



**NOTA TÉCNICA ORIENTATIVA 01/2020/CS/SPP/SAAP/SESP-MT**

**ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO DE  
CONTÁGIO POR CORONAVÍRUS E  
OUTRAS DOENÇAS**

A SECRETARIA ADJUNTA DE ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA no uso de suas atribuições legais e

CONSIDERANDO a Declaração de Emergência em Saúde Pública de Importância Internacional pela Organização Mundial da Saúde em 30 de janeiro de 2020, em decorrência da Infecção Humana pelo novo coronavírus (COVID-19);

CONSIDERANDO a Portaria nº 188/GM/MS, de 4 de fevereiro 2020, que Declara Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN), em decorrência da Infecção Humana pelo novo coronavírus;

CONSIDERANDO a Portaria nº 356/GM/MS, de 11 de março que dispõe sobre a regulamentação e operacionalização do disposto na Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020 que estabelece as medidas de enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (COVID-19);

CONSIDERANDO que a Organização Mundial de Saúde/OMS decretou a situação do novo coronavírus como uma pandemia mundial;

CONSIDERANDO a necessidade de preservar a população privada de liberdade da contaminação e a disseminação da doença entre as pessoas que laboram ou adentram as unidades penais;

CONSIDERANDO que até a presente data o Estado de Mato Grosso não teve registrado caso confirmado de coronavírus e que medidas preventivas são necessárias;

**RESOLVE ORIENTAR:**

**GESTORES DE UNIDADES PENAIS**

- 1) Redução no número de visitantes, para 1 (um) por PPL;
- 2) Periodicidade de visitação a cada 15 (quinze) dias;
- 3) Havendo visitantes de outros Estados ou de países com casos confirmados restringir o acesso;
- 4) Não permitir a entrada de pessoas com sintomas de gripe (tosse, coriza, olhos avermelhados, entre outros);
- 5) Não permitir a entrada de pessoas com idade acima de 60 (sessenta) anos, asmáticos, com pressão alta, diabetes ou com outras enfermidade que reduzam a capacidade do sistema imunológico, além de grávidas, lactantes e crianças.
- 6) Manter separadas e em monitoramento de sinais e sintomas, as PPL's oriundas de



**Governo do Estado de Mato Grosso**  
**Secretaria de Estado de Segurança Pública**  
**Secretaria Adjunta de Administração Penitenciária**



- outros Estados ou países com casos confirmados, por 7 (sete) dias;
- 7) Dar publicidade, por meio de afixação de cartazes orientativos quanto a medidas de prevenção (em anexo);
  - 8) Percebendo que PPL apresente algum sintoma da doença, encaminhar imediatamente ao setor de saúde da unidade ou, na inexistência, ao serviço de saúde municipal, para avaliação e adoção dos protocolos estabelecidos pela Secretaria de Estado de Saúde;
  - 9) Recomendar aos servidores que estiveram em visita a locais onde está ocorrendo o foco da doença, ou tenha contato com pessoas que possam estar contaminadas, apresentado ou não os sintomas da doença, que procure uma unidade de saúde pública ou particular e relate o contato:
    - a) Caso o médico sinta necessidade do (a) servidor(a) permanecer em quarentena, este deverá solicitar atestado médico que deve constar o CID e o prazo de isolamento para que assim:
      - um familiar de posse do atestado, bem como documentos do servidor (RG, CNH ou identidade funcional), dirija-se à Gerência de Saúde e Segurança/SUGP-SESP, solicitando a Guia de Encaminhamento para a perícia médica;
      - Com a guia em mãos, deve proceder o agendamento da Perícia Médico pelo Telefone 0800 647 3633 e o representante do(a) servidor(a) comparecer no dia e horário agendados na perícia;
      - Havendo dúvidas ou esclarecimentos o(a) servidor(a) deverá procurar a COADSS/SESP. Contatos: 65 3613-5545/ 9 9989-8578. E-mail: [gess@sesp.mt.gov.br](mailto:gess@sesp.mt.gov.br)

Cuiabá, 13 de março de 2020.

Elaborado por:  
Coordenadoria de Saúde Penitenciária  
Superintendência de Política Penitenciária



ANEXOS

# CORONAVÍRUS

## RECOMENDAÇÕES



LAVAR  
REGULARMENTE  
AS MÃOS



COBRIR BOCA E  
NARIZ AO  
TOSSIR  
E ESPIRRAR



EVITAR  
AGLOMERAÇÕES  
E AMBIENTES  
FECHADOS



NÃO COMPARTILHAR  
OBJETOS DE USO PESSOAL,  
COMO TALHERES, PRATOS,  
COPOS OU GARRAFAS



SE APRESENTAR SINTOMAS,  
PROCURE O SERVIÇO DE  
SAÚDE MAIS PRÓXIMO



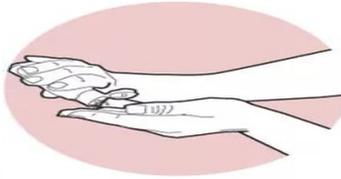


## Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



**1.**  
Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



**2.**  
Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



**3.**  
Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo



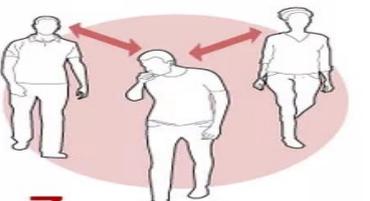
**4.**  
Evitar multidões



**5.**  
Usar máscara caso apresente sintomas



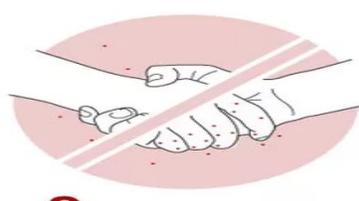
**6.**  
Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos



**7.**  
Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo



**8.**  
Limpar com álcool objetos tocados frequentemente



**9.**  
Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando



**10.**  
Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe



**11.**  
Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo



**12.**  
Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas



Infográfico elaborado em: 29/02/2020



## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

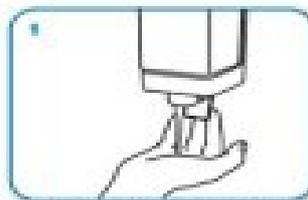
Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0 Molhar as mãos com água.



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



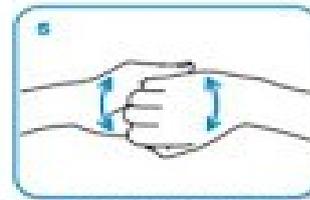
2 Enxabe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



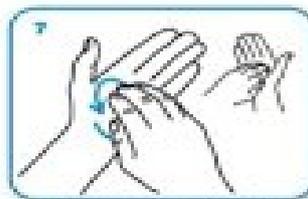
4 Entrelaça os dedos e fricciona os espaços interdigitais.



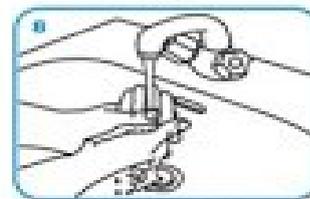
5 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



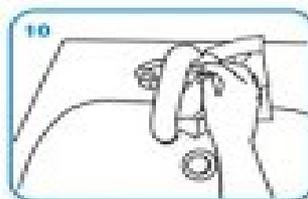
7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8 Enxárgue bem as mãos com água.



9 Seque as mãos com papel toalha descartável.



10 No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11 Agora, suas mãos estão seguras.

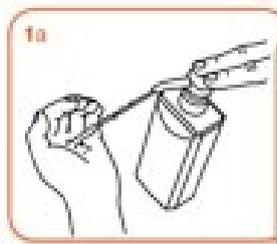


## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

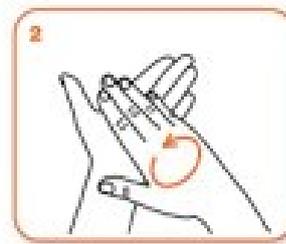
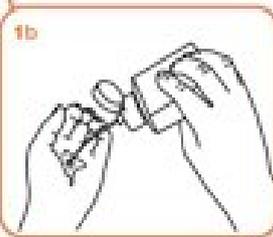
Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



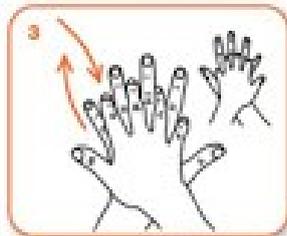
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a Aplique uma quantidade suficiente da preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



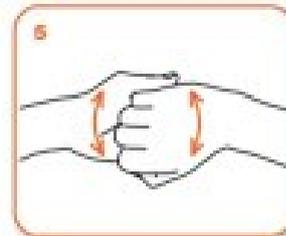
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.