

VIGITEL BRASIL 2006-2021

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

ESTIMATIVAS SOBRE FREQUÊNCIA E DISTRIBUIÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA
DO ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NAS CAPITAIS
DOS 26 ESTADOS BRASILEIROS E NO DISTRITO FEDERAL ENTRE 2006 E 2021

ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR



MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria de Vigilância em Saúde

Departamento de Análise em Saúde e Vigilância
de Doenças Não Transmissíveis

VIGITEL BRASIL 2006-2021

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

ESTIMATIVAS SOBRE FREQUÊNCIA E DISTRIBUIÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA
DO ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NAS CAPITALS DOS
26 ESTADOS BRASILEIROS E NO DISTRITO FEDERAL ENTRE 2006 E 2021

ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR



2022 Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: bvsmms.saude.gov.br.

Tiragem: 1ª edição – 2022 – versão eletrônica

Elaboração, edição e distribuição:

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Secretaria de Vigilância em Saúde
Departamento de Análise em Saúde e Vigilância
de Doenças Não Transmissíveis
SRTVN 701, via W5 Norte, Edifício PO 700, 6º andar
CEP: 70723-040 – Brasília/DF
Site: www.saude.gov.br/svs
E-mail: svs@saude.gov.br

Edição-Geral:

Arnaldo Correia de Medeiros, Giovanni Vinícius Araújo
de França, Patrícia Pereira Vasconcelos de Oliveira

Organização:

Rafael Moreira Claro, Thaís Cristina Marquezine Caldeira,
Taciana Maia de Sousa, Marcela Mello Soares, Marina
Oliveira Santana, Ana Carolina de Andrade Hovadick, Jaine
Demoneri Lourenço, Luiza Eunice Sá da Silva, Flávia Avelino
Goursand, Ellen de Cássia Dutra Pozzetti Gouvêa, Vera
Lúcia Tierling, Paula Carvalho de Freitas, Juan José Cortez
Escalante, Elisa Pietro, Rafael Dall Alba, Patrícia Pereira
Vasconcelos de Oliveira, Giovanni Vinícius Araújo de França

Colaboração:

Amanda Dias Oliveira, Danila Dias dos Santos, Fernando
Henrique Tavares Silva, Gustavo Roberto de Oliveira,
Jaine Demoneri Lourenço, Juliano Ribeiro Moreira, Keren
Carvalho Guimarães Vieira, Luiza Ali Dinis, Maria Gabriela
Vieira, Talita Cristina Costa, Vívica Belizario da Silva, Weberth
Luiz Rocha da Silva Ferreira

Coleta de dados:

Expertise Inteligência e Pesquisa de Mercado Ltda.

Diagramação:

Fred Lobo – GAB/SVS

Normalização:

Delano de Aquino Silva – Editora MS/CGDI

Revisão:

Tamires Felipe Alcântara – Editora MS/CGDI

As figuras e as tabelas constantes na publicação, quando não indicados por fontes externas, são de autoria da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde.

Ficha Catalográfica

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis.

Vigitel Brasil 2006-2021 : vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico : estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica do estado nutricional e consumo alimentar nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal entre 2006 e 2021 : estado nutricional e consumo alimentar [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. – Brasília : Ministério da Saúde, 2022.

75 p. : il.

Modo de acesso: World Wide Web:

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2006-2021_estado_nutricional.pdf

ISBN 978-65-5993-260-3

1. Nutrição. 2. Consumo de alimentos. 3. Vigilância sanitária de serviços de saúde. I. Título.

CDU 616.039.33

Catalogação na fonte – Coordenação-Geral de Documentação e Informação – Editora MS – OS 2022/0240

Título para indexação:

Vigitel Brazil 2006-2021: surveillance of risk and protective factors for chronic diseases by telephone survey: estimates of frequency and sociodemographic distribution of nutritional status and food consumption in the capitals of the 26 Brazilian states and the Federal District between 2006 and 2021: nutritional status and food consumption

Agradecimentos

A implantação e a manutenção da Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), desde 2006, em todas as capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, têm sido um processo de construção coletiva, envolvendo diversas instituições, parceiros, dirigentes e técnicos.

Nesta publicação, que revisita dados coletados pelo Vigitel nesses 16 anos de operação do sistema, agradecemos especialmente à Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) e à Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) pela colaboração neste processo. Agradecemos também ao Grupo Técnico Assessor do Vigitel, que tem contribuído para o aperfeiçoamento desse sistema, e aos técnicos e entrevistadores comprometidos com a qualidade na coleta das informações.

Finalmente, agradecemos aos mais de 780 mil brasileiros que, com sua aquiescência em participar das entrevistas telefônicas e com a atenção e o tempo que dedicaram a responder o questionário do Vigitel, permitiram a continuidade de um sistema de monitoramento de fatores de risco para doenças crônicas de grande importância para a saúde pública brasileira.

Lista de figuras

Figura 1	Percentual de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	20
Figura 2	Percentual de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021	21
Figura 3	Percentual de adultos (≥ 18 anos) com obesidade ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	24
Figura 4	Percentual de adultos (≥ 18 anos) com obesidade ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021	25
Figura 5	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	28
Figura 6	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021	29
Figura 7	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	32
Figura 8	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021	33
Figura 9	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	36
Figura 10	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021	37
Figura 11	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	40
Figura 12	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021	41

Lista de tabelas

Tabela 1	Linhas telefônicas sorteadas, linhas telefônicas elegíveis e entrevistas realizadas nas capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	14
Tabela 2	Percentual de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso ($IMC \geq 25$ kg/m ²), no conjunto das capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021	22
Tabela 3	Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos com excesso de peso ($IMC \geq 25$ kg/m ²), segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	23
Tabela 4	Percentual de adultos (≥ 18 anos) com obesidade ($IMC \geq 30$ kg/m ²), no conjunto das capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021	26
Tabela 5	Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos com obesidade ($IMC \geq 30$ kg/m ²), segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	27
Tabela 6	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021	30
Tabela 7	Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	31
Tabela 8	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, no conjunto das capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021	34
Tabela 9	Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	35
Tabela 10	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021	38
Tabela 11	Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	39
Tabela 12	Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021	42
Tabela 13	Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021	43

Sumário

Apresentação	9
1 Introdução	11
2 Aspectos metodológicos	13
2.1 Amostragem	13
2.2 Inferência de estimativas para o total da população adulta de cada cidade	14
2.3 Coleta de dados	16
2.4 Indicadores	17
2.5 Estimativas da variação temporal de indicadores (2006-2021)	18
2.6 Imputação de dados de peso e altura	19
2.7 Aspectos éticos	19
3 Estimativas de indicadores entre 2006 e 2021	20
3.1 Estado nutricional	20
3.2 Consumo alimentar	28
Referências	44
Apêndices	49
Apêndice A – Estimativas da variação temporal de indicadores (2006-2021) – cidades	51
Apêndice B – Questionário do Vigitel 2021	59

Apresentação

Implantado em todas as capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, desde 2006, o Vigitel vem cumprindo, com grande eficiência, seu objetivo de monitorar a frequência e a distribuição dos principais determinantes das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) por inquérito telefônico. O Vigitel compõe o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco de DCNT do Ministério da Saúde e, conjuntamente a outros inquéritos, como os domiciliares e em populações escolares, vem ampliando o conhecimento sobre as DCNT no País.

A presente série de publicações revisita e atualiza dados previamente publicados nos relatórios anuais do Vigitel, promovendo uma visão abrangente sobre a tendência temporal dos indicadores de cada um dos temas investigados no Vigitel em suas 16 edições. Neste volume, são apresentadas as análises da evolução anual dos indicadores relacionados ao estado nutricional e ao consumo alimentar desde 2006 até 2021. Esses resultados subsidiam o monitoramento das metas propostas no *Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022* (BRASIL, 2011a), assim como embasam as metas do *Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil, 2021-2030* (BRASIL, 2021a); do *Plano Estratégico da Organização Pan-Americana da Saúde, 2014-2019* (ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE, 2014), do *Plano de Ação Global para a Prevenção e Controle das Doenças Crônicas Não Transmissíveis*, da Organização Mundial da Saúde (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2013); bem como as metas de DCNT referentes à agenda 2030 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (UNITED NATIONS, 2015).

1 INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) estão entre os maiores desafios para a saúde pública no mundo. Estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que em torno de 71% das 57 milhões de mortes ocorridas globalmente, em 2016, foram ocasionadas pelas DCNT (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018a, 2018b). No Brasil, as DCNT são igualmente relevantes, tendo sido responsáveis, em 2016, por 74% do total de mortes (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018c). De acordo com a OMS, um pequeno conjunto de fatores de risco responde pela grande maioria das mortes por DCNT e por fração substancial da carga de doenças devida a essas enfermidades. São eles: o consumo alimentar inadequado, a inatividade física, o tabagismo e o consumo abusivo de bebidas alcoólicas (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2014).

Devido à relevância das DCNT na definição do perfil epidemiológico da população brasileira, e pelo fato de que grande parte de seus determinantes são passíveis de prevenção, o Ministério da Saúde (MS) implantou, em 2006, a Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) (BRASIL, 2021b). Desde então, o Vigitel permite monitorar, de forma contínua, a prevalência e a evolução temporal dos principais fatores de risco e proteção para DCNT (BRASIL, 2021b).

Como parte de uma série de publicações sobre a tendência temporal dos indicadores investigados pelo Vigitel entre 2006 e 2021, apresenta-se nesta a evolução anual dos indicadores de estado nutricional e de consumo alimentar (BRASIL, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011b, 2012, 2013, 2014b, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021b). Esses resultados dotam todas as capitais dos estados brasileiros e o Distrito Federal de informações atualizadas sobre a frequência, a distribuição e a evolução desses fatores de proteção e de risco que determinam as doenças crônicas em nosso meio.

A obesidade, caracterizada pelo acúmulo excessivo ou anormal de gordura no corpo, configura-se tanto como uma DCNT por si só quanto como um fator de risco para outras DCNT (SINGH *et al.*, 2013). No entanto, as últimas décadas foram marcadas por aumento significativo da prevalência da obesidade em todo o mundo. Em 2016, 1,9 bilhão de adultos estava com excesso de peso, e 650 milhões estavam com obesidade (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018a). Estima-se que, em 2019, o excesso de peso e a obesidade foram responsáveis por aproximadamente 8,8% do total de mortes no mundo e 12,6% no Brasil, caracterizando-se como uma das principais causas de óbitos (INSTITUTE FOR HEALTH METRICS AND EVALUATION, 2020).

Sabe-se que o padrão alimentar relacionado ao ganho excessivo de peso, à obesidade e às DCNT é caracterizado, especialmente, pelo baixo consumo de alimentos in natura e minimamente processados em paralelo ao consumo excessivo de alimentos ultraprocessados (MONTEIRO *et al.*, 2011; CANELLA *et al.*, 2014; SWINBURN *et al.*, 2019). Em torno de 25% do total de mortes ocorridas prematuramente em todo mundo poderiam ser evitadas com mudanças na alimentação, como o aumento do consumo de alimentos in natura e minimamente processados, especialmente aqueles de origem vegetal (como frutas e hortaliças e grãos integrais) (WANG, 2019). A alimentação inadequada foi responsável por cerca de 10% dos óbitos no País em 2019 (INSTITUTE FOR HEALTH METRICS AND EVALUATION, 2020).

O monitoramento contínuo de indicadores relacionados ao estado nutricional e ao consumo alimentar é imprescindível para a implementação e o acompanhamento de políticas públicas efetivas para a redução e o controle das DCNT, servindo de base para o acompanhamento das metas definidas no *Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022* (BRASIL, 2011a), e na agenda 2030 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (UNITED NATIONS, 2015); além de servir de subsídio para ações voltadas para o controle da obesidade, e o *Guia Alimentar para a População Brasileira* (BRASIL, 2014a), como uma estratégia para o estímulo à adoção de escolhas alimentares mais adequadas e saudáveis.

2 ASPECTOS METODOLÓGICOS

2.1 Amostragem

Os procedimentos de amostragem empregados pelo Vigitel visam obter, em cada ano, em cada uma das capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, amostras probabilísticas da população de adultos (≥ 18 anos de idade) que residem em domicílios servidos por, ao menos, uma linha telefônica fixa. Em edições anteriores (entre 2006 e 2019), estabeleceu-se um tamanho amostral mínimo dentre 1,5 mil e 2 mil indivíduos em cada cidade, para estimar a frequência de qualquer fator de risco na população adulta, com nível de confiança de 95% e erro máximo de 2 pontos percentuais (BRASIL, 2020). No entanto, especialmente nos anos de 2020 e 2021, estabeleceu-se um tamanho amostral mínimo de mil indivíduos em cada cidade. Tal amostra permite estimar a frequência de qualquer fator de risco e proteção na população adulta, com nível de confiança de 95% e erro máximo de 4 pontos percentuais. Erros máximos de cinco pontos percentuais são esperados para estimativas específicas, segundo sexo, assumindo-se proporções semelhantes de homens e mulheres na amostra (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 1991).

A primeira etapa da amostragem do Vigitel consiste no sorteio de, no mínimo, 10 mil linhas telefônicas por cidade. Esse sorteio foi realizado a partir do cadastro eletrônico de linhas residenciais fixas das empresas telefônicas, no período entre 2006 e 2020, passando a ser realizado a partir do cadastro eletrônico de linhas residenciais fixas da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) em 2021. Em ambos os casos, as linhas sorteadas em cada cidade foram ressorteadas e divididas em réplicas de 200 linhas. A divisão da amostra integral em réplicas é feita, essencialmente, em função da dificuldade em estimar, previamente, a proporção das linhas do cadastro que serão elegíveis para o sistema (linhas residenciais ativas).

A segunda etapa da amostragem do Vigitel consiste no sorteio de um dos adultos (≥ 18 anos de idade) residentes no domicílio sorteado. Essa etapa é executada após a identificação, entre as linhas sorteadas, daquelas que são elegíveis para o sistema. Não são elegíveis para o sistema as linhas que: correspondem a empresas, não mais existem ou encontram-se fora de serviço, além das linhas que não respondem a seis tentativas de chamadas feitas em dias e horários variados, incluindo sábados e domingos e períodos noturnos, e que, provavelmente, correspondem a domicílios fechados.

A Tabela 1 sumariza o desempenho do sistema Vigitel em cada uma de suas edições.

Tabela 1 Linhas telefônicas sorteadas, linhas telefônicas elegíveis e entrevistas realizadas nas capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021

Ano	Número de linhas telefônicas*		Número de entrevistas realizadas		
	Sorteadas*	Elegíveis	Total	Homens	Mulheres
2006	107.200	76.330	54.369	21.294	33.075
2007	138.600	75.876	54.251	21.547	32.704
2008	106.000	72.834	54.353	21.435	32.918
2009	118.200	71.081	54.367	21.347	33.020
2010	126.600	71.082	54.339	20.764	33.575
2011	111.200	80.470	54.144	20.641	31.503
2012	135.000	70.045	45.448	17.389	28.059
2013	112.600	74.005	52.929	20.276	32.653
2014	101.200	62.786	40.853	15.521	25.332
2015	116.000	76.703	54.174	20.368	32.653
2016	127.200	77.671	53.210	20.258	32.952
2017	125.400	75.545	53.034	19.504	33.530
2018	172.800	73.648	52.395	19.039	33.356
2019	197.600	75.789	52.443	18.354	34.089
2020	183.600	47.031	27.077	9.757	17.320
2021	319.400	44.457	27.093	9.271	17.822
Total	2.298.600	1.127.168	784.479	296.765	484.561

*Apenas aquelas pertencentes às réplicas efetivamente utilizadas.

Mais detalhes em relação à performance da amostra do Vigitel, em cada uma de suas edições, podem ser encontrados nos relatórios anuais de divulgação dos resultados do sistema (BRASIL, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011b, 2012, 2013, 2014b, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021b).

2.2 Inferência de estimativas para o total da população adulta de cada cidade

Uma vez que a amostra de adultos entrevistados pelo Vigitel foi extraída a partir do cadastro das linhas telefônicas residenciais existentes em cada cidade, ela só permitiria inferências populacionais para a população adulta que reside em domicílios com telefone fixo. Essa condição não é universal, podendo ser particularmente baixa em cidades economicamente menos desenvolvidas e nos estratos de menor nível socioeconômico. Estimativas do Censo Demográfico realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2010, indicavam que 60,8% dos domicílios existentes, no conjunto das 26 capitais e no Distrito Federal, estudados pelo Vigitel eram servidos por linhas telefônicas fixas, variando entre 28,5%, em Palmas, e 74,2% no Rio de Janeiro (IBGE, 2021).

Desse modo, a atribuição de pesos para os indivíduos estudados é necessária para que seja possível a obtenção de estimativas para o conjunto completo da população adulta estudada, assim como para aquela de cada uma das cidades isoladamente. O peso atribuído a cada indivíduo entrevistado pelo Vigitel, a cada ano, leva em conta três fatores. O primeiro desses fatores é o inverso do número de linhas telefônicas no domicílio do entrevistado. Esse fator corrige a maior probabilidade que indivíduos de domicílios com mais de uma linha telefônica tiveram de ser selecionados para a amostra. O segundo fator é o número de adultos no domicílio do entrevistado, que corrige a menor probabilidade que indivíduos de domicílios habitados por mais pessoas tiveram de ser selecionados para a amostra. O produto desses dois fatores fornece um peso amostral que permite a obtenção de estimativas confiáveis para a população adulta com telefone em cada cidade. Por fim, o terceiro fator objetiva a inferência estatística dos resultados do sistema para a população adulta de cada cidade. Em essência, ele iguala a composição sociodemográfica estimada para a população de adultos com telefone, a partir da amostra Vigitel em cada cidade, à composição sociodemográfica que se estima para a população adulta total da mesma cidade no mesmo ano de realização do levantamento (considerando também os dois fatores iniciais, pelo método Rake (GRAHAM, 1983). As variáveis consideradas na composição sociodemográfica da população total e da população com telefone são: sexo (feminino e masculino), faixa etária (18 a 24, 25 a 34, 35 a 44, 45 a 54, 55 a 64, e 65 anos e mais) e nível de escolaridade (sem instrução ou fundamental incompleto, fundamental completo ou médio incompleto, médio completo ou superior incompleto, e superior completo). A distribuição de cada variável sociodemográfica estimada para cada cidade foi obtida a partir de projeções que levaram em conta a distribuição da variável nos Censos Demográficos de 2000 e 2010 e sua variação anual média (taxa geométrica) no período intercensitário.

Esse peso é empregado para gerar todas as estimativas fornecidas pelo sistema para cada uma das 26 capitais e o Distrito Federal e para o conjunto da população residente nas 27 cidades.

Mais detalhes em relação à ponderação dos dados do Vigitel, em cada uma de suas edições, podem ser encontrados nos relatórios anuais de divulgação dos resultados do sistema (BRASIL, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011b, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021b).

2.3 Coleta de dados

As entrevistas telefônicas do Vigitel foram realizadas por uma empresa especializada, cujos colaboradores receberam treinamento e foram supervisionados, durante toda a operação do sistema, por pesquisadores do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição em Saúde da Universidade de São Paulo (Nupens/USP); do Grupo de Estudos, Pesquisas e Práticas em Ambiente Alimentar e Saúde da Universidade Federal de Minas Gerais (GEPPAAS/UFGM); e por técnicos da Coordenação-Geral de Vigilância das Doenças e Agravos Não Transmissíveis do Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde (CGDANT/SVS/MS).

O questionário do Vigitel foi construído de modo a viabilizar a opção do sistema pela realização de entrevistas telefônicas feitas com o emprego de computadores, ou seja, entrevistas cujas perguntas são lidas diretamente na tela de um monitor de vídeo e cujas respostas são registradas direta e imediatamente em meio eletrônico. Esse questionário permite, ainda, o sorteio automático do membro do domicílio que será entrevistado, o salto automático de questões não aplicáveis em face de respostas anteriores, a crítica imediata de respostas não válidas e a cronometragem da duração da entrevista, além de propiciar a alimentação direta e contínua no banco de dados do sistema.

O conteúdo do questionário é revisto a cada edição do Vigitel, mas, de forma geral, sua essência se manteve intacta ao longo dos 16 anos de operação. Em todas as suas edições, o Vigitel aborda: a) características demográficas e socioeconômicas dos indivíduos (idade, sexo, estado civil, raça/cor, nível de escolaridade, número de pessoas no domicílio, número de adultos e número de linhas telefônicas); b) características do padrão de alimentação e de atividade física associadas à ocorrência de DCNT (por exemplo: frequência do consumo de frutas e hortaliças, frequência de consumo de refrigerantes, frequência e duração da prática de atividade física e do hábito de assistir à televisão); c) peso e altura referidos; d) frequência do consumo de cigarros e de bebidas alcoólicas; e) autoavaliação do estado de saúde do entrevistado, referência a diagnóstico médico anterior de hipertensão arterial, diabetes, depressão e uso de medicamentos; f) realização de exames para detecção precoce de câncer em mulheres; g) posse de plano de saúde ou convênio médico; e h) questões relacionadas a situações no trânsito.

A construção do questionário do sistema levou em conta vários modelos de questionários simplificados utilizados por sistemas de monitoramento de fatores de risco para doenças crônicas (REMINGTON *et al.*, 1988; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2001), a experiência acumulada em testes de implantação do sistema (MONTEIRO *et al.*, 2005; CARVALHAES *et al.*, 2008; MONTEIRO *et al.*, 2007), além da experiência adquirida pelo sistema desde 2006.

2.4 Indicadores

Para a presente série de publicações do Vigitel, os indicadores rotineiramente monitorados pelo sistema foram divididos em blocos temáticos. Assim, este relatório apresenta aqueles indicadores relacionados ao estado nutricional e ao consumo alimentar.

Estado nutricional

Percentual de adultos com excesso de peso: número de indivíduos com excesso de peso dividido pelo número de indivíduos entrevistados. Foi considerado com excesso de peso o indivíduo com índice de massa corporal (IMC) ≥ 25 kg/m² (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2000), calculado a partir do peso em quilos dividido pelo quadrado da altura em metros, ambos autorreferidos, conforme as questões: “O(a) sr.(a) sabe seu peso (mesmo que seja valor aproximado)?”, “O(a) sr.(a) sabe sua altura?”.

Percentual de adultos com obesidade: número de indivíduos com obesidade dividido pelo número de indivíduos entrevistados. Foi considerado com obesidade o indivíduo com índice de massa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m² (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2000), calculado a partir do peso em quilos dividido pelo quadrado da altura em metros, ambos autorreferidos, conforme as questões: “O(a) sr.(a) sabe seu peso (mesmo que seja valor aproximado)?”, “O(a) sr.(a) sabe sua altura?”.

Consumo alimentar

Percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças regularmente: número de indivíduos que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana dividido pelo número de indivíduos entrevistados. O consumo desses alimentos foi estimado a partir de respostas às questões: “Em quantos dias da semana o(a) sr.(a) costuma comer frutas?”, “Em quantos dias da semana o(a) sr.(a) costuma tomar suco de frutas natural?”, e “Em quantos dias da semana o(a) sr.(a) costuma comer pelo menos um tipo de verdura ou legume (alface, tomate, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha – não vale batata, mandioca ou inhame)?”.

Percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças conforme recomendado: número de indivíduos com consumo recomendado de frutas e de hortaliças dividido pelo número de indivíduos entrevistados. A recomendação para o consumo de frutas e hortaliças é de cinco porções diárias. Dada a dificuldade em se transmitir aos entrevistados o conceito de porções de alimentos, considerou-se o consumo de uma fruta ou de um suco de fruta como equivalente a uma porção, limitando-se em três o número máximo de porções diárias computado para frutas, e em um o número máximo computado para sucos. No caso de hortaliças, computou-se o número máximo de quatro porções diárias, situação que caracteriza indivíduos que informam o hábito de consumir saladas de hortaliças cruas, no almoço e no jantar, e verduras e legumes cozidos, também no almoço e no jantar. A recomendação para o consumo de frutas e hortaliças foi considerada alcançada quando o indivíduo referia o consumo desses alimentos em pelo menos cinco dias da semana, e quando a soma das porções consumidas diariamente desses alimentos totalizava pelo menos cinco. As questões relacionadas ao número de porções são as seguintes: “Em quantos dias da

semana o(a) sr.(a) costuma comer salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume cru?”, e “Em um dia comum o(a) sr.(a) come esse tipo de salada: no almoço, no jantar ou no almoço e no jantar?”, “Em quantos dias da semana o(a) sr.(a) costuma comer verdura ou legume cozido com a comida ou na sopa, por exemplo, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha, sem contar batata, mandioca ou inhame?”, e “Em um dia comum, o(a) sr.(a) come verdura ou legume cozido: no almoço, no jantar ou no almoço e no jantar?”, “Em um dia comum, quantos copos o(a) sr.(a) toma de suco de frutas natural?”, e “Em um dia comum, quantas vezes o(a) sr.(a) come frutas?”.

Percentual de adultos que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana: número de indivíduos que referem consumir feijão em cinco ou mais dias por semana dividido pelo número de indivíduos entrevistados, em resposta à questão *“Em quantos dias da semana o(a) sr.(a) costuma comer feijão?”*.

Percentual de adultos que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana: número de indivíduos que costumam consumir refrigerante (ou refresco/suco artificial) em cinco ou mais dias da semana dividido pelo número de indivíduos entrevistados, em resposta à questão: *“Em quantos dias da semana o(a) sr.(a) costuma tomar refrigerante ou suco artificial?”*, independentemente da quantidade e do tipo.

2.5 Estimativas da variação temporal de indicadores (2006-2021)

Este relatório descreve a variação temporal de indicadores do Vigitel para o conjunto da população adulta das 27 cidades, assim como para seus estratos definidos segundo sexo (masculino e feminino), faixa etária (18 a 24, 25 a 34, 35 a 44, 45 a 54, 55 a 64, e 65 anos e mais) e nível de escolaridade (0 a 8 anos, 9 a 11 anos, e 12 anos de estudo ou mais).

Os indicadores descritos incluem aqueles presentes nas edições anuais do Vigitel e que se relacionam à temática definida para o presente relatório, desde que o indicador esteja disponível por um período mínimo de cinco anos. O significado estatístico da tendência temporal do indicador foi avaliado por meio de modelo de regressão de Prais-Winsten, tendo como desfecho (variável dependente) a estimativa do indicador (por exemplo, o percentual de adultos com obesidade no ano), e como variável explanatória o ano do levantamento, expresso como variável contínua. O coeficiente de regressão do modelo indica a taxa média anual, expressa em pontos percentuais ao ano (pp/ano), de aumento ou diminuição do indicador no período. Considerou-se significativa a variação correspondente a um coeficiente de regressão estatisticamente diferente de zero ($p \text{ valor} \leq 0,05$).

Todos os indicadores do sistema foram ponderados para representar, em cada ano, a composição sociodemográfica da população adulta residente no conjunto das 27 cidades (procedimento iniciado no relatório do Vigitel relativo a 2012). Para tanto, pesos pós-estratificação, calculados pelo método Rake, foram obtidos para os indivíduos da amostra Vigitel estudados em cada um dos anos do período 2006-2021. Antes de 2012, a ponderação das estimativas dos indicadores levava em conta a composição sociodemográfica da população de cada cidade no ano de 2000 (BERNAL *et al.* 2017).

O aplicativo Stata, versão 16.1 (STATA CORPORATION, 2019), foi utilizado para processar os dados e executar todas as análises apresentadas neste relatório.

2.6 Imputação de dados de peso e altura

No caso de desconhecimento dos entrevistados sobre o próprio peso ou a própria altura, valores imputados dessas medidas foram utilizados (para efeito de comparação da tendência, para todos os anos da série histórica 2006-2021, procedeu-se à imputação dos dados). A imputação de valores foi feita mediante uso da técnica *hot deck*, a mesma empregada pelo IBGE na análise de inquéritos nacionais, como a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF).

O procedimento de imputação *hot deck* compreende várias etapas. Na primeira etapa, identificam-se as variáveis associadas à ausência de resposta. Para tanto, investigou-se a associação entre a ausência de resposta e as variáveis idade, sexo, escolaridade e raça/cor. O modelo resultante dessa investigação permite criar grupos de respondentes e não respondentes com características semelhantes para as variáveis preditoras da condição de não resposta. Por fim, em cada capital, seleciona-se, aleatoriamente, dentro de cada grupo, uma pessoa com informações conhecidas que “doará” seus valores de peso ou altura para o não respondente pertencente ao mesmo grupo.

2.7 Aspectos éticos

O consentimento livre e esclarecido foi obtido oralmente no momento do contato telefônico com os entrevistados. O projeto Vigitel foi aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos (Conep), do Ministério da Saúde (CAAE: 65610017.1.0000.0008).

3 ESTIMATIVAS DE INDICADORES ENTRE 2006 E 2021

3.1 Estado nutricional

Em estudos epidemiológicos, o diagnóstico do estado nutricional de adultos é feito a partir do índice de massa corporal (IMC), obtido pela divisão do peso, medido em quilogramas, pela altura ao quadrado, medida em metros (kg/m^2) (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2000). O excesso de peso é diagnosticado quando o IMC alcança valor igual ou superior a $25 \text{ kg}/\text{m}^2$, enquanto a obesidade é diagnosticada com valor de IMC igual ou superior a $30 \text{ kg}/\text{m}^2$. Esses critérios são os utilizados pelo Vigil para analisar as informações sobre peso e altura fornecidas pelos entrevistados.

Excesso de peso

A frequência de adultos com excesso de peso, entre 2006 e 2021, variou de 42,6%, em 2006, a 57,2% em 2021 (aumento médio de 1,0 ponto percentual/ano) (Tabelas 2 e 3 e Figura 1). Esse aumento foi observado em ambos os sexos, com maior aumento entre as mulheres, variando de 38,5%, em 2006, a 55,0% em 2021 (1,19 pp/ano) (Tabelas 2 e 3 e Figura 2).

Figura 1 Percentual de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg}/\text{m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigil, 2006-2021

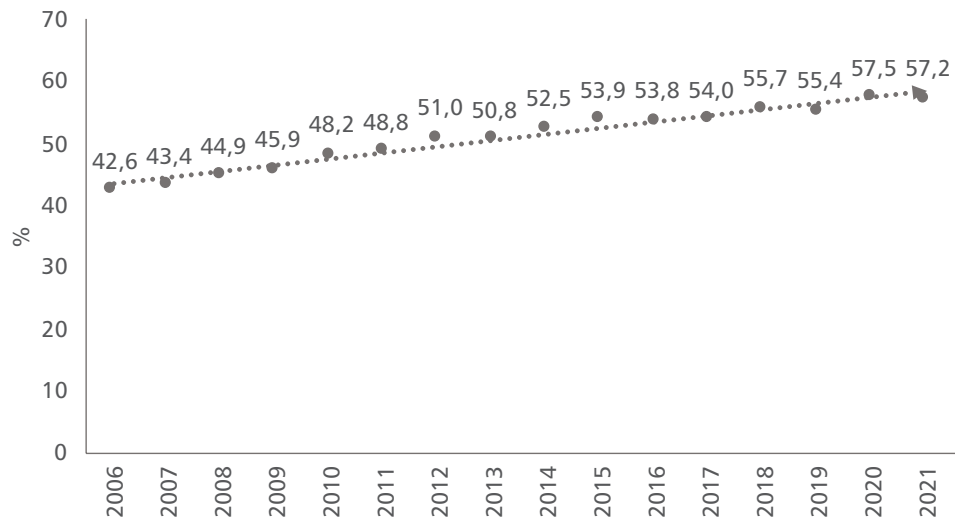
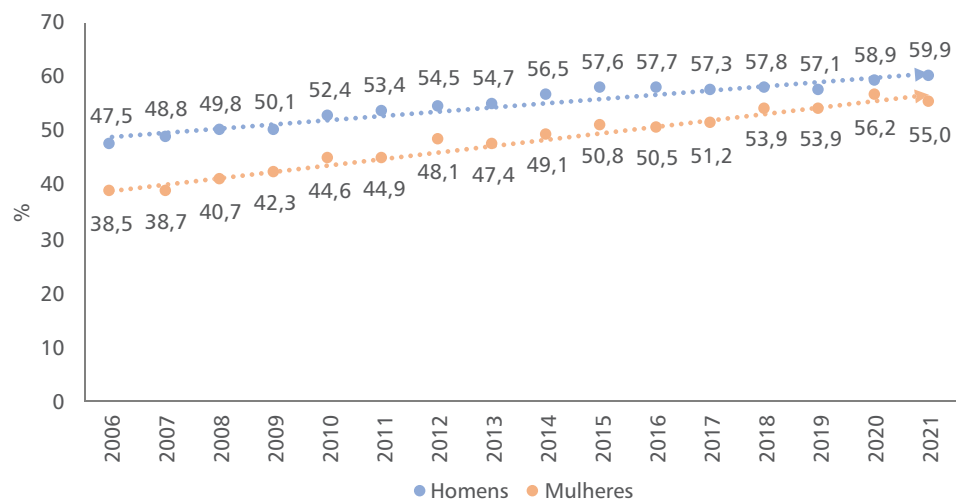


Figura 2 Percentual de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso (IMC ≥ 25 kg/m²), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021



Foram observados aumentos em todas as faixas de idade e em todos os níveis de escolaridade. Em relação às faixas de idade, os maiores aumentos foram observados entre adultos de 25 a 44 anos, variando de 37,5%, em 2006, a 54,4%, em 2021 (1,12 pp/ano), para aqueles entre 25 e 34 anos; e de 48,8% a 62,4% (1,08 pp/ano) para aqueles entre 35 e 44 anos. Já em relação ao nível de escolaridade, maior aumento foi observado entre indivíduos com 9 a 11 anos de estudo, variando de 37,4%, em 2006, a 56,0% em 2021 (1,29 pp/ano) (Tabelas 2 e 3).

Tabela 2 Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso (IMC ≥ 25 kg/m²), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sexo																
Masculino	47,5	48,8	49,8	50,1	52,4	53,4	54,5	54,7	56,5	57,6	57,7	57,3	57,8	57,1	58,9	59,9
Feminino	38,5	38,7	40,7	42,3	44,6	44,9	48,1	47,4	49,1	50,8	50,5	51,2	53,9	53,9	56,2	55,0
Idade (anos)																
18 a 24	20,6	21,0	23,2	25,5	27,7	25,7	28,9	29,7	31,5	33,2	30,3	32,1	32,1	30,1	30,6	35,7
25 a 34	37,5	39,8	41,0	41,4	44,3	46,0	47,7	45,3	48,0	49,6	50,3	50,0	52,9	53,1	55,1	54,4
35 a 44	48,8	48,0	49,4	50,4	51,8	55,1	55,9	56,4	58,6	60,2	61,1	60,9	61,3	61,0	64,9	62,4
45 a 54	54,8	55,0	55,3	55,2	57,9	57,7	60,8	60,7	61,6	62,4	62,4	61,6	64,0	63,7	65,2	64,4
55 a 64	56,6	57,2	58,6	59,4	60,4	60,3	60,3	62,7	61,8	63,8	62,4	61,0	63,1	63,1	65,0	64,1
65 e mais	52,1	51,2	53,6	54,2	56,6	54,3	58,5	56,3	57,8	57,3	57,7	59,6	60,6	59,8	60,9	60,7
Anos de escolaridade																
0 a 8	48,9	49,7	50,3	52,0	54,2	54,4	57,3	58,1	58,9	61,7	59,2	59,7	61,8	61,0	63,0	63,3
9 a 11	37,4	37,2	40,7	42,0	44,4	45,8	46,7	47,3	51,6	52,0	53,3	53,0	54,5	53,8	56,0	56,0
12 e mais	37,3	40,0	40,7	40,5	43,6	44,6	48,4	45,5	45,0	46,8	48,8	49,6	51,3	52,2	54,6	53,8
Total	42,6	43,4	44,9	45,9	48,2	48,8	51,0	50,8	52,5	53,9	53,8	54,0	55,7	55,4	57,5	57,2

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

Tabela 3 Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos com excesso de peso (IMC ≥ 25 kg/m²), segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP)*	IC 95%
Sexo		
Masculino	0,81	0,60 - 1,02
Feminino	1,19	1,07 - 1,31
Idade (anos)		
18 a 24	0,86	0,53 - 1,20
25 a 34	1,12	0,99 - 1,24
35 a 44	1,08	0,86 - 1,30
45 a 54	0,73	0,60 - 0,87
55 a 64	0,50	0,34 - 0,61
65 e mais	0,62	0,52 - 0,71
Anos de escolaridade		
0 a 8	0,98	0,76 - 1,20
9 a 11	1,29	1,03 - 1,56
12 e mais	1,06	0,88 - 1,23
Total	1,00	0,84 - 1,15

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Correspondente ao coeficiente da regressão de Prais-Winsten do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

Obesidade

A frequência de adultos com obesidade aumentou no período entre 2006 e 2021, variando de 11,8%, em 2006, a 22,4% em 2021 (aumento médio de 0,66 pp/ano) (Tabelas 4 e 5 e Figura 3). Esse aumento foi observado em ambos os sexos, com maior aumento entre as mulheres, variando de 12,1%, em 2006, a 22,6% em 2021 (0,67 pp/ano) (Tabelas 4 e 5 e Figura 4).

Figura 3 Percentual de adultos (≥ 18 anos) com obesidade ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021

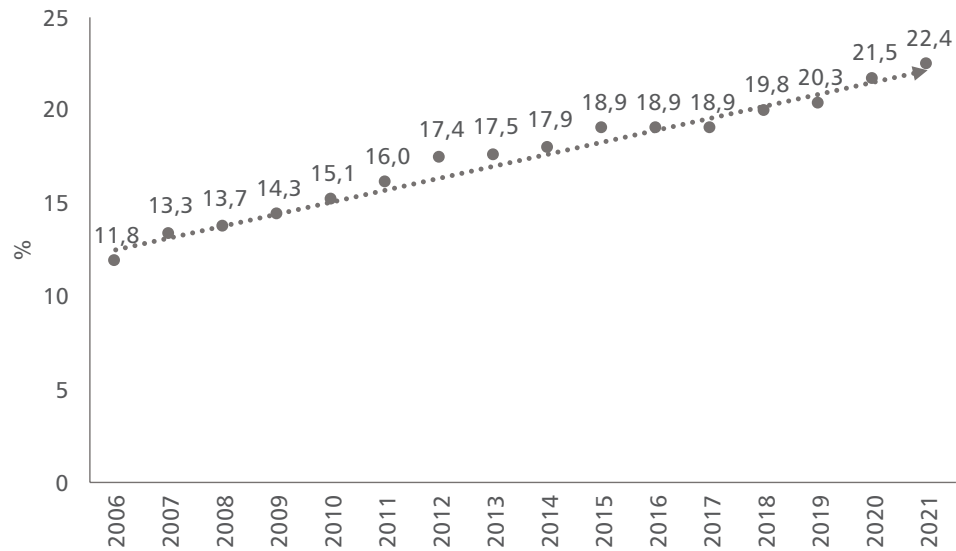
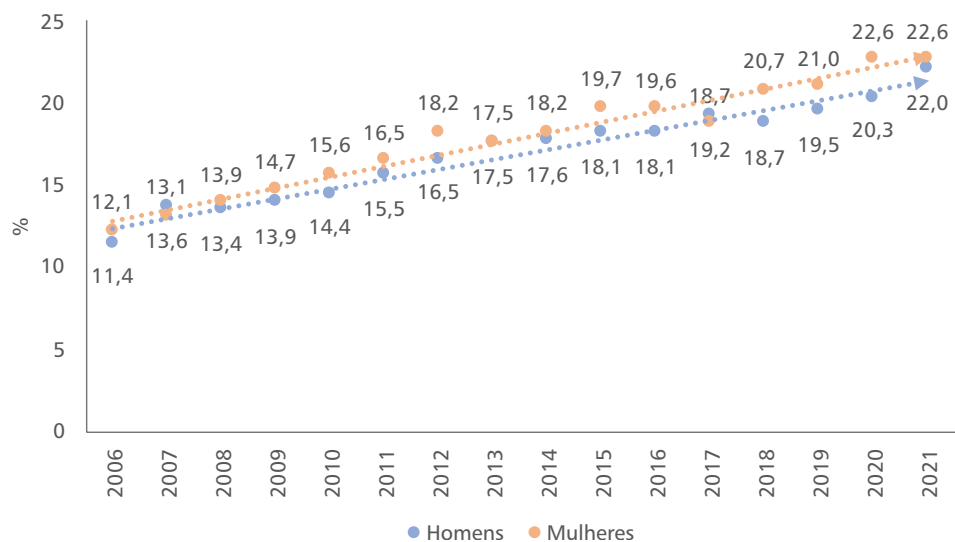


Figura 4 Percentual de adultos (≥18 anos) com obesidade (IMC ≥30 kg/m²), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021



Aumentos também foram observados em todas as faixas de idade e em todos os níveis de escolaridade. Em relação às faixas de idade, o maior aumento foi observado entre adultos de 35 a 44 anos, variando de 12,8%, em 2006, a 25,5% em 2021 (0,81 pp/ano). Já em relação ao nível de escolaridade, o maior aumento foi observado entre indivíduos com 9 a 11 anos de estudo, variando de 9,0%, em 2006, a 22,8% em 2021 (0,83 pp/ano) (Tabelas 4 e 5).

Tabela 4 Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com obesidade ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sexo																
Masculino	11,4	13,6	13,4	13,9	14,4	15,5	16,5	17,5	17,6	18,1	18,1	19,2	18,7	19,5	20,3	22,0
Feminino	12,1	13,1	13,9	14,7	15,6	16,5	18,2	17,5	18,2	19,7	19,6	18,7	20,7	21,0	22,6	22,6
Idade (anos)																
18 a 24	4,4	4,1	4,8	6,5	5,7	5,7	7,5	6,3	8,5	8,3	8,5	9,2	7,4	8,7	9,9	12,2
25 a 34	9,8	11,4	11,2	11,9	12,2	13,7	15,1	15,0	15,1	17,9	17,1	16,5	18,0	19,3	19,6	20,8
35 a 44	12,8	14,9	15,2	15,6	16,6	19,6	19,7	20,1	22,0	23,6	22,5	22,3	23,2	22,8	24,7	25,5
45 a 54	16,1	19,5	18,6	17,9	21,6	21,2	22,6	22,5	21,3	21,7	22,8	23,3	24,0	24,5	27,1	26,2
55 a 64	18,0	19,5	20,8	21,6	19,8	21,1	23,4	24,4	23,1	22,7	22,9	22,6	24,6	24,3	26,2	26,2
65 e mais	16,1	15,6	17,4	17,8	19,4	17,7	19,0	20,2	19,8	19,4	20,3	20,3	21,5	20,9	20,2	21,8
Anos de escolaridade																
0 a 8	15,3	16,9	17,5	18,1	18,8	19,7	21,7	22,3	22,7	23,6	23,5	23,3	24,5	24,2	25,3	25,8
9 a 11	9,0	10,7	11,0	12,2	13,1	14,2	15,2	15,1	17,2	17,8	18,3	17,8	19,4	19,9	20,8	22,8
12 e mais	8,6	9,9	10,2	10,6	11,7	13,0	14,4	14,3	12,3	14,6	14,9	16,0	15,8	17,2	19,3	19,0
Total	11,8	13,3	13,7	14,3	15,1	16,0	17,4	17,5	17,9	18,9	18,9	18,9	19,8	20,3	21,5	22,4

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

Tabela 5 Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos com obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²), segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP)*	IC 95%
Sexo		
Masculino	0,61	0,53 - 0,69
Feminino	0,67	0,59 - 0,76
Idade (anos)		
18 a 24	0,42	0,32 - 0,52
25 a 34	0,69	0,62 - 0,76
35 a 44	0,81	0,61 - 1,00
45 a 54	0,57	0,44 - 0,70
55 a 64	0,46	0,31 - 0,61
65 e mais	0,35	0,26 - 0,44
Anos de escolaridade		
0 a 8	0,69	0,54 - 0,84
9 a 11	0,83	0,76 - 0,91
12 e mais	0,65	0,54 - 0,77
Total	0,66	0,57 - 0,74

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Correspondente ao coeficiente da regressão de Prais-Winsten do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

3.2 Consumo alimentar

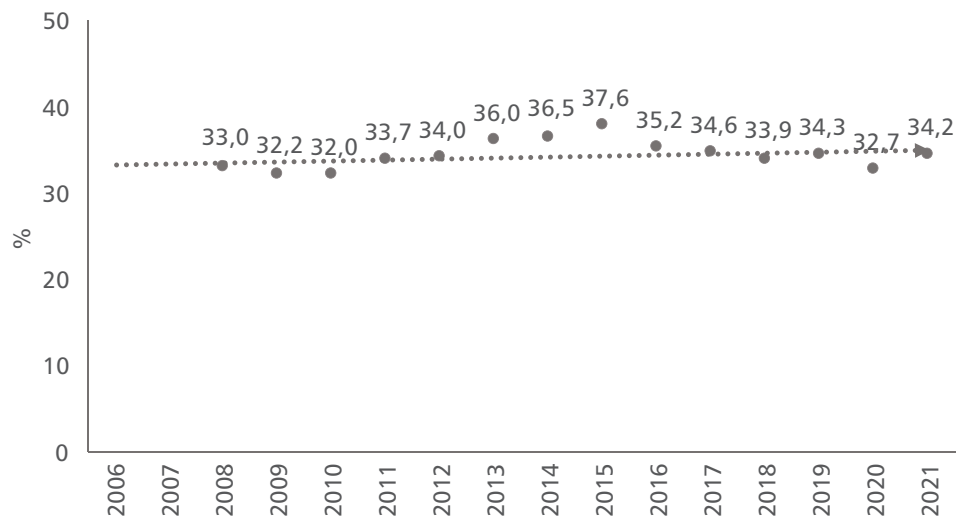
Nesta publicação, são apresentados indicadores do consumo de alimentos considerados marcadores de padrões saudáveis de alimentação (frutas e hortaliças, e feijão) e marcadores de padrões não saudáveis de alimentação (refrigerantes).

Consumo regular de frutas e hortaliças

Considerou-se regular o consumo de frutas e hortaliças quando ambos os alimentos foram consumidos em cinco ou mais dias da semana.

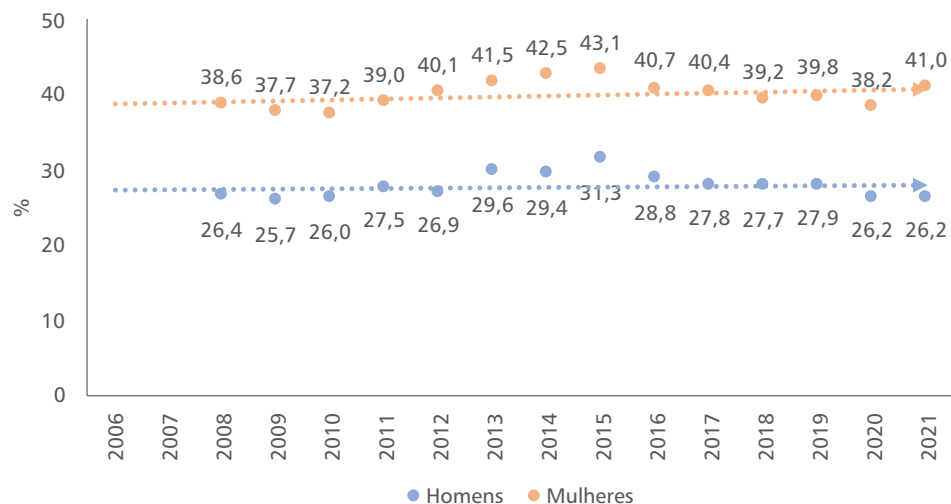
A frequência de adultos que consumiram regularmente frutas e hortaliças manteve-se estável no período entre 2008 e 2021, variando de 33,0%, em 2008, a 34,2% em 2021 (Tabelas 6 e 7 e Figura 5). Cenário semelhante foi observado em ambos os sexos, com maiores percentuais entre as mulheres (Tabelas 6 e 7 e Figura 6).

Figura 5 Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021^Y



^YA coleta do indicador teve início a partir de 2008.

Figura 6 Percentual de adultos (≥18 anos) que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020*



*A coleta do indicador teve início a partir de 2008.

O cenário de estabilidade com o passar dos anos também foi observado para todas as faixas de idade e níveis de escolaridade. Observou-se maior frequência do consumo regular com o aumento da idade e da escolaridade (Tabelas 6 e 7).

Tabela 6 Percentual* de adultos (≥18 anos) que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021^v

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sexo																
Masculino	-	-	26,4	25,7	26,0	27,5	26,9	29,6	29,4	31,3	28,8	27,8	27,7	27,9	26,2	26,2
Feminino	-	-	38,6	37,7	37,2	39,0	40,1	41,5	42,5	43,1	40,7	40,4	39,2	39,8	38,2	41,0
Idade (anos)																
18 a 24	-	-	24,6	24,3	26,6	24,6	24,8	27,1	27,5	29,3	27,4	26,0	28,2	26,3	23,2	26,3
25 a 34	-	-	29,6	27,0	27,5	28,4	29,4	30,6	33,9	35,3	31,7	30,5	30,2	31,4	26,5	31,1
35 a 44	-	-	31,7	33,0	30,0	32,9	33,5	34,5	33,9	35,7	33,4	32,4	32,5	32,7	31,8	31,0
45 a 54	-	-	37,0	35,1	35,5	36,5	37,7	41,0	38,7	39,2	38,1	38,3	36,3	35,7	35,2	36,2
55 a 64	-	-	40,7	41,0	40,4	42,9	42,1	44,6	44,6	44,6	42,2	41,7	38,9	40,1	40,5	40,3
65 e mais	-	-	45,3	43,2	42,1	48,8	46,2	47,8	47,6	48,1	44,7	45,1	42,1	44,2	45,3	44,7
Anos de escolaridade																
0 a 8	-	-	29,5	28,6	27,1	30,7	29,7	32,1	32,4	33,0	29,9	31,2	30,5	30,8	29,4	32,9
9 a 11	-	-	31,0	29,6	30,4	30,5	31,2	33,4	33,4	33,8	32,0	31,1	29,8	29,9	28,3	28,2
12 e mais	-	-	43,2	43,1	43,0	43,3	45,0	45,3	46,5	48,9	44,3	41,9	42,1	42,5	40,3	42,4
Total	-	-	33,0	32,2	32,0	33,7	34,0	36,0	36,5	37,6	35,2	34,6	33,9	34,3	32,7	34,2

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

^vA coleta do indicador teve início a partir de 2008.

– O indicador não foi coletado nesse período.

Tabela 7 Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021[†]

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) [*]	IC 95%
Sexo		
Masculino	0,02 ^{n/s}	-0,36 - 0,40
Feminino	0,16 ^{n/s}	-0,22 - 0,54
Idade (anos)		
18 a 24	0,10 ^{n/s}	-0,21 - 0,40
25 a 34	0,15 ^{n/s}	-0,34 - 0,64
35 a 44	-0,02 ^{n/s}	-0,31 - 0,26
45 a 54	-0,05 ^{n/s}	-0,44 - 0,35
55 a 64	-0,07 ^{n/s}	-0,48 - 0,34
65 e mais	-0,06 ^{n/s}	-0,44 - 0,33
Anos de escolaridade		
0 a 8	0,19 ^{n/s}	-0,06 - 0,45
9 a 11	-0,19 ^{n/s}	-0,61 - 0,22
12 e mais	-0,10 ^{n/s}	-0,58 - 0,35
Total	0,10^{n/s}	-0,27 - 0,46

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

[†]A coleta do indicador teve início a partir de 2008.

^{*}Correspondente ao coeficiente da regressão de Prais-Winsten do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

n/s: coeficiente não significativo.

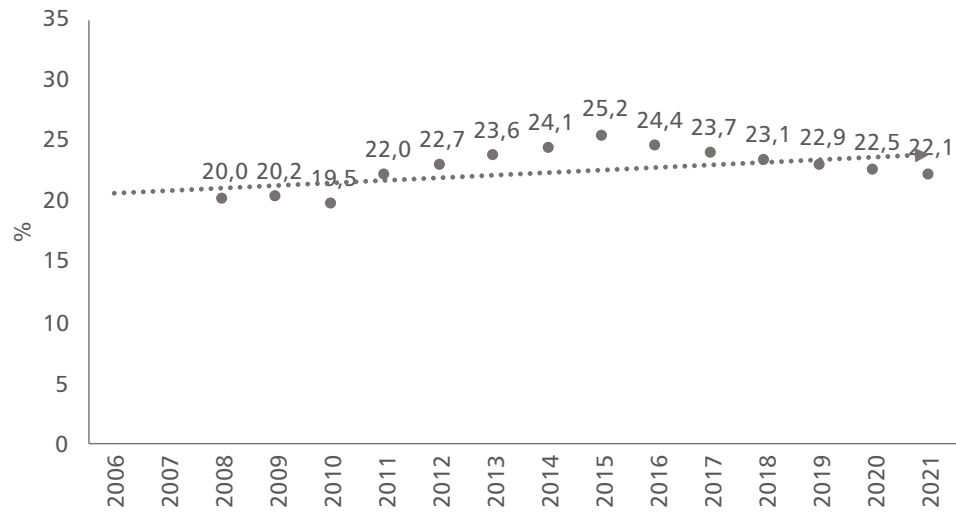
Consumo recomendado de frutas e hortaliças

A OMS recomenda a ingestão diária de pelo menos 400 g de frutas e hortaliças (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2003), o que equivale, aproximadamente, ao consumo diário de cinco porções desses alimentos. Como descrito em seção anterior neste relatório, a quantidade de porções de frutas e hortaliças consumidas habitualmente pelos indivíduos é estimada pelo Vigitel, com base nas questões sobre a quantidade usual de frutas ou de sucos de frutas consumida por dia e sobre o hábito de consumir hortaliças cruas (na forma de saladas) ou cozidas no almoço e/ou no jantar.

O cômputo do total diário de porções é feito considerando-se cada fruta ou cada suco de fruta como equivalente a uma porção, limitando-se em três o número máximo de porções diárias computadas para frutas, e em um o número máximo para sucos. No caso de hortaliças, computa-se um número máximo de quatro porções diárias, situação que caracteriza indivíduos que informam o hábito de consumir hortaliças cruas e hortaliças cozidas no almoço e também no jantar.

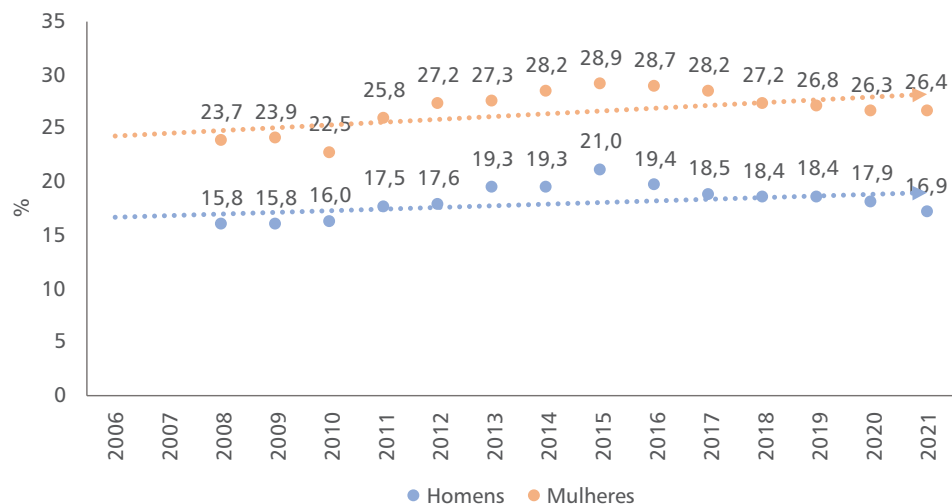
A frequência de adultos com consumo recomendado de frutas e hortaliças manteve-se razoavelmente estável no período entre 2008 e 2021, variando entre 20,0%, em 2008, e 22,1% em 2021 (Tabelas 8 e 9 e Figura 7). Cenário semelhante foi observado em ambos os sexos, sistematicamente com maiores valores entre as mulheres (Tabelas 8 e 9 e Figura 8).

Figura 7 Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021^y



^yA coleta do indicador teve início a partir de 2008.

Figura 8 Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021*



*A coleta do indicador teve início a partir de 2008.

O cenário de estabilidade com o passar dos anos também foi observado para todas as faixas de idade e para todos os níveis de escolaridade (Tabelas 8 e 9).

Tabela 8 Percentual* de adultos (≥ 18 anos) que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021^v

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sexo																
Masculino	-	-	15,8	15,8	16,0	17,5	17,6	19,3	19,3	21,0	19,4	18,5	18,4	18,4	17,9	16,9
Feminino	-	-	23,7	23,9	22,5	25,8	27,2	27,3	28,2	28,9	28,7	28,2	27,2	26,8	26,3	26,4
Idade (anos)																
18 a 24	-	-	15,6	15,8	16,9	17,3	17,7	18,9	19,2	21,0	20,7	19,6	20,3	19,0	16,9	18,4
25 a 34	-	-	18,3	17,3	17,2	19,2	20,4	21,5	22,7	25,3	22,5	21,6	21,6	21,5	18,0	21,8
35 a 44	-	-	19,4	21,5	18,0	21,0	22,5	22,8	23,4	24,2	23,6	23,9	21,9	22,1	23,2	21,0
45 a 54	-	-	22,3	21,5	22,0	23,8	24,2	26,2	25,9	26,3	25,9	25,4	24,9	23,9	24,7	22,2
55 a 64	-	-	23,6	25,1	25,7	27,0	28,5	29,3	28,7	28,8	28,6	27,5	26,6	26,3	27,9	24,8
65 e mais	-	-	26,3	25,0	22,2	29,9	28,4	26,8	27,8	27,3	28,2	26,9	25,1	26,6	27,7	25,0
Anos de escolaridade																
0 a 8	-	-	16,9	16,8	15,3	18,9	18,6	19,4	20,2	20,1	19,7	19,5	19,3	19,0	19,1	17,8
9 a 11	-	-	19,6	19,0	19,1	20,6	21,2	23,1	22,5	23,2	23,0	22,1	20,9	20,2	19,8	18,7
12 e mais	-	-	27,1	28,5	27,4	28,9	31,4	30,1	31,9	34,6	30,8	29,7	29,4	29,5	28,3	29,5
Total	-	-	20,0	20,2	19,5	22,0	22,7	23,6	24,1	25,2	24,4	23,7	23,1	22,9	22,5	22,1

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

^vA coleta do indicador teve início a partir de 2008.

– O indicador não foi coletado nesse período.

Tabela 9 Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021^Y

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) [*]	IC 95%
Sexo		
Masculino	0,11 ^{n/s}	-0,25 - 0,47
Feminino	0,23 ^{n/s}	-0,17 - 0,63
Idade (anos)		
18 a 24	0,22 ^{n/s}	-0,13 - 0,57
25 a 34	0,27 ^{n/s}	-0,19 - 0,72
35 a 44	0,19 ^{n/s}	0,11 - 0,48
45 a 54	0,04 ^{n/s}	-0,40 - 0,47
55 a 64	0,09 ^{n/s}	-0,37 - 0,54
65 e mais	0,04 ^{n/s}	-0,25 - 0,32
Anos de escolaridade		
0 a 8	0,14 ^{n/s}	-0,14 - 0,41
9 a 11	0,05 ^{n/s}	-0,49 - 0,38
12 e mais	0,13 ^{n/s}	-0,28 - 0,55
Total	0,17^{n/s}	-0,21 - 0,55

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos Metodológicos”).

^YA coleta do indicador teve início a partir de 2009.

^{*}Correspondente ao coeficiente da regressão de Prais-Winsten do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

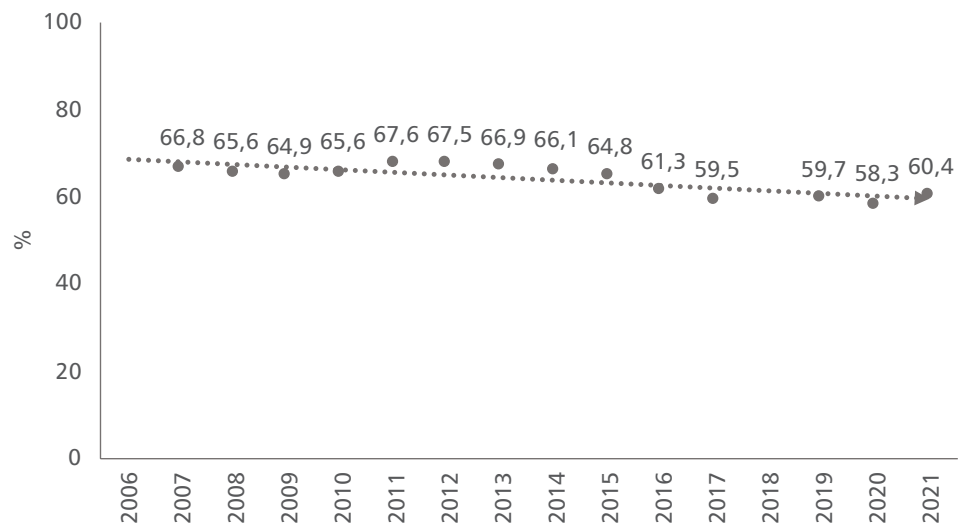
IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

n/s: coeficiente não significativo.

Consumo de feijão

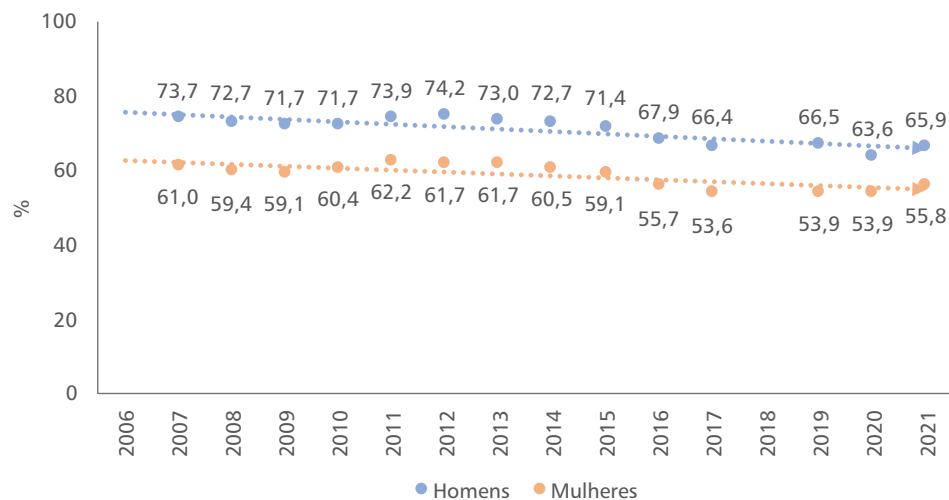
A frequência de adultos que referiram o consumo de feijão em cinco ou mais dias da semana diminuiu no período entre 2007 e 2021, variando de 66,8%, em 2007, a 60,4% em 2021 (redução média de -0,58 pp/ano) (Tabelas 10 e 11 e Figura 9). Essa diminuição foi observada em ambos os sexos, com maior redução entre os homens, variando de 73,7%, em 2007, a 65,9% em 2021 (-0,65 pp/ano) (Tabelas 10 e 11 e Figura 10).

Figura 9 Percentual de adultos (≥18 anos) que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021^y



^yA coleta do indicador teve início a partir de 2007 e não foi realizada em 2018.

Figura 10 Percentual de adultos (≥18 anos) que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021[¶]



[¶]A coleta do indicador teve início a partir de 2007 e não foi realizada em 2018.

A diminuição na frequência de consumo regular de feijão também foi observada na maioria das faixas de idade e dos níveis de escolaridade, com a frequência de consumo mantendo-se estável apenas entre os indivíduos com idade entre 18 e 24 anos e com 12 anos ou mais de estudo. Em relação às faixas de idade, as maiores reduções foram observadas entre adultos de 35 a 44 anos, variando de 68,8%, em 2007, a 60,8% em 2021 (-0,72 pp/ano). Já em relação à escolaridade, a maior redução foi observada entre indivíduos de 0 a 8 anos de estudo, variando de 72,5%, em 2007, a 67,2% em 2021 (-0,47 pp/ano) (Tabelas 10 e 11).

Tabela 10 Percentual* de adultos (≥18 anos) que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021[†]

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sexo																
Masculino	-	73,7	72,7	71,7	71,7	73,9	74,2	73,0	72,7	71,4	67,9	66,4	-	66,5	63,6	65,9
Feminino	-	61,0	59,4	59,1	60,4	62,2	61,7	61,7	60,5	59,1	55,7	53,6	-	53,9	53,9	55,8
Idade (anos)																
18 a 24	-	66,0	68,0	64,8	67,7	70,9	70,4	70,4	69,3	66,6	62,8	59,8	-	61,2	59,1	59,9
25 a 34	-	67,6	64,8	64,6	65,5	67,6	67,3	67,3	65,9	65,8	60,7	59,5	-	58,2	57,0	61,0
35 a 44	-	68,8	66,3	66,8	67,4	68,8	68,8	67,2	67,0	65,2	60,7	59,2	-	58,5	60,2	60,8
45 a 54	-	66,5	66,0	66,9	64,7	67,3	67,6	67,6	65,4	64,5	61,5	59,8	-	61,4	56,7	59,8
55 a 64	-	65,7	65,8	63,1	64,6	66,0	65,5	64,2	65,9	64,6	62,2	60,0	-	61,3	60,5	60,4
65 e mais	-	63,8	60,8	60,8	61,6	62,1	63,0	61,8	62,0	59,7	60,3	58,7	-	58,7	57,1	60,2
Anos de escolaridade																
0 a 8	-	72,5	71,1	71,1	71,2	72,6	72,4	71,0	70,6	69,1	68,2	66,8	-	66,6	65,3	67,2
9 a 11	-	67,5	67,1	65,5	66,4	68,9	68,7	68,6	67,1	67,3	64,2	61,7	-	63,4	61,7	63,2
12 e mais	-	52,7	51,9	52,3	54,9	57,7	58,4	58,6	58,6	55,7	50,8	49,9	-	49,4	48,6	51,7
Total	-	66,8	65,6	64,9	65,6	67,6	67,5	66,9	66,1	64,8	61,3	59,5	-	59,7	58,3	60,4

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

[†]A coleta do indicador teve início a partir de 2007 e não foi realizada em 2018.

- O indicador não foi coletado nesse período.

Tabela 11 Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem feijão em cinco ou mais dias da semana, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021[¶]

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) [*]	IC 95%
Sexo		
Masculino	-0,65	-1,04 - -0,27
Feminino	-0,51	-1,01 - -0,01
Idade (anos)		
18 a 24	-0,60 ^{n/s}	-1,30 - 0,09
25 a 34	-0,63	-1,10 - -0,17
35 a 44	-0,72	-1,20 - -0,23
45 a 54	-0,62	-0,97 - -0,28
55 a 64	-0,42	-0,68 - -0,16
65 e mais	-0,30	-0,48 - -0,12
Anos de escolaridade		
0 a 8	-0,47	-0,70 - -0,24
9 a 11	-0,41	-0,79 - -0,03
12 e mais	-0,21 ^{n/s}	-0,97 - 0,55
Total	-0,58	-1,02 - -0,14

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

[¶]A coleta do indicador teve início a partir de 2007 e não foi realizada em 2018.

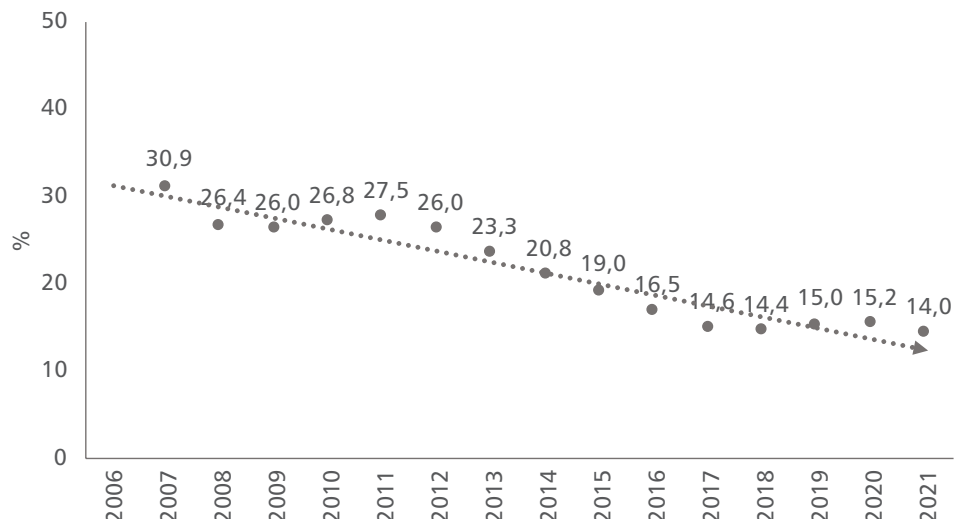
^{*}Correspondente ao coeficiente da regressão de Prais-Winsten do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

n/s: coeficiente não significativo.

Consumo de refrigerantes

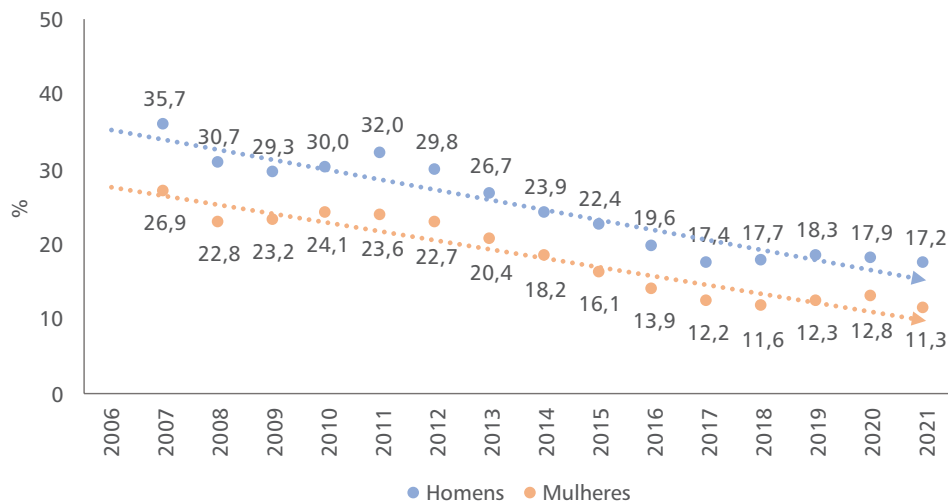
A frequência de adultos que referiram o consumo de refrigerantes em cinco ou mais dias da semana diminuiu no período entre 2007 e 2021, variando entre 30,9%, em 2007, e 14,0% em 2021 (redução média de -1,23 pp/ano) (Tabelas 12 e 13 e Figura 11). Essa diminuição foi observada em ambos os sexos, com maior redução entre os homens, variando de 35,7%, em 2007, a 17,2% em 2021 (-1,34 pp/ano) (Tabelas 12 e 13 e Figura 12).

Figura 11 Percentual de adultos (≥ 18 anos) que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021[¥]



[¥]A coleta do indicador teve início a partir de 2007.

Figura 12 Percentual de adultos (≥18 anos) que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2021[¥]



¥A coleta do indicador teve início a partir de 2007.

Foram observadas reduções em todas as faixas de idade e níveis de escolaridade. Em relação às faixas de idade, as maiores reduções foram entre adultos de 18 a 34, variando de 43,2%, em 2007, a 19,7%, em 2021 (-1,60 pp/ano), para aqueles entre 18 e 24 anos; e de 37,3% a 18,3% (-1,46 pp/ano) para aqueles com 25 a 34 anos. Já em relação ao nível de escolaridade, a maior redução foi observada entre indivíduos de 9 e mais anos de estudo, variando de 34,4%, em 2007, a 16,1%, em 2021 (-1,35 pp/ano), para aqueles entre 9 e 11 anos de estudo; e de 31,1% a 12,7% (-1,36 pp/ano) para aqueles com 12 e mais anos de estudo (Tabelas 12 e 13).

Tabela 12 Percentual* de adultos (≥18 anos) que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2021[†]

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sexo																
Masculino	-	35,7	30,7	29,3	30,0	32,0	29,8	26,7	23,9	22,4	19,6	17,4	17,7	18,3	17,9	17,2
Feminino	-	26,9	22,8	23,2	24,1	23,6	22,7	20,4	18,2	16,1	13,9	12,2	11,6	12,3	12,8	11,3
Idade (anos)																
18 a 24	-	43,2	36,3	36,8	35,3	39,6	36,3	33,2	28,9	30,2	24,2	22,8	23,4	22,4	22,1	19,7
25 a 34	-	37,3	34,3	32,2	34,1	32,8	31,9	29,8	25,9	23,8	20,1	17,0	18,1	19,3	17,6	18,3
35 a 44	-	29,9	25,2	25,3	29,4	26,4	26,6	24,1	21,7	17,9	16,9	15,2	14,9	15,8	15,4	13,1
45 a 54	-	24,6	20,3	20,0	20,4	22,8	21,6	17,5	17,8	14,2	12,7	12,4	10,9	10,9	13,6	11,9
55 a 64	-	18,3	16,2	16,0	14,3	18,6	15,8	13,2	11,8	11,9	10,5	8,8	7,8	9,6	9,9	9,1
65 e mais	-	17,0	11,2	13,0	12,9	14,1	12,1	11,4	10,1	9,4	9,9	7,8	7,0	8,4	10,0	8,7
Anos de escolaridade																
0 a 8	-	28,1	23,6	22,8	22,9	25,3	24,9	22,1	18,0	16,6	15,9	13,3	12,2	13,5	15,3	12,6
9 a 11	-	34,4	29,6	29,0	30,7	30,3	27,9	25,8	24,4	22,5	18,7	17,0	17,0	17,3	16,4	16,1
12 e mais	-	31,1	27,0	27,1	27,6	26,6	24,5	21,1	19,4	16,9	14,6	13,2	13,4	13,8	13,7	12,7
Total	-	30,9	26,4	26,0	26,8	27,5	26,0	23,3	20,8	19,0	16,5	14,6	14,4	15,0	15,2	14,0

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

[†]A coleta do indicador teve início a partir de 2007.

– O indicador não foi coletado nesse período.

Tabela 13 Variação anual média (e IC 95%) do percentual de adultos que consomem refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, segundo características sociodemográficas. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2021^y

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP)*	IC 95%
Sexo		
Masculino	-1,34	-1,74 - -0,93
Feminino	-1,15	-1,49 - -0,80
Idade (anos)		
18 a 24	-1,60	-1,95 - -1,25
25 a 34	-1,46	-1,95 - -0,97
35 a 44	-1,21	-1,59 - -0,83
45 a 54	-0,94	-1,30 - -0,58
55 a 64	-0,71	-0,96 - -0,46
65 e mais	-0,49	-0,69 - -0,29
Anos de escolaridade		
0 a 8	-1,10	-1,51 - -0,70
9 a 11	-1,35	-1,68 - -1,01
12 e mais	-1,36	-1,77 - -0,95
Total	-1,23	-1,61 - -0,86

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

^yA coleta do indicador teve início a partir de 2007.

*Correspondente ao coeficiente da regressão de Prais-Winsten do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

REFERÊNCIAS

BERNAL, R. T. I. *et al.* Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel): mudança na metodologia de ponderação. **Epidemiologia e serviços de saúde**, Brasília, DF, v. 26, n. 4, p. 701-712, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed., 1. reimpr. Brasília, DF: MS, 2014a.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022**. Brasília, DF: MS, 2011a.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil 2021-2030**. Brasília, DF: MS, 2021a.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2006**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2007.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2007**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2008**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2009**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2010**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2011b.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2011**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2012**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2013**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2014b.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2014**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2015**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2016**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2017**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2018**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2018. Brasília, DF: MS, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2019**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2019. E-book. Brasília, DF: MS, 2020. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2019_vigilancia_fatores_risco.pdf. Acesso em: 14 set. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2020**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2019. Brasília, DF: MS, 2021b.

CANELLA, D. S. *et al.* Ultra-processed food products and obesity in Brazilian households (2008-2009). **PLoS ONE**, San Francisco, v. 9, n. 3, p. 1-6, 2014.

CARVALHAES, M. A. B. L.; MOURA, E. C.; MONTEIRO, C. A. Prevalência de fatores de risco para doenças crônicas: inquérito populacional mediante entrevistas telefônicas em Botucatu, São Paulo, 2004. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, São Paulo, v. 11, n. 1, p. 14-23, 2008.

GRAHAM, K. **Compensating for missing survey data**. Institute for Social Research, The University of Michigan. Michigan: Ann Arbor, 1983.

IBGE. **Censo Demográfico 2010**: resultados da amostra: famílias e domicílios. Rio de Janeiro: IBGE, 2021. Disponível em: <https://sidra.ibge.gov.br/pesquisa/censo-demografico/demografico-2010/amostra-familias-e-domicilios>. Acesso em: 18 jan. 2021.

INSTITUTE FOR HEALTH METRICS AND EVALUATION. **GBD Compare Data Visualization 2019**. Washington, DC: University of Washington: IHME, 2020.

MONTEIRO, C. A. *et al.* Monitoramento de fatores de risco para as doenças crônicas por entrevistas telefônicas. **Revista de saúde pública**, São Paulo, v. 39, p. 47-57, 2005.

MONTEIRO, C. A. *et al.* **SIMTEL – CINCO CIDADES**: implantação, avaliação e resultados de um sistema municipal de monitoramento de fatores de risco nutricionais para doenças crônicas não transmissíveis a partir de entrevistas telefônicas em cinco municípios brasileiros. São Paulo: Nupens/USP, 2007.

MONTEIRO, C. A. *et al.* Increasing consumption of ultra-processed foods and likely impact on human health: evidence from Brazil. **Public health nutrition**, Wallingford, v. 14, n. 1, p. 5-13, 2011.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Plano estratégico da Organização Pan Americana de Saúde, 2014-2019**. Washington, DC: OPAS, 2014.

REMINGTON, P. L. *et al.* Design, characteristics, and usefulness of state-based behavioral risk factor surveillance: 1981-87. **Health services reports**, Rockville, v.103, p.366-375, 1988

SINGH, G. M. *et al.* The age-specific quantitative effects of metabolic risk factors on cardiovascular diseases and diabetes: a pooled analysis. **Plos One**, San Francisco, v. 8, n. 7, p. e65174, 2013.

STATA CORPORATION. **StataCorp. Stata Statistical Software**: Release 16. College Station, TX: StataCorp LP, 2019.

SWINBURN, B. A. *et al.* The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. **Lancet**, London, v. 393, n. 10173, p. 791-846, 2019.

UNITED NATIONS. **The Millennium Development Goals Report 2015**. New York: UN, 2015.

WANG, D. D. *et al.* Global Improvement in Dietary Quality Could Lead to Substantial Reduction in Premature Death. **The Journal of Nutrition**, Rockville, v. 149, n. 6, p. 1065-1074, 2019.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Sample size determination in health studies. A practical manual**. Geneva: WHO, 1991.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Obesity: preventing and managing the global epidemic: Report of a WHO Consultation on Obesity**. Geneva: WHO, 2000.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Summary:** surveillance of risk factors for noncommunicable diseases. The WHO STEP wise approach. Geneva: WHO, 2001.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases.** Geneva: WHO, 2003.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global action plan for the prevention and control of NCDs 2013-2020.** Geneva: WHO, 2013.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global status report on noncommunicable diseases 2014.** Geneva: WHO, 2014

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global Health Estimates 2016: deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000–2016.** Geneva: WHO, 2018a.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World Health Statistics 2018: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals.** Geneva: WHO, 2018b.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Noncommunicable Diseases (NCD) Country Profiles.** Geneva: WHO, 2018c.



APÊNDICES



APÊNDICE A

Estimativas da variação temporal
de indicadores (2006-2021) – cidades

Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso (IMC ≥ 25 kg/m²), segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2021

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Aracaju	40,5	39,2	44,3	45,8	48,6	45,6	51,5	49,1	51,0	51,5	55,7	52,4	54,3	53,6	56,3	57,3
Belém	40,7	42,3	45,9	44,2	46,1	47,6	50,4	51,1	54,3	53,5	54,4	53,1	57,7	53,3	56,1	61,3
Belo Horizonte	38,5	41,2	42,7	42,9	44,1	45,6	48,1	47,3	48,5	50,4	49,6	51,1	53,3	52,5	53,3	58,6
Boa Vista	41,6	42,1	44,3	48,7	47,7	50,0	47,5	49,5	50,9	58,6	52,8	53,8	54,1	54,3	59,2	56,4
Campo Grande	43,4	45,3	46,6	49,0	51,9	51,4	56,3	52,9	54,6	58,5	58,0	59,8	58,5	58,0	56,0	58,1
Cuiabá	43,6	47,9	48,4	47,0	49,9	51,0	51,8	54,9	55,0	54,1	56,4	57,4	60,7	55,8	62,7	57,0
Curitiba	43,7	44,4	46,2	46,7	49,3	50,6	51,6	52,6	53,8	54,7	54,2	52,8	50,9	53,7	53,9	55,3
Florianópolis	41,6	42,7	42,2	46,1	45,1	47,3	48,6	48,6	50,6	51,0	48,8	49,8	52,1	53,6	52,5	56,9
Fortaleza	41,0	43,8	45,7	46,8	52,1	51,7	52,8	51,3	55,7	55,6	56,5	53,4	58,3	55,6	59,1	59,2
Goiânia	38,5	39,5	42,0	43,8	44,9	46,4	49,4	47,5	49,7	46,0	48,5	50,7	49,7	52,7	52,9	56,3
João Pessoa	42,6	45,3	46,9	44,4	46,3	50,5	50,9	51,3	51,4	54,3	56,6	52,5	53,9	54,7	53,5	59,6
Macapá	40,5	43,8	48,1	45,3	47,5	51,4	51,7	51,9	51,6	51,6	52,8	56,8	54,4	53,3	56,2	58,7
Maceió	39,4	41,7	45,4	43,6	47,7	51,5	52,4	52,5	52,7	53,8	55,4	58,7	54,8	54,4	59,8	58,1
Manaus	43,4	45,1	43,1	46,7	50,3	52,5	52,0	53,0	56,2	61,3	56,3	57,6	60,6	60,9	56,3	63,5
Natal	43,2	45,8	44,8	46,7	49,3	51,9	52,2	52,6	52,1	54,6	56,6	54,5	54,4	56,6	57,7	59,1
Palmas	37,8	34,8	38,4	39,4	40,7	40,4	45,3	48,3	48,0	47,4	47,7	46,9	49,1	49,9	52,8	50,1
Porto Alegre	48,3	45,1	48,8	47,9	51,8	54,1	54,1	54,1	55,3	56,4	54,9	55,1	59,4	59,2	58,8	62,2
Porto Velho	40,8	44,3	45,2	49,6	50,2	48,5	52,4	52,9	55,7	53,9	55,6	58,8	56,2	56,6	59,2	64,4
Recife	44,0	44,2	44,4	46,8	50,5	49,3	53,3	50,7	53,9	53,9	55,6	54,4	56,9	59,5	58,1	56,7
Rio Branco	44,2	42,8	48,8	47,9	51,9	51,6	53,9	52,6	54,8	56,3	60,6	55,5	60,2	56,6	57,7	60,4
Rio de Janeiro	47,7	46,8	45,5	49,1	51,2	50,7	52,4	53,1	54,4	55,7	55,8	57,0	57,7	57,1	60,4	56,1
Salvador	40,9	41,2	42,1	45,2	42,3	45,5	47,3	47,1	52,2	52,8	53,8	53,0	54,2	51,8	55,9	53,2
São Luís	34,7	37,0	39,1	39,6	40,4	41,0	45,3	41,7	46,4	46,7	47,9	49,5	47,2	50,3	51,3	49,3
São Paulo	43,1	43,5	46,7	47,0	48,9	47,8	52,1	51,1	51,9	55,3	53,9	54,8	57,2	55,8	59,6	57,4
Teresina	36,8	38,6	38,3	40,4	43,6	45,7	46,4	49,1	48,0	49,5	51,6	48,3	48,4	52,7	55,0	52,5
Vitória	39,6	42,2	43,7	44,7	46,8	46,7	48,0	48,6	50,9	49,7	49,7	52,6	52,1	49,1	56,8	51,5
Distrito Federal	40,8	39,9	41,6	38,2	44,8	49,0	46,6	49,0	50,3	47,9	48,8	47,6	51,6	55,0	54,6	56,4

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²), segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2021

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Araçáju	13,4	11,7	14,0	15,9	15,8	16,0	18,0	17,1	17,9	17,5	20,2	19,6	17,0	20,6	23,2	25,0
Belém	13,3	14,3	13,7	13,6	15,9	14,4	16,1	15,8	21,1	19,1	19,3	18,0	20,7	19,6	22,5	24,0
Belo Horizonte	9,8	11,7	12,1	12,3	12,8	14,1	14,5	14,6	16,5	17,4	16,6	16,4	17,2	19,9	17,1	21,4
Boa Vista	12,5	12,2	14,4	14,0	14,6	15,6	15,1	17,3	18,5	22,8	18,7	16,6	20,0	21,2	22,5	23,6
Campo Grande	13,0	15,5	14,3	16,7	17,5	18,4	21,0	17,7	21,8	22,2	19,9	23,4	21,5	22,5	22,3	20,2
Cuiabá	12,6	14,2	14,5	14,9	18,6	18,2	19,2	22,4	21,5	17,3	21,9	22,7	23,0	22,5	24,0	23,8
Curitiba	12,7	13,4	13,9	12,9	17,3	16,1	16,3	17,6	18,8	16,4	18,9	18,1	16,0	19,4	17,9	22,6
Florianópolis	10,0	11,5	11,9	14,0	14,5	15,5	15,7	15,4	14,3	15,7	14,5	15,0	17,4	17,8	17,6	20,2
Fortaleza	11,7	13,8	15,2	15,5	18,6	18,6	18,8	18,1	19,3	19,8	20,0	19,2	20,2	19,9	23,1	23,7
GoIânia	10,1	11,8	11,3	11,5	12,9	13,8	14,0	16,3	15,0	13,3	16,3	17,9	16,5	19,5	14,8	23,3
João Pessoa	14,3	13,2	15,6	13,5	14,8	17,0	19,9	17,0	16,6	20,0	21,7	18,6	20,5	20,4	20,8	23,7
Macapá	13,8	16,4	14,5	15,4	17,0	18,8	17,6	18,3	18,6	19,9	17,7	23,6	20,1	22,9	22,6	23,7
Maceió	13,2	12,8	14,5	14,2	14,9	17,8	19,9	18,4	20,0	20,1	21,1	19,4	18,5	20,0	22,3	24,6
Manaus	13,7	13,9	14,9	15,9	17,6	19,3	19,6	18,8	19,3	27,2	20,3	23,8	23,0	23,4	24,9	25,0
Natal	13,0	14,1	13,4	14,5	16,4	17,0	21,2	16,6	18,4	19,0	19,8	18,5	21,2	22,5	20,4	23,0
Palmas	10,2	9,3	10,7	9,5	13,0	13,3	15,7	16,8	16,3	13,6	14,7	15,9	16,3	15,4	16,9	19,5
Porto Alegre	12,7	13,2	15,3	14,9	15,1	18,2	18,4	17,7	20,9	20,9	19,9	19,0	20,6	21,6	19,7	22,6
Porto Velho	12,9	15,7	14,5	18,6	16,0	17,1	18,9	17,8	19,7	20,4	21,3	22,4	21,7	19,9	22,1	26,4
Recife	13,0	13,1	13,8	14,5	18,4	15,9	17,7	18,0	18,6	18,7	20,0	21,0	21,9	21,7	23,3	22,6
Rio Branco	13,3	13,9	16,1	15,6	17,8	18,3	21,3	18,1	19,9	21,9	23,8	20,5	20,9	23,3	21,7	24,2
Rio de Janeiro	12,6	14,7	13,8	16,9	16,2	17,4	19,5	20,7	19,4	18,5	20,9	20,2	22,4	21,7	23,8	21,5
Salvador	11,6	13,2	12,9	14,4	12,9	14,7	14,1	14,9	18,2	16,3	19,9	19,5	18,6	18,1	19,1	20,5
São Luís	9,4	10,2	10,3	11,3	12,3	12,8	13,2	13,2	14,6	14,0	15,6	17,9	15,7	17,2	16,8	18,0
São Paulo	11,2	13,6	14,1	14,6	14,6	15,5	17,8	17,9	16,7	21,2	18,1	18,5	20,0	19,9	23,6	22,5
Teresina	10,0	11,8	11,5	12,3	12,9	13,3	15,0	16,2	15,3	15,8	17,2	15,7	18,4	17,6	18,5	20,3
Vitória	10,0	12,2	11,9	12,4	14,8	14,5	15,5	16,1	16,2	15,0	15,2	16,8	18,4	17,6	19,5	17,9
Distrito Federal	10,3	10,7	12,4	9,1	10,0	14,2	14,3	15,0	15,8	14,4	16,7	15,3	18,0	19,6	18,8	22,6

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com consumo regular de frutas e hortaliças, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2021[†]

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Aracaju	-	-	33,1	35,1	32,6	34,0	33,4	36,0	37,5	39,7	39,2	33,9	37,6	37,9	35,5	37,8
Belém	-	-	21,0	19,5	20,2	24,0	24,7	27,1	26,9	24,0	24,9	23,7	23,0	25,4	22,5	26,9
Belo Horizonte	-	-	40,3	40,3	40,4	40,8	42,9	45,1	47,7	45,3	45,4	44,9	44,1	44,6	46,4	44,7
Boa Vista	-	-	23,1	24,5	24,6	29,0	26,2	33,7	31,2	36,9	27,3	27,2	28,5	30,1	27,7	26,5
Campo Grande	-	-	32,2	31,9	30,6	33,3	35,2	39,4	38,4	36,2	36,0	37,4	35,1	34,7	37,1	34,9
Cuiabá	-	-	28,8	29,4	27,1	31,5	34,5	33,7	32,3	38,8	31,2	30,7	33,2	29,7	29,0	31,1
Curitiba	-	-	38,9	39,6	37,8	40,7	42,7	43,9	47,6	44,4	44,3	45,5	42,2	41,7	40,7	42,4
Florianópolis	-	-	43,5	45,6	42,5	42,1	46,0	47,5	50,1	48,1	44,4	44,0	44,7	43,7	48,6	44,2
Fortaleza	-	-	29,2	25,6	26,7	27,8	27,9	32,0	30,7	29,6	28,8	26,5	28,5	28,4	27,5	31,1
Goiânia	-	-	33,8	33,1	34,2	35,8	38,8	42,2	36,8	48,5	42,1	37,1	37,7	35,2	35,5	32,0
João Pessoa	-	-	38,8	37,4	35,9	39,4	39,1	38,6	41,1	37,6	41,8	35,8	40,4	32,9	39,8	39,5
Macapá	-	-	22,9	21,4	19,0	22,2	23,4	27,1	28,0	28,7	26,0	25,6	25,0	25,4	25,1	26,3
Maceió	-	-	31,1	31,8	29,8	31,4	31,6	33,9	38,8	30,9	32,1	31,2	36,3	32,2	33,1	37,0
Manaus	-	-	24,9	24,1	22,3	24,9	25,8	29,1	28,6	32,0	28,0	27,5	26,9	31,0	28,0	28,7
Natal	-	-	36,9	35,9	34,4	39,1	36,5	42,1	40,2	39,7	37,2	37,8	38,1	37,3	37,0	35,5
Palmas	-	-	30,6	27,3	30,9	36,0	33,5	41,3	38,9	40,4	34,3	35,8	41,1	37,1	33,1	33,7
Porto Alegre	-	-	40,4	39,3	37,3	41,5	42,0	44,1	45,4	45,1	42,0	39,6	41,1	41,0	42,4	40,2
Porto Velho	-	-	26,3	23,6	23,6	25,7	25,9	30,6	31,3	30,2	28,6	26,9	33,4	25,6	27,1	25,3
Recife	-	-	38,4	34,5	35,7	33,7	35,8	34,8	34,4	36,8	34,9	35,3	35,8	36,1	36,1	34,5
Rio Branco	-	-	21,0	22,0	22,4	23,8	26,7	26,9	30,6	30,5	24,9	29,0	26,0	25,6	21,4	22,6
Rio de Janeiro	-	-	31,1	32,1	30,7	33,1	32,5	33,1	36,8	38,5	33,3	32,7	31,1	33,0	30,0	34,4
Salvador	-	-	29,1	25,4	24,6	26,5	27,3	30,7	29,7	28,9	29,8	24,7	27,2	26,8	24,7	25,9
São Luís	-	-	24,5	22,2	24,7	26,2	24,0	26,4	29,6	27,4	26,2	26,2	28,1	25,2	24,0	24,1
São Paulo	-	-	34,6	32,4	33,6	35,4	35,0	36,6	35,5	36,5	33,8	35,5	33,8	34,3	32,1	33,8
Teresina	-	-	25,2	26,3	25,4	30,0	27,1	32,2	29,1	33,2	31,0	30,7	30,1	31,2	29,7	33,5
Vitória	-	-	37,7	39,6	35,4	39,6	41,2	43,8	39,5	44,5	42,4	41,7	41,8	39,7	36,0	40,1
Distrito Federal	-	-	36,8	42,0	43,5	38,5	40,0	40,0	41,6	53,9	49,8	47,2	38,8	44,4	35,8	40,0

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

[†]A coleta do indicador teve início a partir de 2008.

Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com consumo recomendado de frutas e hortaliças, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2020^y

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Aracaju	-	-	18,7	19,4	18,4	18,1	18,9	21,4	24,0	24,0	25,7	21,5	22,8	21,7	21,9	18,8
Belém	-	-	12,7	10,8	11,7	15,8	16,5	16,6	15,4	16,8	17,1	16,6	15,9	16,8	15,2	17,4
Belo Horizonte	-	-	23,0	24,5	25,8	26,9	29,1	29,6	31,7	30,4	31,1	30,9	29,2	31,3	30,6	29,1
Boa Vista	-	-	14,0	15,3	13,2	19,6	16,7	20,5	20,8	23,1	18,8	20,5	19,0	19,9	19,8	18,4
Campo Grande	-	-	18,6	19,3	19,2	20,6	23,1	24,5	26,3	24,1	23,5	24,3	23,7	23,1	24,0	23,9
Cuiabá	-	-	17,8	18,1	16,7	20,2	22,5	22,1	19,7	26,0	21,5	20,6	23,7	19,5	19,6	20,7
Curitiba	-	-	22,1	24,1	21,9	24,2	27,2	27,1	30,2	29,6	28,7	31,0	26,2	27,8	24,6	26,9
Florianópolis	-	-	24,9	27,4	25,9	26,9	30,3	29,8	34,7	33,4	29,3	29,0	30,2	29,6	31,6	28,3
Fortaleza	-	-	14,3	13,3	13,3	16,5	16,3	18,8	18,3	17,0	18,1	15,5	17,1	16,4	15,2	19,8
Goiânia	-	-	20,9	20,9	21,7	23,5	25,8	27,6	25,0	31,6	29,1	27,7	26,5	25,5	23,9	22,7
João Pessoa	-	-	20,9	20,2	19,4	20,7	21,4	22,0	23,7	21,9	24,5	20,9	24,2	19,5	23,9	25,8
Macapá	-	-	13,8	13,4	11,4	14,6	16,3	18,0	18,9	19,8	18,2	17,7	17,1	17,9	18,2	18,7
Maceió	-	-	15,9	17,1	14,0	19,1	18,9	18,3	22,4	15,6	20,9	19,3	20,6	19,5	19,0	21,2
Manaus	-	-	15,5	15,2	14,9	15,8	16,8	18,0	19,3	21,4	19,1	19,8	19,4	21,8	19,0	19,2
Natal	-	-	19,7	18,2	18,7	21,5	22,8	23,9	23,4	23,1	21,0	21,6	22,6	21,8	22,6	17,8
Palmas	-	-	18,6	16,9	19,1	24,1	23,5	26,1	26,9	29,1	24,3	25,4	27,6	25,2	22,6	21,8
Porto Alegre	-	-	23,5	22,8	21,1	25,2	27,8	28,4	28,6	29,0	28,2	25,9	27,0	27,6	29,7	24,8
Porto Velho	-	-	14,6	12,4	14,6	15,8	16,2	19,1	21,3	18,6	19,3	18,9	23,4	18,7	17,5	16,7
Recife	-	-	19,8	19,4	18,4	18,7	19,3	19,5	19,1	20,4	22,2	20,3	20,7	21,4	23,2	18,9
Rio Branco	-	-	12,3	11,5	12,8	13,9	16,0	15,7	17,1	16,9	15,8	18,6	17,5	15,1	15,0	12,5
Rio de Janeiro	-	-	20,0	20,6	18,6	21,5	21,6	22,2	24,7	27,8	23,4	22,9	22,2	22,2	20,8	21,8
Salvador	-	-	16,5	16,2	14,0	16,7	17,1	18,6	18,6	18,6	20,3	16,5	17,9	17,8	16,9	14,2
São Luís	-	-	16,0	15,0	17,3	17,9	16,9	17,7	20,4	19,5	20,1	20,6	21,1	19,6	17,8	16,7
São Paulo	-	-	23,3	22,3	22,2	25,4	25,5	26,1	25,3	25,1	25,3	25,7	24,7	23,4	24,4	23,4
Teresina	-	-	13,5	17,0	15,9	18,7	17,1	19,0	19,0	22,1	20,5	22,0	19,1	20,5	20,0	22,0
Vitória	-	-	22,5	25,1	22,0	25,6	27,8	28,0	26,2	31,1	29,0	28,8	27,9	26,1	25,2	28,6
Distrito Federal	-	-	23,1	27,1	27,0	26,5	28,3	29,7	29,3	39,5	35,5	32,6	27,5	29,8	27,1	25,8

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

^yA coleta do indicador teve início a partir de 2008.

Percentual* de adultos (≥18 anos) com consumo regular de feijão, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2021[†]

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Aracaju	-	73,5	71,7	73,5	75,3	76,9	74,4	71,9	75,8	75,7	71,5	69,7	-	69,2	67,7	67,8
Belém	-	46,1	41,3	40,6	40,6	43,4	41,5	43,7	45,6	46,5	40,7	38,4	-	38,3	46,4	42,8
Belo Horizonte	-	82,9	83,1	81,3	81,4	83,1	85,6	83,4	81,3	82,1	77,4	78,4	-	74,8	75,8	74,0
Boa Vista	-	61,5	53,0	55,3	57,8	54,0	57,0	55,5	56,6	56,9	51,7	49,1	-	47,3	46,7	46,9
Campo Grande	-	76,4	74,5	74,8	75,3	76,2	77,1	78,0	72,7	77,2	72,4	62,9	-	64,8	63,7	67,3
Cuiabá	-	77,7	80,6	81,0	79,7	81,5	81,1	80,6	77,6	76,8	75,3	73,2	-	70,0	72,6	75,1
Curitiba	-	59,9	62,3	62,7	63,3	64,4	63,2	64,3	61,4	64,6	48,3	47,9	-	57,1	56,9	51,4
Florianópolis	-	34,9	35,4	33,1	36,0	38,4	38,4	40,2	38,8	37,1	33,6	29,1	-	32,5	28,8	34,6
Fortaleza	-	71,6	69,2	69,7	69,3	71,0	65,4	67,7	65,7	68,6	64,8	60,8	-	62,8	60,4	61,9
Goiânia	-	82,3	81,9	82,9	80,3	83,4	82,0	81,5	81,3	74,3	77,0	73,0	-	74,5	70,2	75,3
João Pessoa	-	75,6	72,9	73,1	72,2	74,5	73,0	73,4	74,0	75,4	69,4	70,7	-	68,4	67,5	67,7
Macapá	-	34,9	35,2	33,5	35,6	37,5	35,4	39,3	37,8	37,0	29,7	32,3	-	26,0	30,2	33,0
Maceió	-	69,6	68,2	68,7	71,1	70,5	69,2	69,5	70,4	70,6	65,4	65,0	-	61,8	62,9	64,7
Manaus	-	38,9	39,0	37,8	35,9	41,4	41,9	39,6	39,0	37,3	34,1	31,9	-	34,2	28,6	35,0
Natal	-	75,0	73,1	75,3	74,0	75,1	72,7	74,9	76,4	73,7	72,2	69,8	-	67,2	67,1	68,9
Palmas	-	76,8	73,7	77,4	75,0	76,3	78,2	74,5	76,6	75,8	72,5	70,2	-	65,6	63,6	65,0
Porto Alegre	-	48,9	46,8	47,4	49,2	48,0	50,7	48,7	49,5	48,7	45,5	39,9	-	41,1	37,3	43,2
Porto Velho	-	70,6	69,4	65,9	70,1	67,5	66,1	65,3	65,4	67,2	63,0	61,4	-	61,1	60,9	61,2
Recife	-	64,7	57,4	59,3	59,7	62,4	63,3	63,0	61,0	63,4	58,8	55,7	-	57,0	56,3	56,5
Rio Branco	-	68,1	62,8	64,9	64,8	65,2	65,5	67,9	64,7	64,2	60,3	57,0	-	55,8	55,9	57,5
Rio de Janeiro	-	72,0	71,5	69,6	72,4	71,7	72,0	73,5	68,5	67,1	69,4	67,8	-	66,9	64,9	66,2
Salvador	-	57,3	54,8	52,7	56,8	58,7	59,4	56,1	59,8	54,8	51,5	53,4	-	51,8	50,6	52,7
São Luís	-	40,8	38,6	38,5	39,6	41,4	40,5	42,0	42,7	41,7	35,9	32,3	-	35,7	39,6	36,5
São Paulo	-	68,5	67,5	67,8	67,9	70,4	71,3	69,2	69,6	67,6	62,8	62,4	-	63,6	59,7	64,0
Teresina	-	66,2	66,1	65,5	63,5	65,5	63,5	62,0	60,9	63,3	54,8	56,1	-	52,4	52,2	51,5
Vitória	-	76,4	77,4	75,0	78,2	79,4	78,6	79,5	74,8	76,6	73,2	68,3	-	68,8	70,1	69,2
Distrito Federal	-	80,0	78,4	73,1	70,9	80,2	79,3	77,2	79,2	68,5	69,3	62,4	-	60,0	63,2	68,7

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

[†]A coleta do indicador teve início a partir de 2007 e não foi realizada em 2018.

Percentual* de adultos (≥ 18 anos) com consumo de refrigerantes em cinco ou mais dias da semana, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2021^y

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Araçaju	-	22,5	15,5	16,6	15,2	15,9	16,0	14,4	12,2	9,5	8,2	7,2	8,8	7,4	6,3	7,6
Belém	-	29,0	21,8	24,5	23,6	22,6	19,7	20,0	16,3	14,7	13,4	10,7	9,6	8,8	7,7	11,0
Belo Horizonte	-	35,3	28,0	28,9	28,2	27,9	27,3	22,4	18,2	18,9	15,2	14,0	15,2	14,9	14,3	13,1
Boa Vista	-	35,6	28,7	27,4	28,1	23,5	24,9	21,2	19,1	14,7	17,7	12,3	13,1	11,4	11,9	11,5
Campo Grande	-	29,3	26,1	24,9	28,0	28,4	27,2	23,1	18,3	19,4	18,1	13,0	17,4	17,3	17,3	20,5
Cuiabá	-	35,7	31,5	27,8	31,3	30,9	31,7	28,5	26,0	21,2	18,8	16,2	16,9	17,6	17,7	20,2
Curitiba	-	38,8	31,6	31,0	32,6	31,7	30,8	27,1	25,5	21,2	18,7	20,9	17,8	18,3	21,3	17,4
Florianópolis	-	29,1	26,1	27,0	29,8	26,4	25,2	20,5	16,8	17,3	14,1	12,8	11,2	13,6	16,6	12,3
Fortaleza	-	27,6	20,4	20,0	19,6	22,6	19,7	19,5	16,1	14,7	10,0	10,1	7,2	7,5	8,3	9,3
Goiânia	-	32,6	27,9	27,4	30,8	28,2	28,0	30,1	26,9	19,0	18,1	15,1	18,2	17,4	15,1	14,7
João Pessoa	-	20,2	14,1	13,1	16,8	18,4	14,7	13,0	13,1	10,7	8,3	8,4	6,0	7,4	6,5	8,0
Macapá	-	40,4	31,9	29,6	25,8	27,1	30,0	26,3	20,7	19,0	15,3	13,8	9,4	13,3	13,9	15,2
Maceió	-	25,6	15,9	19,7	19,4	19,0	18,2	18,2	15,1	14,9	10,1	9,7	7,8	10,0	6,5	6,8
Manaus	-	38,5	28,3	30,1	28,9	28,3	25,6	24,8	21,8	21,6	17,5	13,6	13,8	13,0	12,3	14,4
Natal	-	17,1	11,6	12,0	14,0	10,9	12,0	11,6	6,9	6,8	6,1	6,3	6,9	5,8	3,8	4,0
Palmas	-	31,7	25,8	24,4	26,8	26,7	28,4	22,0	18,2	18,5	14,9	12,6	10,3	10,5	12,3	10,9
Porto Alegre	-	39,0	36,5	36,0	38,6	40,0	35,2	29,1	28,6	25,6	26,3	23,7	23,0	21,2	25,2	25,7
Porto Velho	-	40,6	34,5	32,5	35,4	33,9	30,6	26,3	23,7	23,1	17,3	12,4	14,1	13,4	12,0	14,6
Recife	-	25,6	18,2	20,7	20,3	20,9	18,3	18,5	16,3	14,9	11,9	12,4	9,1	9,1	7,4	11,3
Rio Branco	-	37,1	30,3	30,1	33,7	32,6	29,0	24,6	18,6	21,1	16,7	14,3	10,5	12,2	15,9	14,3
Rio de Janeiro	-	31,9	30,0	29,3	30,5	31,7	28,8	26,0	22,8	19,6	20,1	16,2	18,3	18,6	18,9	15,2
Salvador	-	21,6	17,1	17,8	18,8	16,3	17,5	15,0	13,5	11,8	7,9	6,6	6,0	7,1	5,4	5,2
São Luís	-	25,2	21,1	17,7	18,0	22,5	20,5	18,1	15,9	13,7	10,1	8,3	7,5	5,5	4,5	6,4
São Paulo	-	33,4	31,3	29,5	30,6	32,3	31,1	27,1	25,4	25,1	21,4	19,8	18,0	20,7	21,9	17,7
Teresina	-	26,2	17,3	16,6	17,3	18,6	19,0	17,1	14,3	11,6	9,1	8,6	7,6	8,4	5,6	5,4
Vitória	-	23,2	21,8	20,7	19,6	17,5	19,5	15,5	15,8	11,0	10,8	8,9	9,3	8,5	9,7	9,8
Distrito Federal	-	25,5	22,5	21,8	20,9	24,1	22,2	20,4	19,4	13,7	12,7	9,9	15,2	14,5	13,9	15,9

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

^yA coleta do indicador teve início a partir de 2007.



APÊNDICE B

Questionário do Vigitel 2021

VIGITEL

Ministério da Saúde – Secretaria de Vigilância em Saúde
 Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas
 Não Transmissíveis por Entrevistas Telefônicas (Vigitel) – 2021

ENTREVISTA

Cidade: XX, confirma a cidade: Sim Não (agradeça e encerre; excluir do banco amostral e da agenda).

1. Réplica XX número de moradores XX número de adultos XX

2. Bom dia/tarde/noite. Meu nome é XXXX. Estou falando do Ministério da Saúde, o número do seu telefone é XXXX?

Sim Não – Desculpe, liguei no número errado.

3. Sr.(a) gostaria de falar com o(a) Sr.(a) **NOME DO SELECIONADO**. Ele(a) está?

Sim

Não – Qual o melhor dia da semana e período para conversarmos com o(a) Sr.(a) **NOME DO SELECIONADO**?

residência a retornar. Obrigado(a), retornaremos a ligação. Encerre.

3.a Posso falar com ele agora?

Sim

Não – Qual o melhor dia da semana e período para conversarmos com o(a) Sr.(a) **NOME DO SELECIONADO**?

Residência a retornar. Obrigado(a), retornaremos a ligação. Encerre.

4. O(a) Sr.(a) foi informado sobre a avaliação que o Ministério da Saúde está fazendo?

Sim (pule para Q5)

Não – O Ministério da Saúde está avaliando as condições de saúde da população brasileira, e o seu número de telefone e o(a) Sr.(a) foram selecionados para participar de uma entrevista. A entrevista deverá durar cerca de 12 minutos. Suas respostas serão mantidas em total sigilo e serão utilizadas com as respostas dos demais entrevistados para fornecer um retrato das condições atuais de saúde da população brasileira. Para sua segurança, esta entrevista será gravada. Caso tenha alguma dúvida sobre a pesquisa, poderá esclarecê-la diretamente no Disque-Saúde do Ministério da Saúde, no telefone 136. O(a) Sr.(a) gostaria de anotar o telefone agora ou ao final da entrevista? Informamos que esta pesquisa está regulamentada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos (Conep) do Ministério da Saúde. Informamos ainda que o Sr.(a) pode retirar/consultar o consentimento desse estudo a qualquer momento. A pesquisa está sendo realizada pela Expertise Inteligência e Pesquisa de Mercado.

5. Podemos iniciar a entrevista?

Sim (pule para Q6)

Não – **Qual o melhor dia da semana e período para conversarmos?**

Residência a retornar. Obrigado(a), retornaremos a ligação. Encerre.

Q6. Qual sua idade? (só aceita ≥ 18 anos e < 150) ____ anos

Q7. Sexo:

1() Masculino (pule a Q14)

2() Feminino (se > 50 anos, pule a Q14)

Q8. Até que série e grau o(a) Sr.(a) estudou?

8A

1 Curso primário

2 Admissão

3 Curso ginásial ou ginásio

4 1º grau ou fundamental ou supletivo de 1º grau

1 2 3 4 5 6 7 8

5 2º grau ou colégio ou técnico ou normal ou científico ou ensino médio ou supletivo de 2º grau

1 2 3

6 3º grau ou curso superior

1 2 3 4 5 6 7 8 ou +

7 Pós-graduação (especialização, mestrado, doutorado) 1 ou +

8 Nunca estudou (VÁ PARA 9)

777 Não sabe (só aceita Q6 > 60) (VÁ PARA 9)

888 Não quis responder (Vá para 9)

8B – Qual a última série (ano) o Sr.(a) completou?

1 2 3 4

4

1 2 3 4

Q9. O(a) Sr.(a) sabe seu peso (mesmo que seja valor aproximado)?

(só aceita ≥ 30 kg e < 300 kg)

_____ kg

777 Não sabe

888 Não quis informar

Q11. O(a) Sr.(a) sabe sua altura? (só aceita $\geq 1,20$ m e $< 2,20$ m)

__ m ____ cm

777 Não sabe

888 Não quis informar

Q12. O(a) Sr.(a) lembra qual seu peso aproximado por volta dos 20 anos de idade?

(Apenas para Q6 > 20 anos)

1 Sim

2 Não (pule para a Q14)

Q13. Qual era? (Só aceitar ≥ 30 kg e < 300 kg)

_____ kg

888 Não quis informar

Q14. A Sra. está grávida no momento? (Só aceitar se Q6 < 50 & Q7=2)

1 Sim

2 Não

777 Não sabe

R190. O(a) Sr.(a) possui habilitação para dirigir carro, moto e/ou outro veículo?

1 Sim 2 Não 888 Não quis informar

R128a. O(a) Sr.(a) dirige carro, moto e/ou outro veículo?

1 Sim 2 Não 888 Não quis informar

Agora eu vou fazer algumas perguntas sobre sua alimentação

Q15. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer feijão?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca
- 6 () Nunca

Q16. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer pelo menos um tipo de verdura ou legume (alface, tomate, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha – não vale batata, mandioca ou inhame)?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca
- 6 () Nunca (pule para Q25)

Q17. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume CRU?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca (pule para Q19)
- 6 () Nunca (pule para Q19)

Q18. Num dia comum, o(a) Sr.(a) come este tipo de salada:

- 1 () No almoço (1 vez ao dia)
- 2 () No jantar
- 3 () No almoço e no jantar (2 vezes ao dia)

Q19. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer verdura ou legume COZIDO com a comida ou na sopa, como por exemplo, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha, sem contar batata, mandioca ou inhame?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca (pule para Q25)
- 6 () Nunca (pule para Q25)

Q20. Num dia comum, o(a) Sr.(a) come verdura ou legume cozido:

- 1 () No almoço (1 vez ao dia)
- 2 () No jantar ou
- 3 () No almoço e no jantar (2 vezes ao dia)

Q25. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar suco de frutas natural?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca (pule para Q27)
- 6 () Nunca (pule para Q27)

Q26. Num dia comum, quantos copos o(a) Sr.(a) toma de suco de frutas natural?

- 1 () 1
- 2 () 2
- 3 () 3 ou mais

Q27. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer frutas?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca (pule para Q29)
- 6 () Nunca (pule para Q29)

Q28. Num dia comum, quantas vezes o(a) Sr.(a) come frutas?

- 1 () 1 vez no dia
- 2 () 2 vezes no dia
- 3 () 3 ou mais vezes no dia

Q29. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar refrigerante ou suco artificial?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
- 2 () 3 a 4 dias por semana
- 3 () 5 a 6 dias por semana
- 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 () Quase nunca (pule para R301)
- 6 () Nunca (pule para R301)

Q30. Que tipo?

- 1 () Normal
- 2 () Diet/light/zero
- 3 () Ambos

Q31. Quantos copos/latinhas contuma tomar por dia?

- 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 ou + 777 Não sabe

Agora vou listar alguns alimentos e gostaria que o Sr.(a) me dissesse se comeu algum deles ontem (desde quando acordou até quando foi dormir)

R301. Vou começar com alimentos naturais ou básicos.

a. Alface, couve, brócolis, agrião ou espinafre

1 Sim 2 Não

b. Abóbora, cenoura, batata-doce ou quiabo/caruru

1 Sim 2 Não

c. Mamão, manga, melão amarelo ou pequi

1 Sim 2 Não

d. Tomate, pepino, abobrinha, berinjela, chuchu ou beterraba

1 Sim 2 Não

e. Laranja, banana, maçã ou abacaxi

1 Sim 2 Não

f. Arroz, macarrão, polenta, cuscuz ou milho verde

1 Sim 2 Não

g. Feijão, ervilha, lentilha ou grão de bico

1 Sim 2 Não

h. Batata comum, mandioca, cará ou inhame

1 Sim 2 Não

i. Carne de boi, porco, frango ou peixe

1 Sim 2 Não

j. Ovo frito, cozido ou mexido

1 Sim 2 Não

k. Leite

1 Sim 2 Não

l. Amendoim, castanha-de-caju ou castanha-do-Brasil/Pará

1 Sim 2 Não

R302. Agora vou relacionar alimentos ou produtos industrializados.

a. Refrigerante

1 Sim 2 Não

b. Suco de fruta em caixa, caixinha ou lata

1 Sim 2 Não

c. Refresco em pó

1 Sim 2 Não

d. Bebida achocolatada

1 Sim 2 Não

e. Iogurte com sabor

1 Sim 2 Não

f. Salgadinho de pacote (ou *chips*) ou biscoito/bolacha salgado

1 Sim 2 Não

g. Biscoito/bolacha doce, biscoito recheado ou bolinho de pacote

1 Sim 2 Não

h. Chocolate, sorvete, gelatina, *flan* ou outra sobremesa industrializada

1 Sim 2 Não

i. Salsicha, linguiça, mortadela ou presunto

1 Sim 2 Não

j. Pão de forma, de cachorro-quente ou de hambúrguer

1 Sim 2 Não

k. Maionese, ketchup ou mostarda

1 Sim 2 Não

l. Margarina

1 Sim 2 Não

m. Macarrão instantâneo (como miojo), sopa de pacote, lasanha congelada ou outro prato pronto comprado congelado

1 Sim 2 Não

Agora, sobre o consumo de bebidas alcoólicas**Q35. O(a) Sr.(a) costuma consumir bebida alcoólica? <LER OPÇÕES>**

- 1 Sim 2 não (pule para Q42) 3 Nunca (pule para Q42)
 888 Não quis informar (pule para Q42)

Q36. Com que frequência (a) Sr.(a) costuma consumir alguma bebida alcoólica?

- 1 () 1 a 2 dias por semana
 2 () 3 a 4 dias por semana
 3 () 5 a 6 dias por semana
 4 () Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
 5 () Menos de 1 dia por semana
 6 () Menos de 1 dia por mês (pule para Q40b)

Q37. Nos últimos 30 dias, o Sr. chegou a consumir cinco ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião? (Cinco doses de bebida alcoólica seriam cinco latas de cerveja, cinco taças de vinho ou cinco doses de cachaça, uísque ou qualquer outra bebida alcoólica destilada) – Só para homens)

- 1 Sim (pule para Q39) 2 Não (pula para R128a)

Q38. Nos últimos 30 dias, a Sra. chegou a consumir quatro ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião? (Quatro doses de bebida alcoólica seriam quatro latas de cerveja, quatro taças de vinho ou quatro doses de cachaça, uísque ou qualquer outra bebida alcoólica destilada) – Só para mulheres

- 1 Sim 2 não (pule para Q40b)

Q40. Nesse dia (ou em algum destes dias), o(a) Sr.(a) dirigiu logo depois de beber? (Apenas para quem dirige – R128a=1 & Q36 <6)

- 1 Sim 2 Não 888 Não quis informar

Q40b. Independentemente da quantidade, o(a) Sr.(a) costuma dirigir depois de consumir bebida alcoólica? (Apenas para quem dirige – R128a=1)

- 1 () Sempre
 2 () Algumas vezes
 3 () Quase nunca
 4 () Nunca
 888 Não quis informar

Nas próximas questões, vamos perguntar sobre suas atividades físicas do dia a dia

Q42. Nos últimos três meses, o(a) Sr.(a) praticou algum tipo de exercício físico ou esporte?

- 1 Sim 2 Não (pule para Q47) (não vale fisioterapia)

Q43a. Qual o tipo principal de exercício físico ou esporte que o(a) Sr.(a) praticou?

ANOTAR APENAS O PRIMEIRO CITADO

- 1 Caminhada (não vale deslocamento para trabalho)
- 2 Caminhada em esteira
- 3 Corrida (corrida ao ar livre/rua)
- 4 Corrida em esteira
- 5 Musculação
- 6 Ginástica aeróbica (*spinning, step, jump*, funcional)
- 7 Hidroginástica
- 8 Ginástica em geral (alongamento, pilates, ioga)
- 9 Natação
- 10 Artes marciais e luta (jiu-jitsu, caratê, judô, boxe, *muay thai*, capoeira)
- 11 Bicicleta (inclui ergométrica)
- 12 Futebol/futsal
- 13 Basquetebol
- 14 Voleibol/futevôlei
- 15 Tênis
- 16 Dança (balé, dança de salão, dança do ventre)
- 17 Outros _____

Q44. O(a) Sr.(a) pratica o exercício pelo menos uma vez por semana?

- 1 Sim 2 Não (pule para Q47)

Q45. Quantos dias por semana o(a) Sr.(a) costuma praticar exercício físico ou esporte?

- 1 1 a 2 dias por semana
- 2 3 a 4 dias por semana
- 3 5 a 6 dias por semana
- 4 Todos os dias (inclusive sábado e domingo)

Q46. No dia que o(a) Sr.(a) pratica exercício ou esporte, quanto tempo dura esta atividade?

- 1 Menos de 10 minutos
- 2 Entre 10 e 19 minutos
- 3 Entre 20 e 29 minutos
- 4 Entre 30 e 39 minutos
- 5 Entre 40 e 49 minutos
- 6 Entre 50 e 59 minutos
- 7 60 minutos ou mais

Q55. Quem costuma fazer a faxina da sua casa?

- 1 Eu, sozinho(a) (pule para R149) 2 Eu, com outra pessoa
3 Outra pessoa (pule para Q59a)

Q56. A parte mais pesada da faxina fica com:

- 1 () O(a) Sr.(a) ou 2 () Outra pessoa (pule para Q59a) 3 Ambos

R149. Em uma semana normal, em quantos dias o(a) Sr.(a) realiza faxina da sua casa?

- Número de dias _____ 555 Menos de 1 vez por semana 888 Não quis responder

R150. E quanto tempo costuma durar a faxina?

HH:MM _____

Q59a. Em média, quantas horas por dia o(a) Sr.(a) costuma ficar assistindo à televisão?

- 1 () Menos de 1 hora
2 () Entre 1 e 2 horas
3 () Entre 2 e 3 horas
4 () Entre 3 e 4 horas
5 () Entre 4 e 5 horas
6 () Entre 5 e 6 horas
7 () Mais de 6 horas
8 Não assiste à televisão

Q59b. No seu TEMPO LIVRE, o Sr.(a) costuma usar computador, tablet ou celular para participar de redes sociais do tipo Facebook, para ver filmes ou para se distrair com jogos?

- 1 Sim 2 Não (pule para Q60) 777 Não sabe (pule para Q60)

Q59c. Em média, quantas horas do seu tempo livre (excluindo o trabalho), esse uso do computador, tablet ou celular ocupa por dia?

- 1 () Menos de 1 hora
2 () Entre 1 e 2 horas 3 () Entre 2 e 3 horas
4 () Entre 3 e 4 horas
5 () Entre 4 e 5 horas
6 () Entre 5 e 6 horas
7 () Mais de 6 horas

Nas próximas questões, vamos perguntar sobre o hábito de fumar

Q60. Atualmente, o(a) Sr.(a) fuma?

- 1 () Sim, diariamente (ir para Q61)
 2 () Sim, mas não diariamente (pule para Q64)
 3 () Não (pule para Q64)

Q61. Quantos cigarros o(a) Sr.(a) fuma por dia? _____ cigarro(s) por dia

Q64. No passado, o(a) Sr.(a) já fumou?

- 1 () Sim, diariamente
 2 () Sim, mas não diariamente
 3 () Não

(Vá para R401 se mora sozinho(a) e não trabalha)

(Vá para Q68 se mora sozinho(a) e trabalha)

Q67. Alguma das pessoas que moram com o(a) Sr.(a) costuma fumar dentro de casa?

- 1 Sim 2 Não 888 Não quis informar

Q68. Algum colega do trabalho costuma fumar no mesmo ambiente onde o(a) Sr.(a) trabalha? (só para Q47=1)

- 1 Sim 2 Não 888 Não quis informar (pule para R401 se Q60 = 1 ou Q60 = 2; SE Q60 = 3, vá para R403)

R157. Se sim, o(a) Sr.(a) trabalha em local fechado?

- 1 Sim 2 Não 888 Não quis informar

R401. A última vez em que o(a) Sr.(a) comprou cigarros para uso próprio, quantos cigarros comprou? (Entrevistador: registre a quantidade e, quando necessário, registre os detalhes da unidade) (Responder se Q60 = 1 ou Q60 = 2)

Unid.	Qtd.	Detalhes
a. Cigarros	__ __	
b. Maços (ou carteira)	__ __	__ __ (Quantos cigarros havia em cada maço)
c. Pacotes	__ __	__ __ (Quantos maços havia em cada pacote) & __ __ (Quantos cigarros havia em cada maço)
Não compro cigarros para uso próprio (pule para R403)		

R402. No total, quanto o(a) Sr.(a) pagou por essa compra?

R\$|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

R404. Qual marca de cigarros comprou?

|_|_|_|_| (inserir código da marca, tal como registrada na Anvisa)

R403. O(a) Sr.(a) usa aparelhos eletrônicos com nicotina líquida ou folha de tabaco picado (cigarro eletrônico, narguilé eletrônico, cigarro aquecido ou outro dispositivo eletrônico) **para fumar ou vaporizar?** (Não considere o uso de maconha)
<LER OPÇÕES>

- 1 () Sim, diariamente
- 2 () Sim, menos do que diariamente
- 3 () Não, mas já usei no passado
- 4 () Nunca usei

Agora gostaríamos de saber sobre seu estado de saúde.

Q74. O(a) Sr.(a) classificaria seu estado de saúde como:

- 1 () Muito bom
- 2 () Bom
- 3 () Regular
- 4 () Ruim
- 5 () Muito ruim
- 777 Não sabe
- 888 Não quis informar

Q75. Algum MÉDICO já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem pressão alta?

- 1 Sim
- 2 Não (pule para Q76)
- 777 Não lembra (pule para Q76)

R 203. Algum MÉDICO já lhe receitou algum medicamento para pressão alta?

- 1 Sim
- 2 Não
- 777 Não lembra

R129. Atualmente, o(a) Sr.(a) está tomando algum medicamento para controlar a pressão alta?

- 1 Sim
- 2 Não (pule para Q76)
- 777 Não sabe (pule para Q76)
- 888 Não quis responder (pule para Q76)

Q76. Algum médico já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem diabetes?

- 1 Sim
 - 2 Não (pule para Q79)
 - 777 Não lembra (pule para Q79)
- (se Q7=1, homem vá para Q88)

R 204. Algum médico já lhe receitou algum medicamento para diabetes?

1 Sim 2 Não 777 Não lembra

R133a. Atualmente, o(a) Sr.(a) está tomando algum comprimido para controlar o diabetes?

1 Sim
2 Não
777 Não sabe
888 Não quis responder

R133b. Atualmente, o(a) Sr.(a) está usando insulina para controlar o diabetes?

1 Sim
2 Não
777 Não sabe
888 Não quis responder

R205. Algum MÉDICO já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem depressão?

1 Sim 2 Não (se Q7=1 – homem, vá para R501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)
3 Não lembra (se Q7=1 – homem, vá para QR501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)

R206. Algum MÉDICO já lhe receitou algum medicamento para depressão?

1 Sim 2 Não (se Q7=1 – homem, vá para R501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)
3 Não lembra (se Q7=1 – homem, vá para R501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)

R207. Atualmente, o(a) Sr.(a) está tomando algum medicamento para controlar a depressão?

1 Sim 2 Não (se Q7=1 – homem, vá para R501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)
3 Não lembra (se Q7=1 – homem, vá para R501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)
4 Não quis responder (se Q7=1 – homem, vá para R501; se Q7=2 – mulher, vá para Q79a)

Q79a. A Sra. já fez alguma vez exame de Papanicolau, exame preventivo de câncer de colo do útero? (apenas para sexo feminino – Q7=2)

1 Sim 2 Não (pule para Q81) 777 Não sabe (pule para Q81)

Q80. Quanto tempo faz que a Sra. fez exame de Papanicolau?

1 Menos de 1 ano
2 Entre 1 e 2 anos
3 Entre 2 e 3 anos
4 Entre 3 e 5 anos
5 5 anos ou mais
777 Não lembra

Q81. A Sra. já fez alguma vez mamografia, raio-X das mamas? (apenas para sexo feminino – Q7=2)

1 Sim 2 Não (pule para Q88) 777 Não sabe (pule para Q88)

Q82. Quanto tempo faz que a Sra. fez mamografia?

1 menos de 1 ano
2 entre 1 e 2 anos
3 entre 2 e 3 anos
4 entre 3 e 5 anos
5 5 ou mais anos
777 Não lembra

R501. O(a) Sr.(a) teve covid-19, confirmada por teste laboratorial ou diagnóstico médico?

1 Sim 2 Não (pule para R503)

R502. Precisou de internação hospitalar durante o tratamento?

1 Sim 2 Não

R503. O(a) Sr.(a) já foi vacinado contra a covid-19?

1 Sim 2 Não (pule para R506)

R504. O(a) Sr.(a) já tomou quantas doses da vacina?

1 () 1 dose
2 () 2 doses
3 () 3 doses

R505. O(a) Sr.(a) tomou qual vacina?

1 () Coronavac / Butantã / Sinovac
2 () Astrazeneca / Oxford / Fiocruz
3 () Pfizer / BioNTech
4 () Jansen / Johnson&Johnson
5 () Outra _____
777 não sabe
888 não quis informar

R506. Qual a principal razão?

1 () Grupo populacional ainda não foi chamado
2 () Falta de tempo ou de condição de deslocamento
3 () Preocupação quanto às reações/ efeitos adversos
4 () Não teve interesse
5 () Outros _____

888 não quis informar

Q88. O(a) Sr.(a) tem plano de saúde ou convênio médico?

1 () Sim, apenas um

2 () Sim, mais de um

3 () Não

888 Não quis informar

Agora estamos chegando no final do questionário.

Q69. A sua cor ou raça é:

1 () Branca

2 () Preta

3 () Amarela

4 () Parda

5 () Indígena

777 Não sabe

888 Não quis informar

CIVIL. Qual seu estado conjugal atual?

1() Solteiro

2() Casado legalmente

3() Têm união estável há mais de seis meses

4() Viúvo

5() Separado ou divorciado

888() Não quis informar

Q70. Além deste número de telefone, tem outro número de telefone fixo em sua casa? (Não vale extensão)

1 Sim

2 Não (pule para Q74)

Q71. Se sim: Quantos no total? ___ números ou linhas telefônicas

(Se não dirige - R128a ≠ 1, agradeça e encerre)

R135. Nos últimos 12 meses, o Sr.(a) foi multado(a) por dirigir com excesso de velocidade na via? (Apenas para quem dirige – R128a = 1)

1 () Sim

2 () Não (agradeça e encerre)

777 Não lembra (agradeça e encerre)

888 Não quis responder (agradeça e encerre)

R178. Nos últimos 30 dias, o(a) Sr.(a) fez uso de celular (ligações, mensagens de texto etc.) durante a condução de veículo? (Apenas para quem dirige – R128a = 1)

1 () Sim

2 () Não

777 Não lembra

888 Não quis responder

PARA TODOS – PÁGINA FINAL DE ENCERRAMENTO

Sr.(a) *XX* Agradecemos pela sua colaboração. Se tivermos alguma dúvida voltaremos a lhe telefonar. Se não anotou o telefone no início da entrevista, gostaria de anotar o número de telefone do Disque-Saúde?

Se sim: O número é 136.

Observações (entrevistador):

Nota: mencionar para o entrevistado as alternativas de resposta apenas quando elas se iniciarem por parênteses.

Conte-nos o que pensa sobre esta publicação.

Clique aqui e responda a pesquisa.

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde
bvsms.gov.br/bvs

DISQUE
SAÚDE **136**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

Governo
Federal