



III CAMPANHA DE COMBATE E PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO HIPERSIASS VAI ATÉ VOCÊ!

“A Pesquisa Nacional de Saúde, divulgada em dezembro, pelo IBGE, mostra que um em cada cinco brasileiros (31,3 milhões de pessoas) sofre de hipertensão, doença considerada a porta de entrada para uma série de outros problemas”(MS).

Com o objetivo de conscientizar os servidores, sobre os riscos de manter índices pressóricos elevados, estimular à participação de atividades saudáveis e à adoção de alimentação balanceada, foi realizada a III Campanha de Combate e Prevenção da Hipertensão – HIPERSIASS/2015, no mês de abril.

Aferição da pressão arterial, teste glicêmico e medição da circunferência abdominal, foram os serviços prestados, com orientação da enfermeira do SIASS, Eliane Aparecida Medeiros de Souza, sobre os riscos de manter os índices pressóricos elevados e a circunferência abdominal aumentada.

A Campanha de 2015, contou com a parceria do Curso Técnico de Enfermagem Geração e Laboratório Santa Luzia, que acompanhados pela Área da Promoção da Unidade SIASS, percorreram os ambientes de trabalho, com o HIPERSIASS – Vai até você!

Foram atendidos 436 pessoas, 202 mulheres e 234 homens, 83 servidores foram orientados individualmente, por apresentarem alteração no índice pressórico, 207 servidores a circunferência abdominal estava aumentada, considerando os parâmetros de 80 cm para mulheres e 94 para homens. Os servidores, em especial, os que apresentaram alterações nos índices aferidos, foram convidados a participarem do ciclo de palestras, que ocorrerá em maio e junho, ministradas pelo Perito Médico do SIASS, Dr. Alexandre Tramontim.



A receptividade e adesão dos servidores à Campanha foi significativa, onze órgãos participantes foram visitados pela equipe. Relatos de servidores como: “desta forma me sinto cuidado de verdade”; “desde 2013, quando o HIPERSIASS me alertou que era hipertenso, faço o acompanhamento médico e mudei minha vida. Naquela ocasião fui levado diretamente ao hospital e o médico disse que poderia ter enfartado trabalhando”, nos move a superar as dificuldades e continuar acreditando que é possível consolidar a implantação da Política de Atenção à Saúde do Servidor de forma efetiva, se houver o comprometimento dos gestores públicos federais, afirmam as servidoras Eliane Aparecida Medeiros de Souza e Magda Machado de Castro, coordenadoras da Campanha.



TABELA DOS RESULTADOS DO HIPERSIASS 2015

Órgão	Masc.	Fem.	Total	PA - Alterada		Circ. abdominal F > 80		Circ. abdominal M > 94	
SPU	41	20	61	17	27,87%	14	70,00%	25	60,97 %
CGU	25	4	29	3	10,34%	3	75,00%	12	40,00 %
FUNASA	26	24	50	11	22,00%	10	41,66%	20	76,92 %
IPHAN	6	14	20	2	10,00%	6	42,85%	4	66,66 %
MAPA	37	27	64	18	28,12%	12	44,44%	29	78,33 %
ANTAQ	7	2	9	2	22,22%	2	100,00%	5	71,42 %
PGFN	15	18	33	8	24,24%	7	38,88%	8	53,33 %
SAMF	29	15	44	11	25,00%	10	66,66%	11	37,93 %
ANATEL	11	9	20	5	25,00%	7	77,77%	4	36,36 %
M. COMUNIC.	1	4	5	1	20,00%	1	25,00%	1	100,00%
INSS-SIASS	36	65	101	5	04,95%	9	13,84%	7	19,44 %
TOTAL	234	202	436	83	19,03%	81	40,09%	126	53,85 %



FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DE JUNHO • CICLO DE PALESTRAS • “MUDE SEUS HÁBITOS E MELHORE SUA VIDA”

O SIASS promoverá nos meses de maio e junho ciclo de palestras e roda de conversa, nos órgãos federais, onde foi realizado o HIPERSIASS, com o objetivo de orientar os servidores que apresentaram alteração nos indicadores aferidos durante a campanha, bem como estimular o cuidado com a saúde e a importância de hábitos saudáveis, com o Tema Mude seus Hábitos – Melhore sua Vida, o ministrante será o Dr. Alexandre Tramontim, perito médico e especialista em Nutrologia.

