

**ORIENTAÇÕES PARA O  
AGENTE COMUNITÁRIO  
DE SAÚDE, AGENTE  
INDÍGENA DE SAÚDE E  
AGENTE DE CONTROLE  
DE ENDEMIAS**

# **Doenças Diarreicas Agudas**





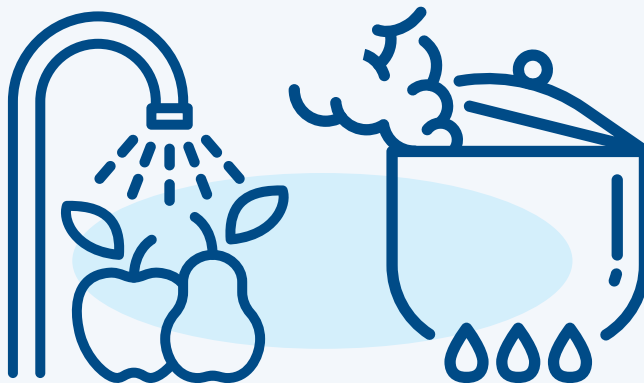
## ATENÇÃO COM A HIGIENE DAS MÃOS

Oriente a todos para lavarem sempre as mãos com água e sabão antes das refeições, antes de mexer com a água de beber e com os alimentos, após ir ao banheiro ou lidar com animais. Lembre-se de lavar suas mãos também.



## CUIDADO COM OS ALIMENTOS

Para evitar a contaminação dos alimentos, oriente que eles sejam bem cozidos e guardados adequadamente. Alimentos consumidos crus devem ser lavados com água tratada antes do consumo.



# CUIDADOS COM A ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

Toda água que não foi tratada antes de chegar à casa das pessoas, inclusive da chuva ou até da torneira, deve ser:

Filtrada e desinfetada: filtrar com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo. Após a filtração, adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água. Misturar bem e esperar 30 minutos antes de consumir a água. Consumir em até 24h.

Filtrada e fervida: na falta do hipoclorito de sódio a 2,5%, é necessário filtrar e ferver a água por cinco minutos antes de beber. Marcar os cinco minutos após o início da fervura/ebulição. Aguardar esfriar, sacudir/chacoalhar a água antes de beber.



**Atenção! A água tratada com hipoclorito de sódio a 2,5% deve ser consumida em até 24h. Além disso, oriente separar uma vasilha limpa e com tampa só para armazenar água para beber.**

# ATENÇÃO À PESSOA COM DIARREIA

Uma pessoa que apresenta quadro clínico de doenças diarreicas agudas<sup>1</sup> perde muito líquido por meio das fezes amolecidas. Isso pode levar a um estado de desidratação. Quando encontrar uma pessoa com diarreia, é importante observar o seu estado de hidratação.

**Para isso, observe:**

		Hidratado	Desidratado	Desidratado grave
OBSERVE	Estado geral	Ativo, alerta	Irritado, intranquilo	Muito fraco, comatoso, hipotônico, letárgico ou inconsciente
	Olhos	Sem alteração	Fundos	Fundos
	Sede	Sem sede	Sedento, bebe rápido e avidamente	Não é capaz de beber
	Lágrimas	Presentes	Ausentes	Ausentes
	Boca/língua	Úmida	Seca ou levemente seca	Muito seca
ORIENTE		Seguir o Plano A e notificar o caso à equipe de saúde	Se apresentar qualquer sinal ou sintoma acima, encaminhe o paciente ao serviço de saúde para ser avaliado clinicamente pela equipe de saúde, mas orientar a já seguir o Plano A.	

<sup>1</sup> Doenças diarreicas agudas (DDA): três ou mais episódios de fezes líquidas em um dia inteiro (24h).

## **PLANO A**

**PARA PREVENIR DESIDRATAÇÃO NO DOMICÍLIO,  
EXPLIQUE AO PACIENTE OU ACOMPANHANTE:**

**INGERIR/OFERECER MAIS LÍQUIDO QUE O  
HABITUAL PARA PREVENIR A DESIDRATAÇÃO:**

O paciente deve tomar líquidos caseiros com água (água tratada, água de arroz, soro caseiro, chá, suco e sopas) ou soro de reidratação oral (SRO) após cada evacuação diarreica.

**Não utilizar refrigerantes e, preferencialmente, não adoçar o chá ou o suco.**

**ALIMENTAÇÃO PARA PREVENIR A DESNUTRIÇÃO:**

Manter a alimentação habitual tanto para crianças quanto para adultos. Criança em aleitamento materno exclusivo: o único líquido que deve ser oferecido é a solução de SRO.

**LEVAR O PACIENTE IMEDIATAMENTE AO  
ESTABELECIMENTO DE SAÚDE, SE:**

Não melhorar em 2 dias.

Apresentar qualquer um dos sinais de perigo a seguir:

## SINAIS DE PERIGO

- Piora na diarreia (ex.: aumento da frequência ou do volume)
- Vômitos repetidos
- Muita sede
- Recusa de alimentos
- Sangue nas fezes
- Diminuição da diurese

## ORIENTAR O PACIENTE OU ACOMPANHANTE PARA:

Reconhecer os sinais de desidratação e sinais de alerta.

Preparar e administrar a solução de sais de reidratação oral.

Praticar medidas de higiene pessoal e domiciliar (lavagem adequada das mãos, tratamento da água intradomiciliar e higienização dos alimentos).

## ADMINISTRAR ZINCO 1 vez ao dia,

### DURANTE 10 A 14 DIAS:

- Até 6 meses de idade: 10 mg/dia.
- Maiores de 6 meses a menores de 5 anos de idade: 20 mg/dia.

IDADE	Quantidade de líquidos que deve ser administrada/ingerida após cada evacuação diarreica
Menores de 1 ano	50-100ml
De 1 a 10 anos	100-200ml
Maiores de 10 anos	Quantidade que o paciente aceitar



DISQUE  
SAÚDE **136**

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

Saiba mais em  
**gov.br/saude**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO