



Maio Vermelho 2023

Câncer de Boca: Precisa-se falar disso no trabalho

Diagnosticado no início, tem cura!

Dra. Samara Maria Douets Vasconcelos Cunha Dias
Cirurgiã-Dentista do Trabalho - Ibama



O que causa Câncer de boca ou de orofaringe?



Tabagismo



Etilismo (aumenta risco em 30 vezes, se fumar)



Exposição ao sol, sem proteção



Excesso de gordura corporal



Infecções por Papilomavírus Humano - HPV
(câncer de orofaringe)



Exposições ocupacionais (sol, agrotóxicos, poeiras de madeira ...)



Por que prevenir?



- ✓ Questão de saúde pública An icon of a hand holding a coin with a plus sign, symbolizing public health or financial investment.
- ✓ Maioria dos diagnósticos em estágios avançados An icon of a person lying on a hospital bed, representing advanced diagnosis or treatment.
- ✓ Se diagnosticado no início, **permite tratamento mais efetivo e cura** An icon of a person with arms raised, symbolizing success or a cure.
- ✓ Na região de cabeça/pescoço é o câncer mais frequente (excluído câncer de pele não melanoma) An icon of a human head profile, representing the head and neck region.
- ✓ Estimativa anual no mundo: 350.000 novos casos An icon of a bar chart with a line graph, representing data and statistics.
- ✓ Comum em homens, acima dos 40 anos An icon of a man in a suit, representing the demographic group of men over 40.

A doença no Brasil



O Brasil ocupa 3º lugar em incidência deste tipo de câncer, atrás da Índia e República Tcheca

Estimativas (triênio 2020-2022)

15.190 novos casos/ano



- ✓ 11.180 casos novos (em cada ano)
- ✓ 4º tipo mais comum de câncer
- ✓ Risco estimado: 10,69 casos novos/100 mil



- ✓ 4.010 casos novos (em cada ano)
- ✓ 12º tipo mais comum de câncer
- ✓ Risco estimado: 3,71 casos novos/ 100 mil

Trilhas de Prevenção

Priorize!



Evite!

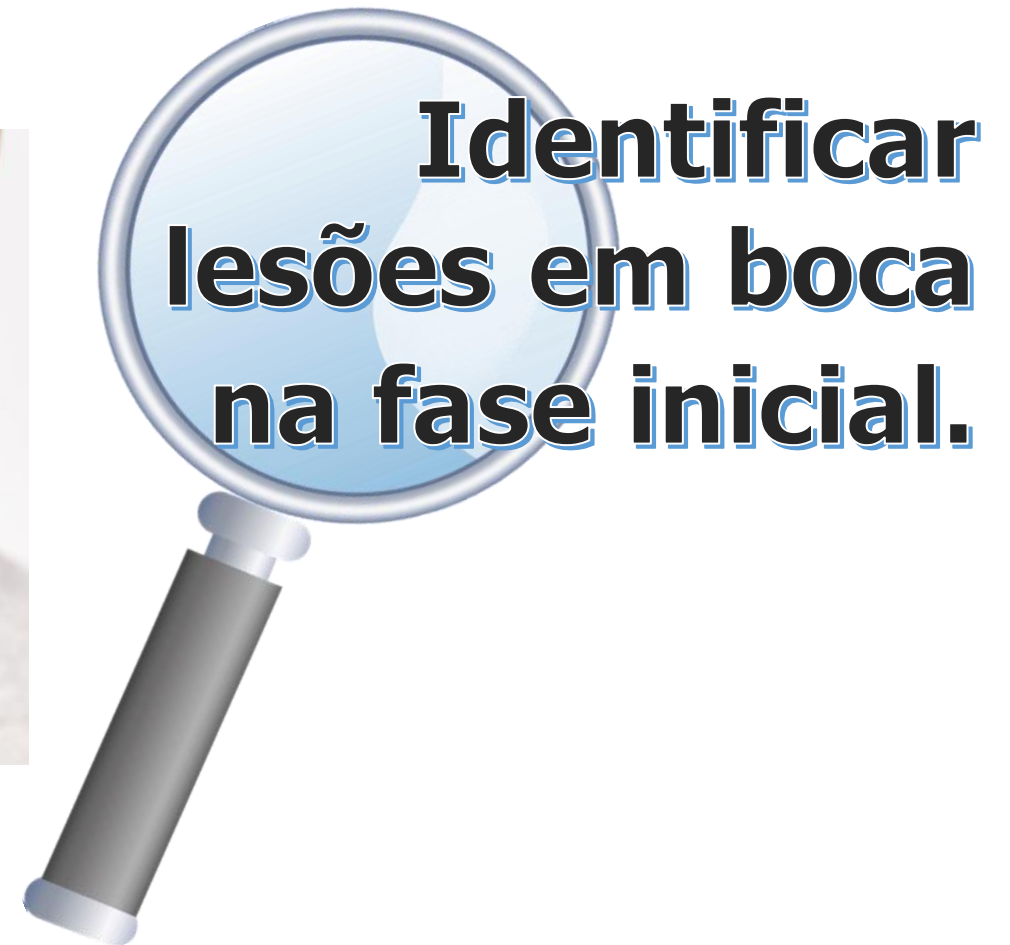


Autoexame de Boca

**Quem realiza?
Você.**



Qual a finalidade?

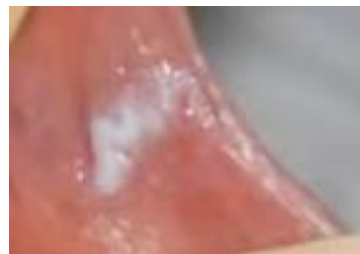


**Identificar
lesões em boca
na fase inicial.**

O que procurar ?



Manchas



Aumento de volume



Áreas endurecidas



Ferimentos



Lesões com mais de **15** dias ➔ **Procure o dentista!**

Onde procurar?

1

Face

2

Pescoço



3

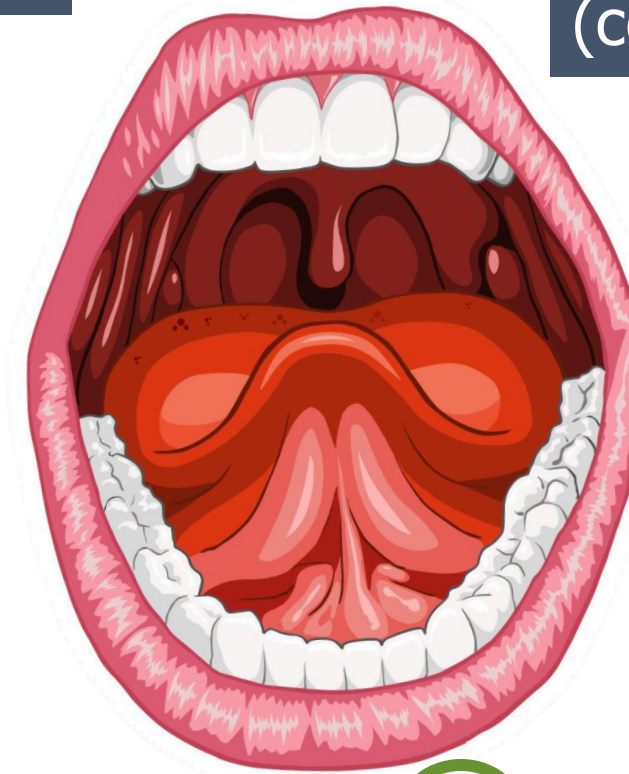
Lábios

4

Gengivas

5

Bochechas



6

Palato
(céu da boca)

7

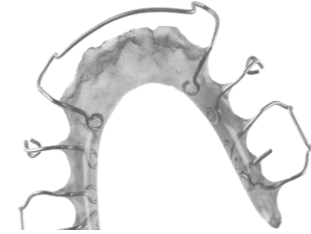
Língua

8

Assoalho de Boca

Como Realizar o Autoexame da Boca

- ✓ preferencialmente em casa e com calma;
- ✓ remova próteses ou aparelhos ortodônticos removíveis, se for o caso;
- ✓ realize adequada higiene bucal;
- ✓ de frente ao espelho, em local iluminado e com o auxílio das mãos, execute o exame a seguir:



1. Face

- ✓ observe a face, veja se há mudanças que não notou antes;
- ✓ toque suavemente com as pontas dos dedos todo a face, procure sinais de manchas, aumentos de volume, feridas em pele até então desconhecidos;
- ✓ observe se o rosto está com os dois lados semelhantes.



2. Pescoço

- ✓ observe o pescoço, veja se há mudanças, aumento de volume que não notou antes;
- ✓ toque suavemente com as pontas dos dedos o pescoço, procure por caroços móveis ou fixos (tipo feijão ou ervilha);
- ✓ observe se o pescoço está com os dois lados semelhantes.



3. Lábios

Superior e Inferior

- ✓ puxe o lábio superior para cima, expondo a parte interna e apalpe;
- ✓ observe se está mais avermelhado, esbranquiçados ou ferido em algum
- ✓ repita o procedimento no lábio inferior puxando-o para baixo.



4. Gengivas

Superior e Inferior

- ✓ com a ponta do dedo indicador, percorra toda a gengiva superior e inferior;



observe se estão mais avermelhadas, com aumento de volume ou feridas, em algum

5. Bochechas

Direita e Esquerda

- ✓ com a ponta do dedo indicador, afaste a bochecha para examinar a sua parte interna;
- ✓ apalpe toda a bochecha;
- ✓ repita o procedimento no lado oposto



6. Palato Duro

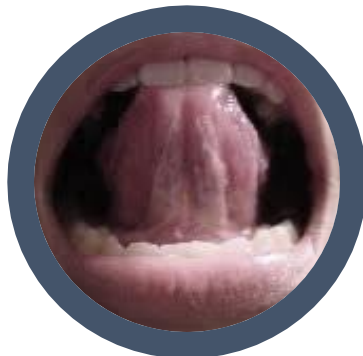
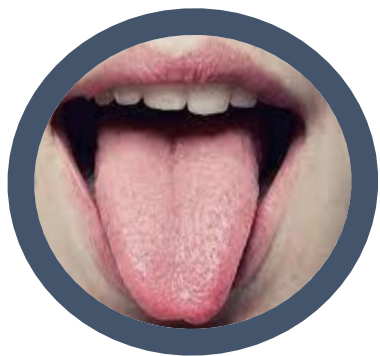
(Céu da Boca)

- ✓ incline a cabeça para trás, abra a boca ao máximo, examine o céu da boca;
- ✓ apalpe com o dedo indicador todo o palato;
- ✓ em seguida, diga ÁÁÁÁ... e observe ao fundo, sua garganta.



7. Língua

- ✓ língua para fora, observe a parte de cima e apalpe toda extensão com dedos indicador e polegar;
- ✓ língua para cima, observe a parte de baixo;
- ✓ com dedos indicador e polegar, puxe a língua para a esquerda e observe sua lateral;
- ✓ repita o procedimento para o lado oposto.



8. Assoalho de Boca

- ✓ língua até o céu da boca;
- ✓ observe o assoalho da boca em sua porção anterior e nas laterais;
- ✓ introduza o dedo indicador por baixo da língua e apalpe todo o assoalho bucal;
- ✓ faça apoio da mandíbula com o polegar da mesma mão



Periodicidade do Autoexame da Boca

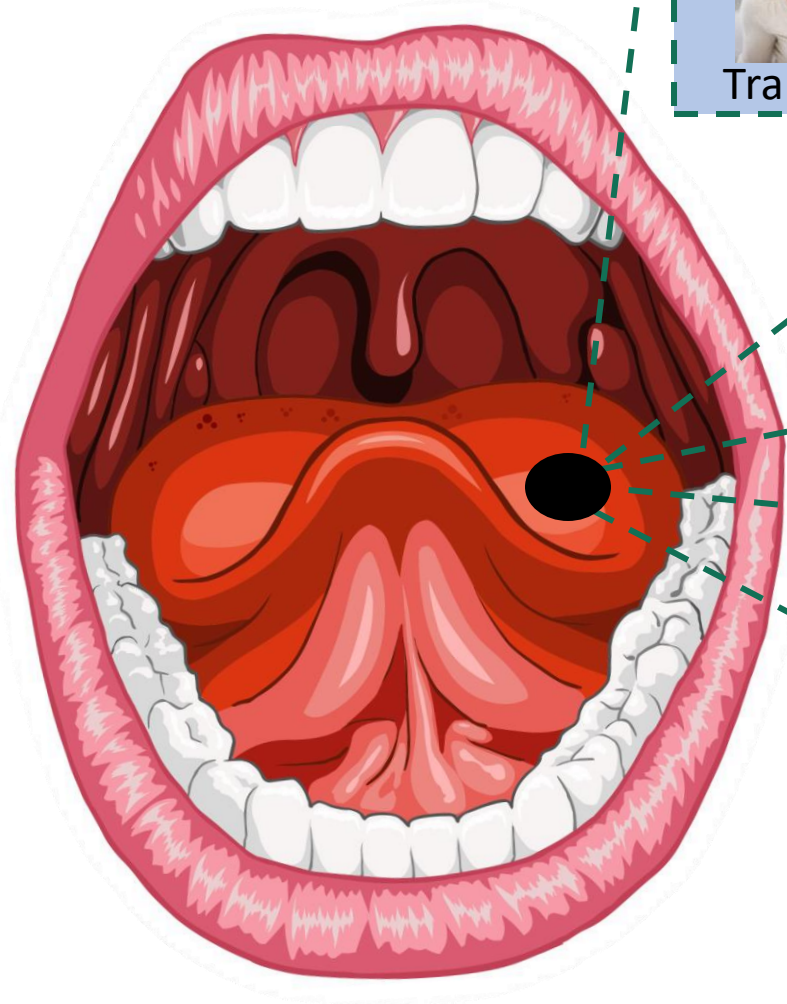


- ✓ Mensal
- ✓ Notando alterações de cor, aumento de volume, sangramentos, ferimentos que persistem por mais de 15 dias, procure o dentista
- ✓ Alterações na fala ou na deglutição (engolir) por mais de 15 dias também são razões para procurar profissionais de saúde



Nem tudo na boca é câncer!

Outras
lesões



Traumáticas



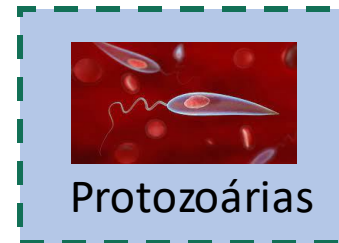
Fúngicas



Virais



Bacterianas



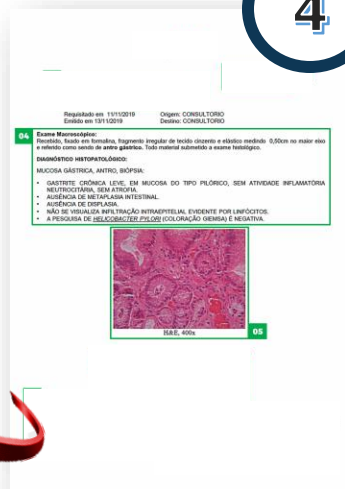
Protozoárias

Como saber sobre a lesão que tenho?

Lesões com mais de **15** dias

Define o
Tratamento

Laudo Histopatológico



Exame Laboratorial



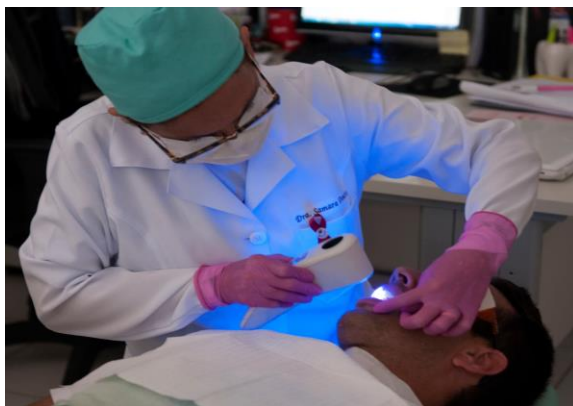
Remove
amostra da
lesão



Exame Clínico



Você sabia que o IBAMA conta com serviço de odontologia, na sede, para atender servidores?



Serviço de Atenção à Saúde do Servidor



IBAMA Sede: Bloco A – Térreo

Telefone: (61) 3316-1144

Segunda a Sexta-feira

Dra. Samara Douets Dias – CRO/DF 3307



Referências



AMERICAN CANCER SOCIETY. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/oral-cavity-and-oropharyngeal-cancer/about/key-statistics.html>
Acesso em: 12 mai. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Estimativa 2020: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro, 2019. 120 p. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-brasil>
Acesso em: 12 mai. 2023.

HOSPITAL DA FACE. O câncer bucal no Brasil. 2021. Disponível em: <https://hospitaldaface.com.br/o-cancer-bucal-no-brasil/>
Acesso em: 12 mai. 2023.

IMAGENS:

TOLENTINO E.S. Estomato Book-Guia Prático para Clinica de Estomatologia. 2021.

PORTAL MOURÃO. Doutor Sorriso. #JulhoVerde: Conscientizar e prevenir. 2020. Disponível em:
<https://portalmazemourao.com.br/colunas/doutor-sorriso/julhoverde-conscientizar-e-prevenir/>
Acesso em: 12 mai. 2023.

PNGWING. 2022 Disponível em: <https://www.pngwing.com/pt>
Acesso em: 12 mai. 2023.

GOOGLE IMAGENS. 2022

IBAMA