



É IMPORTANTE CONHECER

Biblioteca Virtual em Saúde em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (BVS MTCI) é uma biblioteca virtual temática especializada na área.

Acesse pelo link: <http://mtci.bvsalud.org/pt/>

Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa é uma rede colaborativa de pesquisadores, universidades e instituições de pesquisas de todo o Brasil na área de Medicina Tradicional, Complementar e Integrativa (MTCI).

Acesse pelo link:

<http://mtci.bvsalud.org/pt/consorcio-academico-2/>

Observatório Nacional de Saberes e Práticas Tradicionais, Integrativas e Complementares em Saúde (ObservaPICS) é um canal de comunicação para partilha de experiências e estudos acerca dessa modalidade de cuidado com pesquisadores, trabalhadores, gestores e usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

Acesse pelo link: <http://observapics.fiocruz.br/>



E-mail da CNPICS

pics@saude.gov.br



MAIS INFORMAÇÕES

<https://aps.saude.gov.br/ape/pics>



PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS

DISQUE
SAÚDE
136

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde
www.saude.gov.br/bvs



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

Ministério da Saúde



PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS

AQUI TEM PICS

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES
EM SAÚDE**

Brasília – DF
2020

Fevereiro – SAPS – 0053/2020 – Editora MS/CGDI



POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC), instituída pela Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006, contempla diretrizes e responsabilidades institucionais para o fortalecimento de ações e serviços de 29 Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Essas práticas visam ampliar as abordagens de cuidado e as possibilidades terapêuticas para os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo maior integralidade e resolutividade da atenção à saúde.

A incorporação das PICS no SUS segue as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que preconiza políticas de integração entre a medicina convencional e outras diferentes racionalidades e práticas terapêuticas.

SISTEMAS COMPLEXOS E OUTRAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Os sistemas e recursos terapêuticos instituídos na PNPIC envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde, por meio de tecnologias eficazes e seguras, atuando de forma multiprofissional, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Outros pontos compartilhados pelas diversas abordagens abrangidas nas PICS são a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.



Ayurveda

Sistema complexo de origem indiana, significa ciência da vida. De acordo com os registros, é a medicina tradicional mais antiga da humanidade. Seu arsenal terapêutico inclui conhecimentos do uso de plantas medicinais, de minerais e de sons, dietoterapia, além de proporcionar o enfoque da consciência mediante técnicas de meditação.



Medicina Tradicional Chinesa

Sistema complexo de origem chinesa, constitui uma das medicinas tradicionais mais antigas da humanidade. É fundamentada nas teorias do *yin yang*, dos cinco elementos, entre outras. O diagnóstico por meio de anamnese, palpação do pulso e observação da face e língua determina os desequilíbrios fisiológicos. Seus recursos terapêuticos incluem a acupuntura, a fitoterapia chinesa, a dietoterapia, a moxaterapia, a ventosaterapia, as práticas corpo e mente etc.



Homeopatia

Sistema complexo de origem alemã e princípio vitalista. O método terapêutico envolve três princípios fundamentais: a Lei dos Semelhantes; a experimentação no homem sadio; e o uso da ultradiluição de medicamentos. Envolve tratamentos com base em sintomas específicos de cada indivíduo.



Medicina Antroposófica/ Antroposofia Aplicada à Saúde

Sistema complexo de base vitalista, considera que as dimensões emocional, mental e espiritual do indivíduo são tão importantes quanto a dimensão corpórea no processo saúde-doença. Faz parte de suas abordagens terapêuticas orientações não medicamentosas gerais e/ou específicas, indicação de tratamentos complementares utilizando terapias antroposóficas, combinação de medicamentos homeopáticos, antroposóficos, fitoterápicos, convencionais etc.



Outras PICS na PNPIC

Apiterapia, aromaterapia, arteterapia, biodança, bioenergética, constelação familiar, cromoterapia, dança circular, geoterapia, hipnoterapia, imposição de mãos, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, ozonioterapia, plantas medicinais e fitoterapia, quiropraxia, reflexoterapia, *reiki*, *shantala*, terapia comunitária integrativa, terapia de florais, termalismo social/crenoterapia e *yoga*.

IMPLANTAÇÃO DAS PICS

Atenção Primária à Saúde

- Equipes de Saúde da Família.
- Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- Academia da Saúde.
- Espaços comunitários.
- Hortas municipais.

Atenção Especializada

- Centros de Referência em PICS.
- Ambulatórios especializados.
- Centros de Atenção Psicossocial.
- Farmácias Vivas.

Atenção Hospitalar

- Liga de Hospitais Integrativos.
- Protocolos clínicos.
- Formação dos profissionais.



CURSOS INTRODUTÓRIOS EM PICS

1. *Curso Introdutório em PICS: Práticas Corporais e Mentais da Medicina Tradicional Chinesa*
2. *Curso Introdutório em PICS: Medicina Tradicional Chinesa*
3. *Curso Introdutório em PICS: Antroposofia Aplicada à Saúde*
4. *Uso de Plantas Medicinais e Fitoterápicos para Agentes Comunitários de Saúde*
5. *Gestão de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde*
6. *Curso de Qualificação em Plantas Medicinais e Fitoterápicos na Atenção Básica – Módulo I*

Acesse: <https://bit.ly/3arkXfR>

