
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria-Executiva

Subsecretaria de Assuntos Administrativos

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas

Coordenação de Atenção à Saúde e Atendimento de Pessoas

Experiência: Programa Prepara!

Brasília - DF

Dezembro de 2018



QUEM SOMOS

Coordenação de Atenção à Saúde e Atendimento de Pessoas (COSAP)

Nossa missão é atender com presteza e qualidade os servidores e demais usuários do Ministério da Saúde nas áreas de **peçoal**, **perícia oficial**, **vigilância em saúde** e **promoção da saúde**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida no trabalho e o aperfeiçoamento da política de gestão de pessoas.



QUEM SOMOS

Coordenação de Atenção à Saúde e Atendimento de Pessoas (COSAP)

Nossa missão é atender com presteza e qualidade os servidores e demais usuários do Ministério da Saúde nas áreas de **pessoal, perícia oficial, vigilância em saúde e promoção da saúde**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida no trabalho e o aperfeiçoamento da política de gestão de pessoas.

Alegria e resiliência
Comprometimento
Aprendizado contínuo
Empatia e integração
Ética e respeito



Valorização do trabalho e do trabalhador

A professional studio lighting setup is shown against a plain white background. A horizontal black bar is suspended across the top, holding several small spotlights. On the left, a large black umbrella light is mounted on a stand, with a white softbox attached to its side. On the right, another large black umbrella light is mounted on a stand, with a white softbox attached to its side. In the center of the frame, a simple white plastic chair is positioned. The floor is a light-colored, reflective surface.

Nosso foco é o capital mais valioso das organizações:

as pessoas.



Serviço de Promoção da Saúde (SEPROS/DIASS/COSAP)

O objetivo dos nossos projetos e programas de promoção da saúde é a **redução de vulnerabilidades e riscos identificados** entre os trabalhadores do Ministério da Saúde, minimizando o absenteísmo e o afastamento por licenças de saúde e **influindo positivamente sobre as relações no ambiente de trabalho e, ainda, sobre a produtividade e qualidade dos processos de trabalho no MS.**



PREPARA!

Programa de Preparação para a Serviço de Promoção da Saúde Aposentadoria (SEPROS/DIASS/COSAP)

Um desses programas é o **PREPARA!**, que aborda os objetivos e fatores de proteção e relacionados de envelhecimento e à aposentadoria e saúde de: **redução de vulnerabilidades e riscos identificados** entre os **companheiros da saúde** Ministério da Saúde, **compreensão** da **saúde** Ministério da Saúde, **minimizar** o **penal** e **ausência** de **doenças**, **conhecimentos** sobre **legislação** que **influindo** **positivamente** sobre as **relações** **sócio** ambiente de **trabalho**, **ambiente**, **sobre** as **práticas** e **saúde**, **atividades** e **processos** de **trabalho** **MS** e; **relações** familiares e comunitárias.





PREPARA!



**PROGRAMA DE
PREPARAÇÃO PARA A
APOSENTADORIA**

Made with
VideoShow

#PREPARA!
E AÍ, O QUE VAMOS FAZER DEPOIS DO TRABALHO?

Atividade Física Saúde Integral Legislação

Família e Redes Sociais Educação Financeira Alimentação Saudável

PRÓXIMA EDIÇÃO:
DATA:
LOCAL:
HORÁRIO:

O LINK PARA INSCRIÇÕES ENCONTRA-SE NO INTEGRA.MS. PARTICIPE!

VAGAS LIMITADAS INSCREVA-SE
o serviço de promoção da saúde -
SEPROS
INFORMAÇÕES:
(61) 3315-2330

136 MINISTÉRIO DA SAÚDE BRASIL

O **PREPARA!** nasceu em 2017 após reflexão das iniciativas anteriores e as experiências exitosas apresentadas no **CONBOA 2016**, com metodologia participativa e dinâmica.

É composto por **cinco encontros** temáticos por edição, que se desenvolvem durante cinco dias, com duração média de **90 minutos** por encontro.

Vejamos os temas e registros de alguns desses momentos.





Saúde
Integral



Legislação
sobre a
Aposentadoria





Alimentação
Saudável e
Atividade
Física



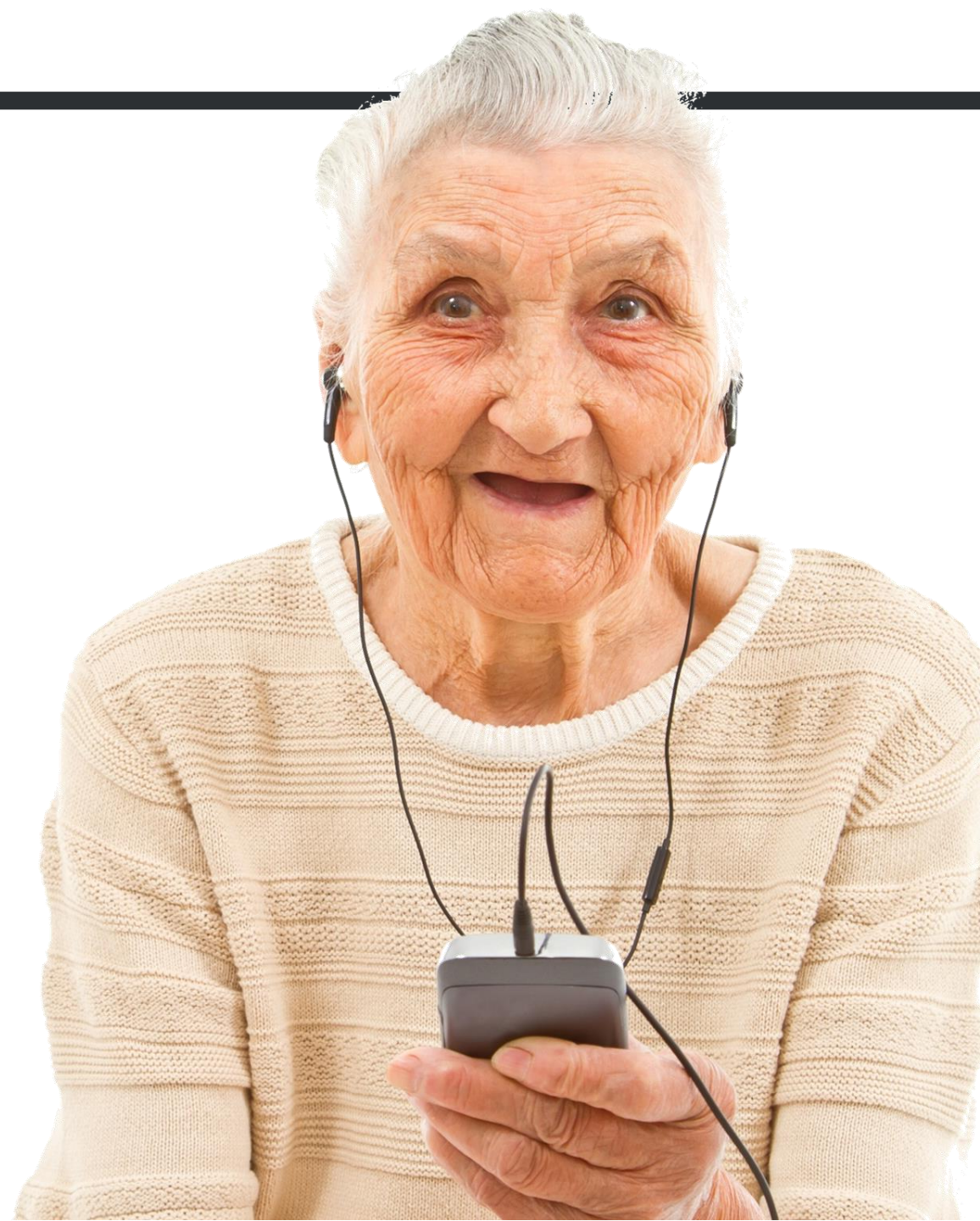
Educação
Financeira





Família e
Rede Social

Como todo
investimento bem
sucedido, a base para
uma boa aposentadoria
é o **planejamento.**



PARÓDIA

Prepara que agora é hora
De pensar no futuro
Que cedo ou tarde
Chega pra todo mundo
Não fique parado
Planejar é preciso
Se não fica de cara quando chega
Prepara!

Se não tá tão à vontade, deixa eu te contar
Porque trabalhar é fácil, mas tem que pensar
Que depois de tantos anos de dedicação
Uma nova fase vai chegar e então?
Vai!

Preste atenção no que eu tô te falando
Até você vai ficar babando
Com a quantidade de conhecimento
Que pode ser aprendido,
que aqui vai ser discutido

Alimentação e atividade sempre
Mais saúde daqui para frente
Finanças e Legislação presentes
Mas o que importa mesmo
São amigos e família, e família...
Prepara!!!



Parceiros internos

- Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas (CGESP)
- Coordenação de Administração de Pessoal (COAPE/CGESP)
- Serviço de Perícia Oficial em Saúde (SEPES/DIASS/COSAP)
- Serviço de Atendimento de Pessoas (SEAP/COSAP)

Parceiros Externos

- Universidade de Brasília (UnB)
- Procuradoria-Geral da República (PGR)
- Ministério do Trabalho (MTE)
- Banco de Brasília (BRB)
- Serviço Social da Indústria (Sesi)
- Fundação Nacional de Saúde (FUNASA)



RESULTADOS

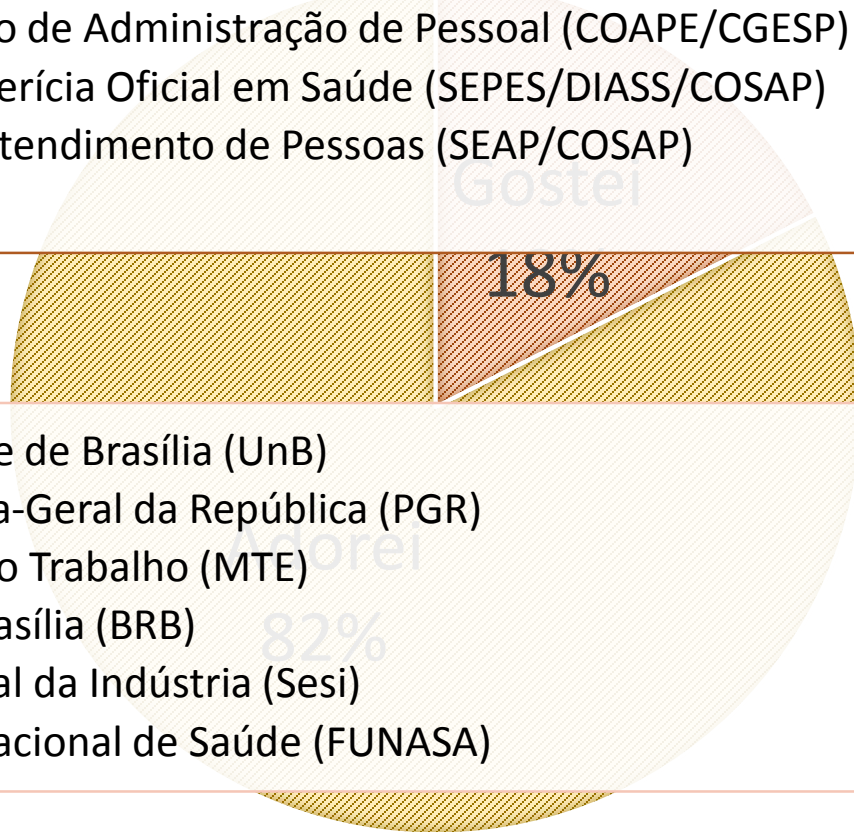


Parceiros internos

- Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas (CGESP)
- Coordenação de Administração de Pessoal (COAPE/CGESP)
- Serviço de Perícia Oficial em Saúde (SEPES/DIASS/COSAP)
- Serviço de Atendimento de Pessoas (SEAP/COSAP)

Parceiros Externos

- Universidade de Brasília (UnB)
- Procuradoria-Geral da República (PGR)
- Ministério do Trabalho (MTE)
- Banco de Brasília (BRB)
- Serviço Social da Indústria (Sesi)
- Fundação Nacional de Saúde (FUNASA)



717 avaliações respondidas.

RESULTADOS

7 edições

35 encontros

21 palestrantes

220 participantes

717 avaliações respondidas.





PARA A PREPARAÇÃO NÃO TEM IDADE, ETAPA DA VIDA OU DO TRABALHO...



REFLITA, PLANEJE E PREPARE-SE A PARTIR DE AGORA!



Esperamos
VOCÊ
junto a
este time

OBRIGADA!

Rita de Cásio Rézio Monteiro
canal.cosap@saude.gov.br

(61) 3315-2711