

# A Tarde é toda DE LAS



Para informar e inspirar  
Presente da SAES no Mês das Mulheres

## Aspectos da sexualidade na vitalidade da mulher

**Palestrante convidada: Soraya Vidya,**  
terapeuta internacional em Tantra e  
Relacionamento Consciente

**Dia 08/03, às 15h,**  
no auditório do PO 700

## Síndrome de Burnout: os efeitos da dupla jornada feminina

**Palestrante convidada: Lívia Stábile,**  
psicoterapeuta e instrutora de  
mindfulness e autocuidado

**Dia 15/03, às 15h,**  
no auditório Emílio Ribas

## Consciência Menstrual - um caminho para o autoconhecimento

**Palestrante convidada: Amanda Pescio,**  
terapeuta integrativa

**Dia 22/03, às 15h,**  
no auditório do PO 700

## Aromaterapia como prática diária de autocuidado

**Palestrante convidada: Luciane Vishwa Schoppa,**  
em parceria com a SAPS

**Dia 29/03, às 15h,**  
no auditório Emílio Ribas

**Participe!**