

---

**MINISTÉRIO DA SAÚDE**

Secretaria-Executiva

Subsecretaria de Assuntos Administrativos

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas

# Coordenação de Atenção à Saúde e Atendimento de Pessoas

Experiência: Programa Prepara!

Brasília - DF

Dezembro de 2018



QUEM SOMOS

## Coordenação de Atenção à Saúde e Atendimento de Pessoas (COSAP)

Nossa missão é atender com presteza e qualidade os servidores e demais usuários do Ministério da Saúde nas áreas de **peçoal**, **perícia oficial**, **vigilância em saúde** e **promoção da saúde**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida no trabalho e o aperfeiçoamento da política de gestão de pessoas.



QUEM SOMOS

## Coordenação de Atenção à Saúde e Atendimento de Pessoas (COSAP)

Nossa missão é atender com presteza e qualidade os servidores e demais usuários do Ministério da Saúde nas áreas de **peçoal, perícia oficial, vigilância em saúde e promoção da saúde**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida no trabalho e o aperfeiçoamento da política de gestão de pessoas.

**Alegria e resiliência**  
**Comprometimento**  
**Aprendizado contínuo**  
**Empatia e integração**  
**Ética e respeito**



**Valorização do trabalho e do trabalhador**

A professional studio lighting setup is shown against a plain white background. A horizontal black bar is suspended across the top, holding several small spotlights. On the left, a large black umbrella light is mounted on a stand, with a white softbox attached to its side. On the right, another large black umbrella light is mounted on a stand, with a white softbox attached to its side. In the center of the frame, a simple white plastic chair is positioned. The floor is a light-colored, reflective surface.

**Nosso foco é o capital mais  
valioso das organizações:**

**as pessoas.**



## Serviço de Promoção da Saúde (SEPROS/DIASS/COSAP)

O objetivo dos nossos projetos e programas de promoção da saúde é a **redução de vulnerabilidades e riscos identificados** entre os trabalhadores do Ministério da Saúde, minimizando o absenteísmo e o afastamento por licenças de saúde e **influindo positivamente sobre as relações no ambiente de trabalho e, ainda, sobre a produtividade e qualidade dos processos de trabalho no MS.**



# PREPARA!

## Programa de Preparação para a Serviço de Promoção da Saúde Aposentadoria (SEPROS/DIASS/COSAP)

Um desses programas é o **PREPARA!**, que aborda os objetivos e fatores de proteção e risco dos programas de envelhecimento e à aposentadoria saúde redução de vulnerabilidades e riscos identificados entre os

- compreensão da saúde Ministério da Saúde que minimizam apenas a ausência de doenças,
- conhecimentos sobre legislação que influindo positivamente sobre as relações sócio ambiente de trabalho e ambiente sobre a participação e qualidade dos processos de trabalho MS e relações familiares e comunitárias.





**PREPARA!**



**PROGRAMA DE  
PREPARAÇÃO PARA A  
APOSENTADORIA**

Made with  
*VideoShow*

**#PREPARA!**  
**E AÍ, O QUE VAMOS FAZER DEPOIS DO TRABALHO?**

Atividade Física    Saúde Integral    Legislação

Família e Redes Sociais    Educação Financeira    Alimentação Saudável

**PRÓXIMA EDIÇÃO:**  
DATA:  
LOCAL:  
HORÁRIO:

**O LINK PARA INSCRIÇÕES ENCONTRA-SE NO INTEGRA.MS. PARTICIPE!**

**VAGAS LIMITADAS INSCREVA-SE**  
o serviço de promoção da saúde -  
**SEPROS**  
INFORMAÇÕES:  
(61) 3315-2330

136    MINISTÉRIO DA SAÚDE    BRASIL

O **PREPARA!** nasceu em 2017 após reflexão das iniciativas anteriores e as experiências exitosas apresentadas no **CONBOA 2016**, com metodologia participativa e dinâmica.

É composto por **cinco encontros** temáticos por edição, que se desenvolvem durante cinco dias, com duração média de **90 minutos** por encontro.

**Vejamos os temas e registros de alguns desses momentos.**





Saúde  
Integral



Legislação  
sobre a  
Aposentadoria





Alimentação  
Saudável e  
Atividade  
Física



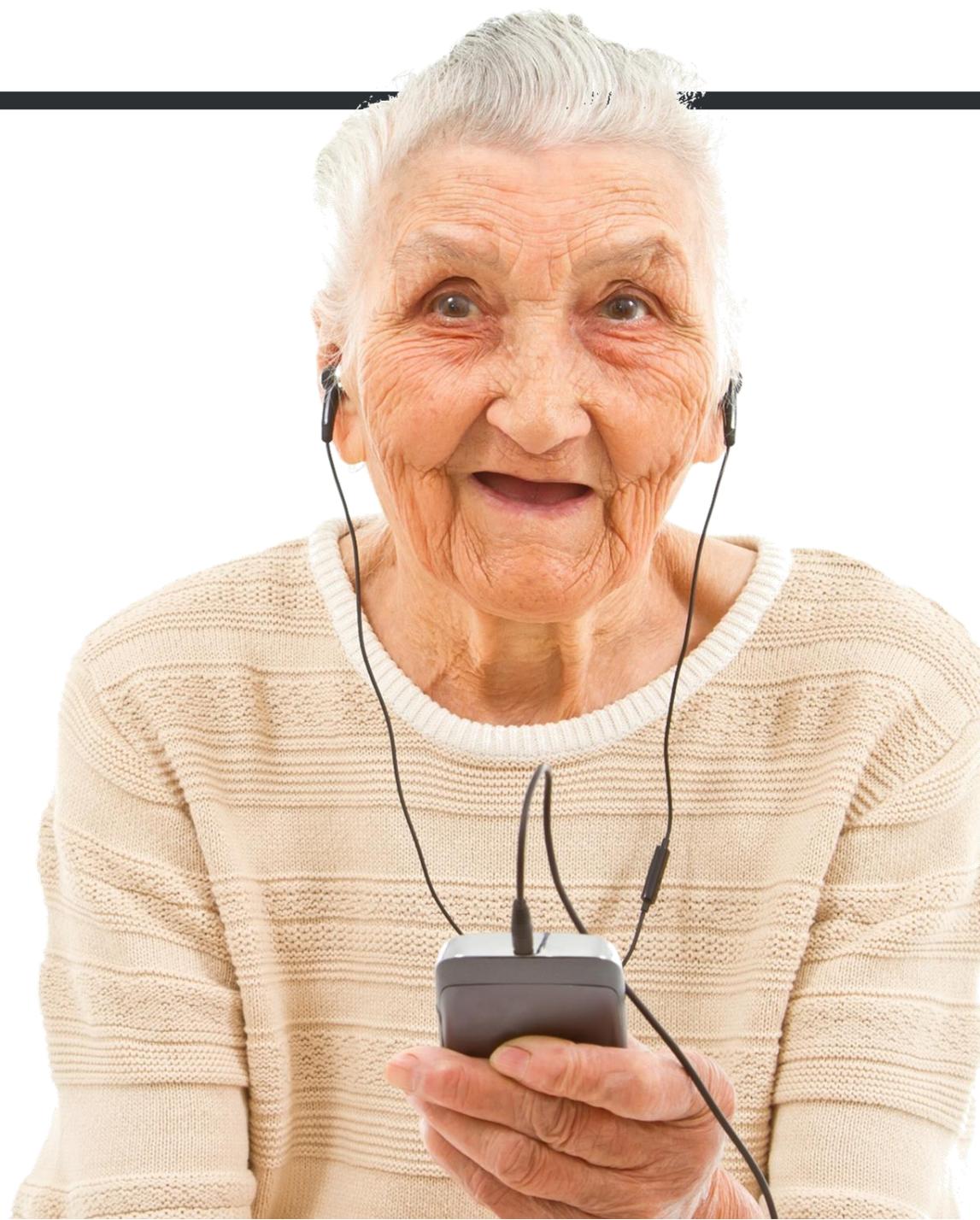
Educação  
Financeira





Família e  
Rede Social

Como todo  
investimento bem  
sucedido, a base para  
uma boa aposentadoria  
é o **planejamento.**



# PARÓDIA

Prepara que agora é hora  
De pensar no futuro  
Que cedo ou tarde  
Chega pra todo mundo  
Não fique parado  
Planejar é preciso  
Se não fica de cara quando chega  
**Prepara!**

Se não tá tão à vontade, deixa eu te contar  
Porque trabalhar é fácil, mas tem que pensar  
Que depois de tantos anos de dedicação  
Uma nova fase vai chegar e então?  
Vai!

Preste atenção no que eu tô te falando  
Até você vai ficar babando  
Com a quantidade de conhecimento  
Que pode ser aprendido,  
que aqui vai ser discutido

Alimentação e atividade sempre  
Mais saúde daqui para frente  
Finanças e Legislação presentes  
Mas o que importa mesmo  
São amigos e família, e família...  
**Prepara!!!**



## Parceiros internos

- Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas (CGESP)
- Coordenação de Administração de Pessoal (COAPE/CGESP)
- Serviço de Perícia Oficial em Saúde (SEPES/DIASS/COSAP)
- Serviço de Atendimento de Pessoas (SEAP/COSAP)

## Parceiros Externos

- Universidade de Brasília (UnB)
- Procuradoria-Geral da República (PGR)
- Ministério do Trabalho (MTE)
- Banco de Brasília (BRB)
- Serviço Social da Indústria (Sesi)
- Fundação Nacional de Saúde (FUNASA)



RESULTADOS

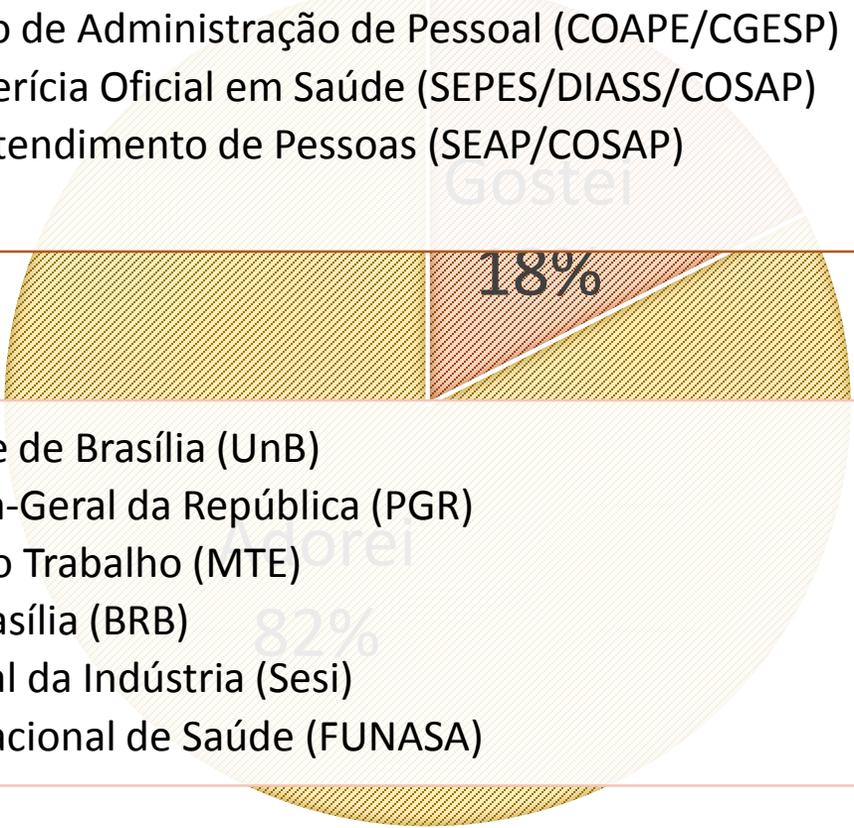


## Parceiros internos

- Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas (CGESP)
- Coordenação de Administração de Pessoal (COAPE/CGESP)
- Serviço de Perícia Oficial em Saúde (SEPES/DIASS/COSAP)
- Serviço de Atendimento de Pessoas (SEAP/COSAP)

## Parceiros Externos

- Universidade de Brasília (UnB)
- Procuradoria-Geral da República (PGR)
- Ministério do Trabalho (MTE)
- Banco de Brasília (BRB)
- Serviço Social da Indústria (Sesi)
- Fundação Nacional de Saúde (FUNASA)



717 avaliações respondidas.

# RESULTADOS

7 edições

35 encontros

21 palestrantes

220 participantes

717 avaliações respondidas.





**PARA A PREPARAÇÃO NÃO TEM IDADE, ETAPA DA VIDA OU DO TRABALHO...**



**REFLITA, PLANEJE E PREPARE-SE A PARTIR DE AGORA!**



Esperamos  
**VOCÊ**  
junto a  
este time

**OBRIGADA!**

Rita de Cásio Rézio Monteiro  
[canal.cosap@saude.gov.br](mailto:canal.cosap@saude.gov.br)

(61) 3315-2711