

# Trabalhar é muito perigoso

Rômulo Paes de Sousa

Observatório de Iniquidades em Saúde  
(Fiocruz)

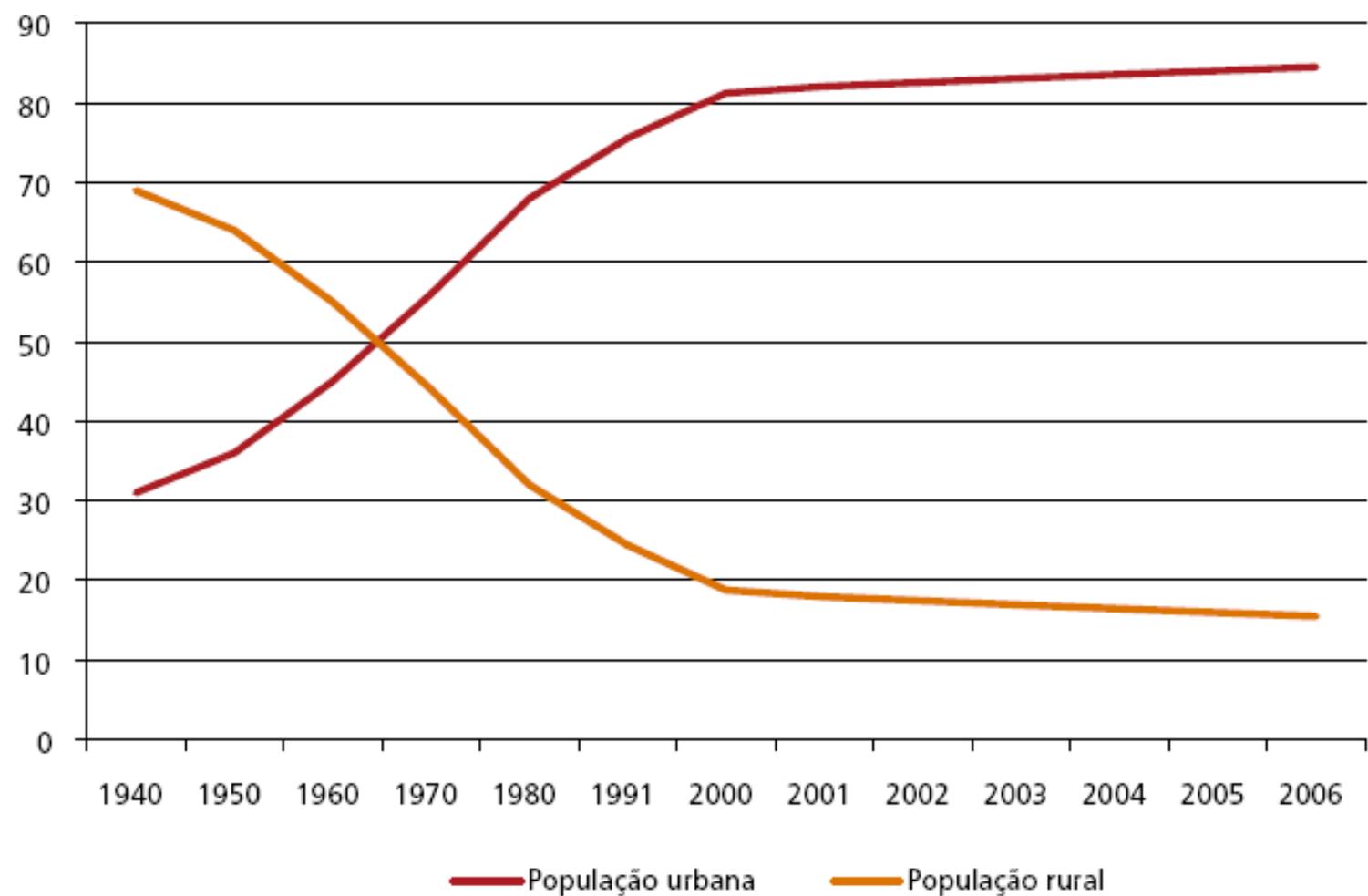
# O trabalho como determinante das doenças e da morte

- Urbanização
- Diminuição relativa das atividades industrial e agrícola em relação ao setor de serviços
  - Redução relativa da base de trabalhadores industriais e agrícolas
  - Internacionalização das grandes empresas
  - Aumento da precarização dos vínculos de trabalho
- Aproximação da saúde do trabalhador com a saúde ambiental

# O trabalho como determinante das doenças e da morte

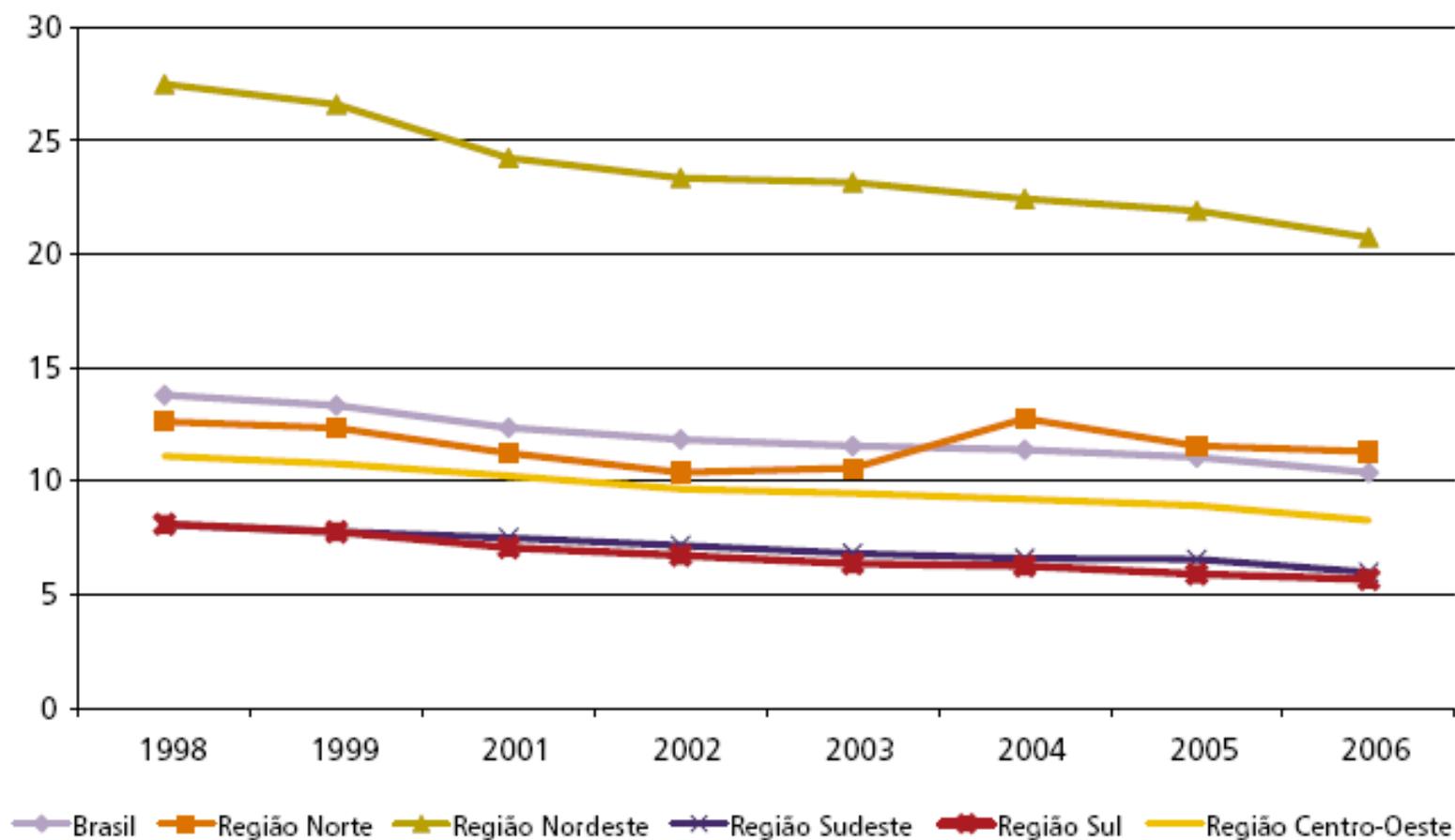
- Redução dos riscos tradicionais
  - Aumento da escolarização
  - Aumento da renda
  - Aumento da proteção social
- Indissociação da função dos artefatos para o trabalho e para o lazer: PC, Smart Phones, GPS, Netbooks, espaço doméstico

**Figura 4** População residente (%) por situação de domicílio, Brasil 1940 a 2006



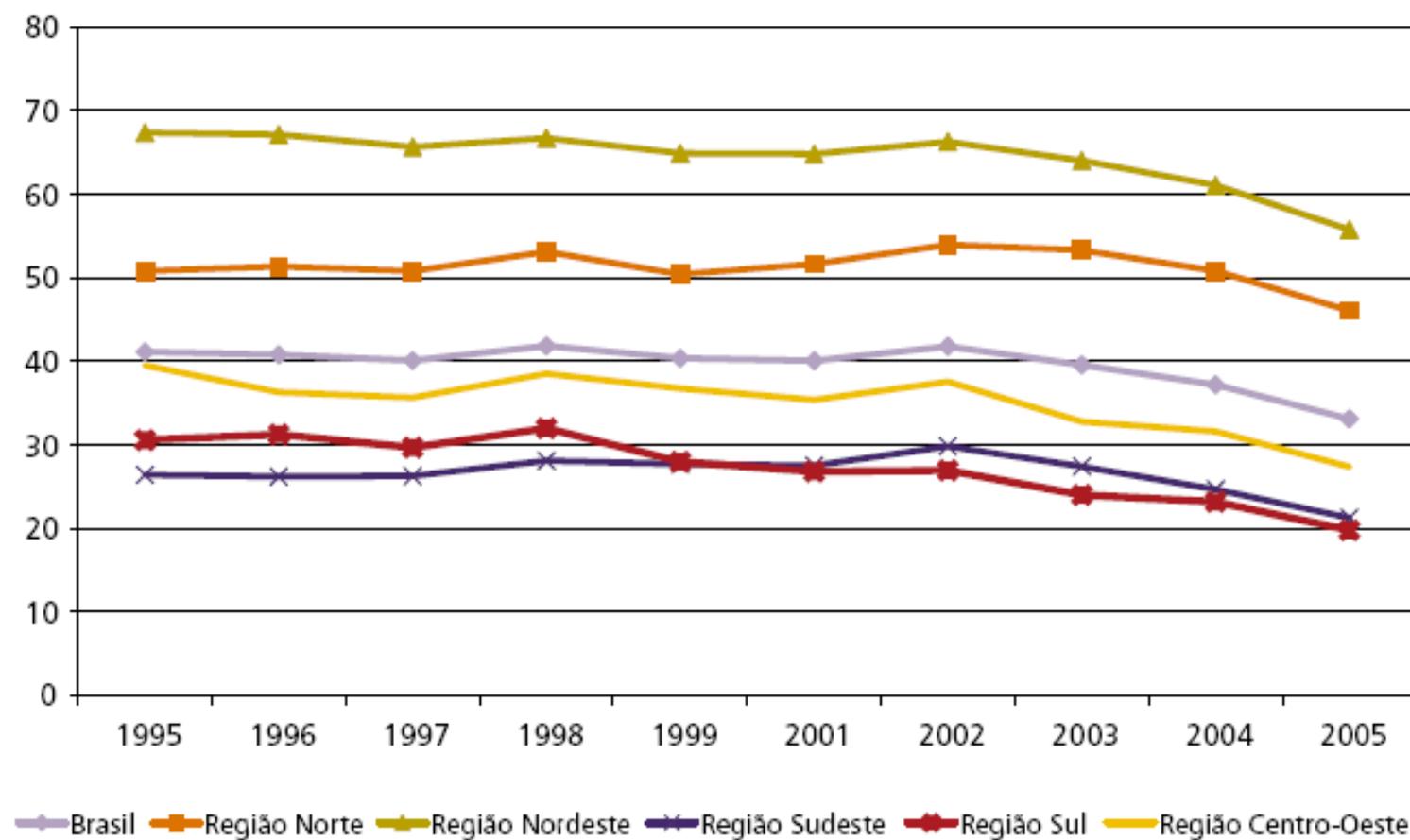
Fonte: IBGE/Censos Demográficos 1940 – 2000 e Projeções da População (Censo e Datasus)16.

**Figura 6** Proporção (%) de analfabetos na população de 15 anos ou mais, Brasil e regiões, 1998 a 2006.



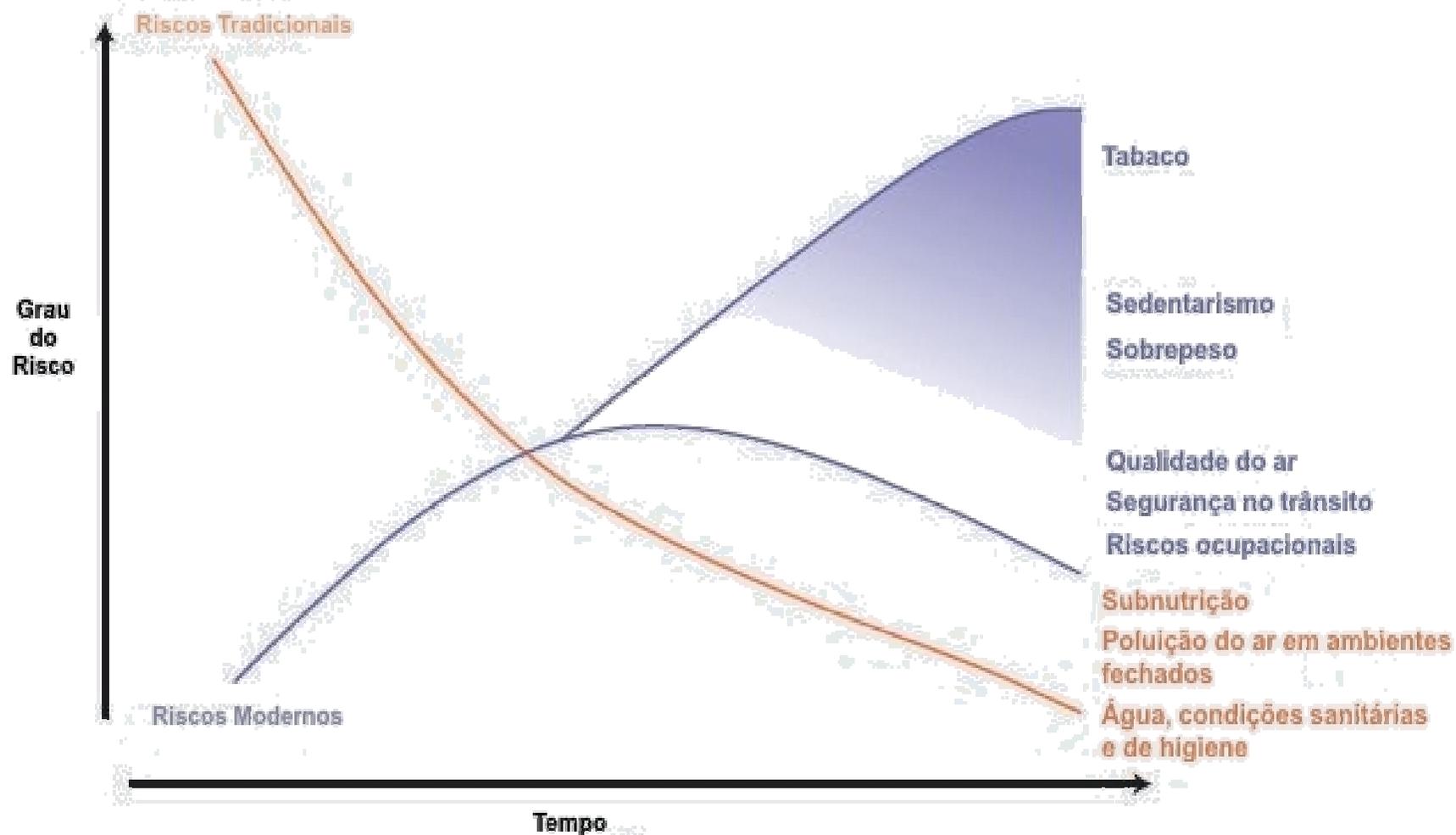
Fonte: Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios – Pnad 1998 a 1999 e 2001 a 2006 (Datatus)24.

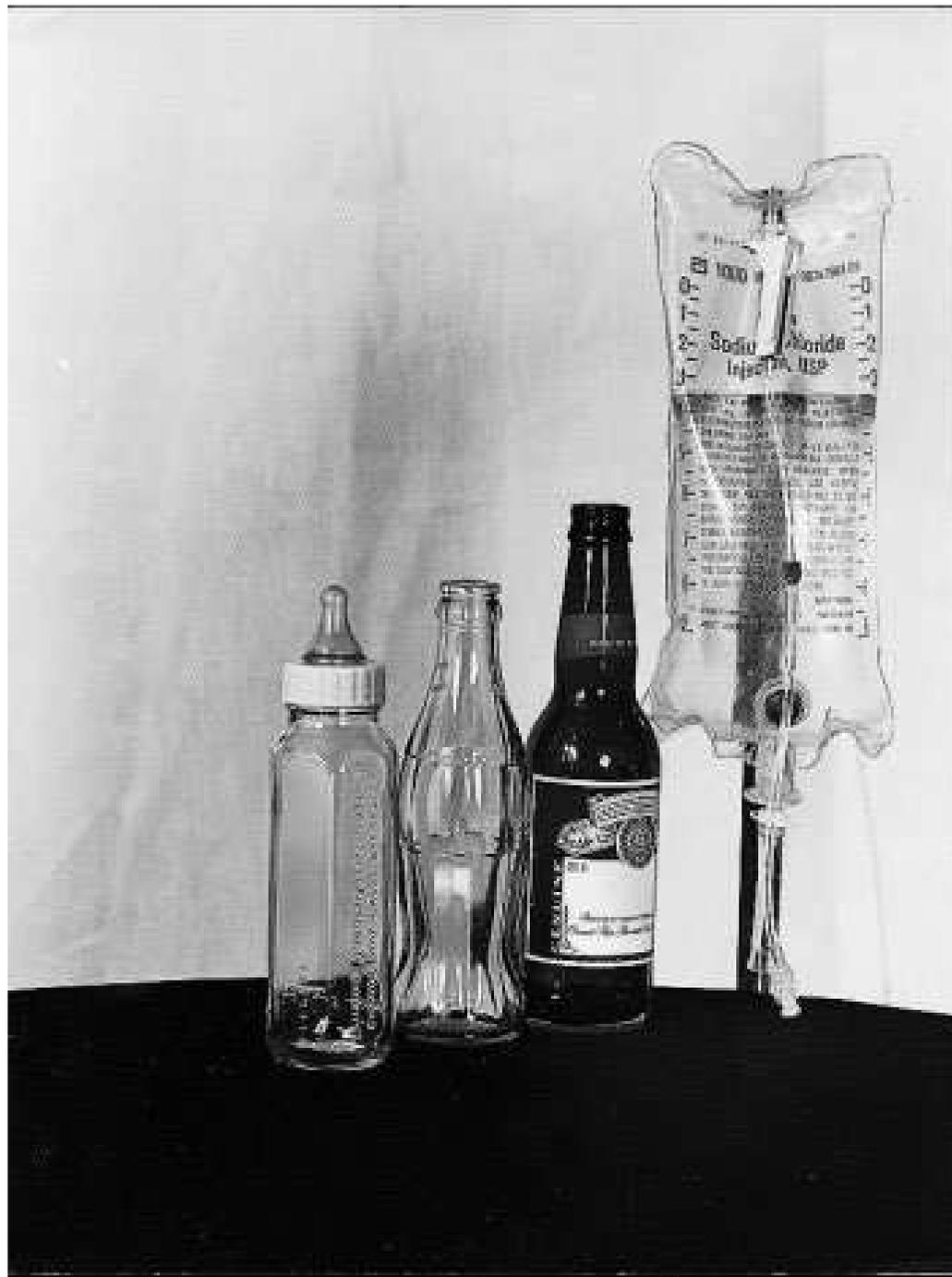
**Figura 3** Proporção (%) de pobres na população, Brasil e regiões (1995-2005)



Fonte: IBGE/Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios – Pnad (Datusus)10.

**Figura 2: Transição do Risco.** Com o tempo, os maiores riscos para a saúde passam dos riscos tradicionais (ex: alimentação inadequada ou água e condições sanitárias inapropriadas) para os riscos modernos (ex: sobrepeso e obesidade). Os riscos modernos tomam direções diferentes em diferentes países, dependendo do contexto e do risco.

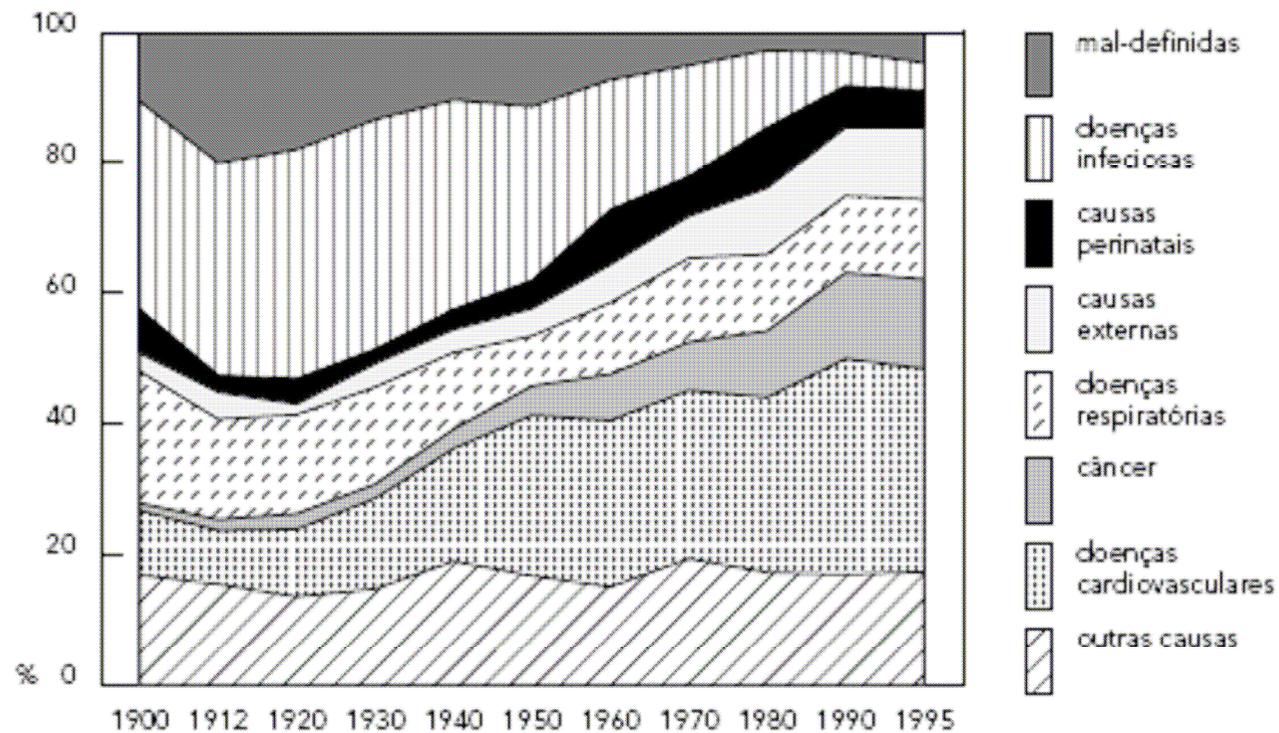




## Padrão de causas de óbito – Belo Horizonte– 1900 a 1995

Figura 2

Distribuição relativa da mortalidade por grupo de causa.  
Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil, 1900-1995.



# Patologias decorrentes do trabalho segundo Dejours

- Sobrecarga
- Agressões
- Assédio Moral
- Intolerância e pressões no trabalho

# As contradições do trabalho

- Meio de inclusão, meio de acesso, oportunidade de criar, organiza o tempo (e o desejo)
- Opressão, tédio e medo
- Insegurança no período pós-trabalho

# Estratégia das empresas: foco nas doenças crônicas não transmissíveis

## 1. Magnitude e gravidade:

- DCV: 30% dos óbitos, 50% em idade produtiva (30-69 anos);

## 2. Fatores de risco são comuns para a maior parte destas doenças;

## 3. Tendência a coexistência de fatores no indivíduo, família e comunidade;

## 4. Evidência robusta dos benefícios da prevenção primária e secundária em todas as idades;

## 5. Impacto sobre a produtividade e sobre os custos da indústria

## Porque as DNT e fatores de risco são muito importantes entre os trabalhadores da indústria

<b>DNT e FR</b>	<b>Estimativa (IC 95%)</b>	
hipertensão arterial	23.9%	28.7%
obesidade	9.3%	14.7%
pré-obesidade	35.6%	40.0%
excesso de peso	47.7%	51.7%
tabagismo atual	13.2%	18.4%
consumo abusivo de álcool	4.0%	9.4%
diabetes mellitus	0.1%	5.7%
colesterol total >140mg/dl	5.0%	10.4%
síndrome metabólica	7.8%	13.2%
sedentarismo (< 1000 Kcal/semana)	12.7%	17.9%
história familiar de HA.	53.8%	57.6%
história familiar de DM.	25.3%	31.5%

**ESTUDO SESI:** Perfil Epidemiológico de Fatores de Risco para Doenças não Transmissíveis em Trabalhadores da Indústria

## Porque as DNT e fatores de risco são muito importantes entre os trabalhadores da indústria

<b>DNT e FR</b>	<b>Estimativa (IC 95%)</b>	
hipertensão arterial	1.565.024	1.303.278
obesidade	2.181.219	1.941.285
pré-obesidade	801.598	507.133
excesso de peso	2.819.225	2.601.103
tabagismo atual	877.941	594.382
consumo abusivo de álcool	1.003.361	719.802
diabetes mellitus	310.824	5.453
colesterol total >140mg/dl	567.117	272.652
síndrome metabólica	719.802	425.338
sedentarismo (< 1000 Kcal/semana)	976.095	692.537
história familiar de HA.	53.8%	57.6%

**ESTUDO SESI:** Perfil Epidemiológico de Fatores de Risco para Doenças não Transmissíveis em Trabalhadores da Indústria

# Prevenção integrada de fatores de risco comuns às DNT

---

Fator de risco	DCV	Diabetes	Câncer	D. respiratória
• Tabaco	X		X	X
• Álcool	X		X	
• Alimentação	X	X	X	X
• Inatividade física	X	X	X	
• Obesidade*	X	X	X	X
• Pressão arterial elevada	X	X		
• Dislipidemia	X	X	X	
• Glicemia elevada	X	X	X	

---

Fonte: Bonita et al, 2003

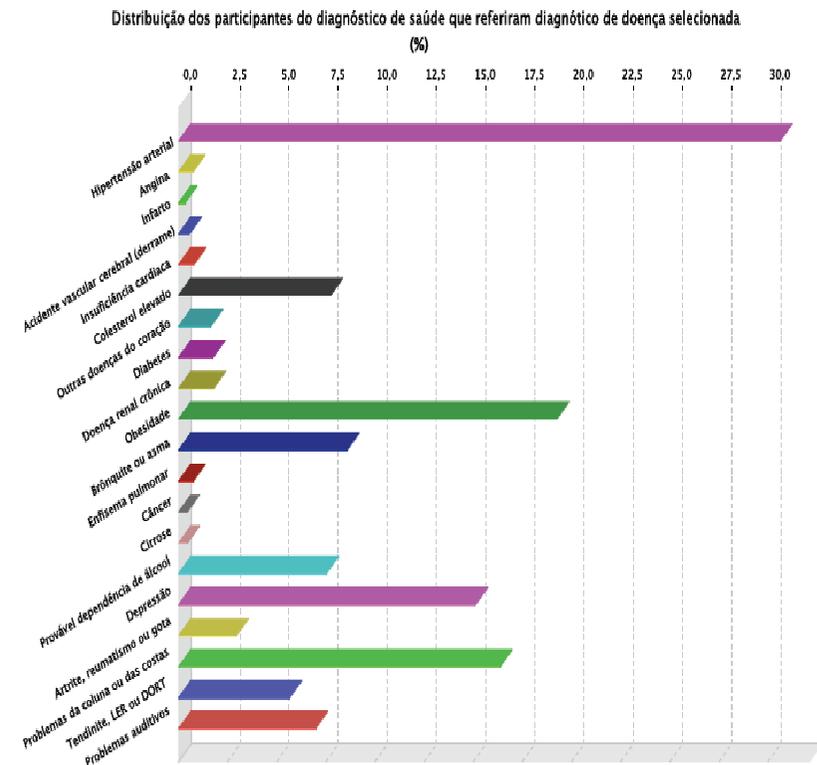
mensurável por questionário auto aplicável ou entrevista

# Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida



Data da emissão do relatório: 17/01/2009

Período de avaliação: 04/08/2008 a 06/08/2008





**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

### 3.1.1.1 Sexo e idade

#### Distribuição proporcional por sexo e idade

Idade (anos)	Homens		Mulheres		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<18	1665	0,5	887	0,2	2552	0,7
18-24	56203	15,8	21327	6,0	77530	21,8
25-29	56241	15,8	22171	6,2	78412	22,0
30-34	43334	12,2	16618	4,7	59952	16,8
35-39	32823	9,2	12101	3,4	44924	12,6
40-49	46849	13,2	15391	4,3	62240	17,5
50-59	21724	6,1	4572	1,3	26296	7,4
60e+	3519	1,0	496	0,1	4015	1,1
Total	262358	73,7	93563	26,3	355921	100,0



**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

### 3.1.1.2 Escolaridade

#### Distribuição proporcional segundo o grau de escolaridade

<b>Escolaridade em anos</b>	<b>Frequência</b>	<b>%</b>
Nunca estudou	2839	0,8
Fundamental incompleto - menos de 8 anos de estudo	70430	19,8
Fundamental completo - 8 anos de estudo	30552	8,6
Médio incompleto - 9 a 10 anos de estudo	36904	10,4
Médio completo - 11 anos de estudo	127432	35,8
Superior incompleto	27629	7,8
Superior completo	19041	5,3
Pós graduação	9487	2,7
Não sabe ou não respondeu	31607	8,9
<b>Total</b>	<b>355921</b>	<b>100,0</b>



**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

### 3.1.1.3 Estado civil

#### Distribuição proporcional segundo o estado civil

<b>Estado civil</b>	<b>Frequência</b>	<b>%</b>
Casado / vive junto	192165	54,0
Solteiro	118684	33,3
Divorciado	10447	2,9
Viúvo	2150	0,6
Não sabe ou não respondeu	32399	9,1
<b>Total</b>	<b>355845</b>	<b>100,0</b>



**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

### 3.1.1.4 Renda individual

#### Distribuição proporcional segundo a faixa de renda individual

Faixa de renda	Frequência	%
Menos de 1 SM	14954	4,2
de 1 a 3 SM	243474	68,4
Maior que 3 até 5 SM	36254	10,2
De 1 a 3 SM	16715	4,7
Maior que 10 SM	7479	2,1
Não sabe ou não respondeu	36969	10,4
Total	355845	100,0

*SM: Salários mínimos mensais*



**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

### 3.1.2.1 Prevalência de fatores de risco das doenças crônicas não transmissíveis

**Fatores de risco para doenças crônicas. Número de trabalhadores (frequência), prevalência (%) e estimativas do Estudo SESI (mínimo e máximo).**

<b>Fator de risco</b>	<b>Frequência</b>	<b>%</b>	<b>Mínimo - Máximo</b>
Hipertensão arterial referida(1)	28355	8,0	-
Pré-obesidade(2)	113543	31,9	35.6 - 40
Obesidade(3)	38057	10,7	9.3 - 14.7
Obesidade central(4)	80060	22,5	10.9 - 16.1
Tabagismo atual	41609	11,7	13.2 - 18.4
Consumo de álcool em excesso(5)	11444	3,2	4 - 9.4
Diabetes(6)	6253	1,8	0.1 - 5.7
Avaliação negativa da própria saúde(7)(#)	7785	2,2	-
Baixo nível de atividade física(8)	95044	26,7	-
Adição de sal à comida pronta	23149	6,5	5.1 - 10.5
Consumo de gordura animal(9)(#)	156432	44,0	5.9 - 12.3
Ausência de frutas e verduras diariamente	228950	64,3	41.9 - 44.7
História familiar de diabetes(10)	57448	16,1	26.3 - 31.5
História familiar de hipertensão(10)	147099	41,3	53.8 - 57.6

(1) Pressão arterial referida: uso de anti-hipertensivos ou relato de diagnóstico médico prévio

(2) Pré-obesidade: índice de massa corporal maior ou igual 25,0 e menor que 30,0 kg/m<sup>2</sup>

(3) Obesidade: índice de massa corporal maior ou igual a 30,0 kg/m<sup>2</sup>

(4) Obesidade central detectada através de circunferência da cintura: em homens maior ou igual a 102 cm e em mulheres maior ou igual a 88 cm

(5) Consumo de 15 ou mais doses de bebida alcoólica por semana

(6) Diabetes mellitus detectado através de diagnóstico prévio ou relato de uso de hipoglicemiantes

(7) Avaliação da própria saúde como ruim ou muito ruim

(8) Escore do International Physical Activity Questionnaire: baixo nível de atividade

(9) Consumo de gordura aparente da carne vermelha e pele de frango

(10) História familiar positiva: pai e/ou mãe com doença

# Os critérios utilizados no diagnóstico não foram equivalentes aos utilizados no Estudo SESI



**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

**Doenças crônicas. Número de trabalhadores e prevalência**

<b>Diagnósticos referidos*</b>	<b>Nº de trabalhadores</b>	<b>%</b>
Hipertensão arterial referida(1)	28355	8,0
Angina	2612	0,7
Infarto	1212	0,3
Acidente vascular cerebral (derrame)	1991	0,6
Insuficiência cardíaca	2841	0,8
Colesterol elevado	27522	7,7
Outras doenças do coração	5855	1,6
Diabetes(2)	6253	1,8
Doença renal crônica	6333	1,8
Obesidade(3)	38057	10,7
Bronquite ou asma	30513	8,6
Enfisema pulmonar	2684	0,8
Câncer	1593	0,4
Cirrose	1619	0,5
Provável dependência de álcool(4)	26779	7,5
Depressão referida(5)	16957	4,8
Transtornos mentais comuns(6)	43087	12,1
Artrite, reumatismo ou gota	10474	2,9
Problema da coluna ou das costas	58242	16,4
Tendinite, LER ou DORT	20131	5,7
Problemas auditivos	24852	7,0

\* Refere-se ao relato do entrevistado quanto aos diagnósticos prévios realizados por médico. A informação é obtida por meio da pergunta: "Algum médico já disse que você tem ou teve...", seguida do nome de cada uma das doenças listadas acima

(1) Hipertensão arterial referida: uso de anti-hipertensivos ou relato de diagnóstico médico prévio

(2) Diabetes mellitus detectado através de diagnóstico prévio ou relato de uso de hipoglicemiantes

(3) Obesidade: índice de massa corporal maior ou igual a 30,0 kg/m<sup>2</sup>

(4) Diagnosticado por meio da escala CAGE, utilizada para detecção de adição ao álcool (a sigla vem do termo em inglês: Cut down, Annoyed by criticism, Guilty e Eye-opener)

(5) Relato de diagnóstico médico prévio de depressão

(6) Transtornos Mentais Comuns (transtorno de depressão e ansiedade) - pontuação maior ou igual a 4 na escala GHQ12 (Questionário Geral de Saúde)



**Programa Indústria Saudável**  
**Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (sintético)**

### 3.1.3.1 Aglomeração de doenças crônicas

#### Distribuição proporcional segundo o relato de doenças crônicas

Número de doenças crônicas relatadas	Frequência	%	% acumulado
Nenhum	213254	59,9	59,9
Um	82642	23,2	83,1
Dois	34949	9,8	93,0
Três ou mais	25076	7,0	100,0
Total	355921	100,0	

# Conclusões

- O trabalhador do setor de serviços experimenta os riscos modernos
- As empresas estão investindo na prevenção das DNT (DCV e diabetes)
- Há um grande desafio de se abordar os transtornos psíquicos associados ao trabalho
- Trabalhar, viver e amar é sempre muito perigoso