



VOCÊ SABIA?

que os procedimentos de acupuntura, moxa, ventosa, eletroestimulação/acupuntura, práticas corporais da MTC são ofertados pelo SUS.

CADASTRO DOS SERVIÇOS E PROFISSIONAIS DA MTC NO SCNES

Os serviços e os profissionais envolvidos com a MTC/ acupuntura devem se cadastrar no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES). Saiba mais sobre como usar o SCNES em: http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo_a_passo_DAB.pdf

CADASTRO NACIONAL DE PROFISSIONAIS, PROGRAMAS E INSTITUIÇÕES LIGADAS ÀS PICs

A Coordenação-Geral de Áreas Técnicas do Departamento de Atenção Básica criou uma base de dados para o cadastro de profissionais, programas e instituições ligadas às PICs. O objetivo é promover o intercâmbio de informações e formação de parcerias para otimização de recursos e ampliação da oferta dos serviços e produtos das PICs no SUS.



Comunidade de Práticas

Conheça relatos de experiências, comunidades e cursos sobre práticas integrativas e complementares na Comunidade de Práticas: <http://atencaobasica.org.br>.



MAIS INFORMAÇÕES:

<http://www.saude.gov.br/dab>
pics@saude.gov.br



FAÇA O CADASTRO NO ENDEREÇO:

<http://goo.gl/anpWuC>



PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares



SAÚDE
MAIS PERTO DE VOCÊ

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

maio - SAS - 0102/2015 - Editora MS



Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

MINISTÉRIO DA SAÚDE



PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

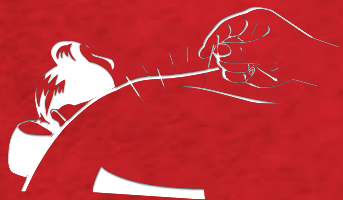
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA



POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PNPIC)

A PNPIC tem o objetivo de ampliar o acesso da população aos serviços e produtos das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) na Rede de Atenção à Saúde (RAS), de forma segura, eficaz e com atuação multiprofissional, em conformidade com os princípios e diretrizes do SUS. Além da medicina tradicional chinesa/acupuntura, a PNPIC contempla as plantas medicinais e fitoterapia, a homeopatia, a medicina antroposófica e o termalismo social/crenoterapia. Acesse a publicação em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf>

RECURSOS TERAPÊUTICOS DA MTC



ACUPUNTURA

Recurso terapêutico que utiliza agulhas específicas visando estimular determinados pontos pelo corpo, para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças.

Essas práticas são denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de medicina tradicional e complementar/alternativa (MT/MCA).

VISÃO DA MTC SOBRE A SAÚDE

A medicina tradicional chinesa (MTC) possui uma linguagem e visão próprias sobre o sujeito, a saúde e o processo de adoecimento.

A morfologia e a dinâmica vital se baseiam nos conceitos do **yin-yang**, dos **cinco movimentos**, do **Qi** e dos **canais de energia**.

O desequilíbrio vital ou o adoecimento dá-se a partir de desequilíbrios no **yin-yang** e na circulação dos **canais gerais de energia**. Esses desequilíbrios são influenciados por: fatores, externos, como as seis influências nocivas climáticas – vento, frio, calor, secura, umidade e calor de verão; fatores internos, como as sete emoções – raiva, alegria, preocupação, pensamento obsessivo,



VENTOSATERAPIA

Recurso terapêutico que utiliza copos de vidro ou de material plástico, para produzir sucção em pontos específicos do corpo, com fins terapêuticos.



ELETOESTIMULAÇÃO (ELETROACUPUNTURA)

Consiste na aplicação de estímulos elétricos nos pontos de acupuntura com auxílio de agulhas. Tais estímulos são produzidos por aparelhos específicos com fins terapêuticos.

tristeza, medo e choque; e outros fatores como dieta, estilo de vida e traumas/acidentes.

A partir desse entendimento, se estabelece um sistema particular de diagnose dos desequilíbrios vitais, que utiliza, principalmente, a avaliação do pulso, da língua, dos sinais de desequilíbrio, além da anamnese.

Como recursos terapêuticos, a MTC utiliza diversas práticas para reestabelecer o equilíbrio vital, do **yin-yang**, e o fluxo correto nos **canais de energia**. Outros recursos complementares da MTC que podem ser ressaltados são a **fitoterapia e dietoterapia chinesa**, sendo que a primeira utiliza principalmente vegetais e componentes minerais, e a segunda utiliza os alimentos como facilitadores terapêuticos para equilíbrio energético.



PRÁTICAS CORPORAIS E MENTAIS DA MTC

Práticas que utilizam a respiração, a postura, o movimento e a concentração como ferramentas para restabelecer o equilíbrio vital. Além desse equilíbrio, promovem o despertar da consciência, da percepção corporal e do autocuidado. As práticas mais comuns no Brasil são: *lian gong*, *tai chi chuan*, *tuina*, *qi gong* e meditação



MOXABUSTÃO

A terapêutica consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura por meio da queima de moxa. A moxa é um artefato produzido com uma porção da erva "*Artemisia Sinensis*" macerada, podendo apresentar-se sob forma de bastão, cones de tamanhos diversos, ou pequenos cilindros, que serão utilizados no procedimento da moxabustão.