



ATENÇÃO COM A HIGIENE DAS MÃOS

Oriente a todos para lavarem sempre as mãos com água e sabão, antes das refeições, antes de mexer com a água de beber e com os alimentos, após ir ao banheiro ou lidar com animais. Lembre-se de lavar as suas mãos também.



CUIDADO COM OS ALIMENTOS

Para evitar a contaminação dos alimentos, oriente que eles sejam cozidos e bem guardados. Alimentos crus devem ser lavados com água tratada antes do consumo.



CUIDADOS COM A ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

Toda água que não foi tratada antes de chegar à casa das pessoas, inclusive da chuva ou até da torneira, deve ser:

Filtrada e desinfetada. Filtrar com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo. Após a filtração, adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada 1 litro de água. Misturar bem e esperar meia hora (30 minutos) antes de consumir a água.

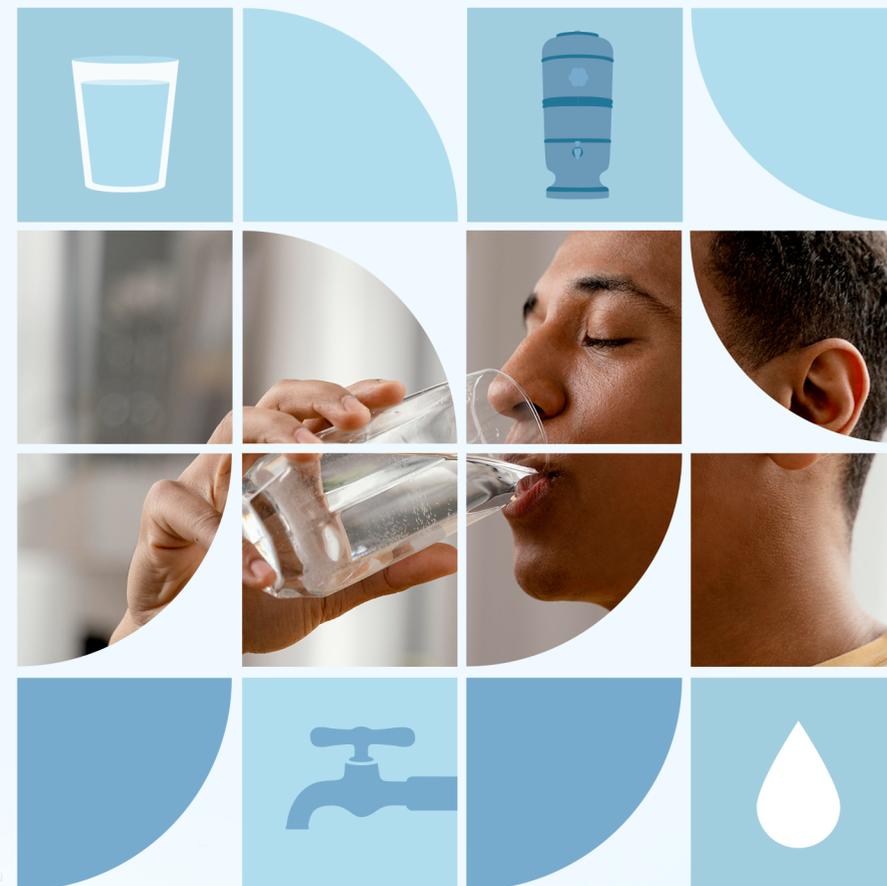
Filtrada e fervida. Na falta do hipoclorito de sódio a 2,5%, é necessário filtrar e ferver a água por cinco minutos, antes de beber ou usar para outros fins. Marcar os cinco minutos após o início da fervura/ebulição. Sacudir/chacoalhar a água fervida antes de beber.

Atenção! A água tratada com hipoclorito de sódio a 2,5% deve ser consumida no mesmo dia. Além disso, oriente separar uma vasilha limpa só para colocar a água de beber.

Saiba mais em gov.br/saude



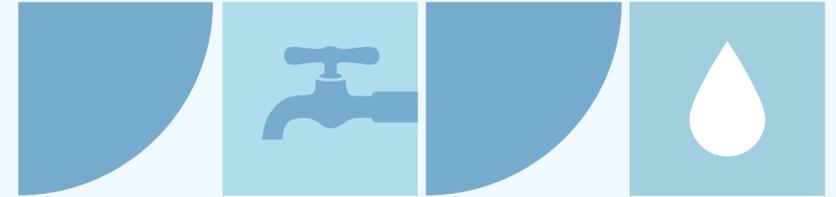
MINISTÉRIO DA SAÚDE



PEQUENOS CUIDADOS: UMA GRANDE PROTEÇÃO

ORIENTAÇÕES PARA O AGENTE
 COMUNITÁRIO DE SAÚDE,
 AGENTE INDÍGENA DE SAÚDE E
 AGENTE DE CONTROLE DE ENDEMIAS.

ATENÇÃO À PESSOA COM DIARREIA



Uma pessoa que apresenta diarreia¹ perde muito líquido por meio das fezes amolecidas, e isso pode levar a um estado de desidratação. Quando encontrar uma pessoa com diarreia, é importante observar o seu estado de hidratação.

Para isso, observe:

OBESERVE	Hidratado	Desidratado	Muito desidratado
Estado geral	Bem, alerta	Irritado, intranquilo	Muito fraco, acamado
Olhos	Normais	Fundos	Muito fundos e secos
Lágrimas	Presentes	Ausentes	Ausentes
Sede	Bebe normal, sem sede	Sedento, bebe rápido e avidamente	Bebe mal ou não é capaz de beber
Orienta	Seguir o Plano A e notificar o caso à equipe de saúde	Se apresentar qualquer sinal ou sintoma acima ▼ Encaminhe o paciente ao serviço de saúde para ser avaliado por médico, mas já seguindo o plano A	

¹ Diarreia: três ou mais episódios de fezes líquidas em um dia inteiro (24 h).

PLANO A PARA PREVENIR DESIDRATAÇÃO NO DOMICÍLIO

Explique ao paciente ou acompanhante para fazer no domicílio:

- 1- Oferecer mais líquido que o habitual para prevenir a desidratação:
 - a) O paciente deve tomar líquidos caseiros com água potável (água tratada, água de arroz, soro caseiro, chá, suco e sopas) ou Soro de Reidratação Oral (SRO) após cada evacuação diarreica;
 - b) Não utilizar refrigerantes e não adoçar o chá ou suco.
- 2- Manter a alimentação de costume para prevenir a desnutrição:
 - a) Continuar o aleitamento materno em lactentes;
 - b) Criança em uso de outro leite, continuar o leite de costume;
 - c) Manter a alimentação normal para as crianças que comem alimentos sólidos e também para os adultos.
- 3- Se o paciente não melhorar em dois dias ou se apresentar qualquer um dos sinais abaixo, levá-lo imediatamente ao serviço de saúde:

Sinais de perigo

- Piora na diarreia
- Vômitos repetidos
- Muita sede
- Recusa de alimentos
- Sangue nas fezes
- Diminuição da urina

4- Durante a permanência do paciente ou acompanhante no serviço de saúde, orientar a:

- Reconhecer os sinais e sintomas de desidratação;
- Preparar e administrar o Soro de Reidratação Oral (SRO);
- Praticar medidas de higiene pessoal e domiciliar (lavagem adequada das mãos, tratamento da água e higienização dos alimentos).

5- Os pacientes devem receber Soro de Reidratação Oral no domicílio se:

- Estiverem desidratados e receberem alta;
- Não puderem voltar ao serviço de saúde.

IDADE	Quantidade de Soro de Reidratação Oral (SRO) que deve consumir após evacuação diarreica
Menores de 1 ano	50-100 ml
De 1 a 10 anos	100-200 ml
Maiores de 10 anos	Quantidade que o paciente aceitar