



## VOCÊ SABIA?

que os procedimentos de acupuntura, moxa, ventosa, eletroestimulação/acupuntura, práticas corporais da MTC são ofertados pelo SUS.

## CADASTRO DOS SERVIÇOS E PROFISSIONAIS DA MTC NO SCNES

Os serviços e os profissionais envolvidos com a MTC/ acupuntura devem se cadastrar no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES). Saiba mais sobre como usar o SCNES em: [http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo\\_a\\_passo\\_DAB.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo_a_passo_DAB.pdf)

## CADASTRO NACIONAL DE PROFISSIONAIS, PROGRAMAS E INSTITUIÇÕES LIGADAS ÀS PICs

A Coordenação-Geral de Áreas Técnicas do Departamento de Atenção Básica criou uma base de dados para o cadastro de profissionais, programas e instituições ligadas às PICs. O objetivo é promover o intercâmbio de informações e formação de parcerias para otimização de recursos e ampliação da oferta dos serviços e produtos das PICs no SUS.



Comunidade de Práticas

Conheça relatos de experiências, comunidades e cursos sobre práticas integrativas e complementares na Comunidade de Práticas: <http://atencaobasica.org.br>.



### MAIS INFORMAÇÕES:

<http://www.saude.gov.br/dab>  
[pics@saude.gov.br](mailto:pics@saude.gov.br)



### FAÇA O CADASTRO NO ENDEREÇO:

<http://goo.gl/anpWuC>



**PNPIC**

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares



**SAÚDE**  
MAIS PERTO DE VOCÊ

DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

maio - SAS - 0102/2015 - Editora MS



Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

MINISTÉRIO DA SAÚDE



**PNPIC**

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares

**MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**

# MEDICINA TRADICIONAL CHINESA



## POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PNPIC)

A PNPIC tem o objetivo de ampliar o acesso da população aos serviços e produtos das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) na Rede de Atenção à Saúde (RAS), de forma segura, eficaz e com atuação multiprofissional, em conformidade com os princípios e diretrizes do SUS. Além da medicina tradicional chinesa/acupuntura, a PNPIC contempla as plantas medicinais e fitoterapia, a homeopatia, a medicina antroposófica e o termalismo social/crenoterapia. Acesse a publicação em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf>

## RECURSOS TERAPÊUTICOS DA MTC



### ACUPUNTURA

Recurso terapêutico que utiliza agulhas específicas visando estimular determinados pontos pelo corpo, para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças.

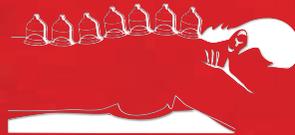
Essas práticas são denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de medicina tradicional e complementar/alternativa (MT/MCA).

## VISÃO DA MTC SOBRE A SAÚDE

A medicina tradicional chinesa (MTC) possui uma linguagem e visão próprias sobre o sujeito, a saúde e o processo de adoecimento.

A morfologia e a dinâmica vital se baseiam nos conceitos do **yin-yang**, dos **cinco movimentos**, do **Qi** e dos **canais de energia**.

O desequilíbrio vital ou o adoecimento dá-se a partir de desequilíbrios no **yin-yang** e na circulação dos **canais gerais de energia**. Esses desequilíbrios são influenciados por: fatores, externos, como as seis influências nocivas climáticas – vento, frio, calor, secura, umidade e calor de verão; fatores internos, como as sete emoções – raiva, alegria, preocupação, pensamento obsessivo,



### VENTOSATERAPIA

Recurso terapêutico que utiliza copos de vidro ou de material plástico, para produzir sucção em pontos específicos do corpo, com fins terapêuticos.



### ELESTROESTIMULAÇÃO (ELETROACUPUNTURA)

Consiste na aplicação de estímulos elétricos nos pontos de acupuntura com auxílio de agulhas. Tais estímulos são produzidos por aparelhos específicos com fins terapêuticos.

tristeza, medo e choque; e outros fatores como dieta, estilo de vida e traumas/acidentes.

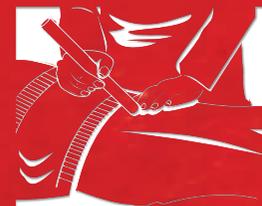
A partir desse entendimento, se estabelece um sistema particular de diagnose dos desequilíbrios vitais, que utiliza, principalmente, a avaliação do pulso, da língua, dos sinais de desequilíbrio, além da anamnese.

Como recursos terapêuticos, a MTC utiliza diversas práticas para reestabelecer o equilíbrio vital, do **yin-yang**, e o fluxo correto nos **canais de energia**. Outros recursos complementares da MTC que podem ser ressaltados são a **fitoterapia e dietoterapia chinesa**, sendo que a primeira utiliza principalmente vegetais e componentes minerais, e a segunda utiliza os alimentos como facilitadores terapêuticos para equilíbrio energético.



## PRÁTICAS CORPORAIS E MENTAIS DA MTC

Práticas que utilizam a respiração, a postura, o movimento e a concentração como ferramentas para restabelecer o equilíbrio vital. Além desse equilíbrio, promovem o despertar da consciência, da percepção corporal e do autocuidado. As práticas mais comuns no Brasil são: *lian gong*, *tai chi chuan*, *tuina*, *qi gong* e meditação



## MOXABUSTÃO

A terapêutica consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura por meio da queima de moxa. A moxa é um artefato produzido com uma porção da erva "*Artemisia Sinensis*" macerada, podendo apresentar-se sob forma de bastão, cones de tamanhos diversos, ou pequenos cilindros, que serão utilizados no procedimento da moxabustão.