

PROFISSIONAL da saúde:

quando o assunto é câncer,
a orientação é se prevenir
o ano todo.



O câncer de mama e o câncer do colo do útero são dois dos tipos mais comuns entre as mulheres no Brasil.

Por desinformação, vergonha ou medo, muitas mulheres não fazem os exames de detecção precoce.

O acesso e o acolhimento nos serviços de saúde podem fazer toda a diferença.



Câncer de mama

Mais de 73 mil novos casos por ano.

Fatores hormonais, ambientais/comportamentais e genéticos aumentam o risco de ter a doença.

Alimentação saudável e atividade física podem reduzir o seu risco.

Mulher, fique atenta às suas mamas!

Procurar a UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE em caso de nódulo (caroço), fixo e endurecido, e alterações na pele da mama ou no mamilo.

A mamografia de rotina é recomendada para mulheres de 50 a 69 anos.



Câncer do colo do útero

Mais de 17 mil novos casos por ano.

Causado pela infecção persistente do vírus HPV.

A prevenção é feita pela vacina HPV.

Meninas e meninos de 9 a 14 anos devem se vacinar.

Procurar a UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE em caso de sangramentos fora do período menstrual, dor e corrimento.

O exame preventivo é recomendado para mulheres de 25 a 64 anos, a cada 3 anos.



O SUS oferece diagnóstico e tratamento para o câncer.

Mas, acima de tudo,

é necessário orientar as mulheres sobre como podem se proteger do câncer, observar o próprio corpo sempre que se sentirem confortáveis e não hesitar em contar com uma rede de apoio.

Conheça e divulgue a campanha