

ORIENTATIONS POUR LA POPULATION SUR LA MPOX



COMMENT SE TRANSMET LA MPOX?



Contact direct entre les personnes (*peau, sécrétions*) et exposition étroite et prolongée aux gouttelettes et autres sécrétions respiratoires.



Les fluides corporels (*pus, sang des lésions*) d'une personne infectée.



Les ulcères, lésions ou plaies dans la bouche peuvent également être infectieux, ce qui signifie que le virus peut être transmis par la salive.



Les objets récemment contaminés, tels que les vêtements, les serviettes, le linge de lit, les ustensiles et la vaisselle, qui ont été contaminés par le virus lors d'un contact avec une personne malade.



La transmission par gouttelettes, normalement, nécessite généralement un contact étroit et prolongé entre la personne infectée et d'autres personnes, ce qui accroît le risque d'infection pour le personnel de santé, les membres de la famille et les partenaires intimes.



COMMENT PUIS-JE SAVOIR QUE JE SUIS MALADE?

1 Il faut entre **3 et 21 jours** à une personne en contact avec le virus pour que la maladie se manifeste sur le corps.

Les lésions cutanées apparaissent généralement entre un et trois jours après l'apparition de la fièvre, **mais peuvent parfois apparaître avant la fièvre.**

2

Les lésions peuvent présenter une sécrétion et former des « *croûtes* » qui se dessèchent et tombent.

3

Les lésions peuvent apparaître n'importe où sur le corps, principalement **sur la paume des mains, la plante des pieds, mais aussi dans la bouche, les yeux, les organes génitaux et l'anus.**

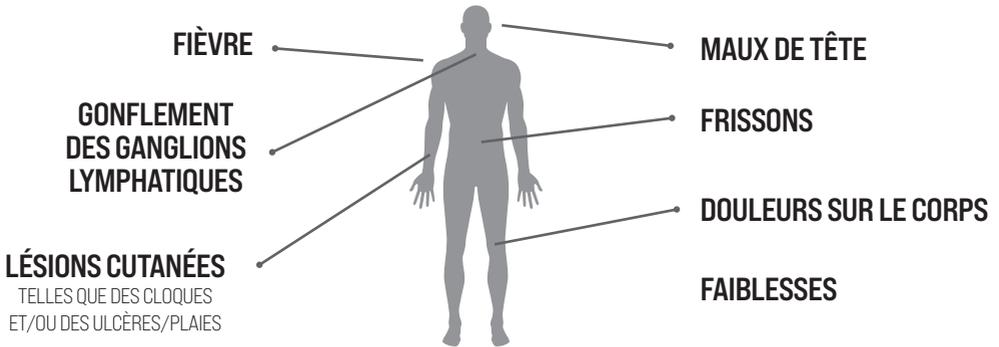
4

5 La personne malade cesse de transmettre le virus à d'autres personnes **lorsque les croûtes des plaies tombent et disparaissent.**



Si vous pensez présenter des symptômes compatibles avec ceux de la MPOX, il faut aller dans une Unité Basique de Santé de votre ville pour une évaluation et leur faire savoir si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte d'une maladie suspectée ou confirmée.

QUELS SONT LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES?



Y-A-T-IL UN TRAITEMENT?

Actuellement, le traitement des cas de mpox est basé sur des **mesures de soutien** visant à soulager les symptômes afin d'éviter les complications.



La plupart des personnes atteintes de la maladie présentent des signes et des symptômes légers à modérés

Soyez attentifs aux lésions qui se développent sur tout le corps ou à d'autres signes, tels que la conjonctivite, et demander une évaluation dès que possible.

À ce jour, il n'existe pas de médicament approuvé spécifiquement pour la **mpox**.

COMMENT PUIS-JE L'ÉVITER ?



Évitez tout contact direct avec les personnes dont la maladie est suspectée ou confirmée.



Ne partagez pas vos objets et matériels personnels, tels que les serviettes, les vêtements, les draps, les brosses à dents et les couverts.



Il est important de se laver les mains avec de l'eau et du savon ou d'utiliser gel d'alcool, surtout après avoir été en contact avec des lésions ou un contact étroit avec un cas suspect ou confirmé.

