



Promoção da Alimentação Adequada e Saudável na CGU

Diretoria de Gestão Interna – DGI

Contatos:

cogep.qvt@cgu.gov.br

(61) 2020-7069

De bem com a VIDA



PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA E DESENVOLVIMENTO SOCIOPROFISSIONAL

- ❖ Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS)

Decreto Nº 6.833/2009

- ❖ Diretrizes Gerais de Promoção à Saúde do Servidor Público Federal

Portaria Normativa do MP Nº 03/2013

- ❖ Planejamento Estratégico 2016-2019 da CGU

Objetivo 16: Tornar a CGU um ambiente cada vez melhor para se trabalhar



De Bem com a VIDA

Programa de Qualidade de Vida e Desenvolvimento Socioprofissional

Promoção da Saúde

Objetivo:
Desenvolver atividades e projetos que busquem promover o desenvolvimento de hábitos saudáveis de vida e a prevenção dos agravos à saúde.

Integração & Desenvolvimento Sociocultural

Objetivo:
Propor ações coletivas que promovam bem-estar, integração e otimizem os espaços de convivência no trabalho.

Valorização & Desenvolvimento Profissional

Objetivo:
Propiciar, no ambiente de trabalho, ações educativas a fim de adotar práticas que promovam a melhoria contínua do clima organizacional.

Equipe responsável:

- Ana Clarissa Bernardino Maia - AFFC
- Angela da Silva Ferreira – Psicóloga (UnB)
- Carla Yukie Miyakoda – Fisioterapeuta (MS)
- Ivy Fonseca de Araújo – TFFC



NORMATIVOS LEGAIS

- Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade (2014) – CAISAN/MDSA;
- Guias e Cartilhas do Ministério da Saúde;
- Portaria MS nº 1.274, de 7 de julho de 2016 – Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nos Ambientes de Trabalho do Ministério da Saúde e entidades vinculadas;
- Guia Para Elaboração de Refeições Saudáveis em Eventos – 2016;
- Portaria Normativa SEGRT/MP nº 7, de 26 de outubro de 2016 – Institui as diretrizes para a **promoção da alimentação adequada e saudável nos ambientes de trabalho do serviço público federal;**



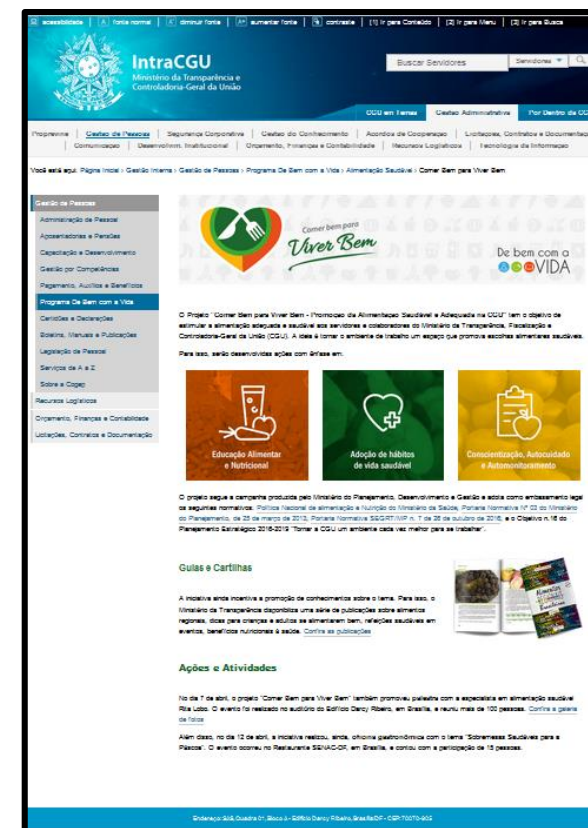
OBJETIVOS

- **GERAL:** Promover alimentação adequada e saudável, aos servidores e colaboradores em exercício na CGU, a fim de tornar o ambiente de trabalho deste Ministério promotor de escolhas alimentares saudáveis.
 - Desenvolver ações de educação alimentar e nutricional, com foco na disseminação de informações sobre a escolha, preparo e consumo de alimentos.
 - Incentivar a ampliação do consumo de alimentos *in natura* e/ou minimamente processados e diminuição do consumo de alimentos processados e ultraprocessados.
 - Ampliar a conscientização, a corresponsabilidade e a autonomia dos servidores e colaboradores da CGU nas estratégias de autocuidado e automonitoramento de sua saúde.



PLANO DE AÇÃO

- Lançamento - “Sexta de Notícias”
- Página exclusiva na Intranet





PLANO DE AÇÃO

- Evento de Lançamento
Palestra com a Chef Rita Lobo



INSCRIÇÕES ENCERRADAS

PALESTRA COM RITA LOBO

Comer bem para *Viver Bem*

7 de abril às 14h30
Acompanhe a transmissão pela TVCGU.

Chef, apresentadora de TV e criadora do Panelinha, Rita Lobo utiliza o Guia Alimentar para a População Brasileira do Ministério da Saúde como uma de suas inspirações. E, por isso, defende que estimular o hábito de cozinhar é a única arma para manter uma alimentação saudável de verdade.

De bem com a **VIDA**

MINISTÉRIO DA TRANSPARÊNCIA, FISCALIZAÇÃO E CONTROLADORIA-GERAL DA UNIÃO



PLANO DE AÇÃO

- V Oficina Gastronômica
Sobremesas Saudáveis para Páscoa
- Feira Orgânica da CGU

OFICINA GASTRONÔMICA
Sobremesas saudáveis para a páscoa

12/04, às 17h30, no Restaurante SENAC-CGU.
Somente 15 VAGAS! Inscreva-se até 07/04.

CHEF
Evelyne Ofugi

Graduada em Ciências Biológicas, especializada em alimentação infanto-juvenil, inserção de novos alimentos na infância e a proprietária do *Bestô Klás e do Café e Cozinha da Arvore*, fornece produtos saudáveis para lanches infantis e festas, treinamentos para profissionais, cursos para crianças, jovens e adultos. É qualificada pela Universidade de Stanford na área de *Child Nutrition and Cooking* e é autora do Livro *Allegria Na Cozinha - Lanches Divertidos e Alegria na Cozinha - Festas Divertidas* pela Editora SenacDF.

UNACON Sindical De bem com a VIDA

Ainda dá tempo de passar na
feira orgânica
CGU/UNACON

Promoção da alimentação adequada e saudável

QUINTAS-FEIRAS
das 8h às 15h

No hall do Edifício Siderbrás

UNACON Sindical De bem com a VIDA



PLANO DE AÇÃO

- Quintas Temáticas
Parceria com o Restaurante Escola SENAC-CGU

QUINA NORDESTINA
No restaurante SENAC, 29 de junho, das 11h30 às 14h30

Salada de feijão de verde . Salada de cuscuz . Feijoada nordestina . Rubação
Carne de sol com queijo coalho . Mocotó com dobradinha . Peixada nordestina . Vatapá
Caruru . Paçoca com banana da terra . Macaxeira na manteiga de garrafa
Refogado de mamão verde . Penne nordestino
Cocada de colher . Bolo de rolo . Cajuzinho

FESTIVAL DO CERRADO
No restaurante SENAC, 19 de setembro, das 11h30 às 14h30

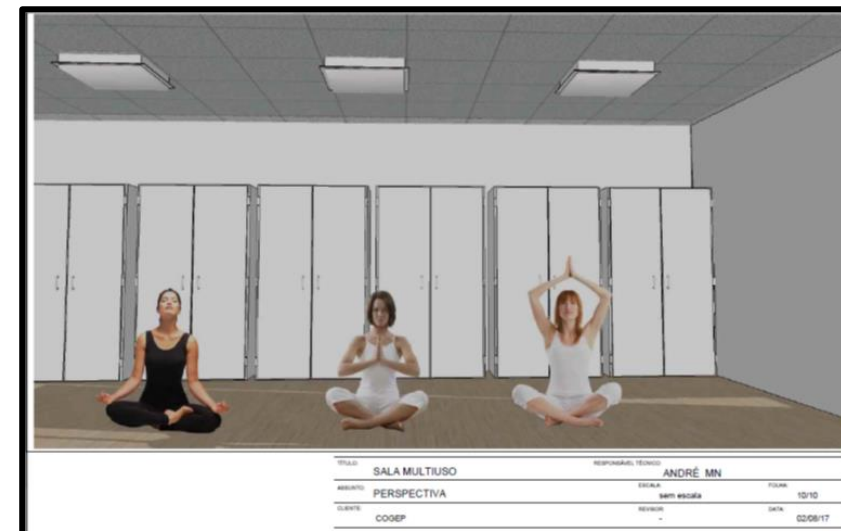
Salada do cerrado . Arroz do cerrado . Frango ao molho goiano
Pamonha assada . Empadão goiano
Farofa de buriti c/ carne seca . Penne ao pesto de buriti
Brigadeiro branco de copinho com doce de buriti

Festival Regional Comidas típicas do Sul
19/10, das 11h30 às 14h30
No Restaurante SENAC-CGU



PLANO DE AÇÃO

- Espaço de Convivência Social da CGU
Parceria com o UNACON Sindical





LIMITAÇÕES

- **Ausência de Profissional de Nutrição na Equipe de QVT da CGU**
Impactos técnicos para o desenvolvimento de ações que promovam mudança de comportamento
- **Baixa capilarização das ações nas Superintendências Regionais**
Mecanismos (logísticos, financeiros, institucionais) insuficientes para expansão das ações para os estados
- **Ações educativas são importantes, mas oferecem baixo impacto na mudança de comportamento**
Como incluir ações que promovam o desenvolvimento de atitudes e mudanças de comportamento? (OMS, 2010)
- **Dificuldades para a construção de indicadores de avaliação do impacto das ações**
Os indicadores numéricos não se associam automaticamente aos objetivos da política
- **Baixa adesão dos servidores e colaboradores às ações**
Impacto para a continuidade de algumas ações (Ex: Feira Orgânica)
Não-associação do ambiente de trabalho como promotor de qualidade de vida

Obrigada!

Programa “De Bem com a Vida”

cogep.qvt@cgu.gov.br

2020 7069

MINISTÉRIO DA
TRANSPARÊNCIA E
CONTROLADORIA-GERAL DA UNIÃO

