



Secretaria de
Recursos Humanos

Ministério
do Planejamento



**Servidor, quando você está
bem, o Brasil fica ainda melhor.**
Faça os exames periódicos. É um direito seu.

EXAMES PERIÓDICOS DE SAÚDE

Exames Periódicos de Saúde

Servidor, invista na sua saúde. O resultado todo mundo vê.

A Administração Pública considera sua saúde um bem primordial. Foi pensando assim que a SRH – Secretaria de Recursos Humanos – instituiu os Exames Periódicos de Saúde. São exames essenciais para o acompanhamento da saúde do servidor, mesmo para aquele que não tem plano de saúde.



Entre as vantagens para o servidor federal ativo, estão:

- Possibilidade de prevenção a doenças
- Exames totalmente custeados pela União
- Melhoria da qualidade de vida
- Não é preciso ter plano de saúde
- Garantia do sigilo das informações e procedimentos

Periodicidade dos Exames

Os exames serão anuais ou bienais, de acordo com a idade e tipo de trabalho realizado pelo servidor federal.

Conheça a Base Legal da medida

Os Exames Periódicos de Saúde surgiram com o Artigo 206-A da Lei 8.112/90 e foram posteriormente regulamentados pelo Decreto 6.856/09 e pela Portaria SRH nº 04/09. É importante salientar que o servidor não é obrigado a fazer os exames, afinal, trata-se de um direito. Mas a renúncia deve ser registrada em termo.

Tipos de Exames

Inicialmente, haverá uma lista básica de exames a serem realizados.

Entre eles:

- avaliação clínica;
- exames laboratoriais;
- avaliação oftalmológica para servidores(as) com mais de 45 anos de idade;
- mamografia para servidoras com mais de 50 anos e papanicolau (citologia oncótica) para as que possuam indicação médica;
- PSA (preventivo para câncer de próstata) para servidores com mais de 50 anos.

Importante: os servidores expostos a outros riscos à saúde nos ambientes de trabalho serão submetidos a exames e avaliações complementares, a critério da Administração.

Exames Periódicos. Mais que uma conquista, um direito do servidor.

A medida sancionada pela Presidência da República é um verdadeiro marco. Uma conquista de todos os servidores e um compromisso da Administração. Portanto, é importante que você, servidor, contribua para fazer com que ela funcione plenamente. Procure a unidade de recursos humanos do seu órgão ou entidade. Afinal, seu bem estar é muito importante para o país.

**Para mais informações, consulte o portal:
www1.siapenet.gov.br/saude**

**Nossa Conquista
Nosso Compromisso**