

AMAMENTAÇÃO

Incentive a família,
alimente a vida.

Amamentar é importante para os bebês, a família e a sociedade. Por isso, apoie e contribua para que mais mulheres amamentem seus filhos.



Ministério da Saúde habilita 39 unidades hospitalares como Hospital Amigo da Criança

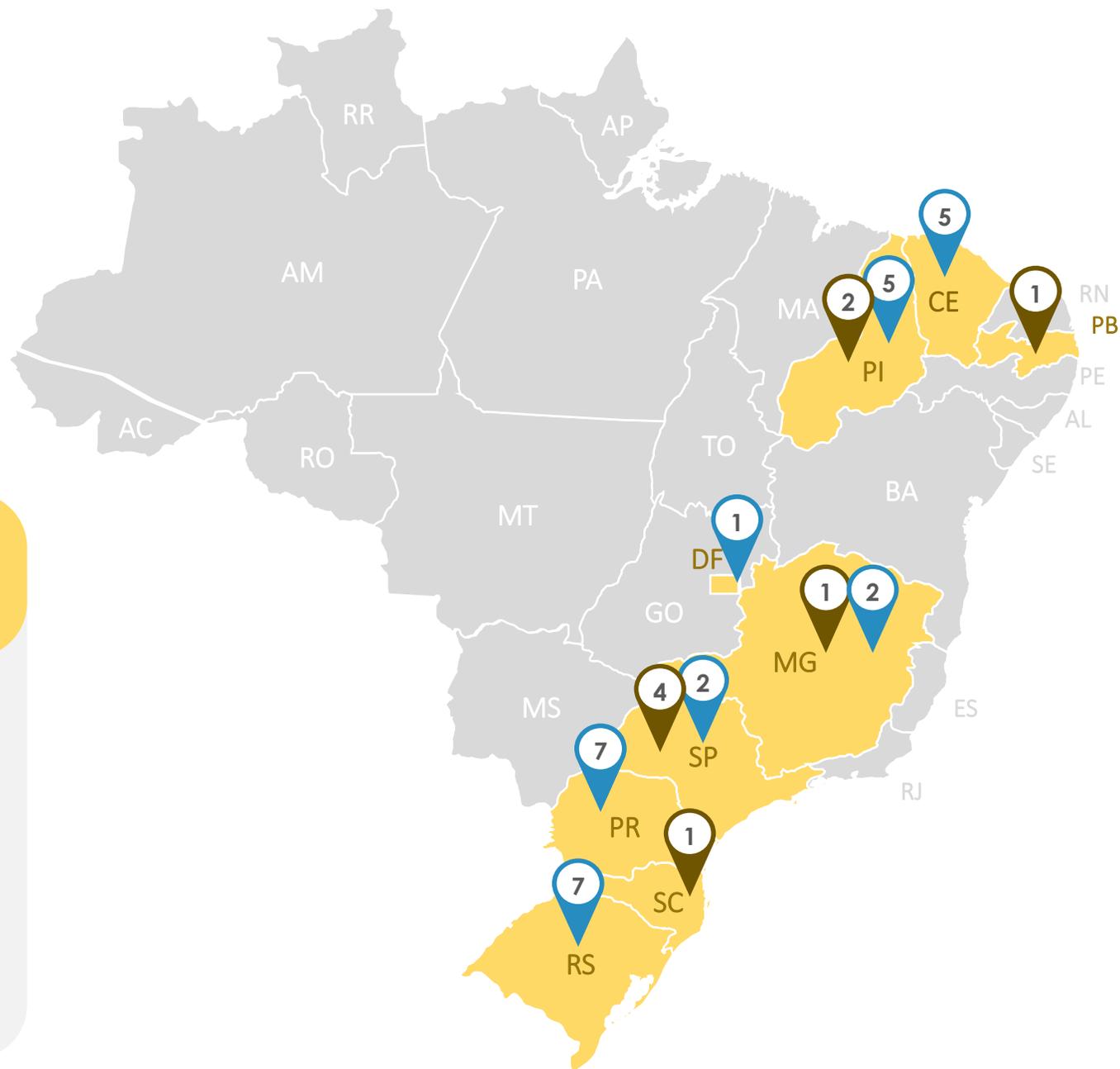
Incremento total de custeio
de **R\$ 2 milhões/ano**



31 unidades com
habilitação renovada



8 **novas unidades**
habilitadas



O Brasil possui 317 hospitais Amigos da Criança

O Ministério da Saúde **repassa anualmente mais de R\$ 9 milhões** para a Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC)



A Iniciativa Hospital Amigo da Criança trabalha com os profissionais, da atenção hospitalar, o modelo de boas práticas no cuidado da criança e da mulher



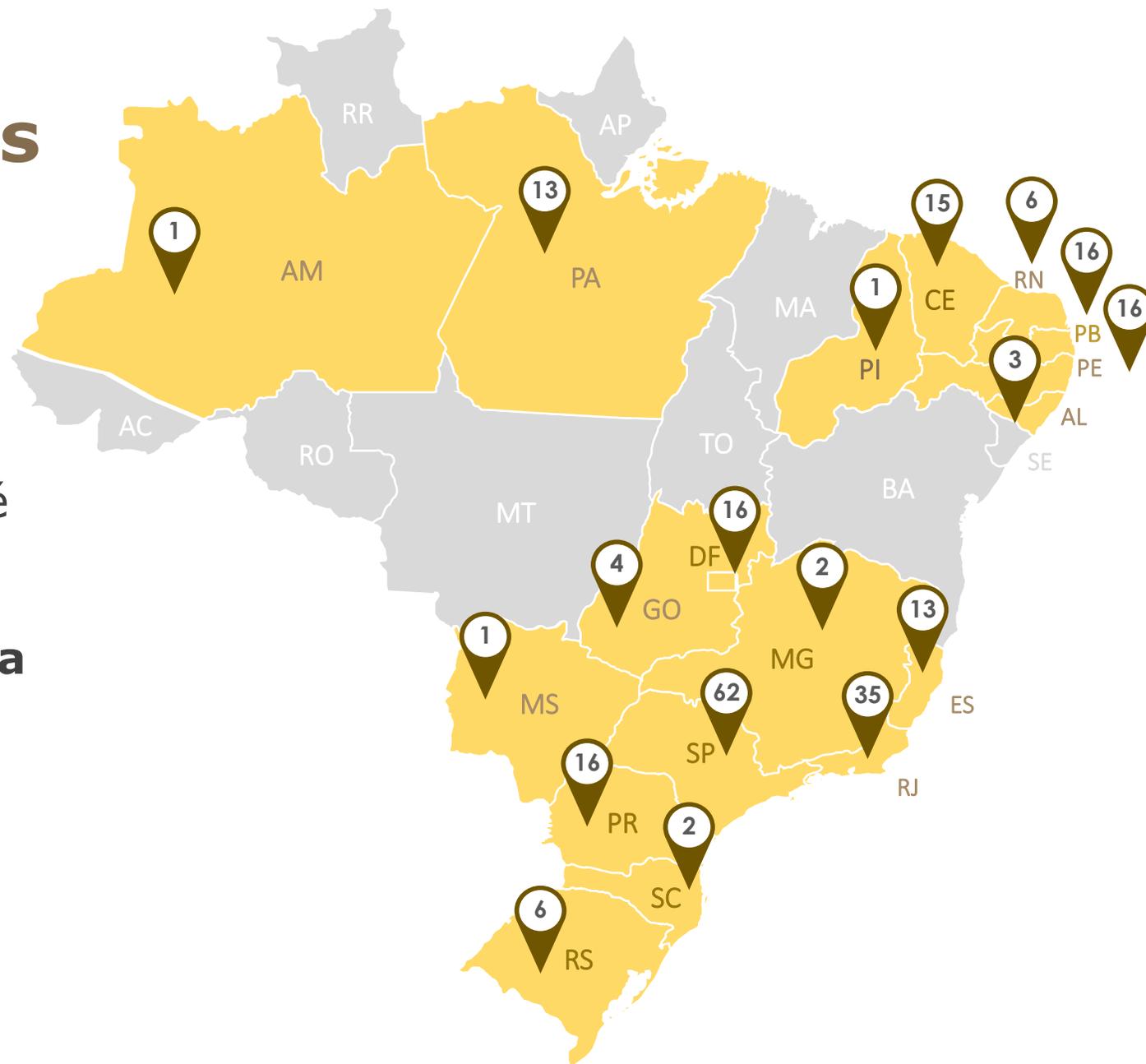
Essas unidades **garantem a permanência da mãe ou do pai** junto ao recém nascido internado - **Pai e mãe não são visitas**



Reorganização das práticas hospitalares para aumentar as taxas de amamentação na 1^o hora de vida

228 Salas de Apoio à Amamentação no país

A **ação de incentivo** à criação de **salas de apoio à amamentação** é realizada em parceria com a **Sociedade Brasileira de Pediatria**



Mães devem amamentar até os dois anos ou mais e de forma exclusiva até o 6º mês do bebê

Os benefícios do leite materno

- Capaz de **reduzir em 13% a mortalidade** por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos
- **Protege a criança de doenças** como diarreia, infecções respiratórias e alergias
- **Reduz risco** de desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes, sobrepeso e obesidade na vida adulta
- Segundo a OMS e Unicef, **cerca de 6 milhões de crianças são salvas a cada ano** com o aumento das taxas de amamentação exclusiva até o 6º mês de vida



Amamentação contribui para redução da mortalidade infantil e materna



Um estudo publicado em 2016 mostrou que, **823 mil mortes de crianças e de 20 mil de mães poderiam ser evitadas** a cada ano com a ampliação da amamentação



O mesmo estudo também mostrou que, um **aumento de 10% na amamentação exclusiva até os seis meses** ou continuada até os dois anos reduz a mortalidade infantil

Ações do Ministério da Saúde

O Brasil investe em ações para garantir assistência às mães e bebês, inclusive na regulamentação de leis que **promovem e protegem o aleitamento materno** contra o marketing abusivo de produtos que interferem esse ato



Ação Mulher trabalhadora que amamenta

- ➔ **Ação surgiu em 2010** em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria para apoiar a mulher que volta da licença-maternidade e deseja continuar amamentando
- ➔ **Possui três eixos estratégicos:** ampliação à licença-maternidade para 180 dias; creche no local de trabalho e salas de apoio à amamentação
- ➔ **140 mil mulheres beneficiadas** com as Salas de Apoio à Amamentação certificadas pelo Ministério da Saúde
- ➔ As Salas de Apoio à Amamentação **são locais simples e de baixo custo**, montados em empresas públicas ou privadas
- ➔ Na sala, **a mulher pode retirar o leite durante a jornada de trabalho e armazená-lo corretamente**, para que ao final do expediente, possa levar para casa e oferecer ao bebê ou doar ao Banco de Leite Humano



Licença maternidade de 6 meses:

adesão ao Programa Empresa Cidadã, que concede benefícios fiscais às empresas que adotam a licença-maternidade de seis meses.

Creche no local de trabalho:

implementação de creche no local de trabalho ou convênio com uma instituição próxima, onde as mulheres possam deixar seus filhos.

Licença-paternidade:

Em 2017, o Ministério da Saúde lançou documento para orientar pais e empresas sobre o benefício da licença-paternidade estendida

Capacitação de 47.337 profissionais na assistência à amamentação para mães que têm dificuldades

A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB) tem o objetivo de qualificar profissionais da Atenção Primária para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e à alimentação complementar saudável para crianças menores de dois anos

3.200 Unidades de Saúde da Família e 5.843 tutores capacitados em todo o país



O Brasil possui a maior e mais complexa rede de banco de leite do mundo

Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano



225
Bancos
de leite



217
Postos
de coleta



159,7 mil mulheres doaram mais de 187 mil litros de leite materno para contribuir com a amamentação nas maternidades brasileiras, em 2018, beneficiando 161 mil bebês prematuros

Ministério da Saúde lança nova campanha de incentivo à amamentação para todo Brasil

- ➔ O leite materno é importante para o crescimento e desenvolvimento da criança, trazendo benefícios para a vida toda
- ➔ Comemorada anualmente em mais de 150 países, a Semana Mundial da Amamentação conscientiza a população sobre os benefícios da amamentação para a saúde da mulher e da criança



AMAMENTAÇÃO
Incentive a família,
alimente a vida.

Amamente seu filho até os dois anos ou mais. Nos primeiros seis meses, dê somente leite do peito.

Amamentar é importante para os bebês, a família e a sociedade. Por isso, apoie e contribua para que mais mulheres amamentem seus filhos.

#Amamente • Acesse saude.gov.br/amamentacao e abrace essa causa.

MINISTÉRIO DA SAÚDE
PÁTRIA AMADA BRASIL

136
SUS

Facebook: /minsaudef
Twitter: @minsaudef
Instagram: @minsaudef
LinkedIn: /ministeriodasaude

AMAMENTAÇÃO

Incentive a família,
alimente a vida.

f /minsauade
t /minsauade
v /MinSaudeBR
i /minsauade
in /ministeriodasaude

Amamente seu filho
até os dois anos ou mais.
Nos primeiros seis meses,
dê somente leite do peito.

Amamentar é importante para os bebês, a família
e a sociedade. Por isso, apoie e contribua para
que mais mulheres amamentem seus filhos.

#Amamente • Acesse saude.gov.br/amamentacao e abrace essa causa.



Campanha publicitária

“Amamentação. Incentive a família, alimente a vida”

VEICULAÇÃO: de 1º a 15 de agosto de 2019

PÚBLICO-ALVO: gestantes, lactantes (prioritário), profissionais de saúde e formadores de opinião

MEIOS DE DIVULGAÇÃO: internet (banner e redes sociais), influenciadores digitais, TV fechada e rádio.

PEÇAS PUBLICITÁRIAS: banner de internet, cards para redes sociais; pílulas de dicas de amamentação, landing page e ação com influenciadores

PARCEIROS: Infraero, Invepar, GPA (Grupo Pão de Açúcar, Itaú, Banco do Brasil, Rede Massa, Liquigaz, Azul, Latam, Companhia Brasileira de Trens Urbanos (CBTU)



Peças Publicitárias

AMAMENTAÇÃO

Incentive a família,
alimente a vida.

Amamente seu filho
até os dois anos ou mais.
Nos primeiros seis meses,
dê somente leite do peito.

Amamentar é importante para os bebês, a família
e a sociedade. Por isso, apoie e contribua para
que mais mulheres amamentem seus filhos.

#Amamente • Acesse saude.gov.br/amamentacao e abrace essa causa.



AMAMENTAÇÃO

Incentive a família,
alimente a vida.

Amamente seu filho
até os dois anos ou mais.
Nos primeiros seis meses,
dê somente leite do peito.

Amamentar é importante para os bebês, a família
e a sociedade. Por isso, apoie e contribua para
que mais mulheres amamentem seus filhos.

#Amamente • Acesse saude.gov.br/amamentacao e abrace essa causa.





A amamentação será melhor e mais prazerosa se a mãe:

- Amamentar sem horários, sempre que a criança solicitar o peito (livre demanda).
- Deixar a criança mamar até que fique satisfeita. É importante que ela esvazie um peito antes de passar para o outro.
- Respeitar o ritmo de mamar do bebê. Cada bebê tem o seu próprio ritmo.
- Tomar alguns cuidados para não machucar o peito na hora de colocar o bebê para mamar. Amamentar não dói. Ao primeiro sinal de dor, deve-se buscar a ajuda de um profissional de saúde.
- Na hora de amamentar, colocar a boca do bebê bem na frente da aréola (parte escura em volta do mamilo) e só deixar que pegue o peito se estiver com a boca bem aberta. Assim, ao pegar o peito, o queixo do bebê encosta na mama, o nariz fica livre, os lábios ficam virados para fora e, muito importante, aparece mais aréola na parte superior da boca da criança do que na parte inferior.

[#Amamenta](#)
[Acesse \[saude.gov.br/amamentacao\]\(https://www.saude.gov.br/amamentacao\) e abrace essa causa.](https://www.saude.gov.br/amamentacao)



AMAMENTAÇÃO

Incentive a família, alimente a vida.



"Eu ainda não consigo falar, mas sei que vocês me entendem. E, por isso, obrigado."

Amamentar é importante para os bebês, para a família e toda a sociedade. Por isso, apoie, respeite e contribua para que mais mulheres amamentem seus filhos.

É importante saber:

- O leite materno é muito importante para a criança até os dois anos de vida ou mais.
- Nos primeiros seis meses, o bebê que mama no peito não precisa de nenhum outro alimento, pois o leite materno é completo e tem tudo de que o bebê precisa, inclusive a água.
- O leite materno nunca é fraco, é o melhor alimento e é sempre adequado ao desenvolvimento do bebê. Nos primeiros dias, a produção do leite pode parecer pouca, mas é suficiente para atender às necessidades do recém-nascido. Esse leite, chamado de colostro, tem alto valor nutritivo e muitos anticorpos que ajudam a proteger a criança contra infecções.
- As crianças amamentadas têm menos infecções, diarreias, doenças respiratórias, otites e menos chance de ter, no futuro, doenças como obesidade e diabetes.
- Quanto mais tempo a criança mamar, maiores os benefícios. Por isso, recomenda-se que o bebê mame até os dois anos ou mais.
- Suger o peito é um excelente exercício para os músculos da face da criança. Favorece o posicionamento dos dentes, o desenvolvimento da fala e da mastigação e a respiração.
- As mulheres que amamentam diminuem o risco de desenvolver câncer de mama, câncer de útero, de ovário, diabetes e pressão alta.
- O leite materno pode também ser doado aos Bancos de Leite Humano. A doação é um ato de solidariedade e ainda ajuda a mulher doadora no aumento da produção do seu leite. Informe-se nos serviços de saúde ou no site www.redebh.fiocruz.br.

Pode prejudicar a amamentação:

- Dar outros leites para "complementar" o leite materno. Isso faz com que a mãe produza menos leite, além de expor a criança a maior risco de adquirir doenças.
- Oferecer qualquer líquido por mamadeira. A criança pode se confundir, pois os jeitos de sugar o peito e a mamadeira são diferentes.
- Oferecer chupeta. As crianças que usam chupeta mamam por menos tempo.
- Fumar, consumir bebidas alcoólicas e usar remédios por conta própria.



Benefícios da amamentação ao longo da vida:

Mães, pais, familiares, profissionais de saúde e todas as pessoas que têm papel importante no crescimento e no desenvolvimento das crianças devem conhecer os benefícios que a amamentação traz para todas as fases da vida. Por exemplo:

- A amamentação está associada a um melhor desempenho em testes de inteligência, renda mais alta e maior produtividade na vida adulta.
- Para cada ano que a mulher amamenta, a chance de desenvolver câncer de mama diminui em 6%.
- A criança tem menos chance de desenvolver diabetes tipos 1 e 2.
- A amamentação diminui os custos com tratamentos nos sistemas de saúde.
- O leite materno é um "alimento natural e renovável", ambientalmente seguro, produzido e entregue ao consumidor sem causar poluição, sem embalagem desnecessária e desperdícios.
- A amamentação previne a fome e a desnutrição em todas as suas formas e garante a segurança alimentar dos lactentes, mesmo em tempos de crise e catástrofe.
- O leite materno não impacta no orçamento familiar e contribui para a redução da pobreza, pois é gratuito, produzido diretamente da mãe para o seu filho.



Para seu filho ter uma vida mais saudável, amamente até os dois anos ou mais. Nos seis primeiros meses, dê somente leite do peito.



Também são parceiros na amamentação:

- O marido/companheiro que incentiva e dá apoio físico e emocional à mulher.
- As empresas públicas e privadas que possuem salas de apoio à amamentação, ampliam a licença-maternidade para 180 dias e a licença paternidade para 20 dias e cumprem as leis que protegem o aleitamento materno.
- As vigilâncias sanitárias locais que fiscalizam os estabelecimentos comerciais e de saúde quanto ao cumprimento do Decreto nº 9579, que regulamenta a comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância e produtos de puéricultura correlatos (ex.: bicos, chupetas e mamadeiras).
- As entidades associativas, universidades, ONGs, grupos de apoio e ativistas que lutam pelos direitos sociais, reprodutivos e humanos.
- A mídia e seus representantes, tais como: atores, músicos, apresentadores e canais de televisão, rádios, jornais, blogs e redes sociais, que divulgam o aleitamento materno e dão informações úteis às mães/famílias para que este seja cada vez mais praticado.
- Os gestores em saúde que propõem e executam ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.
- Os profissionais de saúde que acolhem as gestantes, mulheres que amamentam e suas famílias, incentivam a amamentação até os dois anos ou mais e de forma exclusiva nos primeiros seis meses de vida da criança, que fornecem orientações corretas e atualizadas desde a gravidez, durante toda a amamentação até o desmame natural, e auxiliam as mulheres na superação das dificuldades.







AMAMENTAÇÃO

Incentive a família, alimente a vida.

#Amamente

Acesse saude.gov.br/amamentacao e abrace essa causa.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

