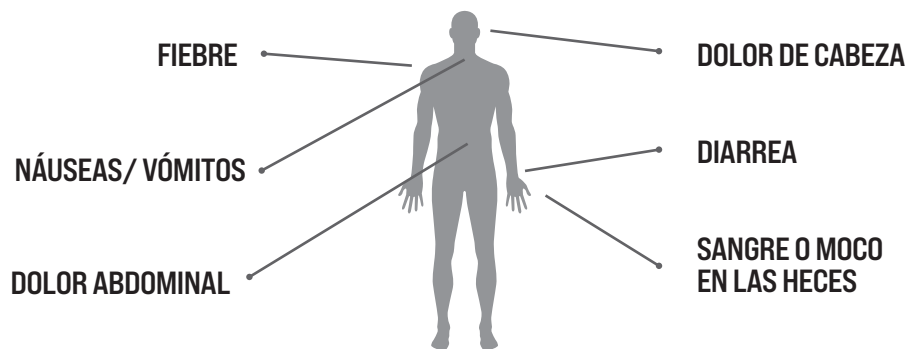


PRESTE ATENCIÓN A LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS



Si usted, un familiar o un amigo tengan cualquiera de esos síntomas y tres o más episodios de diarrea en un periodo de 24 horas, busque atención médica.

RECOMENDACIONES GENERALES



No nade, no se bañe ni beba agua de la inundación o cualquier agua no apta que pueda estar contaminada.



Si es posible, cubra los cortes o arañazos con vendajes impermeables.



Si tiene que entrar en contacto con el agua de la inundación o el barro después de una lluvia intensa, use botas y guantes para reducir el contacto.



Trate el agua antes de consumirla hirviéndola o utilizando hipoclorito de sodio (lejía).



Evite la infestación de roedores eliminando adecuadamente la basura y la acumulación de escombros.



Si observa algún cambio en el agua del grifo (como un olor y/o color diferentes), póngase en contacto con la Secretaría Municipal de Salud para que se ponga en contacto con la empresa responsable de la distribución del agua y corrija el problema.



Si observa algún cambio en el agua del grifo (como un olor y/o color diferentes), póngase en contacto con la Secretaría Municipal de Salud para que se ponga en contacto con la empresa responsable de la distribución del agua y corrija el problema.

DIRECTRICES PARA LA POBLACIÓN EN SITUACIONES DE INUNDACIÓN



En situaciones de emergencia, es esencial tener cuidado con el agua, los alimentos y la higiene. Se pueden transmitir muchas enfermedades, como **leptospirosis**, **tétanos**, **hepatitis A**, **enfermedades diarreicas agudas**, entre otras. También es esencial tener cuidado con los animales venenosos, que aparecen en lugares de inundaciones y escombros.



Precauciones con el agua

Algunas enfermedades pueden propagarse fácilmente como consecuencia del agua y los alimentos contaminados, como la diarrea, el cólera, la fiebre tifoidea, la hepatitis A, la giardiasis, la amebiasis, las lombrices y la leptospirosis.

Por lo tanto, no consuma alimentos que hayan estado en contacto con el agua o el lodo de las inundaciones, incluidos los alimentos envasados, enlatados o perecederos (como frutas y verduras).

Antes de beber, es esencial adoptar medidas para que el agua sea apta para el consumo.

A continuación se indican dos opciones para tratar el agua destinada al consumo humano

OPCIÓN 1 FILTRAR Y DESINFECTAR



Filtre o cuele el agua utilizando un filtro doméstico, un colador de papel o un paño limpio.



Una vez filtrada, añada **2 gotas** de hipoclorito de sodio al **2,5% (lejía)** por cada litro de agua.



Mezcle bien y espere media hora (**30 minutos**) antes de beber el agua.



La lejía, con un contenido de cloro activo del 2,0% al 2,5%, **sin ningún otro aditivo** como: blanqueadores, desinfectantes, esencias, perfumes, etc., puede utilizarse para desinfectar el agua como sustituto de la botella de 50 ml de hipoclorito sódico al 2,5%, para el tratamiento intradomiciliario del agua potable. El Ministerio de Salud distribuye el producto a la población que no recibe agua tratada.

OPCIÓN 2 FILTRAR Y HERVIR (En ausencia de hipoclorito sódico al 2,5%)



Filtre o cuele el agua utilizando un filtro doméstico, un colador de papel o un paño limpio.



Después de filtrarla o colarla, hiévela durante **5 minutos**.



Espere a que el agua se enfríe y agítela después de hervirla antes de beberla.





Cuidado de los alimentos

Durante y después de una situación de emergencia, es posible que los alimentos no estén en condiciones adecuadas para ser consumidos. En este momento, es importante observar y tomar ciertas precauciones para garantizar la calidad de estos alimentos.

El cuidado en la higienización, preparación y almacenamiento de los alimentos es extremadamente importante, ya que los alimentos mal manipulados y almacenados pueden transmitir enfermedades.

DESECHE Y NO CONSUMA



Cualquier alimento que haya entrado en contacto con el agua de las inundaciones/lodo.



Los alimentos almacenados en envases que no sean impermeables o sellados, como tarros, botellas, tarros de cristal, envases de larga duración, embolsados, abiertos o cerrados, que hayan entrado en contacto con el agua de la inundación deben desecharse.



Aunque el alimento parezca seco, puede no ser seguro, ya que el agua de la inundación puede penetrar en estos recipientes y en sus tapas.

 **Nunca pruebe los alimentos para determinar si son seguros. En caso de duda, ¡deséchelos!**



Precauciones contra la leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad causada por una bacteria que se encuentra en la orina de los roedores (ratas, ratones, ratones) y que normalmente se propaga por el agua sucia de las inundaciones, los lodos y las aguas residuales.

1 Se sabe que en situaciones de inundación no siempre es posible llevar a cabo medidas preventivas, por lo que tras el contacto con agua de inundación es importante permanecer en observación y, si se experimenta **FIEBRE**, que puede ir acompañada de dolor corporal, especialmente en la parte baja de la espalda o en la pantorrilla, buscar atención médica inmediatamente e informar del contacto con agua o lodo posiblemente contaminados.

2 Cubra los cortes o arañazos con agua u otros revestimientos que impidan la entrada de agua.

3 Siempre que sea posible, llevar ropa protectora impermeable, zapatos o botas cerca de inundaciones u otras aguas o suelos que puedan estar contaminados con orina animal.

4 El tratamiento debe iniciarse en el momento de la sospecha clínica, sin necesidad de confirmación de laboratorio.

 **No se recomienda ningún medicamento para EVITAR la leptospirosis.**



Cuidado con los riesgos del tétanos

El tétanos es una enfermedad grave causada por una bacteria que puede encontrarse en objetos metálicos (aunque no estén oxidados), madera, vidrio o incluso en el suelo (ramas, espinas, muebles, etc.).

Puede enfermar si sufre lesiones (heridas, cortes, pinchazos) con objetos contaminados por la bacteria. En situaciones de emergencia, el contacto con escombros o cascotes puede provocar este tipo de lesiones y, en consecuencia, tétanos accidental.

La mejor forma de prevención y protección es la vacunación. A veces se indica suero antitetánico para la prevención y el tratamiento. Protéjase las manos, los brazos, los pies y las piernas con guantes y botas cuando manipule escombros. Evite accidentes que faciliten la contaminación.



Cuidado con los animales pozoños/venenosos.

Cubra los cortes o arañazos con agua u otros revestimientos que impidan la entrada de agua.

Si encuentra alguno de estos animales, póngase en contacto con la autoridad competente (bomberos, policía medioambiental o Unidad de Vigilancia de Zoonosis, por ejemplo). Evite tocar esos animales, aunque parezcan estar muertos.



AGRESIÓN POR ANIMALES

Si una persona es atacada por un animal, debe acudir a un médico para que la evalúe.



Cuidado con el riesgo de descarga eléctrica

Las zonas inundadas aumentan considerablemente el riesgo de contacto con agua conductora, lo que hace aún más peligrosa la electricidad, incluso cerca de paneles solares, y puede provocar descargas eléctricas con lesiones graves y/o mortales.



Dé prioridad a su seguridad y recuerde que no solo debe cuidar su bienestar físico, sino también su bienestar mental. Si es posible, manténgase en contacto con familiares y amigos, comparta sus sentimientos y busque apoyo psicológico si es necesario.



CONTACTOS ÚTILES

PROTECCIÓN CIVIL
199

BOMBEROS
193

SAMU
192

BRIGADA MILITAR
190

CENTRO DE AYUDA A LA MUJER
180

DENUNCIAS DE VIOLENCIAS
100