

# ORIENTAÇÕES À POPULAÇÃO SOBRE MPOX



## COMO É TRANSMITIDA A MPOX?



Contato direto entre pessoas (*pele, secreções*) e exposição próxima e prolongada com gotículas e outras secreções respiratórias.



Fluidos corporais (*pus, sangue das lesões*) de uma pessoa infectada.



Úlceras, lesões ou feridas na boca também podem infectar, o que significa que o vírus pode ser transmitido por meio da saliva.



Objetos recentemente contaminados, como roupas, toalhas, roupas de cama, utensílios e pratos, que foram contaminados com o vírus pelo contato com uma pessoa doente.



Já a transmissão por meio de gotículas, normalmente, requer contato próximo prolongado entre a pessoa infectada e outras pessoas, o que torna trabalhadores(as) da saúde, familiares e parceiros(as) íntimos(as) pessoas com maior risco de infecção.



## COMO EU SEI QUE ESTOU DOENTE?

- 1 A pessoa que tem contato com o vírus demora de **3 a 21 dias** para manifestar a doença no corpo.

As lesões na pele geralmente começam dentro de **um a três dias** após o início da febre, mas, às vezes, podem aparecer antes da febre.

2

As lesões podem apresentar secreção, podendo formar “*cascas*”, que secam e caem.

3

As lesões podem ocorrer em qualquer parte do corpo, principalmente na **palma das mãos, na planta dos pés e também na boca, nos olhos, nos órgãos genitais e no ânus.**

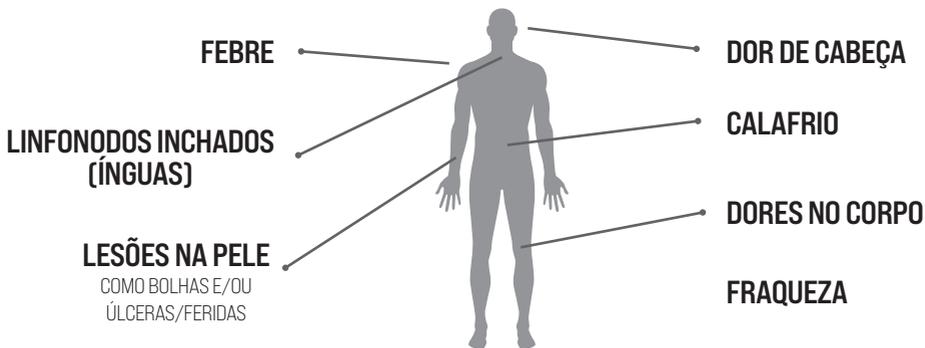
4

- 5 A pessoa doente deixa de transmitir o vírus a outras pessoas **quando as cascas das lesões caem e desaparecem.**



Se você achar que tem sintomas compatíveis com os da MPOX, procure a equipe mais próxima de Consultório na Rua ou de uma Unidade Básica de Saúde de sua cidade para uma avaliação e informe se você teve contato próximo com alguém com suspeita ou confirmação da doença.

## QUAIS SÃO OS SINAIS E OS SINTOMAS?



## TEM TRATAMENTO?

Atualmente, o tratamento dos casos de mpox se baseia em **medidas de suporte**, com o objetivo de aliviar sintomas, para evitar complicações.



A maioria das pessoas com a doença apresenta sinais e sintomas leves e moderados.

Observe se as lesões aumentam em todo o corpo ou se há outros sinais, como conjuntivite, para procurar avaliação o mais rápido possível.

Até o momento não existe um medicamento aprovado e específico para mpox.

## COMO POSSO ME PREVENIR?



Evite o contato direto com pessoas com suspeita ou confirmação da doença.



Não compartilhe objetos e material de uso pessoal, tais como toalhas, roupas, lençóis, escovas de dente, talheres.



É importante lavar as mãos com água e sabão ou utilizar álcool em gel, principalmente após o contato com lesões ou contato próximo com um caso suspeito ou confirmado.

