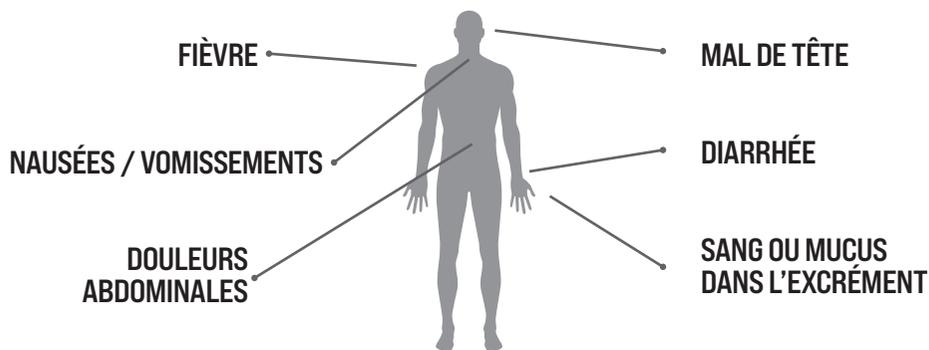


SOYEZ CONSCIENT DES SYMPTÔMES SUIVANTS



⚠ Si vous, un membre de votre famille ou n'importe quel ami ressentez l'un de ces symptômes et avez trois épisodes de diarrhée ou plus dans une période de 24 heures, il vous faudra consulter un médecin.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

-  Ne nagez pas, ne vous baignez pas et ne buvez pas d'eau de crue ou n'importe quelle eau insalubre qui pourrait être contaminée.
-  S'il est possible, couvrez les coupures ou les éraflures avec des bandages ou pansements imperméables.
-  Si vous devez entrer en contact avec des eaux de crue ou avec de la boue après de fortes pluies, portez des bottes et des gants pour réduire le contact.
-  Veuillez traiter l'eau avant de la consommer, en la faisant bouillir ou en utilisant de l'hypochlorite de sodium (eau de Javel).
-  Prévenez les infestations de rongeurs en stockant correctement les déchets et l'accumulation de débris.
-  Si vous remarquez des changements dans l'eau du robinet (comme une odeur et/ou une couleur différente de celle à laquelle vous êtes habitué), contactez le Service de Santé de votre ville afin que la société responsable de la distribution de l'eau soit contactée et que le problème soit dûment corrigé.
-  En cas d'urgence, ce sera plus convenable de vous servir des aliments transformés et emballés dans des boîtes métalliques hermétiques et scellées qui ne sont PAS endommagées, bosselées, cabossées, rouillées ou ouvertes.

LIGNES DIRECTRICES ET CONSEILS POUR LA POPULATION EN SITUATION D'INONDATION



⚠ Dans les situations d'urgence, il est essentiel de faire attention à l'eau, à la nourriture et à l'hygiène. De nombreuses maladies peuvent être transmises, comme la **leptospirose**, le **tétanos**, l'**hépatite A**, les **maladies diarrhéiques aiguës**, entre autres. Il est également important de bien faire attention aux animaux venimeux qui apparaissent dans les endroits d'inondations et de débris.

Précaution pour l'eau

Certaines maladies peuvent se propager facilement en raison de la contamination de l'eau et des aliments, comme la diarrhée, le choléra, la fièvre typhoïde, l'hépatite A, la giardiase, l'amibiase, les helminthiases et la leptospirose.

Par conséquent, ne consommez pas d'aliments qui ont été en contact avec les eaux de crue ou la boue, y compris les aliments emballés, en conserve ou les aliments périssables (comme les fruits et légumes).

Avant de boire, il est essentiel de prendre les bonnes mesures de sécurité pour rendre l'eau adéquate à la consommation.

Vous trouverez ci-dessous deux options pour traiter l'eau destinée à la consommation humaine.

OPTION 1 FILTRER ET DÉSINFECTER



Filtrez l'eau avec un filtre domestique, une passoire en papier ou un chiffon propre.



Après la filtration, ajoutez **2 gouttes** d'hypochlorite de sodium à **2,5 %** (eau de Javel) pour chaque litre d'eau.



Bien mélanger et patientez une demi-heure (**30 minutes**) avant de consommer l'eau.



L'eau de Javel, avec une teneur en chlore actif de 2,0 % à 2,5 %, **sans aucun autre additif**, tel que : blanchisseur, désinfectant, essence, parfum, etc., peut être utilisée pour désinfecter l'eau au lieu du flacon de 50 ml de sodium à 2,5 % hypochlorite, pour le traitement de l'eau potable à la maison. Le Ministère de la Santé a distribué le produit pour servir la population qui ne reçoit pas d'eau traitée.

OPTION 2 FILTRER ET BOUILLIR (en l'absence d'hypochlorite de sodium à 2,5%)



Filtrez l'eau avec un filtre domestique, une passoire en papier ou un chiffon propre.



Après avoir filtré ou égoutté, faites bouillir l'eau encore **5 minutes** après le début de l'ébullition.



Attendez que l'eau refroidisse et secouez-la après l'ébullition et avant de la boire.





Précaution contre les aliments

Pendant et après une situation d'urgence, il est possible que les denrées alimentaires ne soient pas dans des conditions appropriées pour être consommées. Il est donc important d'observer et de prendre quelques précautions pour assurer la qualité de ces aliments.

L'hygiène lors de la préparation du stockage des aliments sont des procédures extrêmement importantes, car des aliments mal manipulés et mal stockés peuvent transmettre des maladies.

JETEZ ET NE CONSOMMEZ PAS



Toute nourriture qui a eu contact avec l'eau provenant d'eaux de crue/inondations/boue.



Les aliments conservés dans des emballages non étanches ou scellés, tels que des bouteilles, des gobelets, des bouteilles en verre, des emballages de type « longue durée », ensachés, ouverts ou fermés, ayant été en contact avec les eaux de crue doivent être jetés.



Même si les aliments semblent secs, ils peuvent ne pas être sûrs, car les eaux de crue peuvent s'infiltrer dans ces récipients et à travers les couvercles.



Ne goûtez jamais les aliments pour déterminer s'ils sont adéquats pour la consommation. En cas de doute, jetez-le !



Mesures à prendre avec la leptospirose

La leptospirose est une maladie causée par une bactérie présente dans l'urine des rongeurs (rats, rats bruns, souris) et qui se propage normalement par les eaux sales provenant des inondations, des boues et des eaux d'égout usées.

1

On sait qu'en cas d'inondation, il n'est pas toujours possible de prendre des mesures préventives. Voilà pourquoi, après avoir eu contact avec l'eau de crue, il est important de rester sous observation et, si vous ressentez de la **FIÈVRE**, qui peut venir accompagnée de douleurs dans le corps, en particulier dans le bas du dos ou dans la région des mollets, consultez immédiatement un médecin et signalez tout contact avec de l'eau ou de la boue éventuellement contaminée.

Couvrez toutes les coupures ou toutes les éraflures avec des pansements ou d'autres revêtements empêchant l'eau de pénétrer.

2

Dans la mesure du possible, portez des vêtements, des chaussures ou des bottes de protection imperméables à proximité des eaux de crue ou de toute autre eau ou sol qui pourrait être contaminé par l'urine d'animaux.

3

Le traitement doit être instauré dès l'apparition d'une suspicion clinique, sans qu'une confirmation en laboratoire soit nécessaire.

4



Il n'y a aucune recommandation de médicaments pour ÉVITER la leptospirose.



Précautions avec le tétanos

Le tétanos est une maladie grave provoquée par une bactérie qui peut être présente dans les objets métalliques (même s'ils ne sont pas rouillés), en bois, en verre ou encore dans le sol (brindilles, épines, morceaux cassés de meubles, etc.).

Une personne peut tomber malade lorsqu'elle subit des lésions (blessures, coupures, perforations) causées par des objets contaminés par la bactérie. Dans les situations d'urgence, le contact avec des décombres ou des débris peut provoquer ces blessures et, par conséquent, la personne peut finir par se faire contaminer par le tétanos.

La meilleure façon de prévention et de protection est de se faire vacciner. Le sérum antitétanique, dans certaines situations, est indiqué pour la prévention et le traitement. Protégez les mains, les bras, les pieds et les jambes avec des gants et des bottes lors de la manipulation des débris. Évitez les accidents qui facilitent la contamination.



Précaution pour les animaux venimeux

Les zones inondées et les environnements contenant des décombres et des débris augmentent le risque d'accidents avec des animaux venimeux (tels que les scorpions, les araignées et les serpents). Dans telles situations, les animaux ont une tendance à s'abriter dans des endroits secs, comme à l'intérieur des maisons ou dans les endroits où les débris s'accumulent.

Si jamais vous en trouvez un, contactez l'autorité compétente (pompiers, police de l'environnement ou Unité de Surveillance des Zoonoses par exemple). Évitez de les toucher, même s'ils semblent morts.



AGRESSION PAR LES ANIMAUX

Si jamais une personne s'est fait agresser par un animal, elle devra aller chez un médecin pour une évaluation.



Précaution contre les risques de choc électrique

Les zones inondées augmentent considérablement le risque de contact avec de l'eau conductrice, rendant l'électricité encore plus dangereuse, y compris aux environs des panneaux solaires, qui peuvent provoquer des chocs électriques entraînant des blessures graves et/ou mortelles.



Donnez la priorité à votre sécurité et rappelez-vous que les précautions prises ne doivent pas seulement envisager votre bien-être physique, mais aussi votre bien-être mental. Si possible, restez en contact avec votre famille et vos amis, partagez vos sentiments, recherchez un soutien psychologique s'il vous faut.



CONTACTS UTILES

PROTECTION CIVILE
199

POMPIERS
193

SAMU
192

BRIGADE MILITAIRE
190

CENTRE D'APPELS POUR FEMMES
180

SIGNALEMENTS DE VIOLENCES
100