

Ministério da Saúde

# ARBOVIROSES

## CUIDADOS A GESTANTES E RECÉM-NASCIDOS

INFORMAÇÕES AO PÚBLICO

VERSÃO PRELIMINAR



Brasília — DF  
2024

Ministério da Saúde

# ARBOVIROSES

## CUIDADOS A GESTANTES E RECÉM-NASCIDOS

INFORMAÇÕES AO PÚBLICO

VERSÃO PRELIMINAR



Brasília — DF  
2024

# SUMÁRIO

<b>GESTANTE</b> .....	<b>4</b>
PREVENÇÃO/ PROTEÇÃO .....	<b>4</b>
CUIDADOS.....	<b>5</b>
INFORMAÇÃO.....	<b>6</b>
<b>RECÉM-NASCIDOS</b> .....	<b>6</b>
PREVENÇÃO/ PROTEÇÃO.....	<b>7</b>
CUIDADOS.....	<b>7</b>
INFORMAÇÃO.....	<b>7</b>
<b>CANAIS DE CONTATO</b> .....	<b>8</b>

# GESTANTE

## PREVENÇÃO/ PROTEÇÃO

- O uso de roupas claras cobrindo o máximo da superfície corporal exposta, ou seja, que cubram as pernas, os braços ou partes do corpo que os insetos possam picar.
- Repelentes que contêm DEET, IR3535 ou icaridina podem ser aplicados na pele exposta ou nas roupas, e seu uso deve estar rigorosamente em conformidade com as instruções do rótulo do produto, ainda que sua efetividade contra o *C. paraensis* (também conhecido como maruim, pólvora ou bananinha, relacionado à febre do Oropouche) não esteja esclarecida, e considerando a efetividade dessa medida de proteção individual para as outras arboviroses, como dengue, chikungunya e Zika.
- O *C. paraensis* é encontrado frequentemente no peridomicílio (área externa do domicílio, quintais, varandas), vivendo próximo a plantas como bananeiras, pés de cacau, cupuaçu, gramíneas etc. Dessa forma, recomenda-se evitar exposição nesses ambientes durante o período de maior atividade dos vetores, em geral nas primeiras horas da manhã e ao final da tarde (a partir das 16h).
- É fundamental a limpeza de quintais que tenham acúmulo de folhas, cascas de frutas ou matéria orgânica, sempre que possível.
- Recomenda-se o uso de mosquiteiros feitos de malha fina, como o filó ou o voil branco.
- Proteger o local de moradia e de trabalho com telas de malha fina nas portas e janelas, principalmente, em áreas que apresentem casos de arboviroses na vizinhança.



Mantenha a caixa-d'água bem fechada.



Receba bem os agentes de saúde e os de endemias.



Amarre bem os sacos de lixo.



Coloque areia nos vasos de planta.



Guarde pneus em locais cobertos.



Limpe bem as calhas de casa.



Não acumule sucata e entulho.

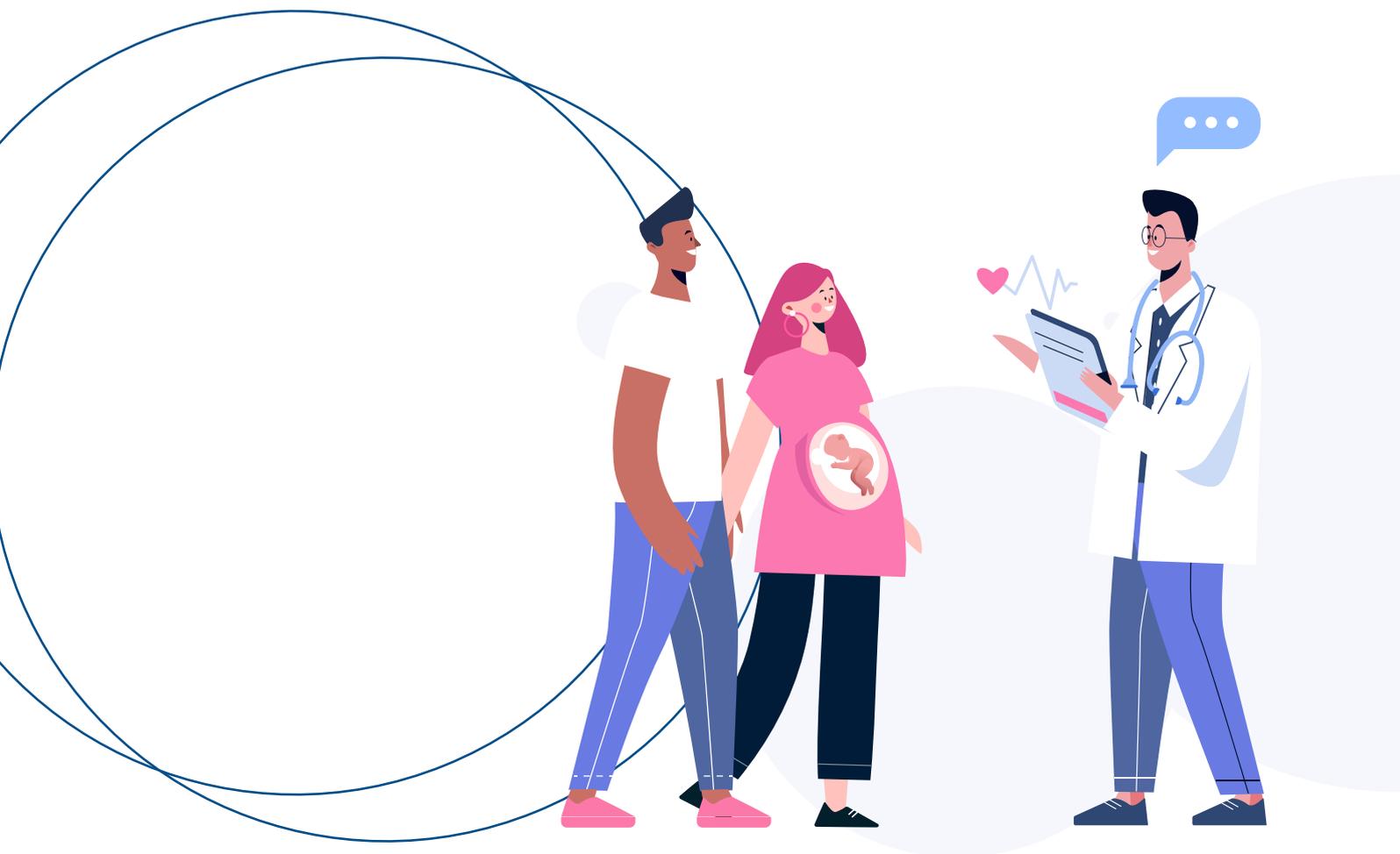


Esvazie garrafas PET, potes e vasos.

## CUIDADOS

Busque a Unidade Básica de Saúde para iniciar o pré-natal assim que descobrir a gravidez e compareça às consultas regularmente. Também é importante tomar todas as vacinas indicadas para gestantes e ficar atenta às informações presentes na Caderneta da Gestante.

Em caso de sinais e sintomas compatíveis com arboviroses, procure atendimento na unidade de saúde mais próxima de sua residência e informe ao profissional de saúde responsável pelo acompanhamento pré-natal. Os sinais e sintomas de arboviroses são:



- Febre de início súbito
- Dor de cabeça
- Dores no corpo (músculos e/ou articulações)
- Tontura
- Dor atrás dos olhos
- Calafrios
- Fotofobia (sensibilidade excessiva à luz)
- Náuseas ou vômitos
- Petéquias (pequenas manchas vermelhas no corpo)
- Sangramento nasal
- Sangramento gengival

Se alguém que mora com você tiver sinais e sintomas de arboviroses (a exemplo dos citados acima), bem como tiver confirmação de infecção da doença por meio de exames, é necessário que essa pessoa utilize repelentes para impedir que o mosquito pique a pessoa doente e depois pique uma pessoa saudável, transmitindo, assim, a doença.

## INFORMAÇÃO

- Se tiver dúvida, fale com os profissionais de saúde da Unidade Básica de Saúde de sua referência, de preferência com os profissionais que acompanham seu pré-natal.
- Siga as orientações e informe-se nos sites e plataformas oficiais do Ministério da Saúde e das Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde.
- Não tome qualquer medicamento por conta própria.
- Leve sempre consigo a Caderneta da Gestante, pois nela consta todo o histórico de sua gestação.
- Em caso de viagens para locais com circulação de arboviroses, mantenha as orientações e atente-se para possíveis sinais e sintomas durante a viagem ou no seu retorno. Busque por uma consulta caso apresente algum sinal e sintoma mencionado e não se esqueça de informar a viagem ao profissional de saúde.



## RECÊM-NASCIDOS

### PREVENÇÃO/ PROTEÇÃO

- Uso de mosquiteiros feitos de malha fina, como o filó ou o voil branco, sobre o berço ou cama do recém-nascido.
- Evitar exposição em áreas com plantas como bananeiras, pés de cacau, cupuaçu, gramíneas etc., durante o período de maior atividade dos insetos, nas primeiras horas da manhã e ao final da tarde (a partir das 16h).
- Proteger o ambiente com telas de malha fina nas portas e janelas, principalmente, em áreas que apresentem casos de arboviroses na vizinhança.
- Manter o bebê com uso contínuo de roupas compridas – calças e blusas, bem como em locais com telas de proteção ou mosquiteiros.
- É fundamental a limpeza de quintais que tenham acúmulo de folhas, cascas de frutas ou matéria orgânica, sempre que possível.

## CUIDADOS

Leve seu bebê a uma Unidade Básica de Saúde para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento, conforme o calendário de consulta de puericultura. Junto à unidade de saúde, verifique se o seu bebê realizou os testes de triagem neonatal de rotina (teste de orelhinha, teste do pezinho e teste do olhinho).

Caso observe manchas vermelhas na pele, olhos avermelhados ou febre, procure uma unidade de saúde. Caso o bebê apresente alterações ou complicações (neurológicas, motoras ou respiratórias, entre outras), o acompanhamento por diferentes especialistas poderá ser necessário, a depender de cada caso.

## INFORMAÇÃO

- Se tiver dúvida sobre como proteger seu bebê, fale com um profissional de saúde da Unidade Básica de Saúde de sua referência.
- Siga as orientações e informe-se nos sites e plataformas oficiais do Ministério da Saúde e das Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde.
- Não dê ao bebê qualquer medicamento por conta própria.
- A amamentação é indicada até o 2º ano de vida ou mais, sendo exclusiva nos primeiros 6 meses de vida.
- Mantenha a vacinação em dia, de acordo com o calendário vacinal da Caderneta da Criança.



# CANAIS DE CONTATO

**Em caso de sintomas, procure uma Unidade de Saúde e não tome remédios por conta própria.**

Procure os profissionais de saúde da sua Unidade Básica de Saúde de referência para esclarecimentos adicionais.

**Conheça os canais oficiais de ouvidoria do Sistema Único de Saúde (SUS), em casos de dúvida ou se quiser apresentar reclamações e denúncias:**

- **Disque Saúde 136**, o mais conhecido;
- Formulário Web, acessado pelo site do **FalaBR**;
- **Carta** – deve ser enviada para o endereço do Ministério da Saúde, Esplanada dos Ministérios – Bloco G Térreo – Edifício Sede – CEP: 70.058-900 – Brasília/DF;
- **Atendimento pessoal** – no mesmo endereço citado, exclusivamente em dias úteis, de segunda a sexta-feira, das 9 às 13h e das 14 às 17h.
- Também é importante verificar os canais de ouvidoria de seu estado e município.



Ouv  
SUS 136  
Ouvidoria-Geral do SUS