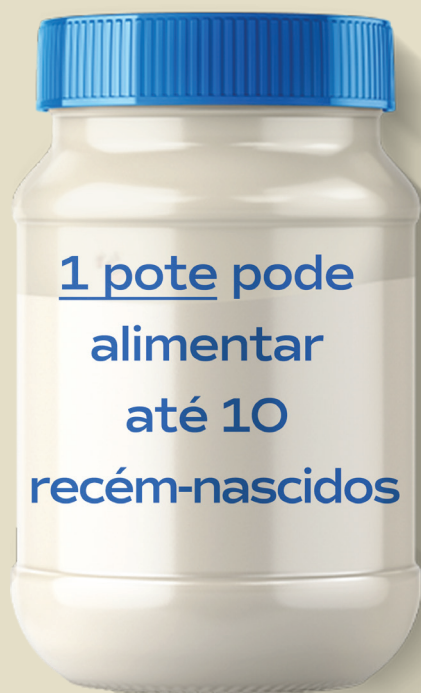


#DoeLeiteMaterno



## Quem doa salva vidas.

O leite materno protege de infecções, diarreias e alergias.

👉 Ligue 136 ou procure o Banco de Leite Humano mais próximo e informe-se sobre como doar.



BRASIL BEM CUIDADO




MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

DISQUE SAÚDE 136

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

Saiba mais em [gov.br/doacaodeleite](http://gov.br/doacaodeleite)

#DoeLeiteMaterno

Junte-se à luta de bebês prematuros e com baixo peso internados nas Unidades Neonatais. É o Brasil no rumo certo.

Vida em cada gota recebida.

# doe leite materno

Qualquer quantidade importa.




BRASIL BEM CUIDADO





MINISTÉRIO DA SAÚDE


GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO


## Passo a passo de como retirar o leite materno manualmente:


- 


Escolher um local limpo, confortável e tranquilo.
- 


Massagear as mamas com as pontas dos dedos, fazendo movimentos circulares no sentido da parte escura (aréola) para o corpo.
- 


Segurar a mama com a mão em formato de "C".
- 


Firmar os dedos e empurrar para trás, em direção ao corpo.
- 

Apertar o polegar contra os outros dedos até sair leite.
- 

Desprezar os primeiros jatos de leite ou gotas.
- 

Posicionar o frasco debaixo da aréola e iniciar a retirada do leite da mama.
- 


Retirar o leite até que a mama esvazie e fique mais maleável.
- 


Fechar bem o frasco com a tampa.
- 

Colocar um rótulo com o nome, a data e hora da retirada.

O frasco pode ser preenchido até dois dedos da sua borda. Também é possível usar o mesmo recipiente para coletas diferentes. Para isso, deve-se colocar o leite materno retirado em um copo de vidro, devidamente esterilizado e, depois, basta adicionar o conteúdo ao frasco de leite materno que já está congelado.

## Como armazenar e transportar o leite materno para doação:

- 

Após a retirada do leite materno, colocar o frasco no freezer ou congelador.
- 

O leite materno deve ser transportado a um Banco de Leite Humano antes do seu vencimento (até 15 dias após a primeira coleta).

## #DoeLeiteMaterno

Saiba mais em  
[gov.br/doacaodeleite](http://gov.br/doacaodeleite)