



Pesquisa **Vigitel Brasil 2018**

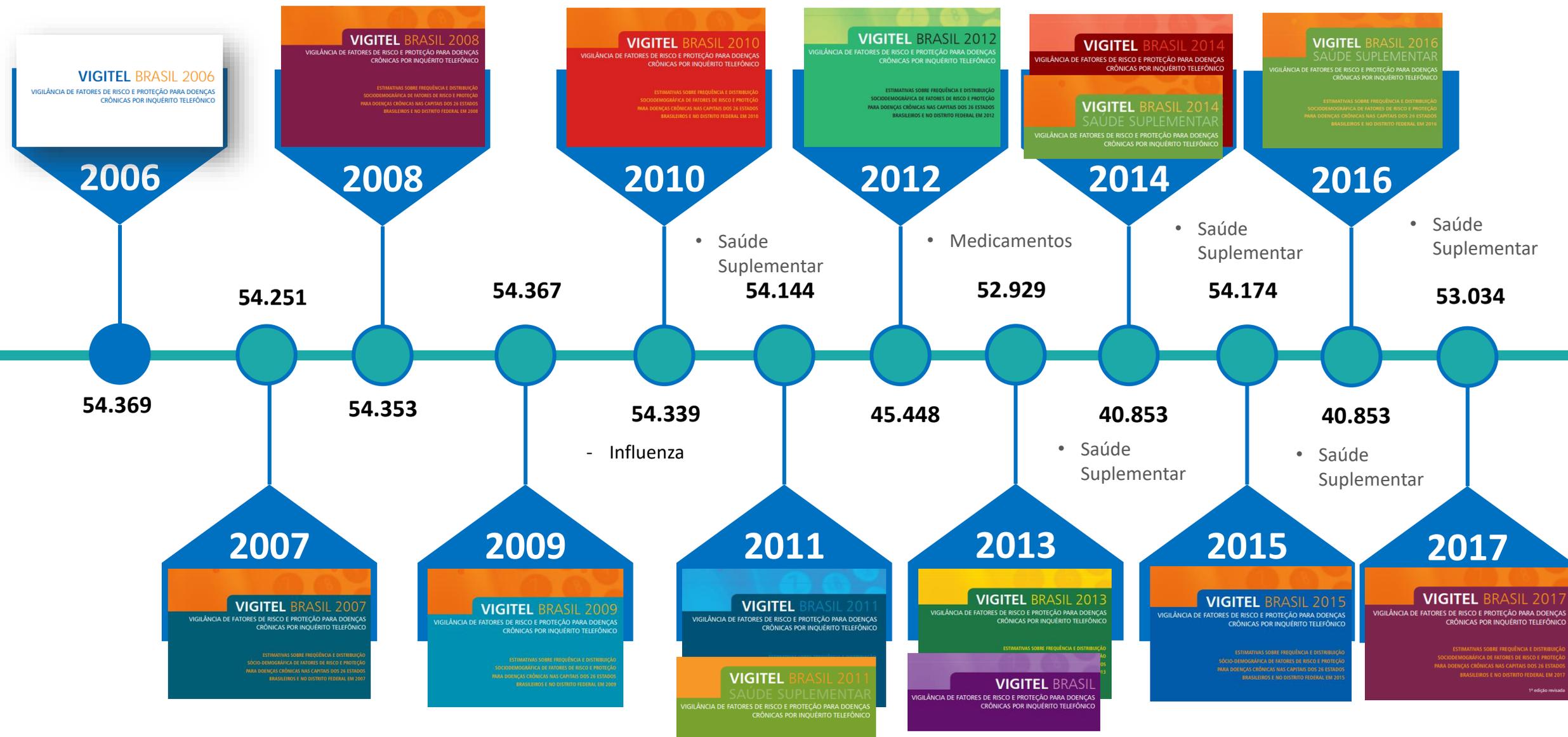
MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

Vigitel

Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico



Objetivos



Monitorar a frequência e a distribuição dos principais determinantes das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) por inquérito telefônico



Subsidiar o monitoramento das metas propostas:

- Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das DCNT no Brasil, 2011-2022
- Plano Regional
- Plano de ação global para a prevenção e controle das DCNT da OMS
- Metas de DCNT na Agenda 2030 dos objetivos do desenvolvimento sustentável

Um mundo em mudança

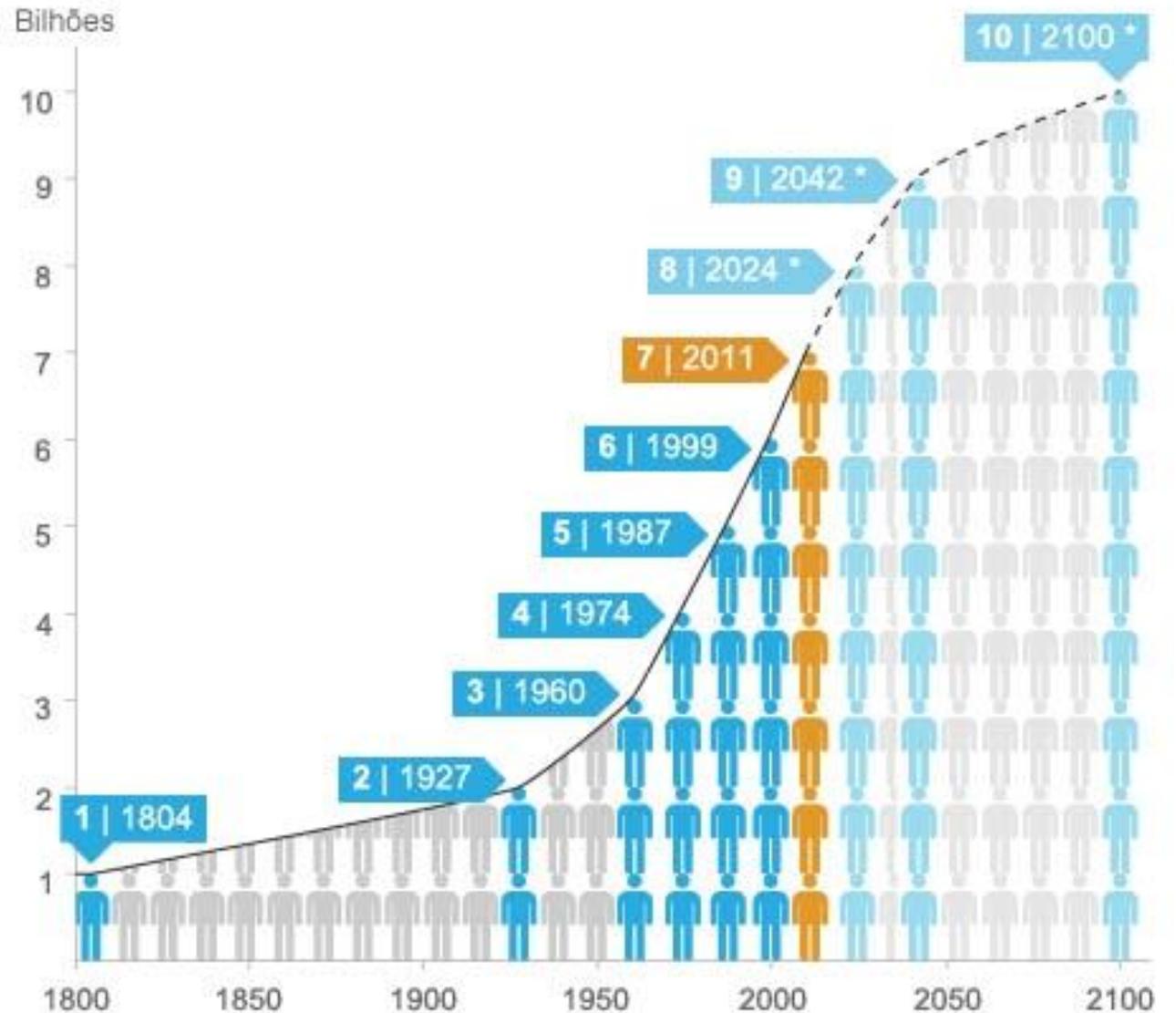
VIGITEL 2006

- OMS: 58,5% das mortes no mundo e 45,9% da carga global de doenças
- Brasil: 62,8% do total de mortes por causa conhecida.

VIGITEL 2018

- OMS: 71% das mortes no mundo
- Brasil: 74% do total de mortes por doenças cardiovasculares (28%), neoplasias (18%), doenças respiratórias (6%) e diabetes (5%)

Crescimento Mundial da População: Chegando aos sete bilhões



* As populações futuras são baseadas em variações médias calculadas pela ONU

Fonte: Fundo de População das Nações Unidas

VIGITEL BRASIL 2018

(2006 – 2018)

Brasil atinge maior prevalência de **obesidade (19,8%)** entre **adultos** nos últimos treze anos

Consumo abusivo* de **álcool** se mantém estável na população em geral, mas cresce 42,9% entre as mulheres

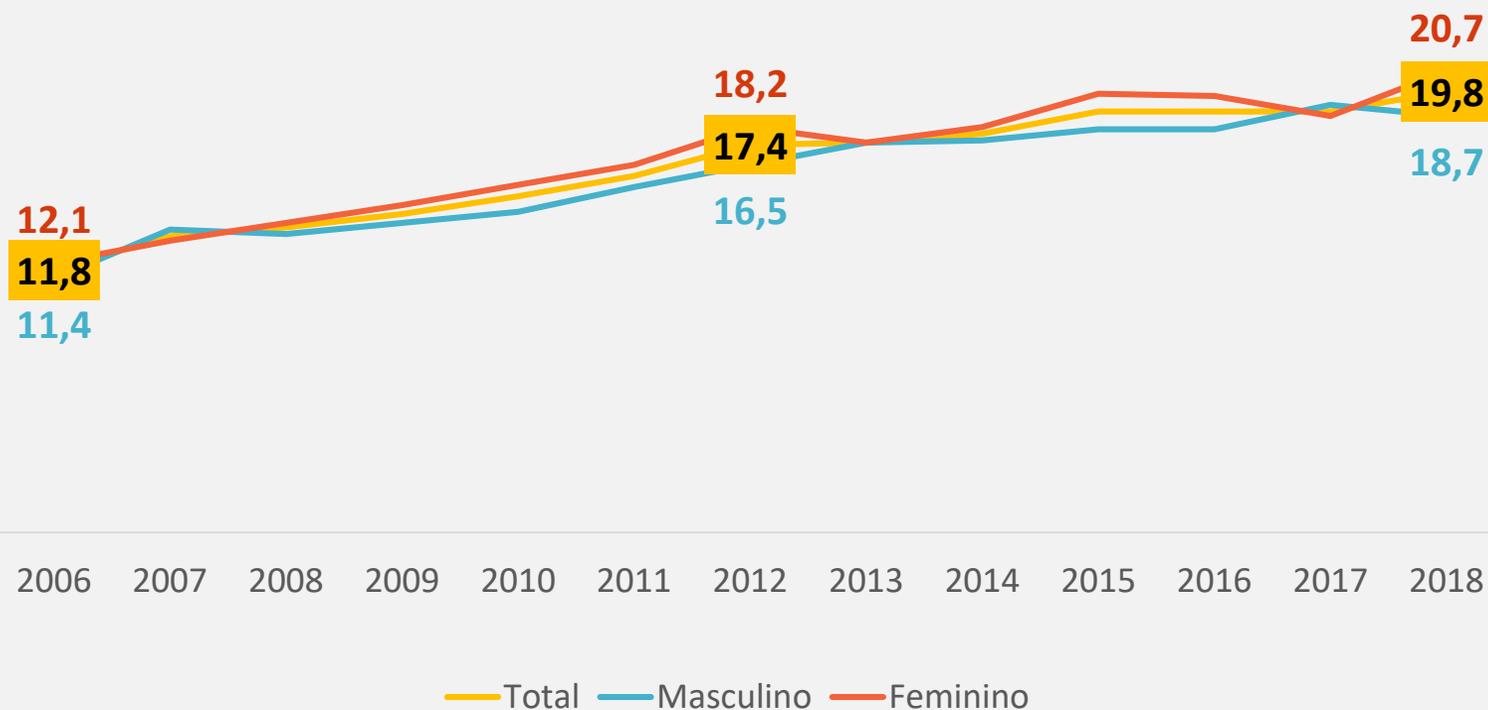
*Consumo de 4 ou mais doses (mulher) ou 5 ou mais doses (homem) de bebida alcoólica, em uma mesma ocasião, nos últimos 30 dias

População tem adotado **hábitos saudáveis**, como:

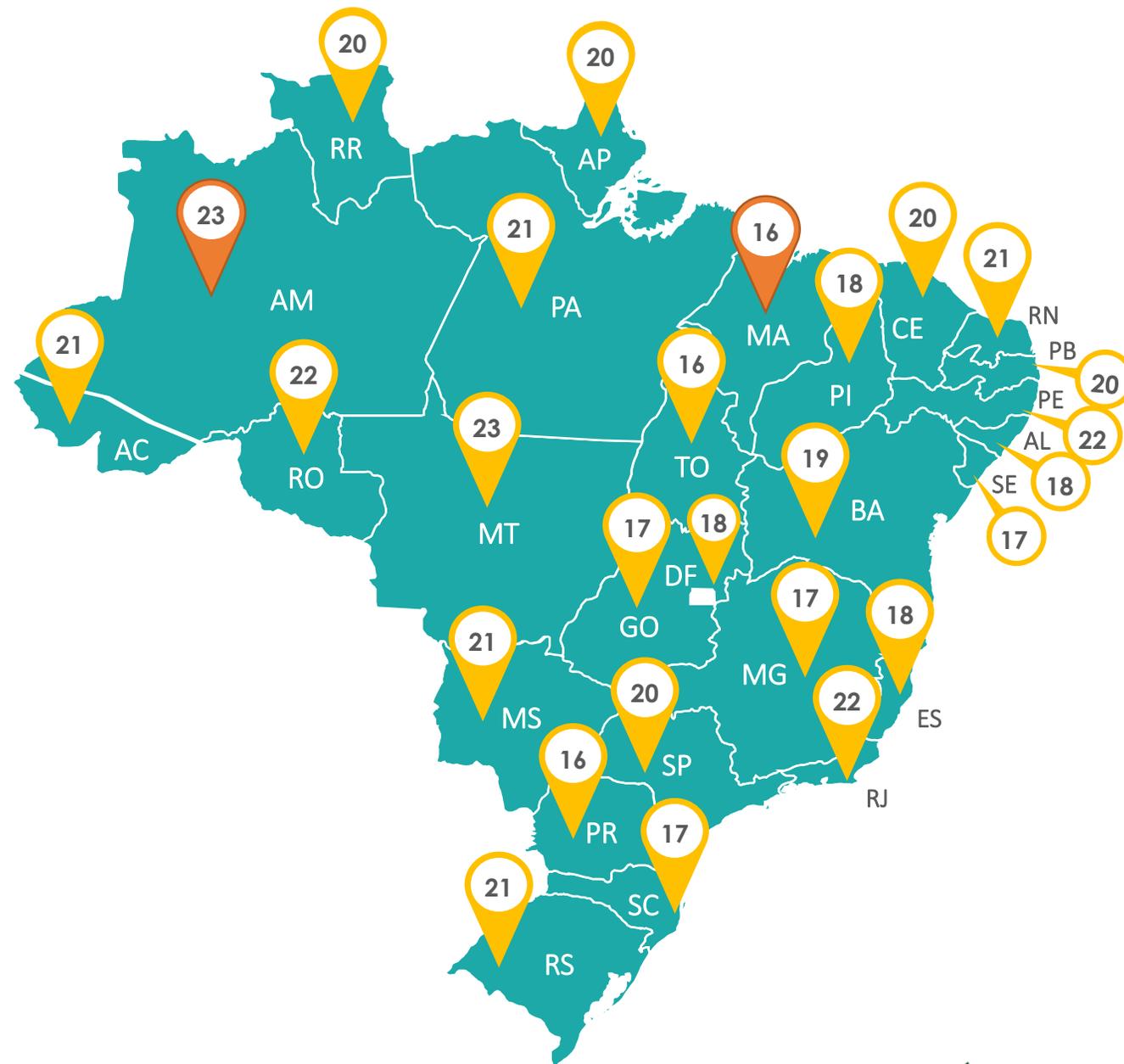
- ❖ Consumir **menos** refrigerantes e sucos artificiais
- ❖ Consumir **mais** frutas e hortaliças
- ❖ Praticar atividade física
- ❖ Parar de fumar

Brasil atinge maior prevalência de obesidade (19,8%) em adultos nos últimos treze anos

Entre 2006 e 2018, o percentual cresceu 67,8%



Em 2018, a prevalência de obesidade variou entre 15,7% em São Luís e 23,0% em Manaus



Obesidade cresce mais entre adultos de 25 a 34 anos e é mais prevalente na população de baixa escolaridade (período 2006-2018)

Crescimento da obesidade, por faixa etária

18 a 24 anos: 69%

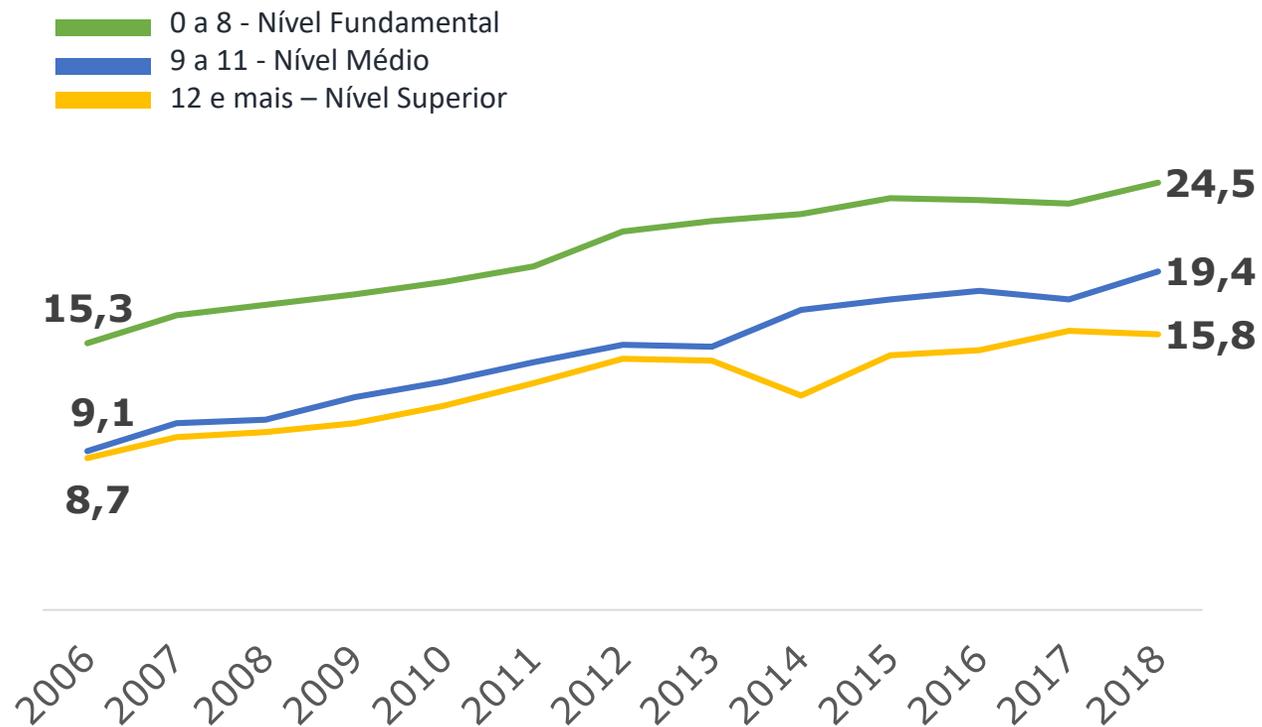
25 a 34 anos: 84%

35 a 44 anos: 81%

45 a 54 anos: 49%

55 a 64 anos: 37%

65 anos e mais: 34%



Obesidade: risco de morte e internações no SUS

Risco de morte por obesidade em 2017:

- ☐ 1,7/100.000 em homens
- ☐ 2,2/100.000 em mulheres

Fonte: Dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM/SUS)

Internações e gastos no SUS

- ☐ Em 2018, foram registradas 12.438 internações (**R\$ 64,3 milhões**) por obesidade, ocupando o 4º lugar entre as internações por causas endócrinas, nutricionais e metabólicas

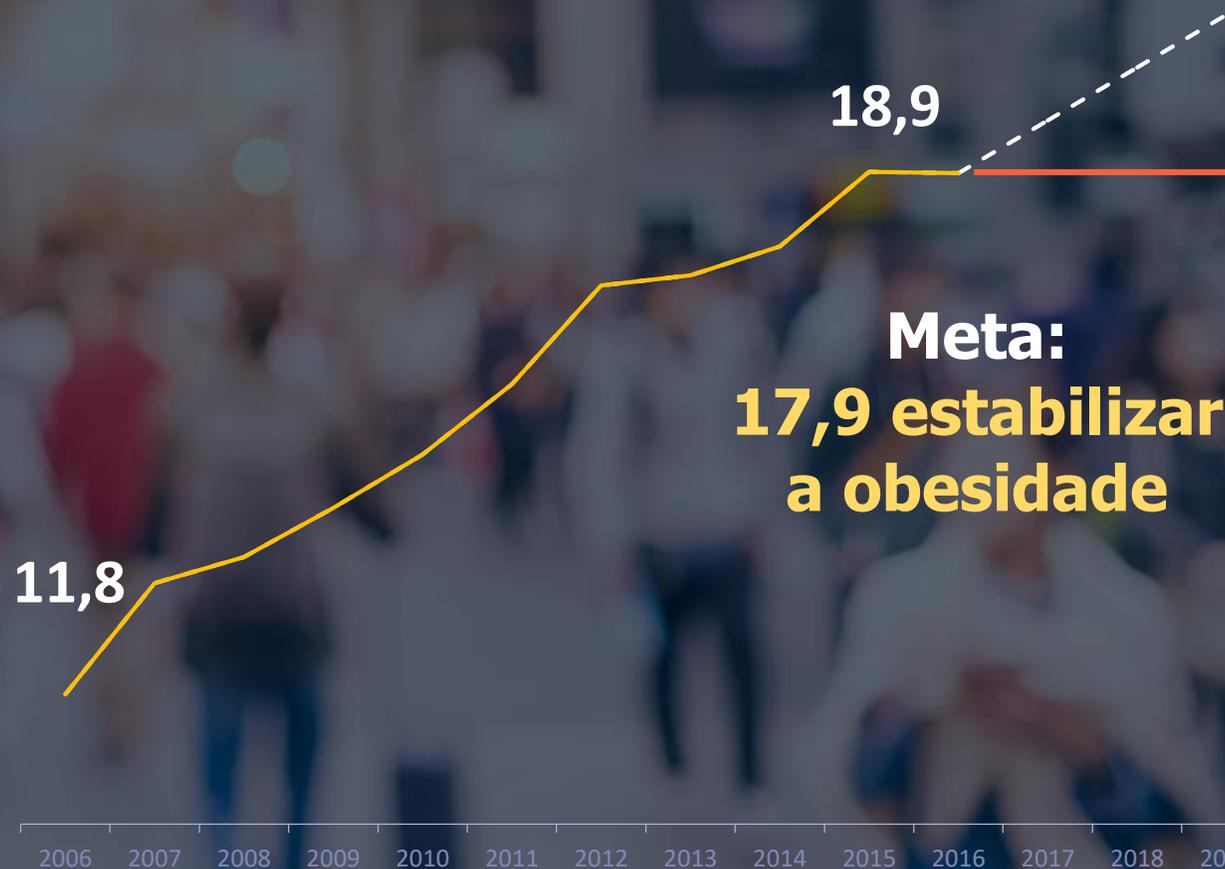
Fonte: Dados do Sistema de Internação Hospitalar (SIH/SUS)

Brasil assume metas para reduzir a obesidade

1

Deter o crescimento da obesidade

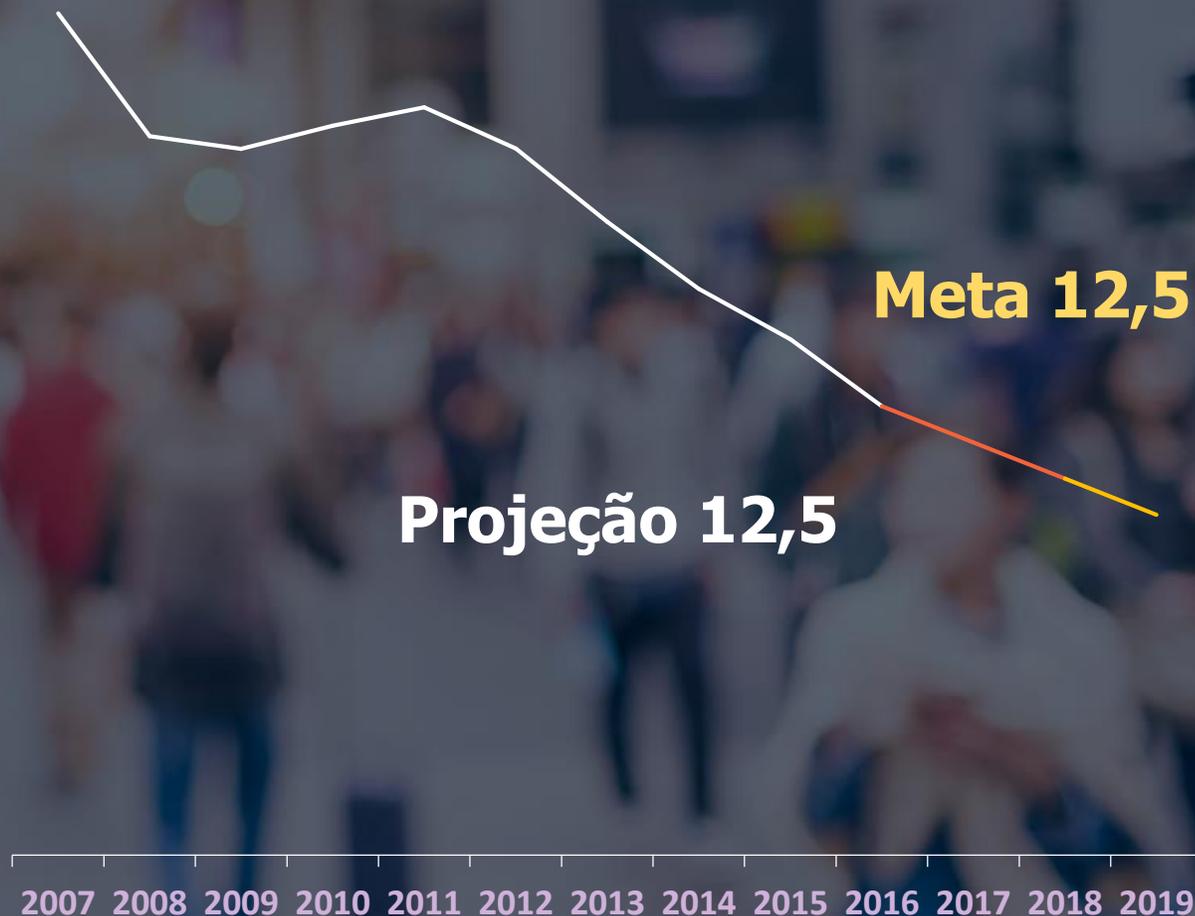
*Deter o crescimento da obesidade na população adulta até 2019, por meio de políticas intersetoriais de saúde e segurança alimentar e nutricional



2

Reduzirem 30% o consumo de refrigerantes e sucos artificiais

Reduzir o consumo regular de refrigerante e suco artificial em pelo menos 30% na população adulta, até 2019



2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019

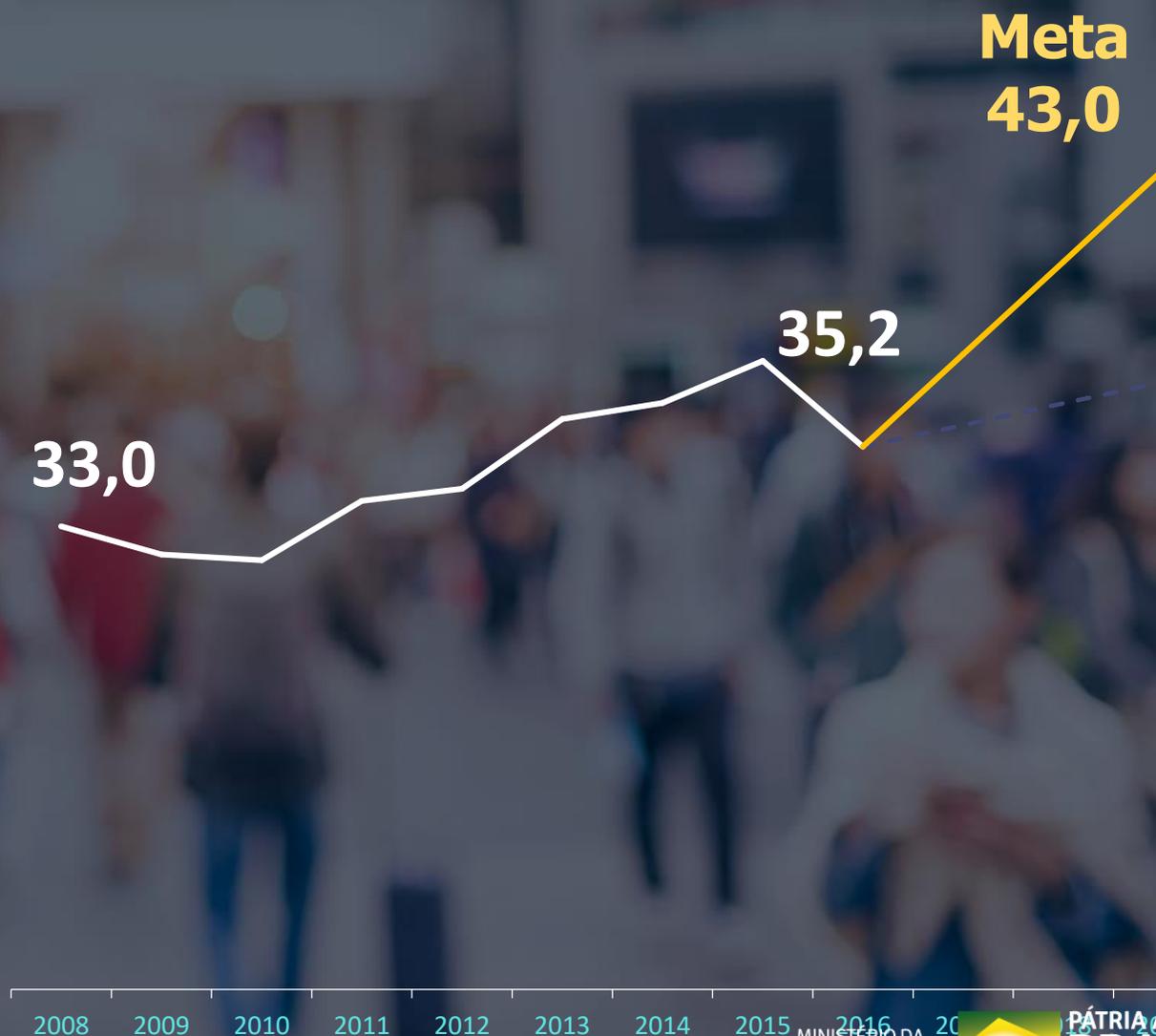
MINISTÉRIO DA
SAÚDE

PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

3

Aumentar em 17,8% o consumo de frutas e hortaliças

Ampliar em no mínimo de 17,8% o percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças regularmente até 2019



2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

MINISTÉRIO DA SAÚDE



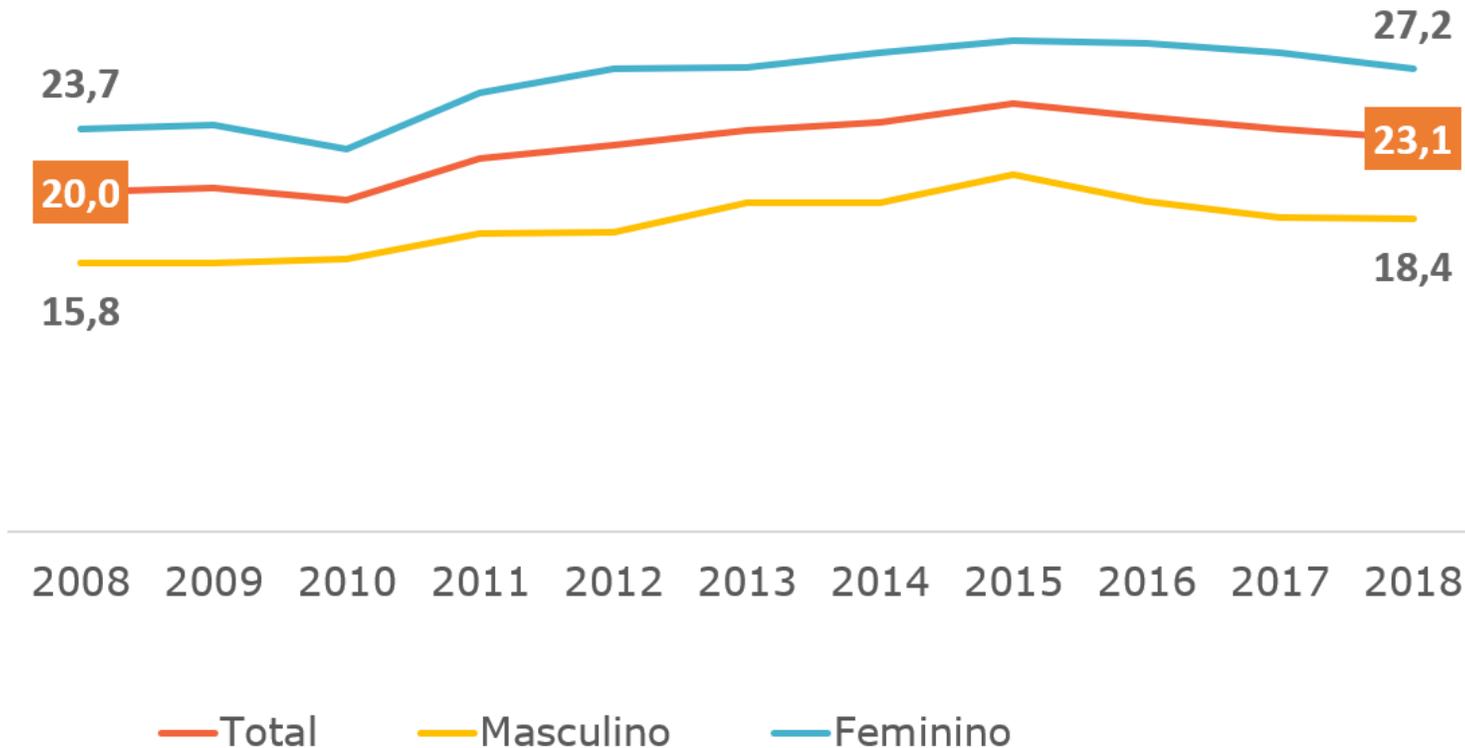
PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL



**Mesmo com a
obesidade crescendo
no país, observou-se
melhoria nos hábitos
alimentares da
população**

HÁBITOS ALIMENTARES

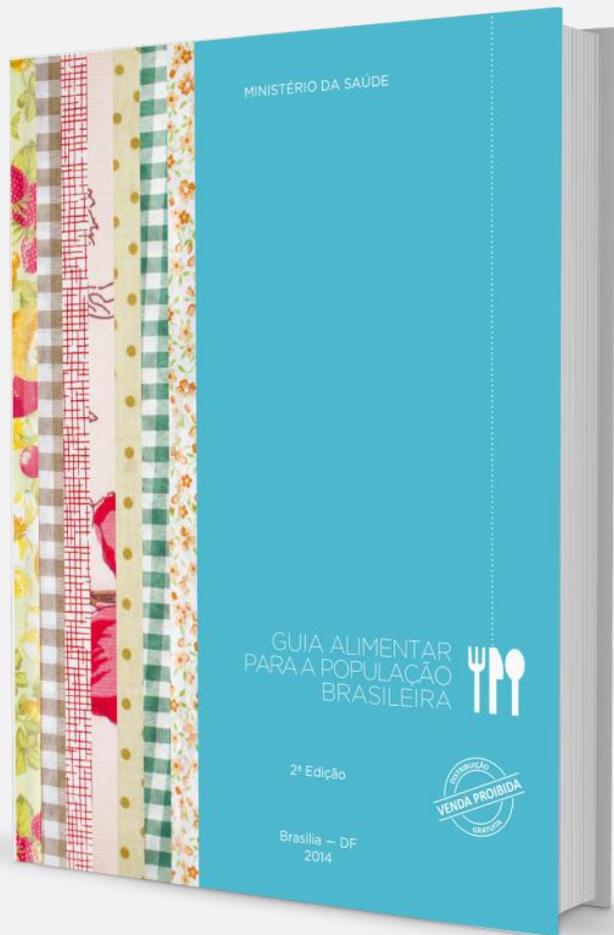
Consumo recomendado* de frutas e hortaliças cresceu 15,5% no período de 2008 a 2018



Apesar do crescimento, ainda é **baixo o número** de brasileiros (1 em cada 4) que consome a quantidade recomendada pela OMS

*5 porções diárias de frutas, verduras e hortaliças, em pelo menos cinco dias da semana

Ações do Ministério da Saúde reconhecidas mundialmente



- Publicação do **Guia Alimentar para a População Brasileira** que estimula o consumo de alimentos in natura
- Publicação do **Guia Alimentos Regionais Brasileiros**
- **Guia Alimentar para Crianças Menores de 2** anos está em fase final de revisão e deve ser lançado ainda em 2019

Incentivo à alimentação saudável é prioridade do Governo Federal

- Entre as iniciativas em discussão com a indústria, está o **Plano Nacional de Redução do Açúcar em Alimentos Industrializados**. Até 2022, espera-se reduzir **144 mil toneladas de açúcar nos produtos industrializados**.
- Acordo com a indústria também já resultou na retirada de mais de **14 mil toneladas de sódio** dos alimentos desde 2011
- Participação nas agendas internacionais para a revisão de rotulagem nutricional de alimentos

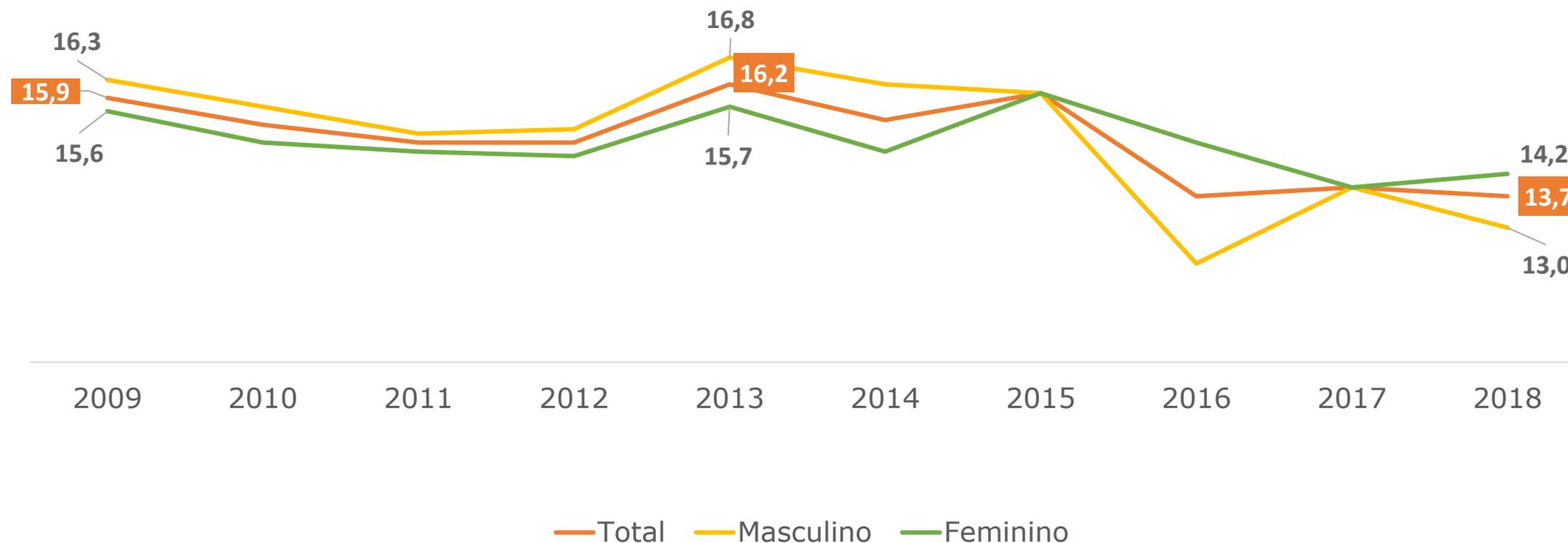




A prática de atividade física aumentou entre os brasileiros

INATIVIDADE FÍSICA

Percentual de homens inativos* reduziu mais de 20%



* Equivalente a não realização de atividades físicas nos últimos 3 meses

Programas de promoção à saúde em todas as faixas etárias



Programa Saúde na Escola:

profissionais de saúde realizam ações de promoção à saúde envolvendo crianças e adolescentes.

Programa está presente em **4.787 municípios e 78 mil escolas**

Programa Academia da Saúde:

profissionais de saúde estimulam a prática de atividade física, alimentação saudável, educação em saúde.

Atualmente existem **1.335 funcionando no país**

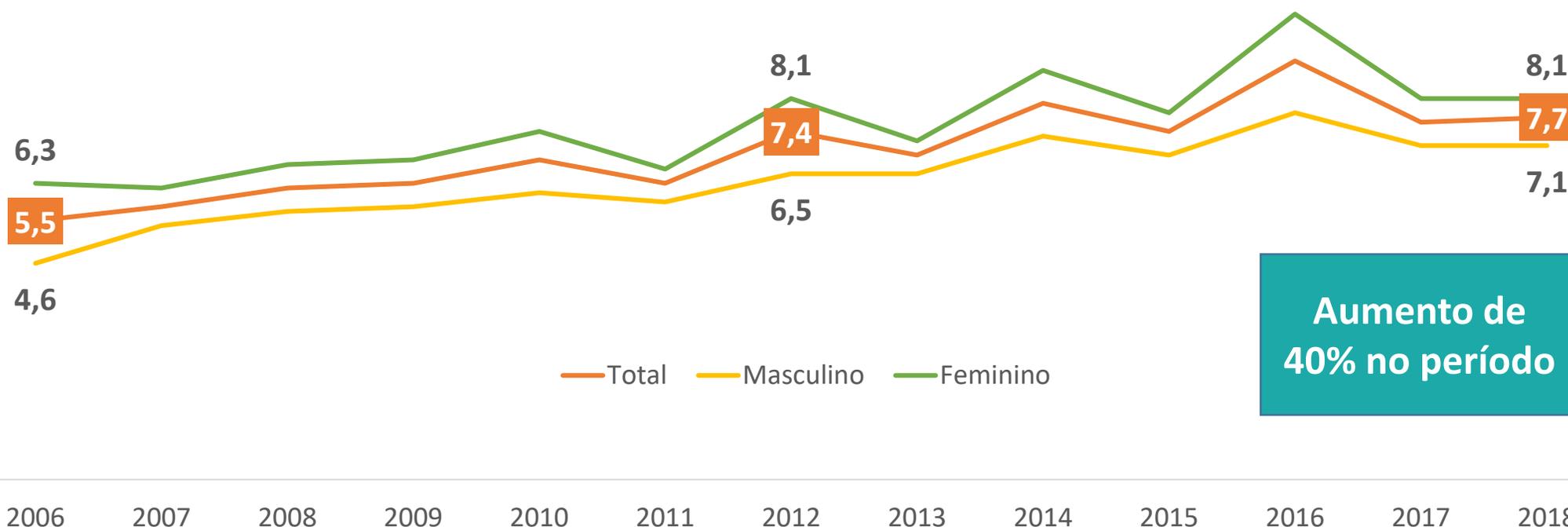
Entre janeiro e junho deste ano, o Ministério da Saúde já repassou **R\$ 24,2 milhões** para custeio dessas unidades



DIABETES

7,7% da população referiu diagnóstico de diabetes

Dado demonstra que a população está conhecendo melhor sua saúde, por meio da busca do diagnóstico e do tratamento nos serviços da Atenção Primária



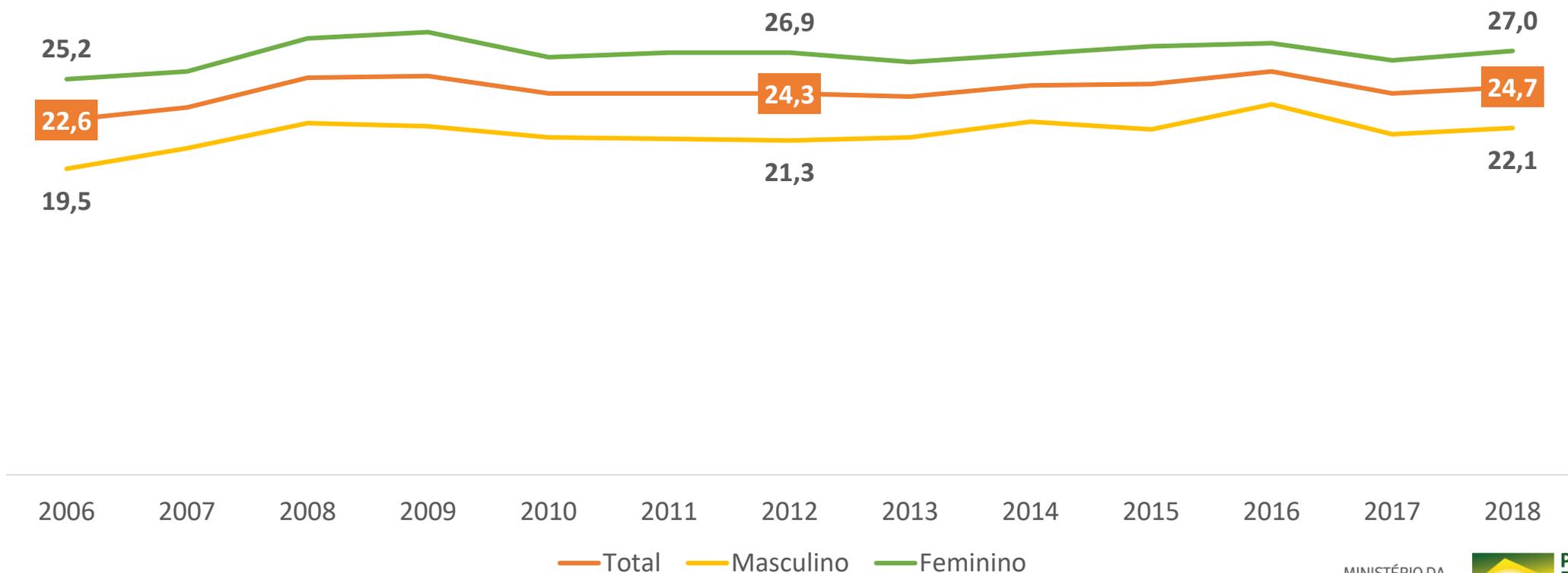
Diagnóstico e tratamento de diabetes no SUS

- O percentual de indivíduos com diabetes que informaram realizar **tratamento medicamentoso da doença aumentou de 79,1% em 2016 para 88,7% em 2018**
- Houve aumento de mais de **300%** no número de medicamentos dispensados para tratamento da doença entre 2011 e 2018: de **673.096.463** para **3.246.320.924**
- O Programa Farmácia Popular atende em média **7,2 milhões de diabéticos/ano**
 - Em 2018, o montante repassado aos estabelecimentos credenciados para disponibilidade do tratamento do diabetes foi de aproximadamente **R\$ 726 milhões**

HIPERTENSÃO ARTERIAL

Percentual de adultos com diagnóstico médico de hipertensão arterial se manteve estável entre 2006 e 2018

No entanto, observou-se aumento de 13,3% para o sexo masculino



Ampliação dos atendimentos na Atenção Primária permitirá maior acesso à prevenção

Ministério da Saúde investirá mais **R\$ 233,6 milhões na Atenção Primária em 2019** e quase **R\$ 400 milhões a partir de 2020**

Programa Saúde na Hora já conta com a habilitação de 300 Unidades de Saúde da Família (USF), que passam a ampliar o horário de atendimento à população de 56 municípios.

Serão quase **10 mil novas equipes** e serviços credenciados em 1.213 municípios, beneficiando cerca de **10 milhões de pessoas** com mais acesso à Atenção Primária, principal porta de entrada para o SUS

Agradecimentos

- Aos 52 mil brasileiros que participaram da pesquisa
- Às companhias telefônicas que contribuíram com informações para o sorteio e extração das amostras em cada cidade
- Grupo técnico assessor

Obrigado!

www.saude.gov.br/vigilancia-em-saude/publicacoes

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL