

# APOIE A AMAMENTAÇÃO.

## PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.



DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# A AMAMENTAÇÃO É RECOMENDADA ATÉ OS DOIS ANOS OU MAIS E DE FORMA EXCLUSIVA ATÉ O 6º MÊS DO BEBÊ

## BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

- Reduz em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos;
- Diminui as chances da crianças ter alergias, infecções, diarreias, doenças respiratórias, otites, obesidade e diabetes tipo 2;
- Efeito positivo na inteligência;
- Reduz a chance da mulher desenvolver câncer de mama e de ovário;
- Não causa poluição ao ambiente, pois não tem embalagem;
- Diminui os custos com tratamentos para os sistemas de saúde.



**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# AMAMENTAÇÃO CONTRIBUI PARA REDUÇÃO DA MORTALIDADE INFANTIL E MATERNA

Estudo de 2016 mostrou que **823 mil mortes de crianças e de 20 mil mães poderiam ser evitadas** a cada ano com a ampliação da amamentação

O mesmo estudo também mostrou que, um **aumento de 10% na amamentação exclusiva até os seis meses** ou continuada até os dois anos, reduz a mortalidade infantil

**Fonte:** Victora CG, Aluísio J D Barros AJD, França GVA, *et al.* Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet 2016; 387: 475–90.

**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**



# AMAMENTAÇÃO ATÉ OS 2 ANOS OU MAIS

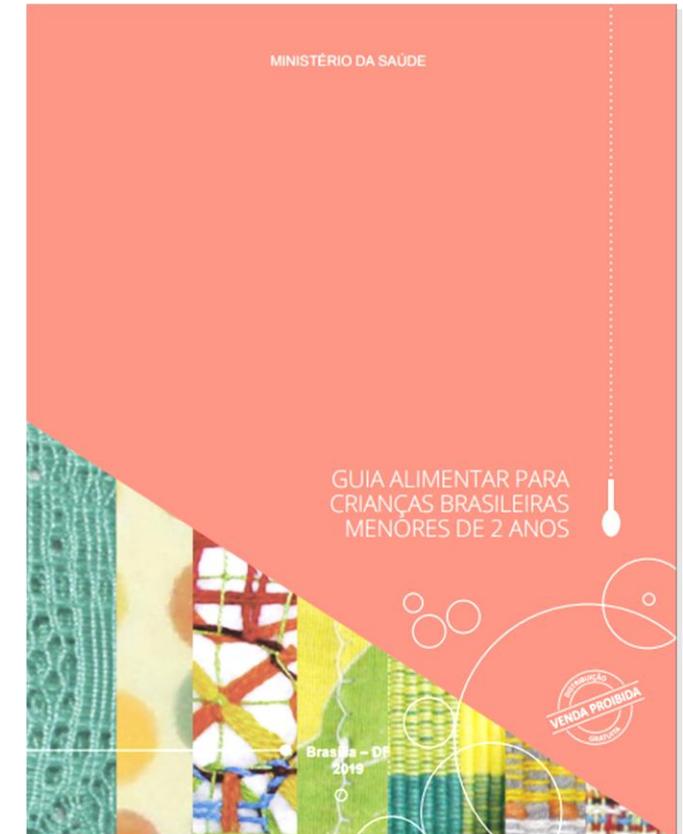
- A recomendação é para que a criança seja amamentada já na **primeira hora de vida** e por **2 anos ou mais**.
- Nos **primeiros 6 meses**, a recomendação é que ela receba **somente leite materno**.

# INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO APÓS OS 6 MESES

- O Ministério da Saúde recomenda que ao completar seis meses, a criança deve ser iniciada na alimentação complementar saudável.
- Os benefícios do leite materno não acabam só porque o bebê já come outros alimentos.

**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

Informe-se sobre a introdução da alimentação complementar saudável a partir dos 6 meses



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# APOIE A AMAMENTAÇÃO.

## PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.



# ESTUDO NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO INFANTIL (ENANI)

Saiba mais em  
[saude.gov.br/  
amamentacao](http://saude.gov.br/amamentacao)

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# MINISTÉRIO DA SAÚDE TRAÇA PANORAMA DA ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DAS CRIANÇAS BRASILEIRAS

## Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI)

A pesquisa avaliou 14.505 crianças menores de cinco anos de vida entre fevereiro de 2019 e março de 2020. O estudo revelou que:

- **45,7%** das crianças **menores de 6 meses** estavam em aleitamento materno exclusivo no país;
- **60,0%** das crianças com idade **inferior a 4 meses** estavam em aleitamento materno exclusivo no país;
- **53,1%** das crianças com idade de **12 a 15 meses** estavam em aleitamento materno continuado;
- **60,9%** das crianças **menores de 24 meses** foram amamentadas.

Os resultados mostram a importância de estratégias nacionais para apoiar a amamentação no país, além de reforçar os benefícios já conhecidos da amamentação para as crianças e mulheres.

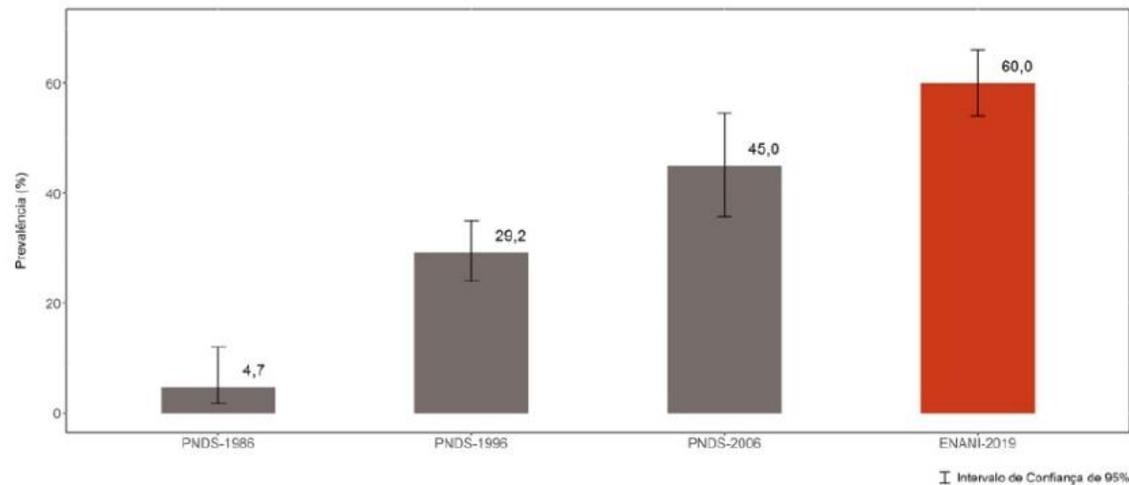
**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**



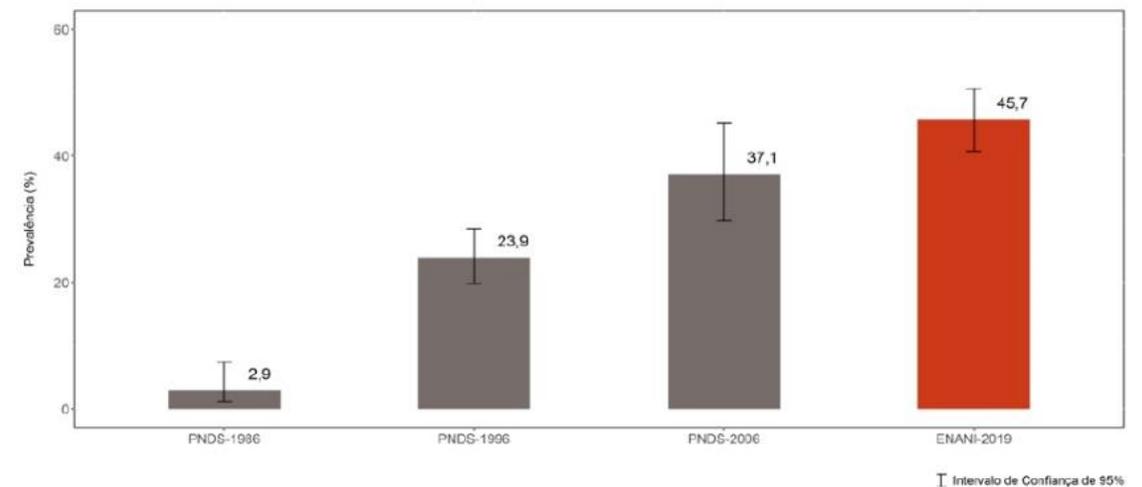
# PANORAMA DA ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DAS CRIANÇAS BRASILEIRAS

## Crianças menores de quatro meses de vida



**Figura 5.** Prevalência de aleitamento materno exclusivo entre crianças menores de quatro meses de vida, segundo pesquisas nacionais, Brasil, 1986-2019 (dados preliminares).

## Crianças menores de seis meses de vida



**Figura 6.** Prevalência de aleitamento materno exclusivo entre crianças menores de seis meses de vida, segundo pesquisas nacionais, Brasil, 1986-2019 (dados preliminares).

**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# PANORAMA DA ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DAS CRIANÇAS BRASILEIRAS

## Aleitamento materno no 1º ano de vida

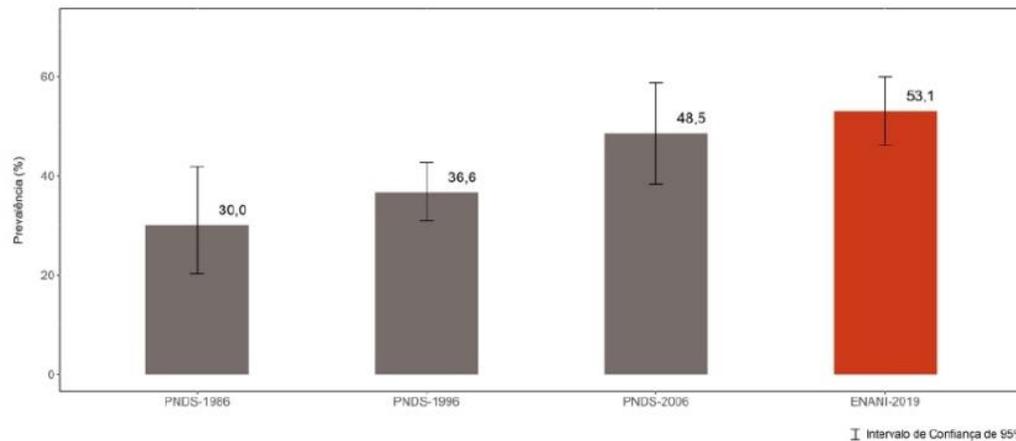


Figura 7. Prevalência de aleitamento continuado no primeiro ano de vida, segundo pesquisas nacionais, Brasil, 1986-2019 (dados preliminares).

## Crianças menores de 24 meses

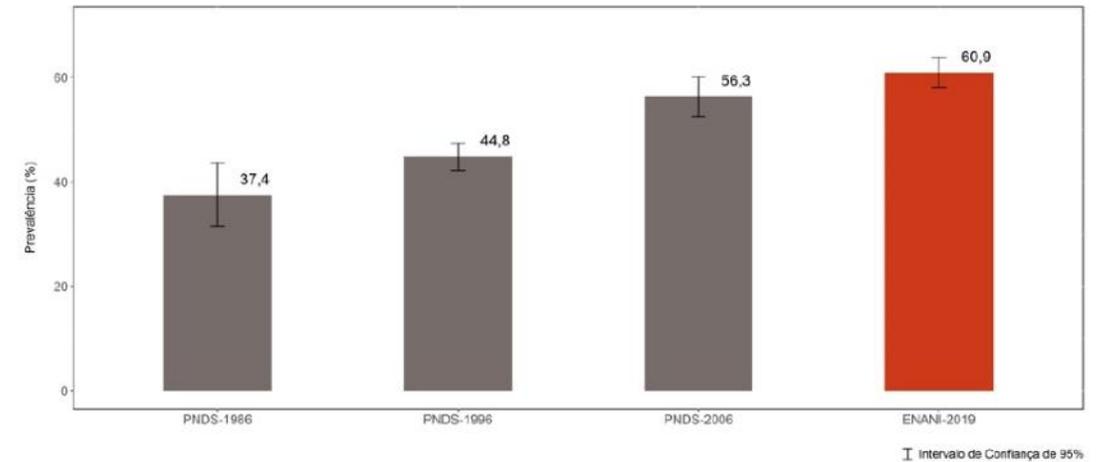


Figura 8. Prevalência de aleitamento materno entre crianças menores de 24 meses de vida, segundo pesquisas nacionais, Brasil, 1986-2019 (dados preliminares).

**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**



# AMAMENTAÇÃO NO CONTEXTO DA COVID-19

O Ministério da Saúde recomenda que **a amamentação seja mantida em caso de infecção pelo coronavírus**. Para isso, foram são considerados:

- Os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher
- Ausência de constatações científicas significativas sobre a transmissão do coronavírus por meio do leite materno
- A não recomendação para a suspensão do aleitamento materno na transmissão de outros vírus respiratórios

A mulher deve procurar **profissionais de saúde** para obter orientações sobre os cuidados necessários para manter a amamentação durante o período da infecção pelo vírus

**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**



# O MINISTÉRIO DA SAÚDE REPASSA R\$ 9 MILHÕES POR ANO PARA A INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA (IHAC)

A iniciativa **Hospital Amigo da Criança** trabalha com os profissionais da atenção hospitalar, o modelo de boas práticas no cuidado da criança e da mulher.



292 avaliadores no Brasil



8 Oficinas de Formação de Avaliadores em todo país, após a reformulação da IHAC



301 Hospitais Amigos da Criança no Brasil

**APOIE A AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**



# AÇÕES DO MÉTODO CANGURU



**950 leitos** de Unidade de Cuidados Intensivos Canguru habilitados



Método Canguru –  
**05 Centros Nacionais** de referência



**Capacitação de 3.740 tutores** na assistência à amamentação para mães que têm dificuldades



**1.311 tutores** recadastrados na Atenção Primária

**APOIE A AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# AÇÕES AMAMENTA ALIMENTA BRASIL



**55.067**  
profissionais da  
Atenção  
Primária  
qualificados



**7.659 Oficinas** de  
trabalho nas UBS



**183 UBS**  
certificadas

**APOIE A  
AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO  
É PAPEL DE TODOS.**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# MULHER TRABALHADORA QUE AMAMENTA



**749 tutores** no Brasil



**317 empresas** cadastradas no sistema (visitadas por tutores)



**32 Oficinas** de Formação de Tutores em todo o país



**246 Salas** de apoio à amamentação certificadas

**APOIE A AMAMENTAÇÃO.**

**PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# CAMPANHA PUBLICITÁRIA

**VEICULAÇÃO:** de 4 a 17 de agosto

**SLOGAN:** “Apoie a amamentação. Proteger o futuro é papel de todos”.

**MEIOS DE DIVULGAÇÃO:** TV, rádio, mídia exterior e internet.

**PEÇAS PUBLICITÁRIAS:** Filme de 30”, merchandising, spot de rádio, vinheta DOOH (mídia exterior digital), Mobiliário Urbano, banner de internet, Cards para Redes Sociais, folder, cartaz, peça para Whatsapp, e-mail marketing para a população em geral e profissionais de saúde.



**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

A amamentação reduz a mortalidade infantil e traz diversos benefícios para a mãe, para o bebê, para a sociedade e para todo o planeta. Se você pode, amamente até os 2 anos ou mais e, de forma exclusiva, nos primeiros 6 meses de vida.

EM CASO DE DÚVIDAS, BUSQUE SEMPRE ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE.

Saiba mais em [saude.gov.br/amamentacao](http://saude.gov.br/amamentacao)

DISQUE SAÚDE 136

SUS+

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Logos: Sociedade Brasileira de Pediatria, WABA World Alliance for Breastfeeding Action, SUS+, Ministério da Saúde, Pátria Amada Brasil.

Social media handles: /minsaude, /minsaude, /MinSaudeBR, @minsaude, /ministeriodasaude

**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

DISQUE SAÚDE 136



SUS+

MINISTÉRIO DA SAÚDE



**PROFISSIONAL DA SAÚDE, APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**



A campanha da Semana Mundial da Amamentação vai começar e sua participação é essencial para o fortalecimento do aleitamento materno.

Toda a equipe de saúde deve orientar as mulheres e suas famílias sobre aleitamento materno no pré-natal e no pós-parto, tanto nas maternidades, quanto nas Unidades de Saúde da Família, ambulatórios, Bancos de Leite Humano e outros serviços de saúde. Espalhe essa ideia no seu local de trabalho.

Incentive a amamentação até os 2 anos ou mais e oriente que, nos primeiros 6 meses de vida, a criança deve receber somente leite materno, sem qualquer outro líquido ou alimento. A amamentação ajuda a proteger as crianças de doenças, como diarreias, infecções e alergias, e também diminui as chances das mulheres desenvolverem câncer de ovário e de mama.

Compartilhe esta mensagem e contribua para que mais mulheres amamentem seus filhos.

Muito obrigado!

Para mais informações e para ter acesso ao Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de 2 anos, consulte a página de campanha: [saude.gov.br/amamentacao](http://saude.gov.br/amamentacao)



# PEÇAS PUBLICITÁRIAS

E-mail marketing para profissionais de saúde

Cartaz

Folder

**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

A amamentação reduz a mortalidade infantil e traz diversos benefícios para a mãe, para o bebê, para a sociedade e para todo o planeta. Se você pode, amamente até os 2 anos ou mais e, de forma exclusiva, nos primeiros 6 meses de vida.

EM CASO DE DÚVIDAS, BUSQUE SEMPRE ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE.

Saiba mais em [saude.gov.br/amamentacao](http://saude.gov.br/amamentacao)



## BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

SE VOCÊ PODE, AMAMENTE SEU FILHO ATÉ OS 2 ANOS OU MAIS E, DE FORMA EXCLUSIVA, NOS PRIMEIROS 6 MESES.

A amamentação reduz a mortalidade infantil e traz diversos benefícios para a mãe, para o bebê, para a sociedade e para todo o planeta. É importante também saber que:

- Crianças amamentadas têm menos alergias, infecções, diarreias, doenças respiratórias e obesas, além de menores chances de desenvolver obesidade e diabetes tipo 2.
- O leite materno é o alimento mais completo para o bebê e tem tudo que ele precisa para se desenvolver de forma saudável até os 6 meses de vida. Depois deve ser introduzida a alimentação complementar de forma saudável e o bebê deve continuar mamando até os 2 anos ou mais.
- Amamentar reduz as chances da mulher desenvolver câncer de mama. A cada ano que ela amamenta, reduz em 6% o risco de desenvolver esse tipo de câncer.
- A amamentação diminui os custos com tratamento de doenças nos sistemas de saúde.
- O leite materno é um alimento que não causa poluição e não tem embalagens, portanto, não agride o meio ambiente.
- A amamentação ajuda a combater a fome e a desnutrição em todas as suas formas e garante a segurança alimentar e nutricional de crianças por todo o mundo.
- O leite materno contribui para a redução da pobreza, pois é gratuito e não gera grandes impactos no orçamento familiar.
- Crianças amamentadas têm melhor desempenho em testes de inteligência e se tornam adultos mais saudáveis e produtivos.

**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

Em caso de dúvidas, busque sempre orientação de um profissional de saúde.

Saiba mais em [saude.gov.br/amamentacao](http://saude.gov.br/amamentacao)



**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**



**APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.**

DISQUE SAÚDE 136



MINISTÉRIO DA SAÚDE





 /minsaude

 /minsaude

 /MinSaudeBR

 @minsaude

 /ministeriodasaude

# APOIE A AMAMENTAÇÃO. PROTEGER O FUTURO É PAPEL DE TODOS.

Saiba mais em  
[saude.gov.br/amamentacao](http://saude.gov.br/amamentacao)

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

  
sociedade  
brasileira  
de pediatria

  
WABA  
World Alliance for  
Breastfeeding Action

SUS 

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

 PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL