



Trabalho Saudável: uma questão para a gestão de pessoas

**Experiências em Preparação para a
Aposentadoria / Educação
para o envelhecimento**

Karla Giacomini, PhD

Conselho Nacional de Direitos do Idoso
(gestão 2010-2012)

Contradições brasileiras

- Envelhecer é uma **conquista**, não é doença.
- O Brasil discute **Sustentabilidade** sem discutir a perspectiva de envelhecimento da população
- **Promoção à Saúde** não deve servir para culpabilizar o indivíduo ou quem adoece.
- Aposentadoria é um **direito**, não pode ser motivo de medo, vergonha ou chacota.
- **Independência financeira** na velhice representa segurança.

Contradições brasileiras

- Quem depende de quem?
- A renda da pessoa idosa – aposentadoria, pensão ou BPC - sustenta cidades em todo o país, enquanto a pessoa idosa continua discriminada dentro de casa, na família, na comunidade e nos serviços.

Leroy Satchel Paige

*Que idade você teria se
não soubesse a idade
que tem?*



- Nos próximos 30 anos, de cada quatro brasileiros, um será idoso. Estas pessoas já nasceram: os velhos do presente e do futuro do Brasil estão aqui.

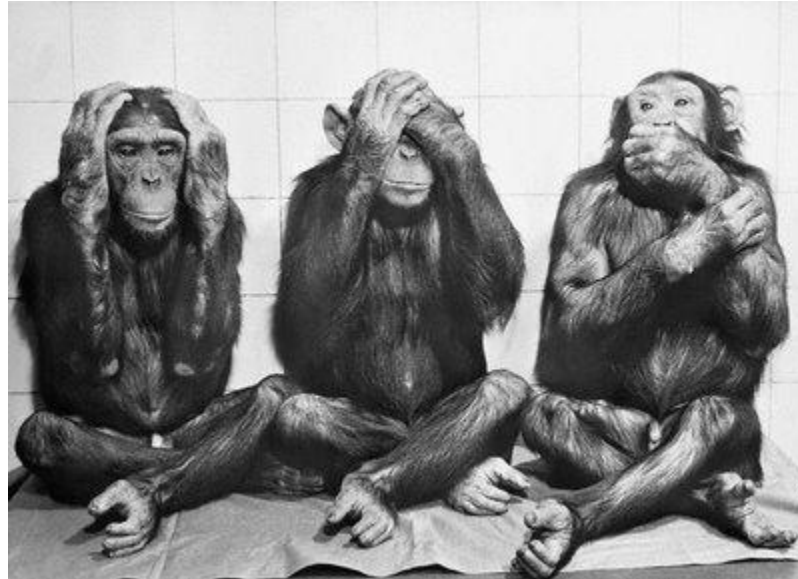
“De repente, tinham-se passado 20 anos”.

Clarice Lispector



Envelhecemos em um país desigual, com famílias menores, em um mundo globalizado.

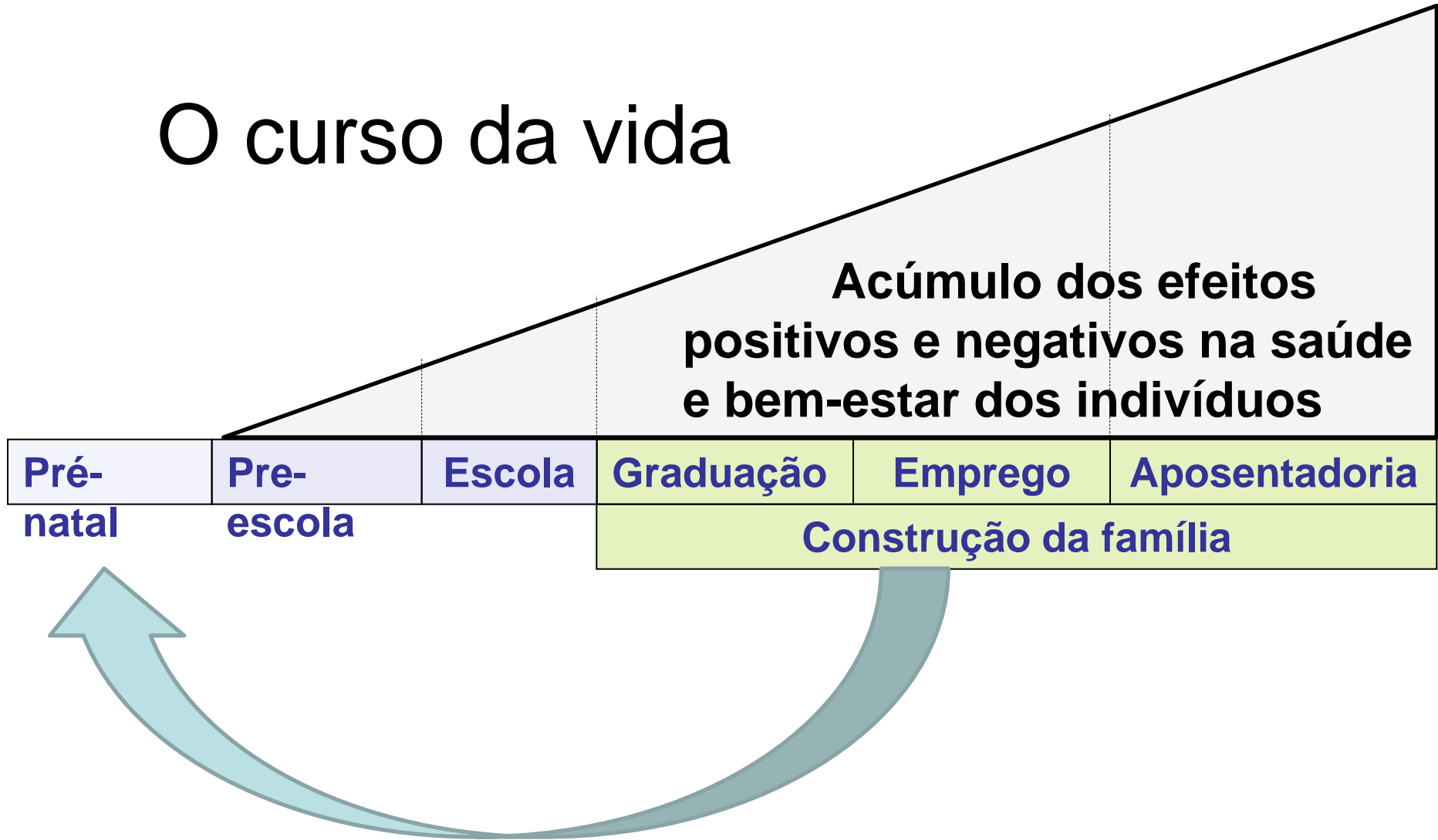
Esta é a novidade sobre a qual o país, as instituições do país e o povo brasileiro se recusam



O que nos reserva o futuro?

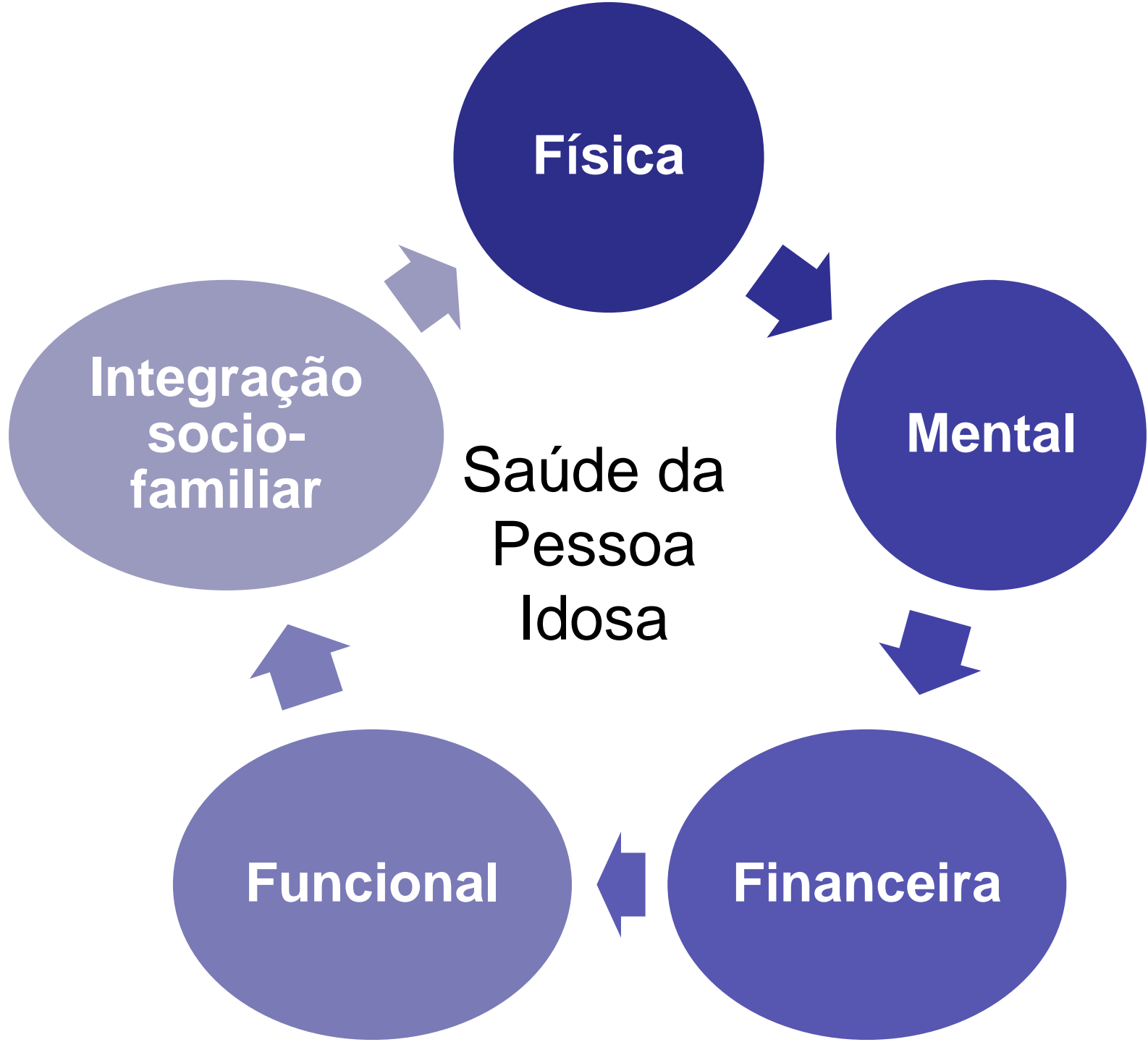


O curso da vida



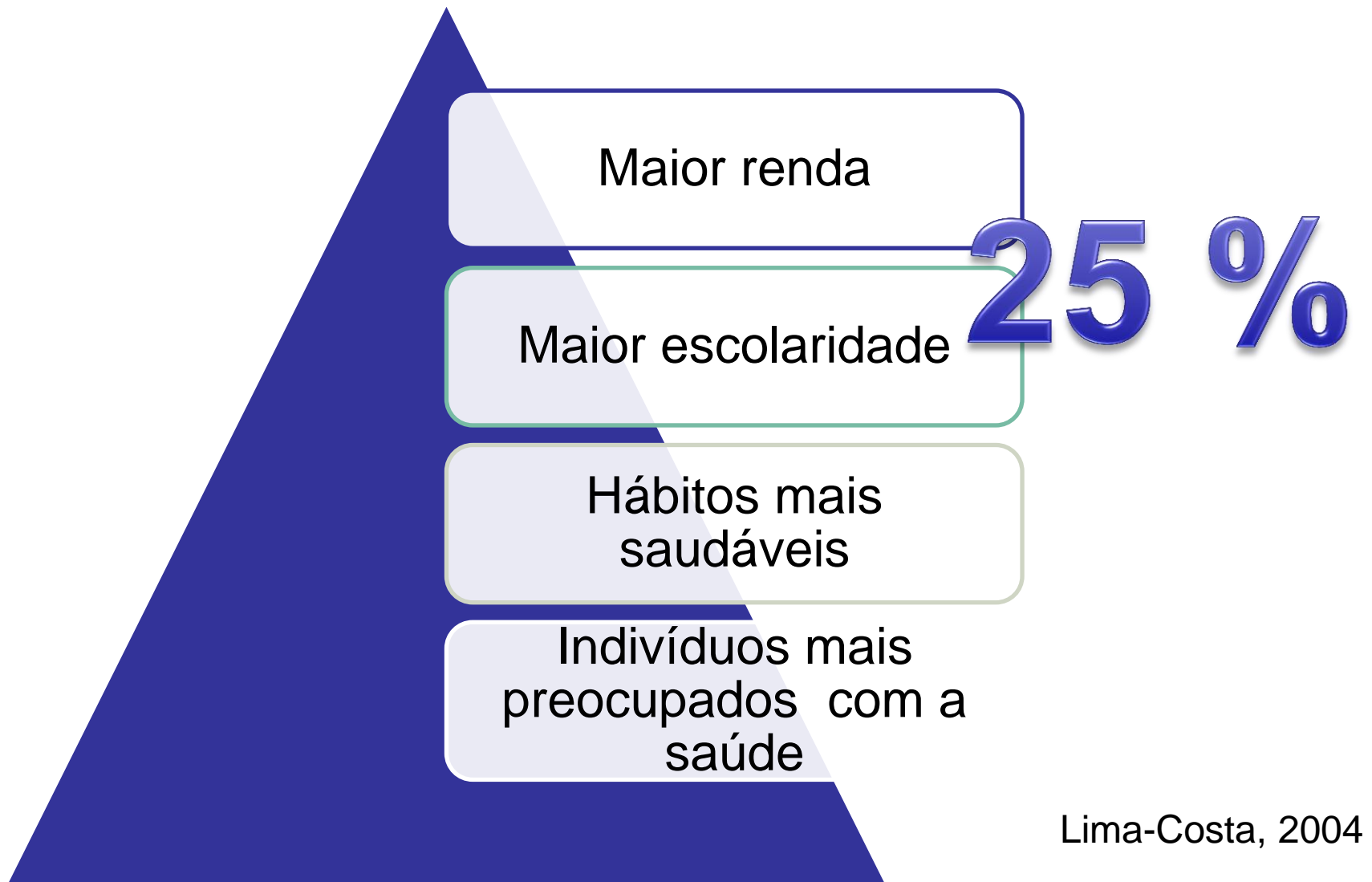
A população idosa brasileira

- Menos de 1% dos idosos vivem em instituições;
- 99% dos idosos estão na comunidade;
- Destes, 3% dos idosos estão acamados;
- 15 a 20% dos idosos apresentam algum grau de incapacidade funcional;
- 75% dos idosos estão ativos e possivelmente 60% apresentam pelo menos uma doença crônica.



O mesmo direito,
realidades muito diferentes

Os consumidores de planos de saúde



O SUS é para todos, certamente é quem mais assiste os idosos brasileiros

Os idosos pobres

Maior dificuldade de acesso a serviços

Maior risco de incapacidade

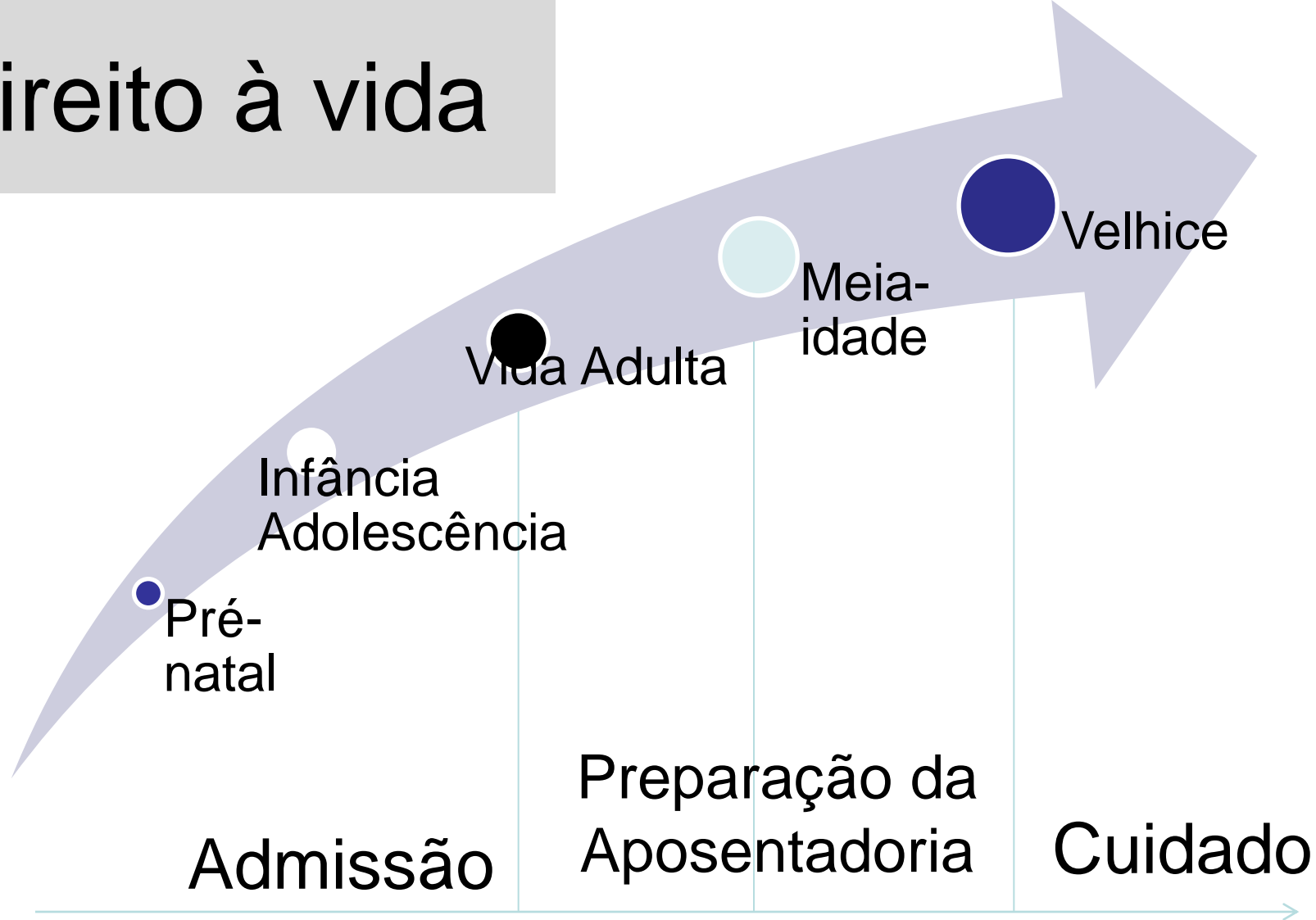
Hábitos menos saudáveis

Menor adesão ao tratamento

75 a
100%

(FONSECA et al, 2010;
GIACOMIN, 2008;
LIMA-COSTA, 2004)

O direito à vida



O direito à vida laboral

O amparo legal

- A Lei 8.842/1994 determina a realização de programas de preparação para a aposentadoria, em empresas públicas e privadas, com no mínimo dois anos de antecedência.

Estatuto do Idoso:

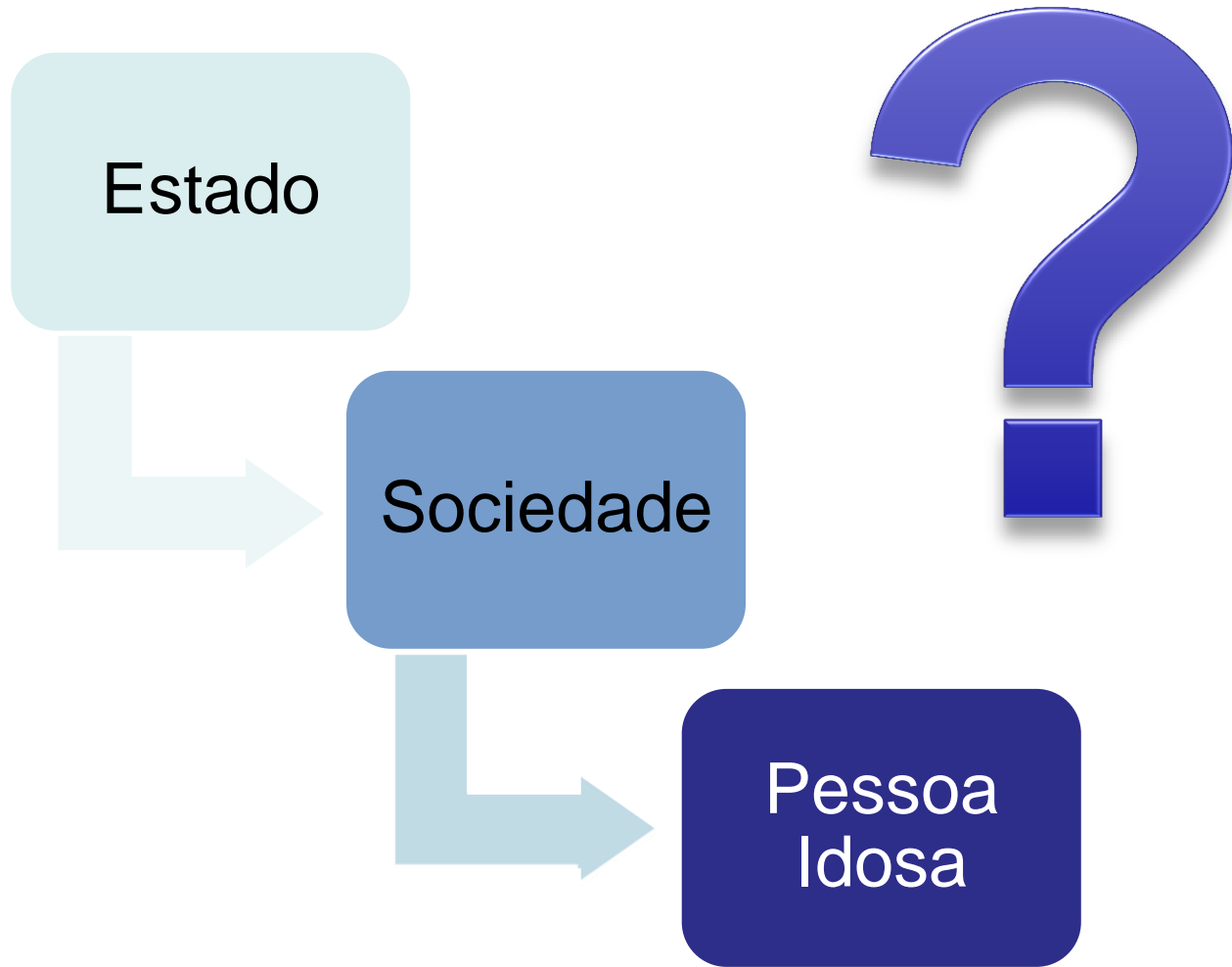
Art. 28 - O Poder Público criará e estimulará programas de:

- II – preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, com antecedência mínima de 1 (um) ano.

Por que é tão difícil?

- O que significa envelhecer?
- O que você quer ser quando envelhecer?
- O seu projeto de vida supõe fragilidade?
- O seu projeto de vida aceita desacertos?
- O seu projeto de vida inclui a velhice das pessoas que você ama?
- O seu projeto de vida inclui a sua velhice?

Quem discrimina a pessoa idosa



Educação

- O que significa o Plano Nacional de Educação em tramitação no Congresso Nacional não contemplar nenhuma meta, estratégia ou ação referente à velhice e ao envelhecimento?

Trabalho

- O que representa obrigar um servidor público a se aposentar compulsoriamente aos 70 anos?

Saúde

- Sabidamente, todos os dias, nos sistemas público e privado de saúde, decisões são tomadas com base na idade e não na condição da pessoa.

OPRESSÃO NA VELHICE

EXPLICITAMENTE
BRUTAL

Violência
física

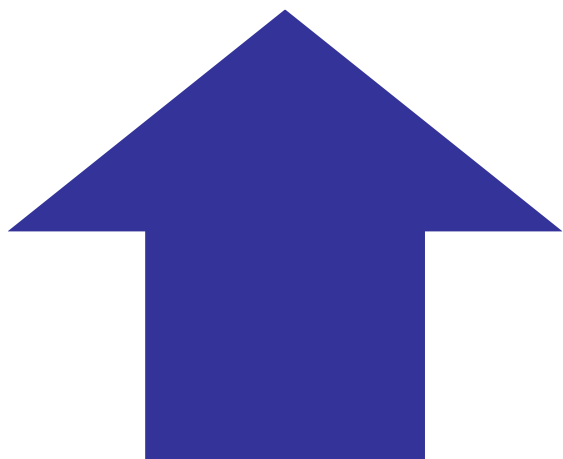
TACITAMENTE
PERMITIDA

Burocracia

A aplicação dos recursos na saúde

Na infância e na juventude: cada centavo é contabilizado e é investimento

Na velhice:
em gastos



TEORIA x
PRÁTICA

**Completo
bem estar
físico,
mental e
social**

ONU, 1948

**Promoção da
saúde sem
pensar em
doenças**

**Envelhecimento
sem reduzi-lo a
doenças e perdas**

TEORIA x
PRÁTICA

**Saúde do
Servidor
Público**

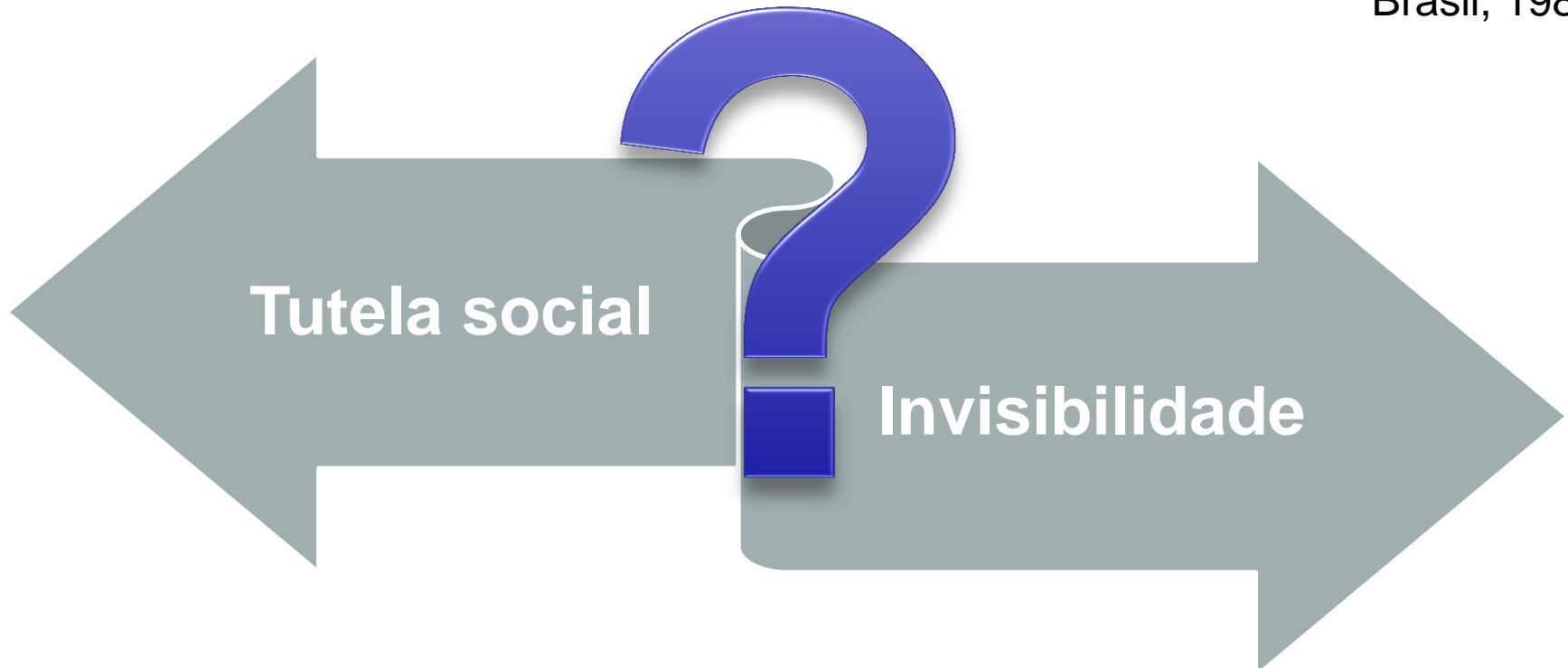
Brasil, 2012



**TEORIA x
PRÁTICA**

**Pessoa
idosa
Plena de
direitos**

Brasil, 1988



**TEORIA x
PRÁTICA**

**Aposenta
doria**

Brasil, 1988

**Direito
Conquista**

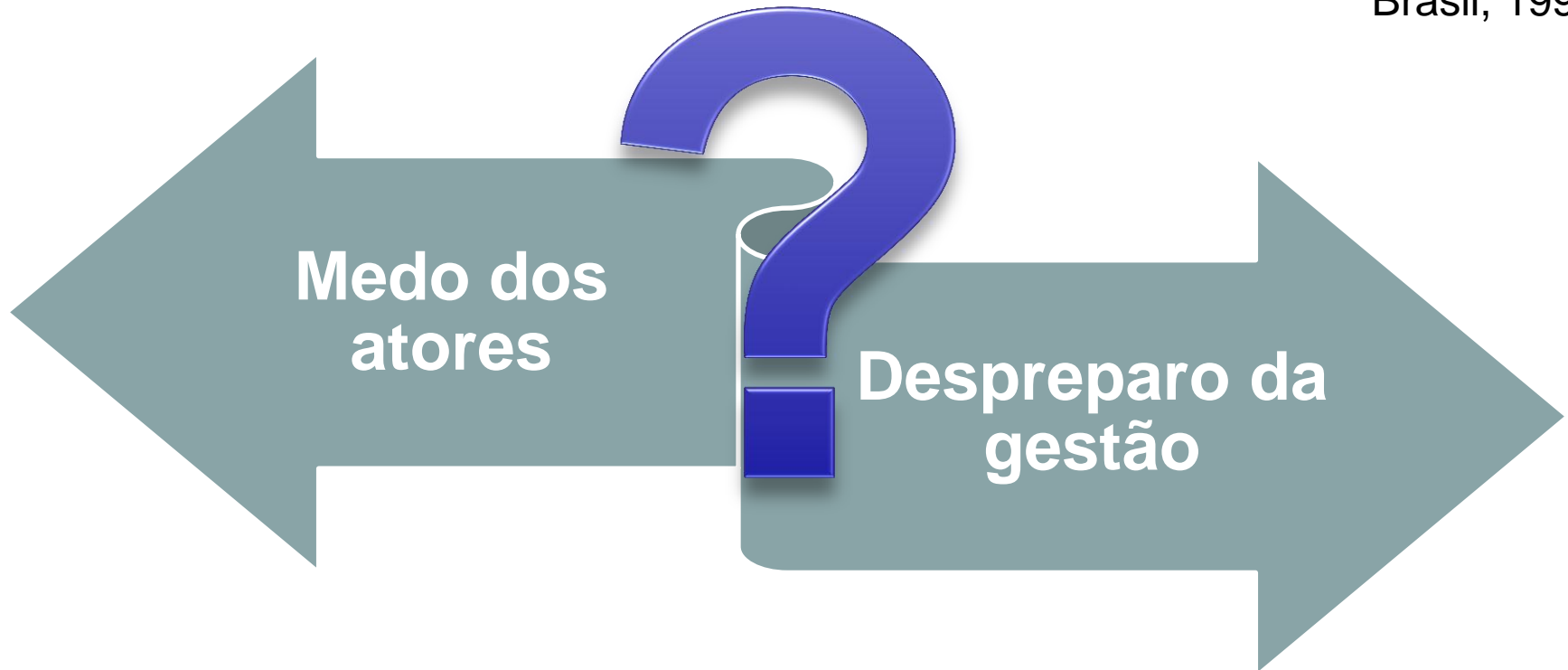
**Vergonha
Risco**



TEORIA x
PRÁTICA



Brasil, 1994



Medo dos
atores

Despreparo da
gestão

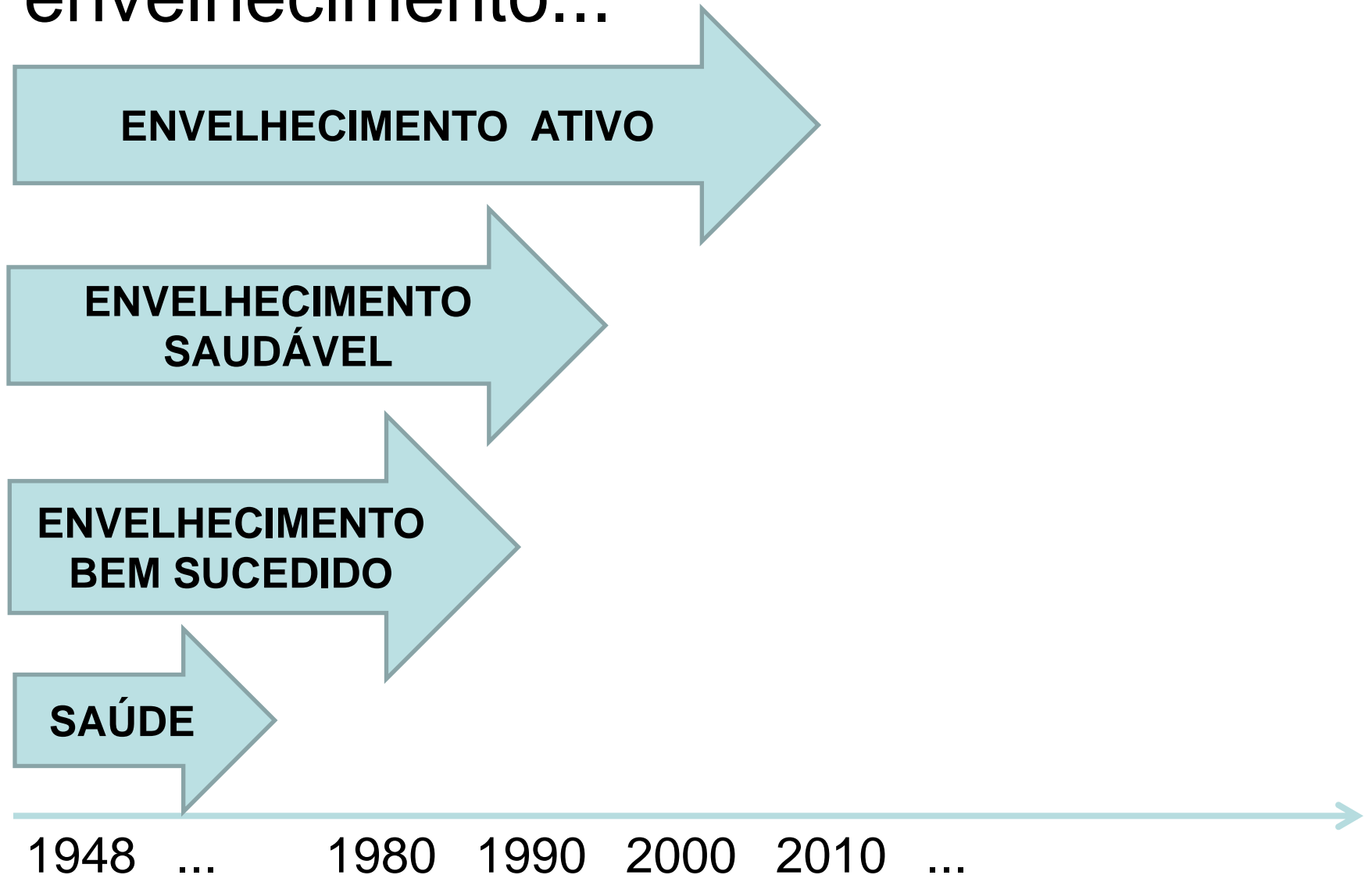
Como você se vê aposentado

A preparação para a
aposentadoria como
instrumento de promoção da
saúde e de envelhecimento
ativo

O QUE É

- Instrumento para desenvolver capacidades necessárias a potencializar o projeto pessoal de vida e de responder de forma positiva aos estímulos do ambiente, com recursos ambientais, sociais, políticos, sanitários e financeiros, ao longo e após a vida laboral..

O conceito de saúde evolui com o envelhecimento...



Evidências

- As evidências indicam que é possível prolongar o tempo de vida e melhorar sua qualidade, de modo que as pessoas mais velhas possam permanecer saudáveis, ativas, independentes e produtivas.

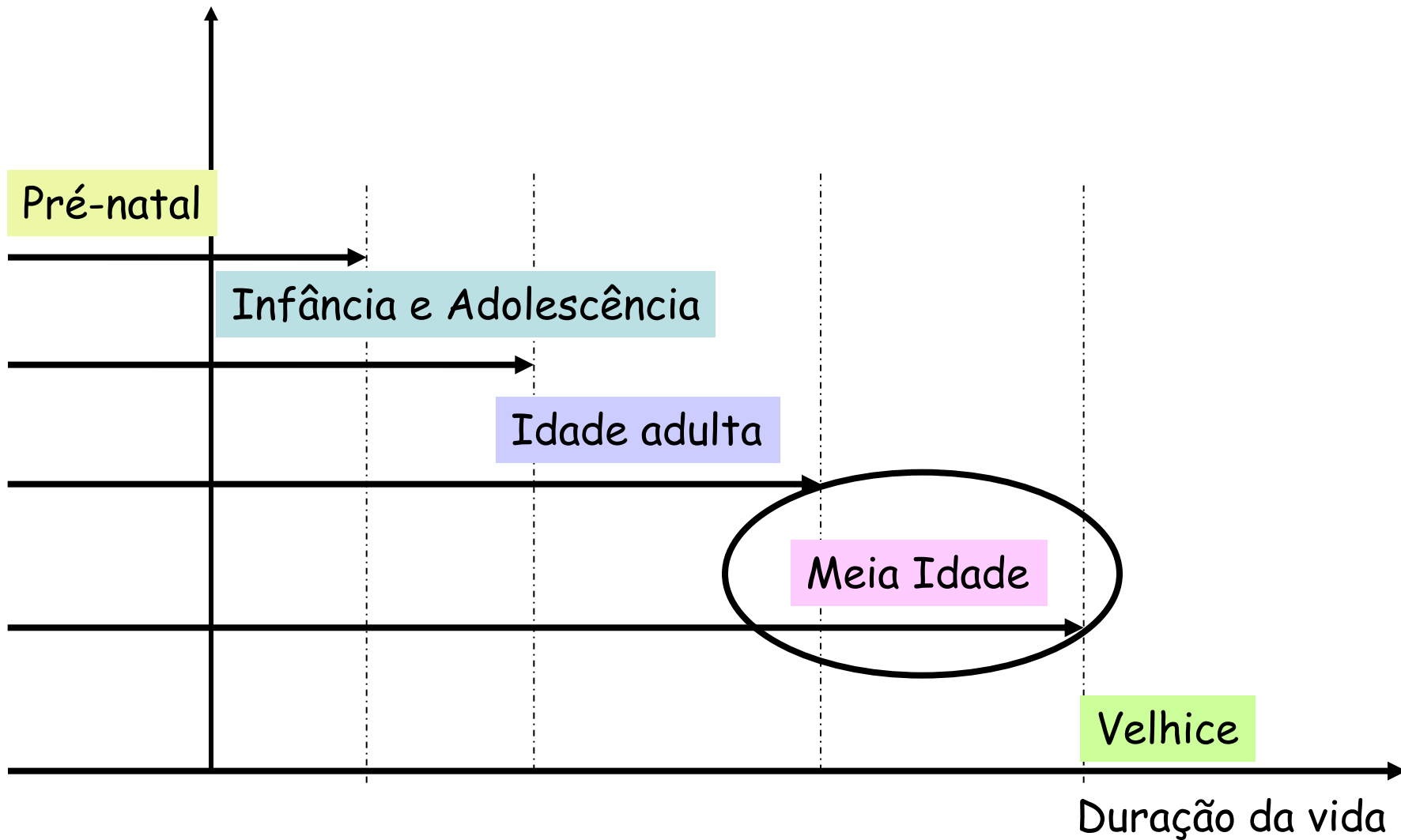
Communication from the European Commission
– The demographic future of Europe – from
challenge to opportunity. COM(2006) 571
final. Brussels: European Commission; 2006.

Recomendações

- Reconhecer que as pessoas idosas são de **valor** para a sociedade
- Disseminar a idéia de que nunca é tarde para promover a saúde
- Buscar a equidade na saúde
- Favorecer o controle pessoal e autonomia
- Respeitar e valorizar a heterogeneidade

QUANDO

Promoção
da Saúde



COMO

- O melhor preditor de sucesso para a mudança de comportamento a longo prazo e para um estilo de vida saudável é agir na “cultura” na qual as pessoas vivem.



ÉTICA

CULTURA

Programas de promoção
da saúde só têm chance
de ser efetivos
se forem conduzidos e
elaborados de baixo
para cima.

A cultura das políticas públicas

- Encontra grandes dificuldades para abordar a pessoa idosa e resiste a reconhecer o grupo idoso como alvo de investimentos.
- É lenta para responder às necessidades da população idosa.

A cultura dos serviços

- O desconhecimento da especificidade da parcela da população idosa leva o profissional a cuidar do idoso como “adulto velho”, “fim de linha”, “fazendo hora extra”.
- O preconceito contra a velhice dificulta o entendimento dessa fase da vida como passível de mudanças de comportamentos e de investimentos na saúde.

Modelo biomédico

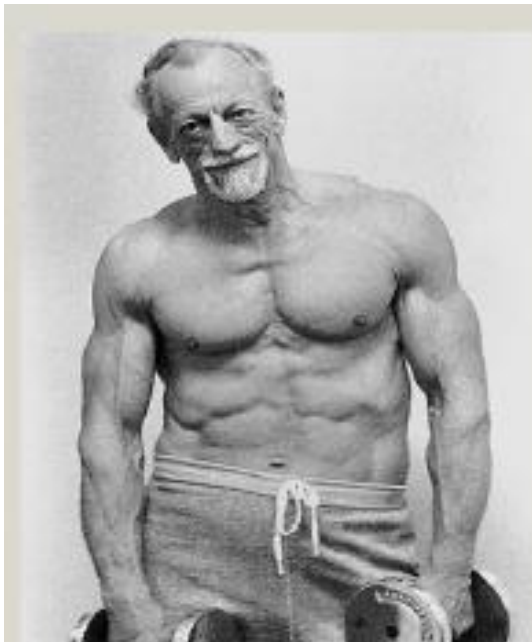


Como o profissional lida com a pessoa idosa

- Da mesma forma como lida com sua própria perspectiva de envelhecimento.

Valorizar a velhice

- O mundo envelhecido demanda pessoas preparadas para essa nova realidade.
- Aprender com os mais velhos e estar disposto a ensiná-los em suas demandas.
- Compartilhar os saberes e investir em ações intergeracionais que rompam com os medos que jovens e velhos têm sobre as diferenças das gerações.



Quem você quer ser quando envelhecer?



Perguntas

- De que velhice falamos?
- Fazemos o que recomendamos?
- Investimos em saúde?
- Temos um projeto de vida?
- O seu projeto de vida aceita desacertos?
- O seu projeto de vida inclui a sua velhice?
- O seu projeto de vida inclui a velhice de quem você ama?

Muito obrigada!

- cndi@sdh.gov.br
- kcgiacomin@hotmail.com