.3), seguido da CID J01 (Sinusite aguda), e dor lombar baixa (CID M54.5). (Gráficos 3 e 4)

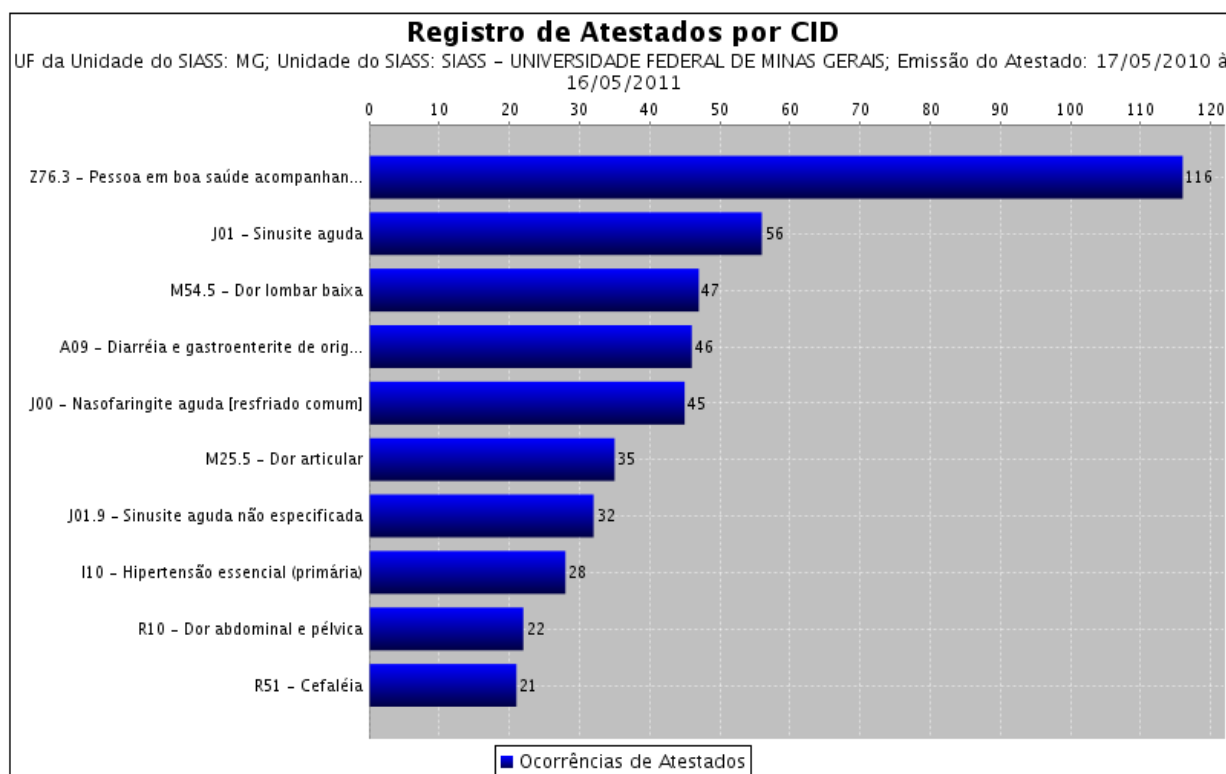


Gráfico 3 – Registro de atestados por CID.  
 Fonte: SIAPE Saúde

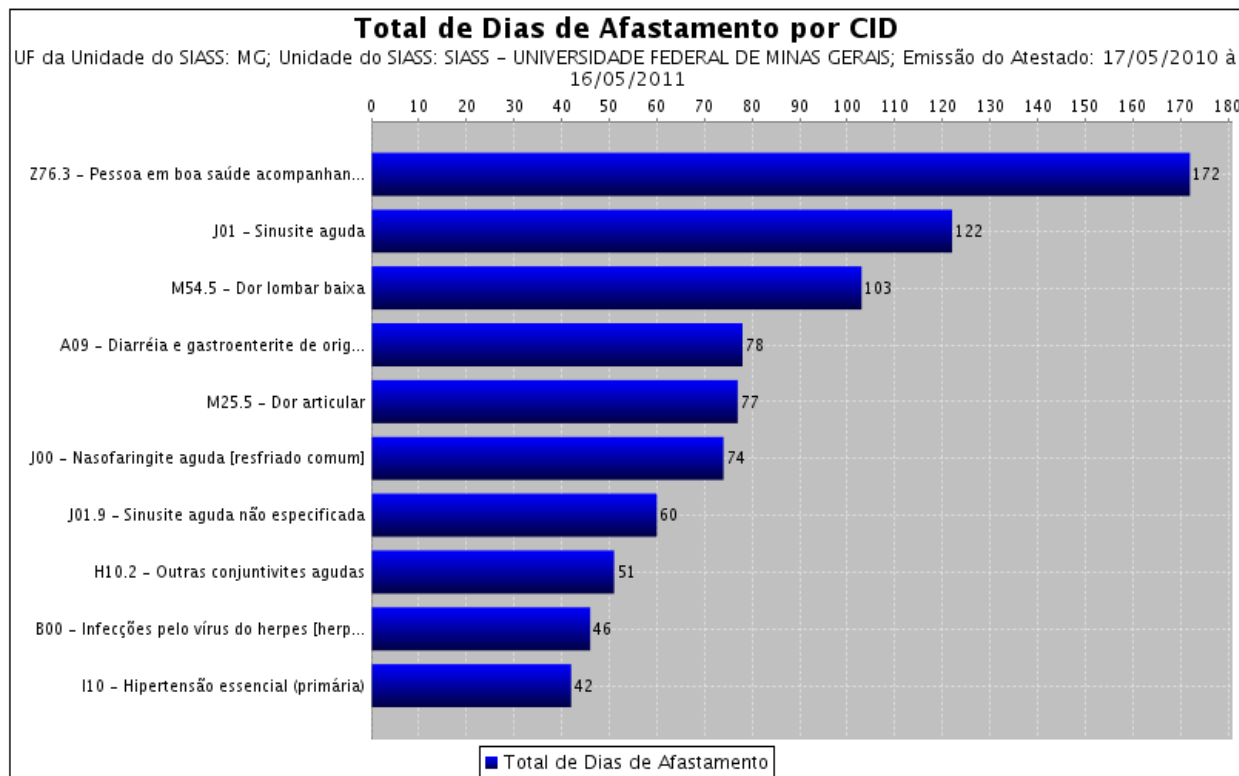


Gráfico 4 – Total de dias de afastamento por CID.

Fonte: SIAPE Saúde

### III – Promoção e Vigilância em Saúde

A Equipe Multiprofissional em Vigilância e Promoção à Saúde é composta por profissionais de diferentes formações e especialidades com atuação no âmbito da perícia oficial em saúde, vigilância e promoção da saúde, que analisam e intervêm nas questões de saúde sob diferentes ângulos da dimensão biopsicossocial.

A Equipe integra os setores de Medicina clínica, Enfermagem, Engenharia de Segurança do Trabalho, Fisioterapia, Saúde Mental e Serviço Social, atendendo aos parâmetros estabelecidos pela Política de Atenção à Saúde e Segurança do Servidor Público Federal – PASS e àqueles estabelecidos pela UFMG.



## **1) Segurança do Trabalho**

### **a) PPRA - Programa Prevenção de Riscos Ambientais**

Para atender a determinação do MPOG (Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão) sobre avaliação de riscos ambientais, o SAST/Unidade SIASS-UFMG iniciou o PPRA, nos moldes da NR-09 do MTE (Ministério do Trabalho e Emprego), como parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas no campo da prevenção da saúde e da integridade dos servidores, nas Unidades da UFMG. O relatório é disponibilizado para o diretor de cada unidade que deverá providenciar meios para implementar as recomendações contidas no PPRA com assessoria da SEST (Serviço de Engenharia de Segurança do Trabalho).

O PPRA foi concluído em 05 (cinco) unidades: Colégio Técnico, Escola de Veterinária, Faculdade de Farmácia, Instituto de Ciências Exatas, (Departamento de Química) e Faculdade de Odontologia. Está em fase de execução em 07 (sete) unidades: Escola de Ciências da Informação, Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, Escola de Engenharia, Faculdade de Educação, Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas, Faculdade de Letras e Instituto de Ciências Biológicas.

### **b) Comissão Interna de Saúde do Servidor Público (CISSP)**

A Portaria Normativa SRH nº03, de 07 de maio de 2010 estabelece orientações básicas sobre a Norma Operacional de Saúde do Servidor – NOSS - aos órgãos e entidades do Sistema de Pessoal Civil da Administração Pública Federal. Dentre outras diretrizes, a NOSS prevê a criação das Comissões Internas de Saúde do Servidor Público nos órgãos e instituições públicas federais, para ampliar o espaço de autonomia, a fim de que os servidores possam contribuir com a regulação de suas atividades e negociar com a administração mudanças no ambiente e na organização do trabalho com foco na prevenção de acidentes e agravos à saúde.

Dessa forma, as CISSP deverão propor ações voltadas à promoção da saúde e humanização do trabalho com estímulo à participação dos servidores, compreendidos como agentes transformadores da realidade. A CISSP está em fase de implantação na Escola de Veterinária, na Faculdade de Farmácia, no Colégio Técnico e no Instituto de Ciências Exatas.

### **c) Oficina de prevenção de distúrbios osteomusculares**

Tem o objetivo sensibilizar e instrumentalizar os trabalhadores, em especial os membros da CISSP, a identificar e analisar o contexto de trabalho e suas implicações no processo de saúde – adoecimento, pretendendo assim contribuir para o desenvolvimento de estratégias coletivas de

enfrentamento visando à melhoria das condições de trabalho. O início do projeto nas Unidades acadêmicas está vinculado à implantação da CISSP. Através dos dados estatísticos do SAST/Unidade SIASS-UFMG e da identificação, pelos membros da CISSP, dos riscos ergonômicos nos ambientes de trabalho será possível elaborar ações de prevenção de distúrbios osteomusculares e apoio à saúde do trabalhador.

#### **d) Cursos e Treinamentos**

O SEST ministra cursos na área de segurança do trabalho: Curso para membros de CISSP e Curso para brigadistas.

##### **Curso para membros de CISSP**

O curso de CISSP - Comissão Interna de Saúde do Servidor Público Federal - tem como objetivo orientar os membros da comissão, gerando conhecimento e estímulo para que os servidores possam propor ações voltadas à promoção da saúde e melhoria de seu ambiente de trabalho. O curso está sendo oferecido em cumprimento à NOSS - Norma Operacional de Saúde do Servidor - Portaria Normativa nº03 de 07 de maio de 2010 sendo obrigatório com exigência de uma carga horária mínima de 20h. (vinte horas). Atendendo ao artigo 21 da referida portaria, os cursos serão contínuos e propostos pelas equipes de vigilância e promoção ou pela própria CISSP.

##### **Curso para brigadistas**

Tem como objetivo treinar e capacitar servidores (brigadistas) para atuarem na prevenção, abandono de área, combate a princípio de incêndio e pânico, além de prestar os primeiros socorros, dentro de uma área pré-estabelecida. Toda empresa legalmente constituída deverá constituir Brigada conforme legislação: NR (Norma Regulamentadora) 23 do MTE (Ministério do Trabalho e Emprego), aprovada pela Portaria 3.214/1978, IT (Instrução Técnica) 12/ CBMMG, Lei 14.130 de 19/12/2001, que dispõe sobre a prevenção contra incêndio e pânico no Estado e dá outras providências. Publicado no Diário Oficial do Estado de 20/12/2001, Decreto 44.746 de 29/02/2008 - Regulamenta a Lei 14.130, de 19 de dezembro de 2001, que dispõe sobre a prevenção contra incêndio e pânico no Estado e dá outras providências. Publicado no Diário Oficial do Estado de 01/03/2008, NBR (Norma Brasileira de Registro) 14.276/2006 da ABNT (Associação brasileira de Normas Técnicas). O curso tem periodicidade anual.

Outros treinamentos e atividades com participação do SEST são: Treinamentos básicos para servidores do DRH, Biossegurança na Faculdade de Odontologia, Biossegurança no Instituto de Ciências Biológicas, CIPA do Hospital das Clínicas, Combate a incêndio na Faculdade de Farmácia e no Instituto de Ciências Biológicas, e risco químico em laboratório na Escola de Engenharia e Colégio Técnico.

### **e) Acidentes de Trabalho**

No Setor de Engenharia de Segurança de Trabalho foram notificados 51 acidentes, e 43 foram caracterizados como acidentes de trabalho, sendo 5 acidentes biológicos, 34 acidentes típicos e 4 acidentes de trajeto.

## **2) Projeto Fisiolaboral**

O projeto propõe atividades que têm por objetivo melhorar a percepção corporal dos trabalhadores e favorecer o conhecimento sobre os fatores do trabalho associados ao adoecimento, para a promoção de auto cuidado no ambiente de trabalho. Os trabalhadores recebem orientações ergonômicas durante o desempenho de suas atividades laborativas. Atualmente, o projeto concentra suas atividades no Campus Saúde, atendendo a diversos setores.

No Hospital das Clínicas, 488 trabalhadores distintos participaram do Projeto Fisiolaboral, totalizando 1.477 atendimentos coletivos e 6.982 participações.

## **3) Saúde Mental**

O setor de Saúde Mental (Psiquiatria e Psicologia) mantém acompanhamento psicoterápico, avaliações de personalidade cognitiva e realizações de conclusões para subsidiar a perícia em saúde e o Grupo de Reinserção Profissional. Foram realizados 680 atendimentos de psicologia e 498 atendimentos de psiquiatria.

Outras ações: capacitação de equipe multiprofissional para o projeto de psicoeducação; formação do grupo de trabalho: Autoestima e qualidade de vida com o objetivo de promover melhoria na qualidade de vida e saúde dos servidores, com reuniões quinzenais, sendo (10) dez sessões para cada ciclo de trabalho.

#### **4) Enfermagem do Trabalho**

Os profissionais da área da enfermagem do trabalho participaram das campanhas de vacinação (H1N1, toxóide tetânica e contra hepatite B). No período de junho de 2010 a abril de 2011 foram vacinadas 4.993 pessoas.

#### **5) Programa Qualidade de Vida no Trabalho – Pro Reitoria de Recursos Humanos**

O Programa Qualidade de Vida no Trabalho é uma ação da Pró-Reitoria de Recursos Humanos, por meio do Programa de Formação Integrada e Qualidade de Vida na Gestão de Pessoas - PROFIQ, e em parceria com o Centro Esportivo Universitário (CEU), a Coordenadoria de Assuntos Comunitários (CAC) e a Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional (EEFFTO). O programa inclui as atividades de Ginástica, Hidroginástica, Grupo de Corridas e Dança de Salão exclusivamente para servidores efetivos da UFMG.