

IV Semana de Qualidade de Vida do Ipea

Alimentação saudável

13 a 15 de agosto de 2013, 8h às 18h - Brasília (DF)
Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea)
SBS, Qd 1, Bl J. Edifício BNDES/Ipea



O Programa de Qualidade de Vida no Trabalho do Ipea realizará a IV Semana de Qualidade de Vida no Trabalho, nos dias 13, 14 e 15 de agosto de 2013. Com o objetivo de proporcionar a todos os servidores e colaboradores do Instituto um evento focado na alimentação saudável e na qualidade de vida, serão realizadas palestras, oficinas, sorteio de brindes e exposição em estandes. Venha participar, sua presença é importante para nós! Confira a programação.

13 de agosto, terça-feira

| | | |
|------------|---|--|
| 9h | Café da manhã saudável | |
| 9h40 | Apresentação do Coral Ipea | |
| 9h50 | Abertura – Marcelo Côrtes Neri, ministro interino da SAE e presidente do Ipea – Luiz Cezar Loureiro de Azeredo, diretor de Desenvolvimento Institucional – Leônidas Pires Neto, coordenador Geral de Gestão de Pessoas | |
| 10h | Palestra - Industrialização, processos e componentes químicos - Talita Marques, nutricionista CRN/18303 | |
| 11h | Abertura e visitação aos estandes - Alimentação Diferenciada - Voluntariado Ipea - Jardim Botânico - FIPECq - Embrapa Hortaliças | |
| 12h às 14h | Horário livre | |
| 14h às 17h | Oficinas <ul style="list-style-type: none"> ● 15h às 16h - Oficina de Ikebana – Facilitador: Aiko Habi Ikebana é a arte de montar arranjos de flores, com base em regras e simbolismo preestabelecidos. O termo em japonês significa flores vivas. <i>Necessita inscrição no e-mail qualidadedevida@ipea.gov.br, com custo de R\$ 10,00 por pessoa para pagar o material que vai ser utilizado.</i> ● 15h às 17h - Oficina de noções de Orquidofilia e cultivo de orquídeas – Facilitador: Luiz Carlos dos Santos <i>Necessita inscrição no e-mail qualidadedevida@ipea.gov.br</i> ● 15h às 16h - Oficina de Iridologia – Facilitador: Derson da BioVida A Iridologia é um estudo que visualiza e analisa as disfunções do organismo através da íris do olho. <i>Necessita inscrição no e-mail qualidadedevida@ipea.gov.br</i> | |
| 16h | Sorteio de brindes | |
| 17h | Encerramento | |

14 de agosto, quarta-feira

8h às 12h **Coleta interna de sangue "Hemocentro de Brasília"**

- Ação voluntária com o intuito de levar qualidade de vida às pessoas que necessitam de ajuda

Local: Ambulatório médico do Ipea, no 6º andar

14h às 16h **Visitação dos estandes**

17h **Encerramento**

15 de agosto, quinta-feira

9h **Abertura**

- Leônidas Pires Neto, coordenador Geral de Gestão de Pessoas

9h30 **Palestra: Tem muita gente fazendo o bem, quer saber quem?**

Projeto Mundo Unido (sorteio de brindes ao final) - Generosidade também é qualidade de vida!

- Talita Berlim, Luísa Bandeira, Letícia Caroline, Gleice Roliver, Ana Paula Oliveira

10h **Palestra: Alimentação sustentável**

- Deputado Distrital Joe Valle

11h às 16h **Visita aos estandes**

- Alimentação Diferenciada

- Jardim Botânico

- Embrapa Hortaliças

- Voluntariado Ipea

- FIPECq

Informações: eventos@ipea.gov.br
Telefones: (61) 3315-5108
Javan - ramal 5492

14 às 16h **Oficinas**

● 14h às 16h - Oficina de horta em pequenos espaços

- Facilitadora: Caroline Pinheiro Reyes, engenheira agrônoma

Necessita inscrição no e-mail qualidadedevida@ipea.gov.br, e é preciso levar material: uma (01) garrafa Pet para ornamentar o vaso de planta.

● 15h às 16h - Oficina de Iridologia

- Facilitador: Derson da BioVida

Necessita inscrição no e-mail qualidadedevida@ipea.gov.br

● 15h às 16h - Oficina de rotulagem nutricional

- Facilitadora: Ana Karolina Tunholi, Ibama

16h30 **Sorteio de brindes**

17h **Encerramento**

