
A experiência do Grupo de Orientação Terapêutica em Saúde Mental – GOT

DSS – SMG - Prefeitura de São Paulo

Maria Goretti Vieira Mendonça

**Encontro Nacional de Atenção à Saúde do Servidor
Brasília outubro 2008**

Grupo de Orientação Terapêutica em Saúde Mental – GOT

- Criado em novembro 2001
 - Objetivo: intervir no processo de adoecimento mental dos servidores municipais
 - Algumas perguntas que nortearam e norteiam as atividades do GOT:
 - Quem são estes servidores? Que fatores contribuíram para a sua incapacidade? Que tipos de tratamentos estão fazendo? Como podemos ajudá-los?.
-

Público Alvo

Servidores Municipais portadores de transtornos mentais sem acompanhamento terapêutico ou uma assistência terapêutica insuficiente.

Origem da Demanda

- Interna ao DSS
 - Unidade de trabalho do servidor
 - Unidades de Recursos Humanos
 - Sindicatos e Associações
 - Espontânea
-

GOT - Constituição e atividades

Constituição

- 3 Psiquiatras, 2 Assistentes Sociais e 1 Psicólogo.
- Teve supervisão Clínica e Institucional com psicanalista, até 2004.
- Grupo relativamente estável.

Atividade Principal

- Encaminhamentos para a rede de atenção em saúde mental: UBS, CAPS, ambulatórios de especialidades, HSPM, PSF, CECCO, Comissão de Direitos Humanos, Centros de Referência em Violência contra a mulher, Sindicatos, entre outros.
-

Metodologia

- Atendimento individual por duplas de técnicos;
 - Após 3 ou mais retornos com a dupla de técnicos e a critério dos mesmos é encaminhado ao Grupo Mensal;
 - Visitas domiciliares e aos locais de trabalho;
 - Encaminhamento para registro de acidente de trabalho por transtornos mentais e comportamentais.
 - O vínculo com o GOT não se desfaz após os encaminhamentos.
-

Grupo mensal aberto

- Ocorre em dia fixo ao mês;
 - Com duas horas de duração;
 - Com toda a equipe técnica e usuários;
 - Objetivo: troca de experiências subjetivas e de informações sobre atendimentos médicos, psicológicos, sociais, culturais e jurídicos;
 - O elo é o fato de todos serem servidores públicos municipais.
-

Centro de Orientação e Apoio Profissional - COAP



- Ligado à Divisão de Promoção `a Saúde
- Tem 6 anos
- Equipe Multidisciplinar com atendimentos individuais e grupais
 - Interlocutores nas regiões e Secretarias.
- Trabalha com Readaptados Funcionais

Ações

- Projeto Álcool Drogas – GOT integrado com o COAP e a Divisão de Perícias.
 - Ocasinou a diminuição do número de licenças médicas relacionadas ao transtornos decorrentes do uso de álcool e outras drogas;
 - Projeto de Reinserção de Servidores em licenças médicas de longa duração.
-

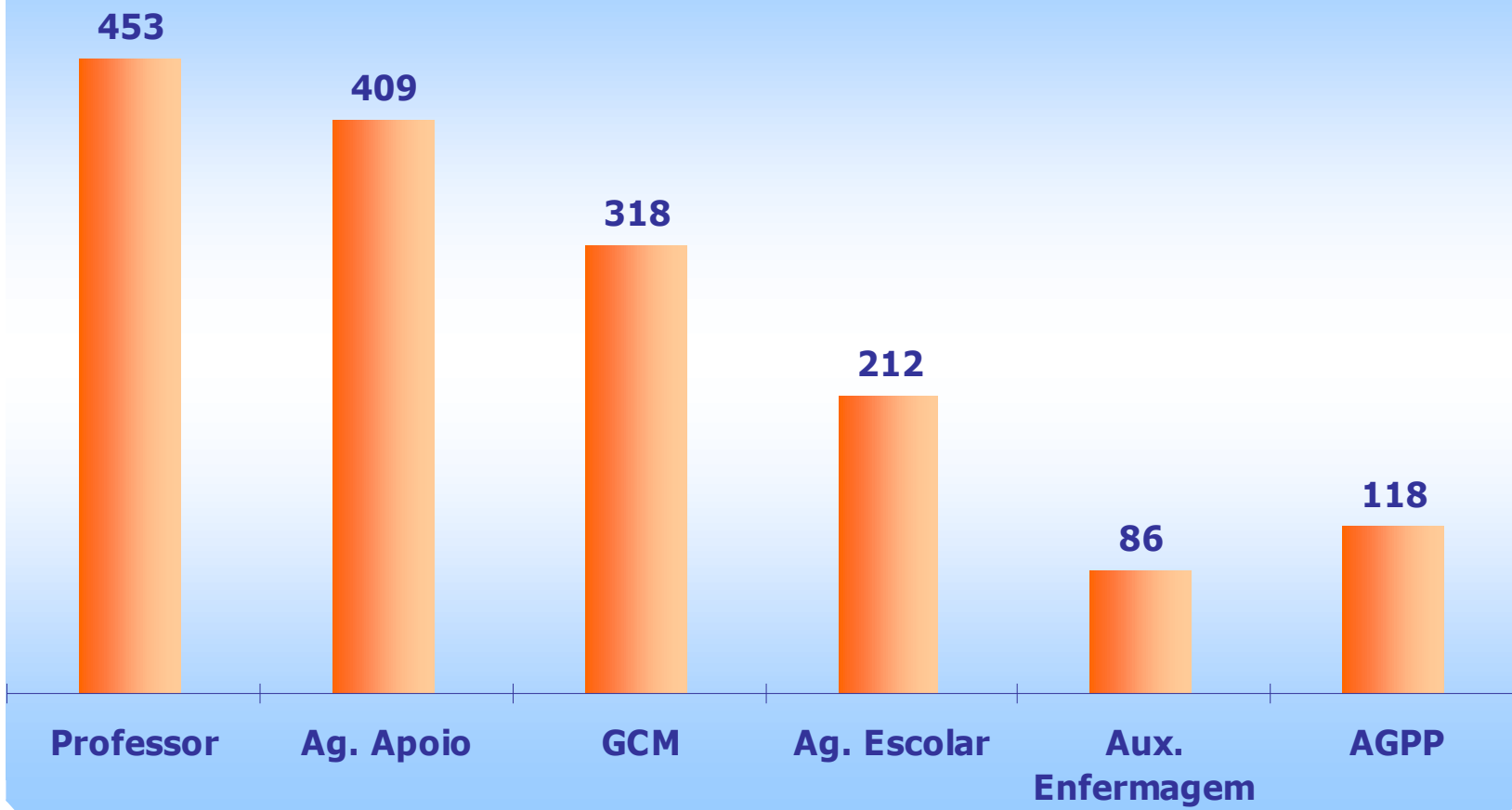
Distribuição dos diagnósticos de saúde mental com licenças médicas, PMSP, 2001-2007

DIAGNÓSTICO	2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Episódios depressivos	5.895	51,1	6.304	50,5	6.879	48,0	7.318	44,6	8.762	43,2	10.257	41,8	9.982	41,2
Transtornos devidos ao uso de álcool	1.146	9,9	1.168	9,3	1.162	8,1	1.242	7,6	1.246	6,1	1.257	5,1	1.095	4,5
Reações ao "stress" grave e adaptação	1.130	9,8	1.393	11,1	1.378	9,6	1.589	9,7	1.835	9,0	2.398	9,8	2.154	8,9
Outros transtornos ansiosos	789	6,8	863	6,9	1.392	9,7	1.782	10,9	2.337	11,5	2.996	12,2	2.689	11,1
Transtorno depressivo recorrente	471	4,1	571	4,6	969	6,8	1.617	9,9	2.674	13,2	3.655	14,9	3.771	15,6
Transtorno afetivo bipolar	407	3,5	423	3,4	608	4,2	799	4,9	1.034	5,1	1.349	5,5	1.726	7,1
Outros diagnósticos mentais	1.706	14,8	1.772	14,2	1.931	13,5	2.066	12,6	2.391	11,8	2.625	10,7	2.788	11,5
Total	11.544	100,0	12.494	100,0	14.319	100,0	16.413	100,0	20.279	100,0	24.537	100,0	24.205	100,0

Diagnósticos de saúde mental associados aos acidentes de trabalho registrados, PMSP, 2001-2007

Diagnóstico	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Reações ao "stress" grave e transtornos de adaptação	6	14	25	28	36	32	52
Episódios depressivos	1	4	9	19	16	9	16
Outros transtornos ansiosos	-	3	7	15	9	12	5
Transtorno depressivo recorrente	-	2	4	2	2	2	4
Transtorno obsessivo-compulsivo	-	-	1	-	-	-	2
Transtorno afetivo bipolar	-	-	4		1	3	2
Transtornos fóbico-ansiosos	-	-	-	-	-	1	1
Transtornos da personalidade	-	-	-	2	1	-	1
Transtornos delirantes persistentes	-	-	-	-	-	-	1
Transtorno mental não especificado	-	-	-	1	-	-	1
transtornos mentais por lesão e disfunção cerebral e a doença física	-	-	-	1	-	-	1
Esquizofrenia	-	-	-	-	-	-	1
Transtornos uso canabinóides	-	-	-	1	-	-	-
Transtornos por uso de álcool	-	-	1	1	-	1	-
Transtornos de humor [afetivos]	-	-	-	1	-	-	-
Psicose não-orgânica	-	-	-	-	1	-	-
Total	7	23	51	71	66	60	87

Nº de servidores por função atendidos no grupo de orientação terapêutica, 2006



Alguns Resultados

- Melhora a aderência terapêutica;
- Facilita o acesso à rede de atenção à saúde mental próxima residência ou ao trabalho contrapondo-se ao modelo hospitalocêntrico;
- Estabelecimento Parcerias: rede municipal de atendimento em saúde mental, Casa Eliana de Grammont da Coordenadoria da Mulher.
- O GOT tem contribuído para reconfigurar a percepção dos determinantes do sofrimento e do desgaste mental e fortalece a identidade e cidadania dos servidores e das servidoras da Prefeitura de São Paulo.

“O GOT é um dispositivo clínico terapêutico que redimensiona a relação do usuário do serviço e da equipe com a tarefa de prover encaminhamentos terapêuticos. Um espaço de escuta clínica que não se restringe a queixa manifesta do paciente, mas que oferece a ele ou ela a possibilidade de aprofundar a percepção dos determinantes do seu sofrimento psíquico antes mesmo da realização dos encaminhamentos e a partir daí, então enunciar com mais clareza a demanda latente.”



Maria Inês Tassinari
Psicanalista