

Apresentação

Seguindo a diretriz da transversalidade, preconizada pelas políticas públicas, em especial a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e Normativa nº 3, de 25/03/2013 da Secretária de Gestão Pública do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, a realização do I Encontro de Educação e Preparação para Aposentadoria – Unidade SIASS/UFAM para o servidor público federal é um momento promotor de reflexão sobre as mudanças que virão com a aposentadoria, a qual requer uma adaptação nem sempre fácil pela maioria das pessoas. Caso não haja essa adaptação, os resultados negativos deste novo período podem ser muito sérios, manifestando-se através de depressão, isolamento, dificuldades de relacionamento com a família etc. A aposentadoria, que durante a vida profissional podia ser considerada um objetivo, agora pode representar perdas como do status social para a condição de inativo, perda do padrão de vida, além do tédio ocasionado pela dificuldade de administrar o tempo livre, assim, esse encontro proporcionará ao servidor informações adequadas sobre a aposentadoria e como torná-la uma expectativa prazerosa.

Instituições Parceiras:



2º Encontro de
**EDUCAÇÃO e
PREPARAÇÃO**
para
Aposentadoria

Unidade SIASS/UFAM



**Dia 14 de novembro
de 2014**

Das 8h às 17h

**Centro Estadual de
Convivência do Idoso**

2º Encontro de **EDUCAÇÃO e PREPARAÇÃO** para Aposentadoria

Unidade SIASS/UFAM

Dia:

14 de novembro de 2014

Horário:

08 as 17 h

Local:

Centro Estadual de
Convivência do Idoso

Inscrições:

Procure o RH
ou Departamento de
Apoio ao Servidor da sua
instituição/órgão.

Programação

Dia 14 de Novembro de 2014

8h as 30 h Credenciamento

9h Solenidade de Abertura

**9h 15 Palestra sobre
Empreendedorismo – Prof. Cristorffer
Pacio – SEBRAE**

**10h 30 Palestra sobre Política de
Promoção a Saúde da GEAP**

11h30 Intervalo

**13h 30 Roda de Conversa – Saúde do
Homem – SEMSA**

**14h Colóquio sobre Estresse: Uma
nova visão – Dr. Jorge Masullo –
SIASS/UFAM**

Serviços:

Stand sobre saúde do homem

**Glicemia, bio-impedância, aferição de
pressão ocular, avaliação ocular,
limpeza de pele**

**Stand do Centro Estadual de
Convivência do Idoso - CECI**

