



Fundação Pública de fomento à pesquisa, dotada de personalidade jurídica de direito privado, vinculada ao MCT - Ministério da Ciência e Tecnologia.



Criado pela Lei n° 1.310 de 15/01/51 e transformado em Fundação pela Lei n° 6.129 de 06/11/74.

MISSÃO

“Promover e fomentar o desenvolvimento científico e tecnológico do País e contribuir na formulação das políticas nacionais de ciência e tecnologia.”

ATIVIDADES BÁSICAS

Fomento e formação de pesquisadores voltados para as atividades de C&T.

**Em 1995, a Direção do CNPq
toma a decisão de repensar a
Instituição, elaborando um
Plano Institucional Estratégico.**

Objetivos:

- **Clarificar os rumos da Instituição**
- **Redesenhar um novo perfil Institucional'**



- 2008 Realinhamento - Planejamento Estratégico SEPQV
- 2007 Definição de novos *processos*
- 2006 Início da avaliação das ações do PQV
- 2005 Capacitação dos Técnicos
- 2003 Aplicação de nova pesquisa - Questionário atual
- 2002 Aplicação de PRH
- 2001 Discussão / aprovação de PRH
- 2000 Trilogia de RH
- 1999 Início das Oficinas de Qualidade de Vida
- 1998 Estratégias de ação
- 1997 Programatização das ações de RH
- 1996 Consultoria Externa e Inventário sobre Qualidade de Vida

1996 - Cenário encontrado

- **Desmotivação**
- **Aumento de licenças médicas**
- **Absenteísmo**
- **Falta de comprometimento**
- **Queda do nível do padrão de vida**
- **Inércia Psíquica (indefinição, indecisão)**
- **Estresse continuado**
- **Insatisfação com a vida atual**
- **Mudança de emprego**

1990

NS - 622

NI - 601

2007

NS - 407

NI - 317

2007

Aposentados - 367

**Aposent. Invalidez
de 2000 a 2007-19**

PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

- Definição da OMS:
 - “A Promoção de Saúde é um processo de capacitação contínua que permita às pessoas aumentar o controle e incrementar a sua própria saúde.”

PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

- Definição:
 - “É a ciência e a arte de manter e/ou melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas, com ações tanto grupais quanto individuais, por meio de programas, serviços e práticas .”
 - Dr. Ricardo De Marchi
 - CPH - Tecnologia em Saúde

PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

- Objetivos da Promoção de Saúde:
 - Melhorar a saúde e qualidade de vida das pessoas
 - Aumentar a responsabilidade individual com a saúde
 - Diminuir os custos de assistência médica
 - Aumentar a qualidade pessoal, a motivação e o comprometimento no trabalho
 - Diminuir os fatores de riscos de adoecimento
 - Conscientizar as pessoas para o uso adequado da assistência médica
 - Criar um benefício atraente

03/11/08

- Desafios para a Promoção de Saúde:
 - Cultural
 - sobrecarga de trabalho
 - falta de tempo
 - ambiente físico inadequado
 - Pessoal
 - baixa sensibilidade da alta gerência
 - pouca consciência individual
 - resistência à mudanças
 - pouca confiança nos serviços de saúde
 - pouco conhecimento dos benefícios

PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

- Desafios para a Promoção de Saúde:
 - Financeiro
 - investimento inicial paralelo de prevenção e assistência
 - relação pouco nítida com a produtividade
 - dificuldade de avaliação do retorno do investimento
 - Ausência de política e programas
 - Ausência de rubrica
 - Profissional
 - comunicação
 - capacitação
 - recursos (internos e externos)

03/11/08

PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA NO CNPq

Possibilitar ações que humanizem o trabalho, valorizando a pessoa como ser integral, um ser que dentro de sua realidade e limitações, busque e encontre uma forma mais feliz para viver consigo mesmo, no CNPq e com a natureza.

- Como se sente
- Com o quê se preocupa
 - Como produz
 - Como aprende
 - O quê o motiva
 - Quais as crenças
 - Qual o sentido da vida

O SER INTEGRAL



Objetivos

Potencializar / Estimular as competências para a melhoria do trabalho no ambiente institucional, por meio de atividades físicas e lúdicas:

- Capacidade de Análise
- Autodesenvolvimento
- Proatividade
- Conhecimentos específicos
- Flexibilidade
- Capacidade de análise
- Visão estratégica
- Trabalho em equipe
- Comunicação
- Liderança
- Negociação

Subprograma Vida Física

Promover a saúde física dos colaboradores, servidores, aposentados e dependentes, bem como conscientizar e incentivar a promoção e a gestão de sua saúde.

Projetos

Medicina Preventiva

Saúde Bucal

Hidroginástica

Atividade Física e Postural

Equoterapia

Tabagismo

Subprograma Vida Social

Estimular a construção de novos padrões de sociabilidade no trabalho, no momento de lazer, no CNPq e na comunidade

Projetos

Socialização de Talentos

Voluntariado

CNPq Instrumental

Coral

Paisagismo

Subprograma Vida Intelectual

Proporcionar ao servidor estímulo e desenvolvimento da capacidade intelectual, talentos, habilidades e criatividade, refletindo sobre suas responsabilidades institucionais e sociais

Projetos

Incentivando o
Saber

Subprograma Vida Emocional

Minimizar os efeitos da vida moderna sobre a saúde emocional, visando a manutenção da vida com bem-estar e qualidade, favorecendo as relações pessoais e interpessoais.

Projetos

Preparação para a aposentadoria

Grupos de Apoio

Biodança

Arteterapia

Desenvolvimento de Equipe

Subprograma Vida Espiritual

Possibilitar ao indivíduo equilíbrio em seus campos psicossocial e ambiental, buscando desenvolver maior clareza de sua integralidade, sem conotação religiosa, alcançando maior comprometimento, empreendedorismo e entusiasmo na consecução das atividades profissionais.

Projeto

Oficinas Abertas

Base de sustentação da Política de Recursos Humanos



TRILOGIA DE RECURSOS HUMANOS

Avaliações

Três trabalhos científicos, sendo dois artigos e uma dissertação

- Figueira, Ribeiro (2005)
- Moresi et al (2006)
- Oliveira (2008)
- Inúmeras consultas

NOVO DIRECIONAMENTO

**Gerenciar pessoas
e não mais
recursos humanos**

Serviço de Promoção da Qualidade de Vida - SEPQV

Planejamento Estratégico 2007/2010

Programas/ Projetos

Missão do SEPQV

Planejamento estratégico 2007/2010

***“Promoção de
ações
direcionadas à
humanização da
Instituição.”***

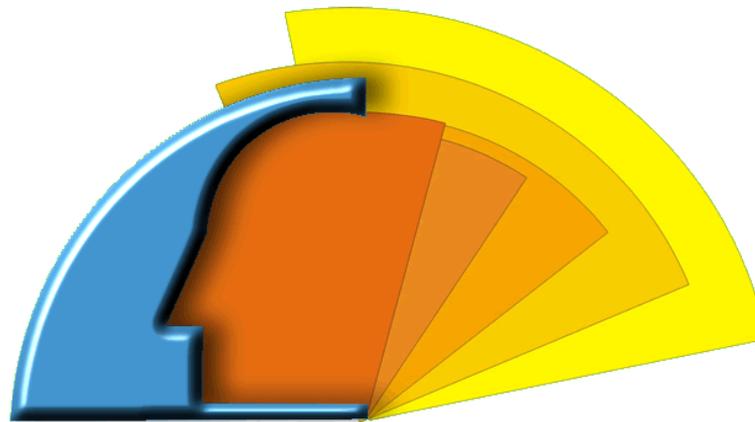
Programas

Planejamento estratégico 2007/2010

- 1 - Gestão da Longevidade**
- 2 - Responsabilidade Sócio-ambiental**
- 3 - Prevenção e Promoção da Saúde**
- 4 - Gestão das Relações Interpessoais**
- 5 - Acompanhamento e Avaliação**

1 - Gestão da Longevidade com Qualidade

- Longevidade com qualidade
- Construindo o amanhã
- Oficinas



Construindo o Amanhã

2 - Responsabilidade Sócio-ambiental

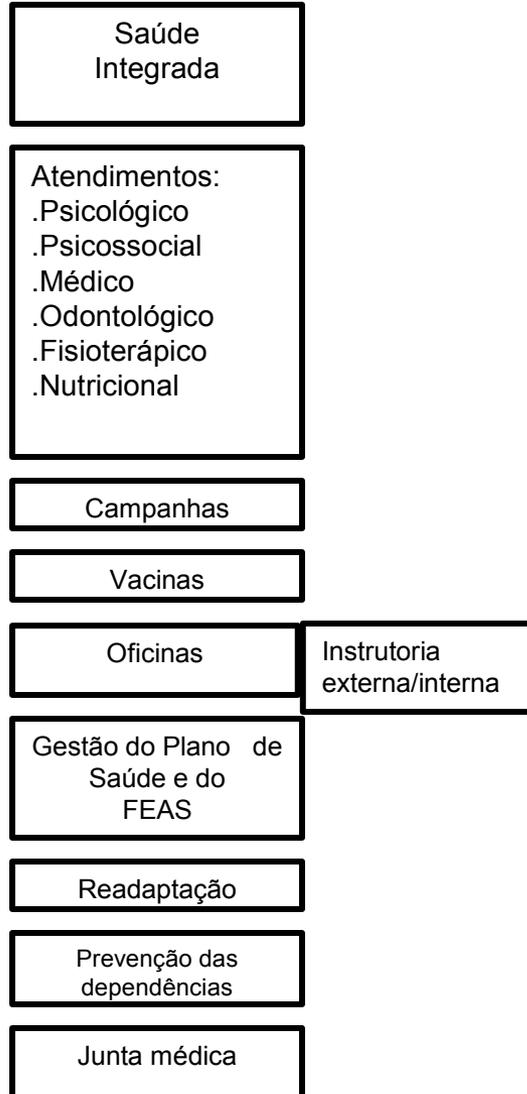
- Economia com ciência
- Mostra de talentos
- Oficinas



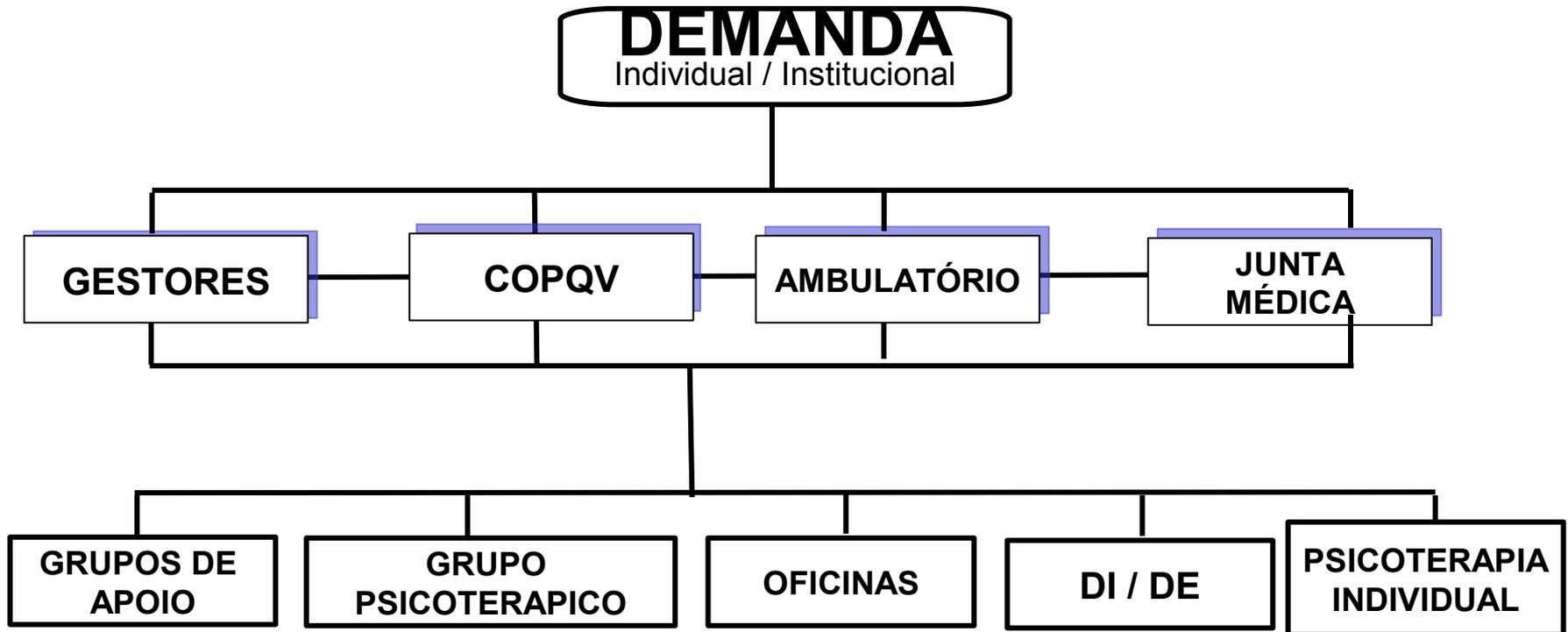
Programa Latas da Alegria

Decreto nº 5.940, de 25 de outubro de 2006.

3 - Prevenção e Promoção a Saúde



3 - Prevenção e Promoção a Saúde



4 - Gestão das Relações Interpessoais

- Oficinas
- Readaptação
- Reintegração
- Reambientação

DEMANDA

Individual / Institucional



5 - Acompanhamento e Avaliação

Indicadores

Oficinas

Demais programas

ATENDIMENTO FISIOTERÁPICO

MASSAGEM EXPRESSA

ERGONOMIAA

RPG

FISIOTERAPIA CONVENCIONAL

AURICULOACUPUNTURA

GINÁSTICA LABORAL

ARTETERAPIA

Desenvolve a capacidade criativa e inovadora a partir do contato consigo mesmo. Trabalha o poder de concentração, a paciência, a tolerância.

Local - Espaço do servidor 509 N

Biodança

A group of people, including men and women of various ages, are participating in a Biodanza session. They are standing in a circle on a dark floor, holding hands. The participants are dressed in casual, comfortable clothing. The background features white curtains and a wall with some framed artwork. The overall atmosphere is relaxed and social.

Proporciona melhoria das relações interpessoais, dinamismo, versatilidade e respeito às diferenças

Local - Espaço do servidor 509 N

CNPq instrumental

Proporciona por meio da musicalidade, maior integração com o grupo e consigo mesmo. Desperta a autoconfiança e a agilidade do raciocínio.

José Oswaldo Souza - Vavado

Local - Espaço do servidor 509 N - 3ª às 6ª feira

EQÜOTERAPIA

Visa a melhoria da auto-estima, autoconfiança e autocontrole, contribui com o desenvolvimento da paciência e tolerância, reduz o estresse e aumenta a capacidade de concentração.



Aurelino Sampaio Filho
Quartas-feiras e sábados

Local: Chácara - Lago Oeste - Sobradinho/DF

GINÁSTICA LABORAL



Sensibiliza e conscientiza o ser para a prevenção de doenças ocasionadas por posturas inadequadas.

**Local - Em todas as Unidades Organizacionais
- Diariamente**

GINÁSTICA LOCALIZADA

Minimiza o estresse, melhora a condição física, a relação com os colegas e a atividade profissional.

Local - Espaço do servidor 509 N - 2ª a 5ª feira

HIDROGINÁSTICA



**Minimiza o estresse, melhora a condição física,
a relação com os colegas e a atividade
profissional.**

De terças às sextas-feiras Local - Clube ASCON



Ginástica Laboral



CNPq Instrumental

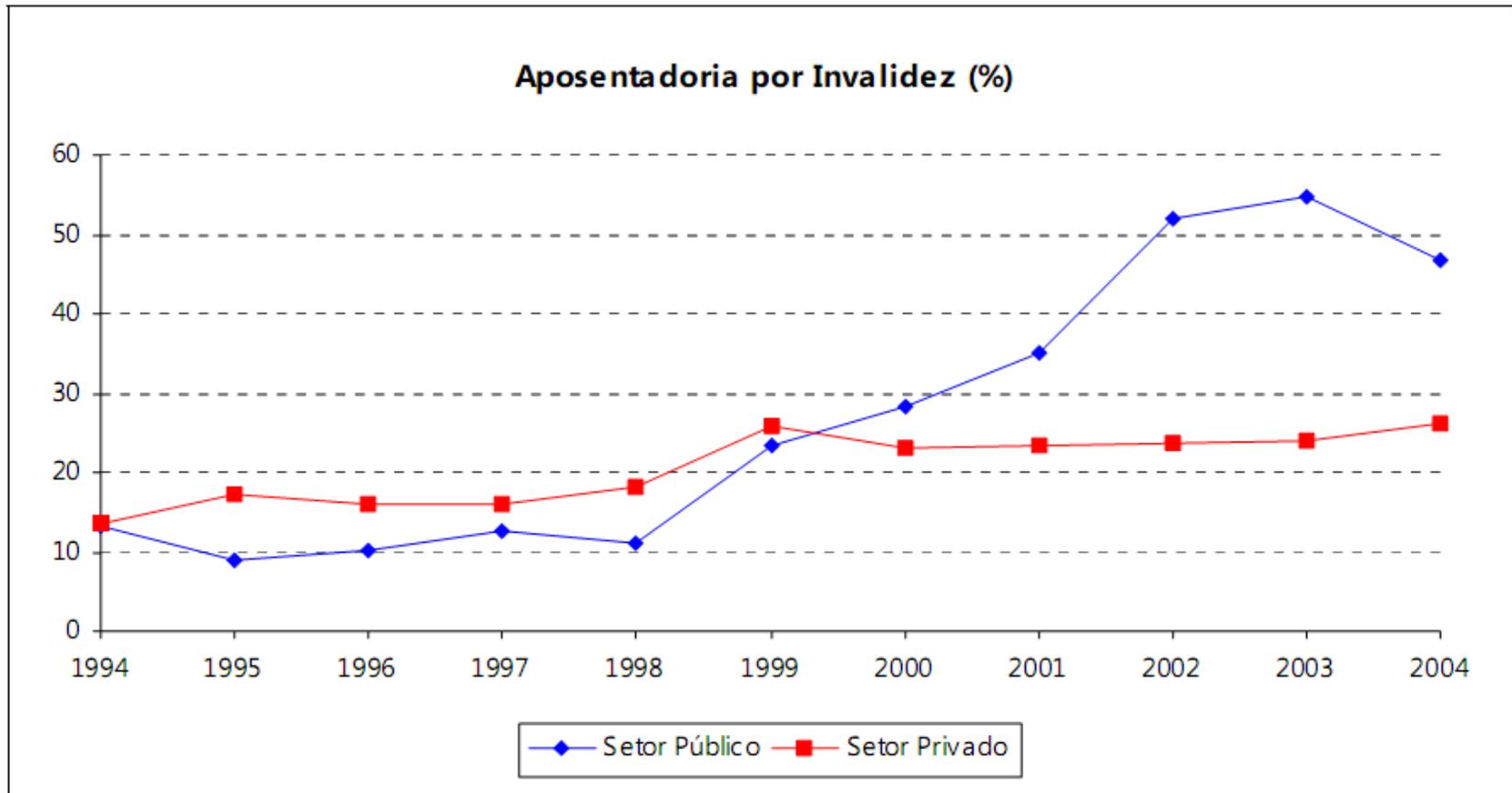


Palestras de Prevenção



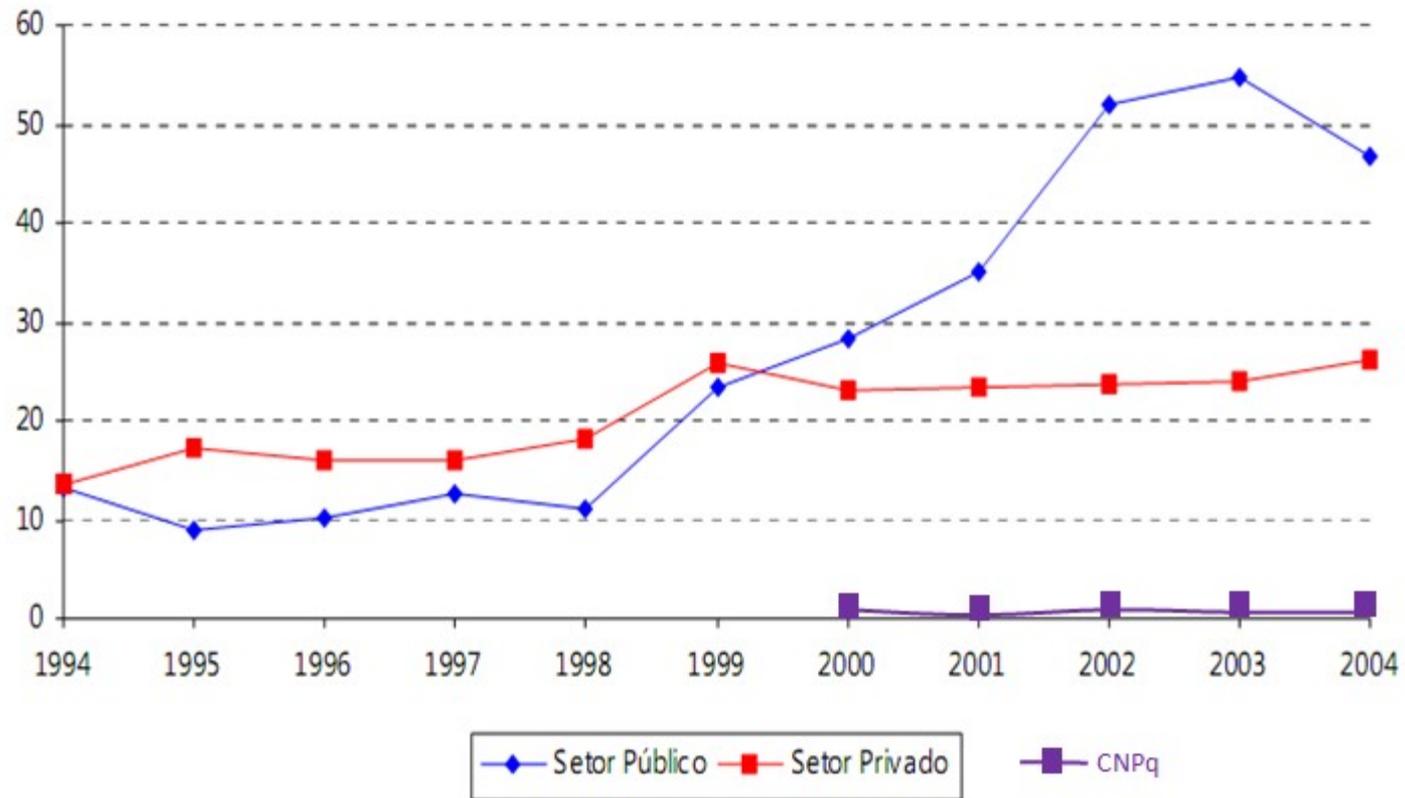
Yoga

RESULTADOS?



Fonte: Elaboração própria a partir da tabela A1.

Aposentadoria por Invalidez (%)



1990

NS - 622

NI - 601

2007

NS - 407

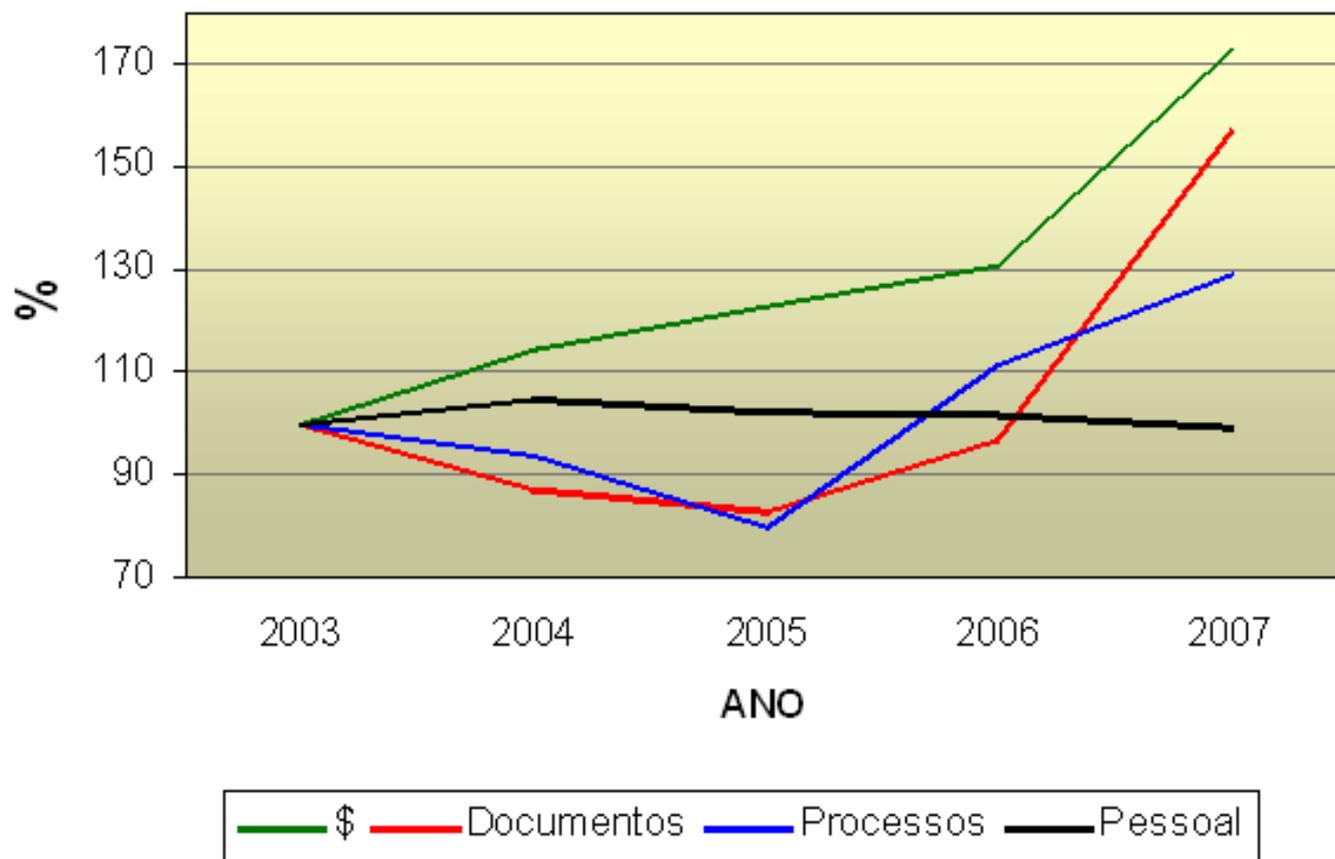
NI - 317

2007

Aposentados - 367

**Aposent. Invalidez
de 2000 a 2007-19**

Evolução de \$, processos, documentos e pessoal 2003-2007





Trabalhos futuros?

Realizar pesquisas de dois em dois anos, para diagnosticar, identificar novas ações, buscar novas técnicas para avaliar os programas e projetos. (Mestrado e/ou doutorado, parcerias com a UnB).