

Cerimônia de Lançamento da Portaria SGP nº12/2018 Ministério Planejamento, Desenvolvimento e Gestão

Existe vida após a aposentadoria?



**José Luiz Riani Costa
Servidor Público Aposentado**

Professor: Medicina – Claretiano Faculdade

E.mail: joseluizrianicosta@gmail.com

Marco de Referência

Lançamento da Portaria SGP nº 12, de 20/11/2018, que institui as diretrizes gerais para promoção da educação para aposentadoria do servidor público federal dos órgãos e entidades que compõem o Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal – SIPEC, durante o exercício profissional e ao longo da aposentadoria.

Público Alvo: Dirigentes e Servidores das áreas de Gestão de Pessoas e Saúde dos órgãos do SIPEC.

Evolução Expectativa de Vida no Brasil

1900	33,7 anos
39/45	39 anos
1950	43,2 anos
1960	55,9 anos
1980	63,5 anos
2000	68,5 anos
Hoje	>76 anos

Política Nacional do Idoso

- A Constituição Federal atribui à família, à sociedade e ao Estado “o dever de amparar as pessoas idosas, assegurando sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade e bem-estar e garantindo-lhes o direito à vida” (Art. 230).
- A Lei nº 8.842/94 instituiu a Política Nacional do Idoso e foi regulamentada pelo Decreto nº 1.948/96.
- O Estatuto do Idoso (Lei 10.741/03) ampliou a proteção à população idosa e estabeleceu penas para o descumprimento das normas.
- Dia 1º de outubro completou 15 anos!!!

Política Municipal do Idoso

EM BUSCA DA (C)IDADE PERDIDA: O Município e as Políticas Públicas Voltadas à População Idosa.

Tese de Doutorado – Saúde Coletiva – UNICAMP, 2002

José Luiz Riani COSTA

Capítulo 5 – Pauta para a Política Municipal do Idoso

Assistência Social

Saúde

Educação

Trabalho e Previdência

Habitação e Urbanismo

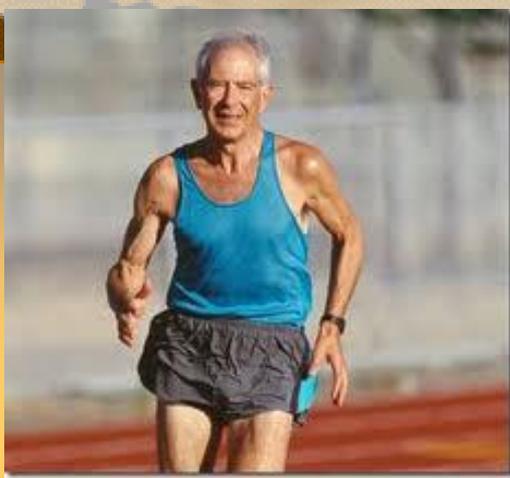
Cultura, Esporte, Lazer e Turismo

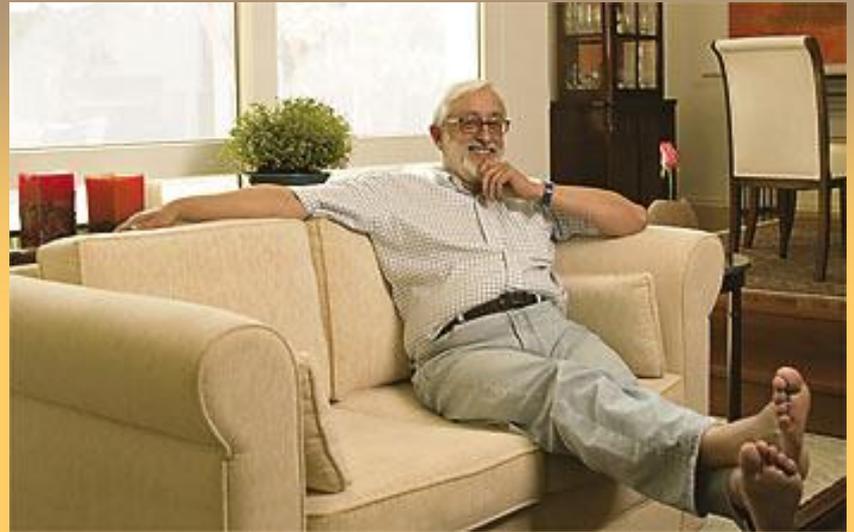
Meio Ambiente



Modos de levar a vida na aposentadoria









Diferentes modos de Envelhecer



Equidade

Igualdade

x

Equidade



Envelhecimento e Saúde

- ✓ O ritmo e a intensidade das alterações dependem:
- ✓ características individuais,
- ✓ fatores ambientais,
- ✓ fatores ocupacionais e
- ✓ estilo de vida.



- ✓ Cuidado com a “culpabilização da vítima”

Projeto-Doença

✓ Alguns idosos desenvolvem “projetos-doença”, como forma de continuar a ter contato com a comunidade e garantir a sobrevivência.



Transição Demográfica e Trabalho

- ✓ Uma parcela de idosos continua trabalhando por não conseguir se aposentar ou para complementar renda.
- ✓ As mudanças na Legislação trabalhista vêm tornando mais difícil a permanência das pessoas mais velhas no mercado de trabalho.
- ✓ Necessidade de adaptações nas condições de trabalho às características das pessoas, à medida que envelhecem.
- ✓ Há empresas que reconhecem a importância de pessoas mais velhas na composição da força de trabalho.
- ✓ É importante que as empresas ofereçam Programas de Preparação para Aposentadoria (PPA) ou apoiem os desenvolvidos pelo poder público ou entidades de trabalhadores e aposentados.

Características do PPA

Os programas norteiam as ações nos seguintes pontos:

- participação opcional;
- incentivo à autonomia nas decisões nessa etapa da vida;
- respeito à decisão em optar ou não pela aposentadoria;
- participação na escolha dos temas a serem abordados;
- observação do contexto cultural;
- participação de aposentados no PPA;
- incentivo à participação das famílias no programa;
- participação das entidades profissionais/sindicais;
- compromisso da instituição em tornar o trabalho efetivo, por meio do engajamento dos diversos níveis hierárquicos.

Por que implementar Programas de Educação para Aposentadoria?

O mais importante é que há muitas evidências que apontam benefícios para a saúde física e mental das pessoas.

Mas há outras razões...

- É preceito legal
- Maior Produtividade dos trabalhadores participantes
- Melhor atendimento ao público;
- Responsabilidade Social.
- Desafios e potencialidades da Intergeracionalidade

- A importância das Diretrizes
- Papel indutor para Estados e Municípios e Opinião Pública

Base Legal do Programa de Preparação para a Aposentadoria -PPA

O Estatuto do Idoso (Lei 10.741/03, Art. 28) determina que o Poder Público crie e estimule Programas de Preparação para a Aposentadoria (PPA), por meio de:

- estímulo a novos projetos sociais e
- esclarecimento sobre cidadania e direitos sociais.

O PPA deve ser oferecido com antecedência mínima de 1 ano (embora a Lei da Política Nacional do Idoso, de 1994, estabelecia 2 anos).



Lei da Política Municipal do Idoso de Rio Claro/SP (Lei n. 3.498/04)

Art.18. A administração municipal apoiará os órgãos estaduais e federais responsáveis pela área do Trabalho na fiscalização dos órgãos públicos e empresas privadas, no sentido de:

...

c) criar e manter Programas de Preparação para Aposentadoria, inclusive assessorando as entidades de classe e as instituições sociais, ou com elas firmando convênios, parcerias ou protocolos administrativos;

...

e) adequar as condições de trabalho às alterações que acompanham o processo de envelhecimento;

f) treinar e atualizar os trabalhadores que envelhecem, adequando-os às mudanças no mundo do trabalho, visando a manutenção do emprego.

Pontos a considerar em relação ao PPA (Zanelli, Silva e Soares, 2010)

Objetivo maior do Programa:

Agir proativamente em fatores que se manifestam com maior intensidade nos momentos que antecedem a aposentadoria, de modo a reduzir ansiedades próprias a tal fase e servir de facilitador na elaboração de novos planos, como também na reelaboração de projetos de vida.

Momento da carreira para participar do Programa:

O ideal no planejamento da carreira é tratar como planejamento de vida.

Ou seja, prestar assistência ao trabalhador durante todo o período funcional, no projeto e na construção de vida que deseja viver.

Exemplos de atividades de um PPA

- ✓ **Palestra, Rodas de Conversa e outras metodologias**
- ✓ **Visitas a instituições (Horto, Museus, Teatro...)**
- ✓ **Integração com outras gerações (creches/escolas);**
- ✓ **Cultura: Coral, Grupo de Teatro, Grupo de Dança;**
- ✓ **Oficinas de Arte (desenho, pintura, escultura, etc.);**
- ✓ **Exibição de filmes, seguida por debate: Cine-PPA;**
- ✓ **Gravação de depoimentos sobre empresa / cidade;**
- ✓ **Exposições de fotos/objetos (História feita por nós);**
- ✓ **Proposição de Cursos sobre informática, artes plásticas, jardinagem, horta, plantas medicinais, cuidados com animais, etc.)**

Livros Digitais produzidos na Unesp-Rio Claro sobre aposentadoria e envelhecimento

www.culturaacademica.com.br

Livros disponíveis para
Download Gratuito

VIVÊNCIAS SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER NA UNESP

DIÁLOGO ENTRE ENSINO, PESQUISA
E EXTENSÃO

JOSÉ LUIZ RIANI COSTA
LARISSA PIRES DE ANDRADE
ANGELICA MIKI STEIN
(ORG.)

CULTURA
ACADÊMICA
Editora

O QUE VAMOS FAZER DEPOIS DO TRABALHO?

REFLEXÕES SOBRE A PREPARAÇÃO
PARA APOSENTADORIA

JOSÉ LUIZ RIANI COSTA
AMARILIS M. MUSCARI RIANI COSTA
GILSON FUZARO JUNIOR
(ORG.)

CULTURA
ACADÊMICA
Editora

10 Mandamentos da Aposentadoria Feliz

- I – Prepare-se para esta nova fase da vida, inclusive emocionalmente.
- II – Mantenha-se sempre ativo: caminhe, jogue, brinque e, sobretudo, dance.
- III – Participe de atividades culturais diversificadas: música, cinema e teatro.
- IV – Mantenha os laços com amigos e familiares, construindo redes de suporte social.
- V - Seja um eterno aprendiz: língua estrangeira, instrumento musical, pintura.
- VI - Curta a natureza e conheça novos lugares, começando pelos mais próximos
- VII - Faça planos e tente realizá-los, participando das decisões que lhe dizem respeito.
- VIII - Inclua legumes, verduras e frutas no seu cardápio, mas coma apenas o necessário.
- IX - Cuide da sua saúde: realize exames regularmente e adote hábitos saudáveis.
- X - Sorria sempre que possível, chore se necessário.

XI - Não leve estes 10 Mandamentos tão a sério

Cultura e Arte podem nos salvar



*“Não venci
todas as vezes
que lutei,
mas perdi
todas as
vezes que
deixei de
lutar!”*

Cecília Meireles



A VIDA É ASSIM:
*esquenta e esfria,
aperta e daí
afrouxa,
sossega e depois
desinquieta.*
O que ela quer da gente

É CORAGEM!

Guimarães Rosa



Considerações Finais

Tristeza não tem fim

Felicidade sim

**A felicidade é como a pluma
que o vento vai levando pelo ar
Voa tão leve mas tem a vida breve
precisa que haja vento sem parar.**

...

Tom Jobim - Vinicius de Moraes

Obrigado!

José Luiz Riani Costa

joseluizrianicosta@gmail.com