

#DoeLeiteMaterno

- ❑ Quem doa salva vidas. O leite materno protege de infecções, diarreias e alergias.
- ❑ Qualquer quantidade é importante para salvar a vida de bebês prematuros e com baixo peso internados nas unidades neonatais.

Ligue 136 ou procure o Banco de Leite Humano mais próximo e informe-se sobre como doar.

É fácil e você salva vidas.

Saiba mais em
gov.br/doacaodeleite



MINISTÉRIO DA SAÚDE



DISQUE SAÚDE 136

[/minsaude](#)

[/minsaude](#)

[/MinSaudeBR](#)

[/minsaude](#)

Para você, é uma atitude de solidariedade.
Para a Giulia, foi a chance de sobreviver.

Doe leite materno

Giulia
Receptora de leite humano



MINISTÉRIO DA SAÚDE



Como retirar o leite materno manualmente

1



Escolher um local limpo, confortável e tranquilo.

2



Massagear as mamas com as pontas dos dedos, fazendo movimentos circulares no sentido da parte escura (auréola) para o corpo.

3



Segurar a mama com a mão em formato de "C".

4



Firmar os dedos e empurrar para trás, em direção ao corpo.

5



Apertar o polegar contra os outros dedos até sair leite.

6



Desprezar os primeiros jatos de leite ou gotas.

O frasco pode ser preenchido até dois dedos da sua borda e também é possível usar o mesmo frasco para coletas diferentes. Para isso, deve-se colocar o leite materno retirado em um copo de vidro, devidamente esterilizado e, depois, basta adicionar ao frasco de leite materno que já está congelado.

#DoeLeiteMaterno

7



Posicionar o frasco debaixo da auréola e iniciar a retirada do leite da mama.

8



Retirar o leite até que a mama esvazie e fique mais maleável.

9



Fechar bem o frasco com a tampa.

10



Colocar um rótulo com o nome, a data e hora da retirada.

Como armazenar e transportar o leite materno

1



Após a retirada do leite materno, colocar o frasco no freezer ou congelador.

2



O leite materno deve ser transportado a um Banco de Leite Humano antes do seu vencimento (até 15 dias após a primeira coleta).

Saiba mais em
gov.br/doacaodeleite