

# ORIENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN SOBRE LA MPOX



## ¿CÓMO SE TRANSMITE LA MPOX?



El contacto directo entre personas (*piel, secreciones*) y la exposición estrecha y prolongada a gotitas y otras secreciones respiratorias.



Líquidos corporales (*pus, sangre de lesiones*) de una persona infectada.



Las úlceras, las lesiones o las llagas en la boca también pueden ser infecciosas, lo que significa que el virus puede transmitirse a través de la saliva.



Los objetos contaminados recientemente, como ropas, toallas, ropas de cama, utensilios y vajillas, que se han contaminado con el virus a través del contacto con una persona enferma.



La transmisión a través de gotitas suele requerir un contacto estrecho y prolongado entre la persona infectada y otras personas, lo que hace que los profesionales de la salud, los familiares y las parejas íntimas corran un mayor riesgo de infección.



## ¿CÓMO SÉ QUE ESTOY ENFERMO?

1

La persona que entra en contacto con el virus tarda entre **3 y 21 días** en manifestar la enfermedad en su cuerpo.

Las lesiones cutáneas suelen empezar entre **uno y tres días** después de la aparición de la fiebre, pero a veces pueden aparecer antes que ésta.

2

Las lesiones pueden tener una secreción y pueden formar “**costra**”, que se secan y caen.

3

Las lesiones pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, especialmente en la **palma de la mano, en las plantas de los pies, así como en la boca, en los ojos, en los genitales y en el ano.**

4

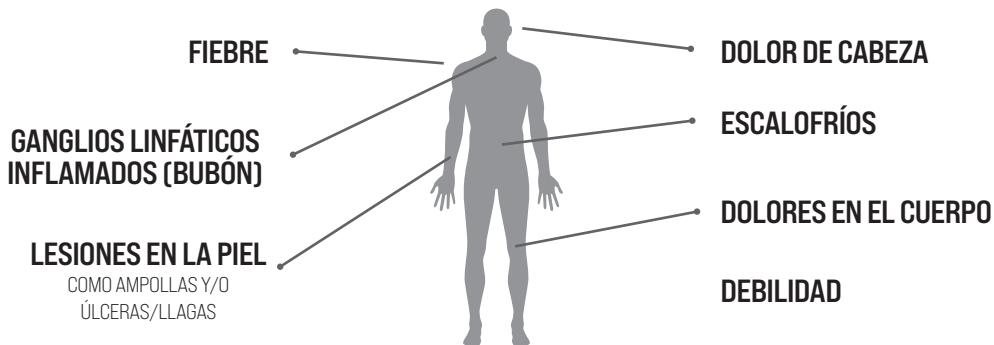
5

El enfermo deja de transmitir el virus a otras personas **cuando las costras de las lesiones se caen y desaparecen.**



Si cree que tiene síntomas compatibles con los de la MPOX, busque la Unidad Básica de Salud más cercana en su ciudad para que el equipo de salud le haga una evaluación e informe de si ha tenido contacto estrecho con alguien con sospecha o confirmación de la enfermedad.

## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?



## ¿HAY TRATAMIENTO?

Actualmente, el tratamiento de los casos de MPOX se basa en **medidas de apoyo** destinadas a aliviar los síntomas para evitar complicaciones.



La mayoría de las personas que tienen la enfermedad presentan signos y síntomas de leves a moderados

Atención a las lesiones que crecen por todo el cuerpo o a otros signos, como la conjuntivitis, y busque atención médica lo antes posible.

Hasta la fecha, no existe ningún fármaco aprobado específicamente para la MPOX.

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA ENFERMEDAD?



Evite el contacto directo con personas con enfermedad presunta o confirmada



No comparta objetos y materiales personales, como toallas, ropas, sábanas, cepillos de dientes y cubiertos



Es importante lavarse las manos con agua y jabón o utilizar alcohol gel, sobre todo después de entrar en contacto con lesiones o en contacto estrecho con un caso sospechoso o confirmado.

