

# II Encontro Nacional da Atenção à Saúde do Servidor Público

## Vigilância da Saúde do Servidor Público

***Vilma Sousa Santana***

*Programa de Saúde Ambiental e do Trabalhador  
Instituto de Saúde Coletiva  
Universidade Federal da Bahia*

# O trabalho e a saúde

- **O trabalho exerce efeitos positivos sobre a saúde**
  - Comumente melhora a saúde mental
    - ....as depressões leves, sintomas de ansiedade
    - ....a auto-estima
    - ....senso de responsabilidade, organização, gestão do tempo, etc.
  - Mediado pela sociabilidade e sentido de auto-eficácia dentre outros aspectos

# O trabalho e a saúde

- **O trabalho exerce efeitos positivos sobre a saúde**
  - Ao reduzir o estresse e a ansiedade
  - O trabalho também pode repercutir positivamente na saúde física

# O trabalho e a saúde

- **O local de trabalho também pode se prestar a Promoção da Saúde**
  - É onde as pessoas permanecem por longo período de tempo
  - em convívio com outras pessoas com as quais compartilham confiança e amizade e laços de inter-subjetividade

# [ Entretanto ]

---

- O trabalho é MUITO mais conhecido como fonte de **riscos e problemas de saúde**

# Fatores de risco ocupacionais para a saúde

- **Relações de emprego – contratos precários**
- **Organização** – baixo controle. forte hierarquia. assédio moral. tarefas pouco estimuladoras. etc.
- **Fatores de risco:**
  - **Ergonômicos** – má postura. ritmos de trabalho acelerados ou muito vagarosos. monotonia. movimentos repetitivos. sedentarismo. etc.
  - **Físicos** – calor. pouca ventilação. poeiras. etc.
  - **Biológicos** – fluidos corporais. material contaminado em serviços de saúde
  - **Químicos** – metais pesados. agrotóxicos. etc.
  - **Segurança** – situações favorecedoras de acidentes (causas externas)

# **[ Doenças e agravos relacionados a ocupação ]**

---

- **Variam de doenças diretamente ocupacionais como a silicose**
- **Às doenças mentais**
- **... as relacionadas aos movimentos repetitivos**
- **ou aos distúrbios de voz (professores)**
- **dentre outros**

# [ No Brasil ]

---

- São 11 as doenças e agravos relacionados ao trabalho que devem ser obrigatoriamente – monitorados
- Sistema de Informação de Agravos de Notificação. SINAN (SUS/Ministério da Saúde)



- 1-Acidentes de trabalho (causas externas. afogamentos. envenenamentos. etc)
- 2- AT em menores de 18 anos
- 3-Acidentes com exposição a materiais biológicos
- 4- Câncer ocupacional
- 5- Pneuconioses
- 6- LER
- 7- DORT
- 8- Intoxicações exógenas (agrotóxicos. metais pesados. substâncias químicas)
- 9- Perda auditiva induzida pelo ruído
- 10- Dermatoses
- 11- Doenças mentais

# Por que devem ser objeto da Vigilância à Saúde?

- Importantes perdas na produtividade (absenteísmo e presenteísmo)
- Sofrimento e comprometimento da qualidade de vida

e mais importante... **SÃO EVITÁVEIS!**

# [ Por quê devem ser monitoradas? ]

- O **monitoramento** permite a produção de conhecimento sobre:
  - **Dimensão do problema** – prevalência e incidência
  - **Gravidade do problema** – incapacidade. comprometimento funcional. dias perdidos de trabalho ou de tratamento. etc.
  - **Evolução do problema** – tendências no tempo
  - **Grupos mais vulneráveis (ou expostos a fatores de risco)** – direcionamento de programas de prevenção. etc. (Estes não são objeto de lista de monitoramento)

# [ Com a informação ]

---

- **Divulgar** para os trabalhadores e gestores – participação na formulação das políticas e programas
- Estabelecer **programas de prevenção** para problemas considerados prioritários
- Estabelecer programas de **assistência** (diagnóstico e tratamento) e **reabilitação**

# [ Sistemas de informação em ST ]

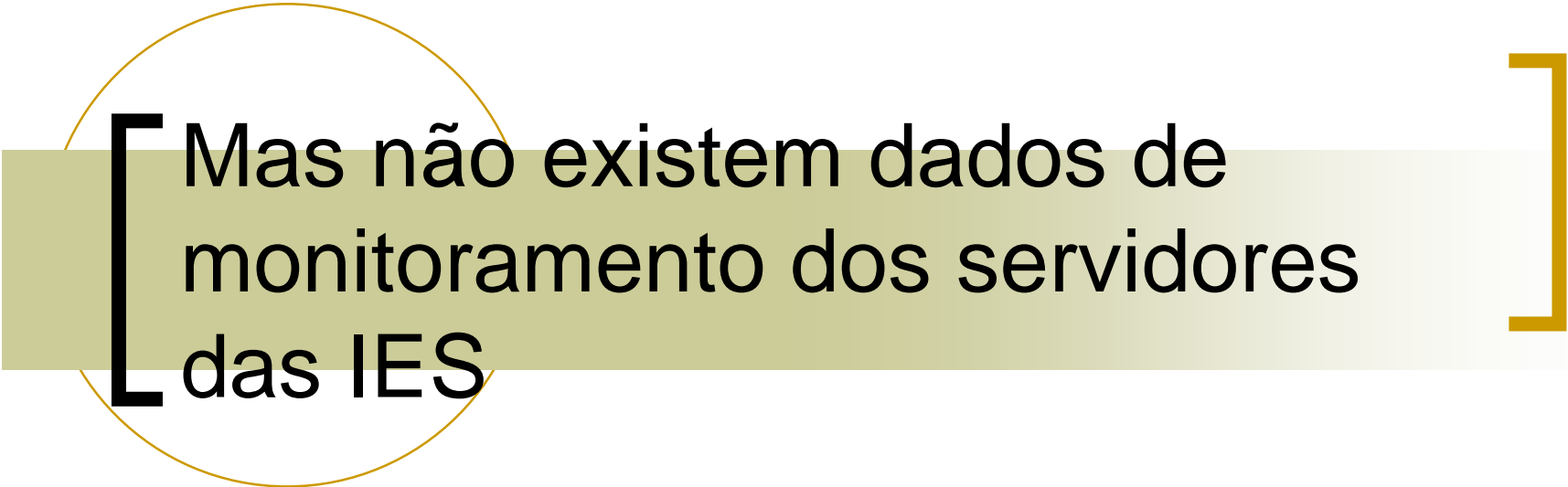
- **DATAPREV /Ministério da Previdência Social**
  - Dados de trabalhadores do **Sistema Único de Benefícios (SUB)**
  - Restritos a casos de afastamentos de **15 ou mais dias**
  - **Anuários Estatísticos** anuais – de boa qualidade
  - Trabalhadores segurados - **excluídos os funcionários públicos**

# [ Sistemas de informação em ST ]

- **SINAN /Ministério da Saúde**
  - **Dados de todos os trabalhadores (cobertura universal)**
  - **Doenças e agravos ocupacionais – implantado em 2004 – qualidade e abrangência ainda em evolução**
  - **Dados de 2007 e 2008 para acidentes fatais revelam sub-notificação de 95% dos casos!**

# Entre os trabalhadores das IES

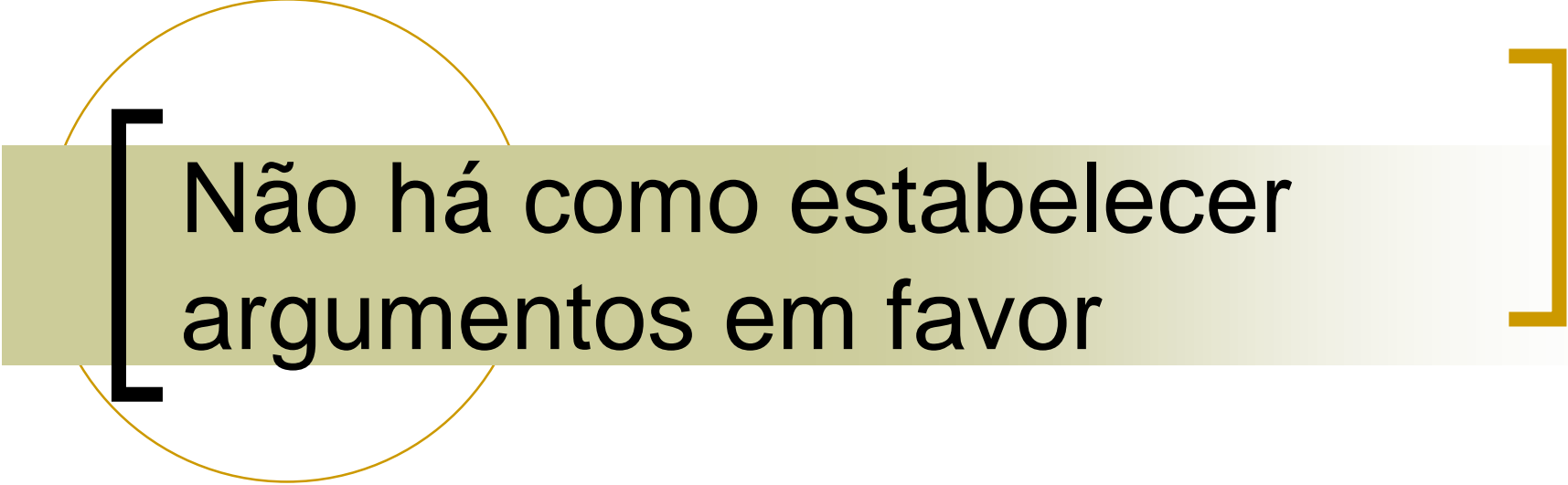
- **Atividades e ocupações são extremamente variadas**
  - Administrativas. ensino. laboratórios de várias especialidades. atividades artísticas. serviços gerais. dentre outras
- **Todos os tipos de fatores de risco conhecidos**
- **E possivelmente quase todos os tipos de doenças e agravos ocupacionais**



Mas não existem dados de monitoramento dos servidores das IES

E ficando invisíveis os fatores de risco e também as doenças e agravos ocupacionais...





Não há como estabelecer  
argumentos em favor

de **medidas de prevenção** de  
agentes de riscos em suas  
várias dimensões

# Sistemas de Vigilância a Saúde do Trabalhador

- **Normas regulamentadoras – NR7 e NR9**
  - Fatores de risco ocupacionais (trabalhadores expostos)
  - E doenças e agravos
  - **Ministério do Trabalho** – inspeções sanitárias (segurança nos ambientes de trabalho)
  - **SUS/ Rede Nacional de Saúde do Trabalhador. RENAST** – vigilância a ST (universal)

# [ Problemas comuns ]

- Diagnóstico (“nexo” ocupacional)
  - Classificação oficial (CID-10) das doenças **não inclui diagnósticos de doenças ocupacionais** (limitadas a trabalhadores cobertos por sistema de seguridade social com prêmios – benefícios que discriminem ocupacionais/não-ocupacionais)
  - **Falta de conhecimento** do profissional de saúde (conteúdos de ST ausentes das grades curriculares) e do trabalhador
  - Grande **período de latência** (tempo entre exposição e o início da doença)

# [ Problemas comuns ]

---

- Diagnóstico (“nexo” ocupacional)
  - **Multicausalidade** – fatores ocupacionais e não ocupacionais envolvidos para a mesma patologia
  - **Preconceito e estigma** – “implicações legais. idéias de conteúdo pejorativo. etc.
  - **Interesses pecuniários** envolvidos de parte do trabalhador e do empregador
  - **Múltiplas ocupações** salários baixos levam o trabalhador a ter vários empregos e sobrecarga física e psíquica, provocando problemas de saúde diversos

# [ O Nexu Técnico Epidemiológico de Prevenção. NTEP. do MPS ]

---

## ■ NTEP

- Uso da informação epidemiológica (monitoramento) pelo perito para identificação de “nexo causal ocupacional”
- Implantado em abril/2007 impactou grandemente no número de doenças e agravos reconhecidos como ocupacionais

<b>CID-10 Capítulos</b>	<b>Antes NTEP (1)</b>	<b>Depois NTEP (2)</b>	<b>Variação (%)</b>
<b>TOTAL</b>	<b>125.246</b>	<b>293.912</b>	<b>134,7</b>
<b>Causas Externas</b>	<b>87.148</b>	<b>149.244</b>	<b>71,25</b>
<b>LER/DORT</b>	<b>17.600</b>	<b>107.764</b>	<b>512,30</b>
<b>Doenças mentais</b>	<b>529</b>	<b>8.930</b>	<b>1.588,09</b>
<b>Doenças Neurológicas</b>	<b>1.655</b>	<b>8.396</b>	<b>407,31</b>
<b>Cardiovasculares</b>	<b>196</b>	<b>2.953</b>	<b>1.406,63</b>
<b>Algumas Doenças Infecciosas</b>	<b>58</b>	<b>2.205</b>	<b>3.701,72</b>
<b>Doenças respiratórias</b>	<b>213</b>	<b>1.795</b>	<b>742,72</b>

# [ Perícia ]

---

- Atenção com o **conceito de incapacidade**
- Não confundir com a presença da doença – diagnóstico
- A **reabilitação** é o grande desafio que as ações da saúde do trabalhador enfrentam

# Recomendações

- **Garantir o direito do trabalhador ao:**
  - **Conhecimento sobre os fatores de risco e problemas de saúde causados ou relacionados ao trabalho**
  - **A um ambiente de trabalho saudável e seguro, que contribua para o seu bem estar físico e psíquico**
    - **Controle ou eliminação dos fatores de risco conhecidos**
    - **Promover a saúde e o bem estar dos trabalhadores**
  - **Participar da construção de processos de organização e de gestão de programas de saúde do trabalhador com ênfase na prevenção de doenças e agravos e na promoção da saúde**





Obrigada pela atenção

Vilma@ufba.br