

## A importância de um ambiente de trabalho saudável

Passamos a maior parte do nosso dia envolvidos no ambiente de trabalho. Muitas vezes temos mais contato com nossos colegas de trabalho do que com nossos familiares. E é inevitável que em algum momento a convivência possa gerar atritos. Isso é natural do ser humano porque as pessoas têm personalidades distintas, opiniões e pontos de vista diferentes. E é bom que seja assim, pois a diversidade oxigena o ambiente de trabalho e propicia o surgimento de novas ideias.

Contudo, é importante observar algumas regras de boa convivência, tais como **cordialidade, respeito mútuo, equidade, bem-estar, segurança, colaboração, espírito de equipe e busca de um objetivo comum**, independentemente da posição hierárquica ou cargo, para que possamos construir um ambiente saudável, pois este é um dos maiores ativos de uma instituição ou empresa. Nesse sentido, é fundamental que todos os colaboradores sejam valorizados e vistos como seres humanos para que possam desenvolver seu trabalho com motivação.

Pois qualquer organização que almeja alcançar seus objetivos precisa funcionar como uma orquestra, de forma harmônica. Porque se qualquer integrante estiver desafinado, o que era para ser um lindo concerto, passará a soar como um ruído desagradável. Para tanto, **é importante que o ambiente de trabalho**

**esteja livre de intrigas, discriminação, assédio moral ou sexual, intimidação ou qualquer outra conduta ofensiva**, porque isso, além de afetar significativamente a saúde mental de seus colaboradores, tem potencial de causar prejuízos à organização como um todo.

Essa questão é tão importante, que segundo a Organização Pan-Americana da Saúde – OPAS, “estima-se que anualmente 12 bilhões de dias de trabalho são perdidos por causa de depressão e ansiedade, custando à economia global quase 1 trilhão de dólares.”<sup>1</sup>



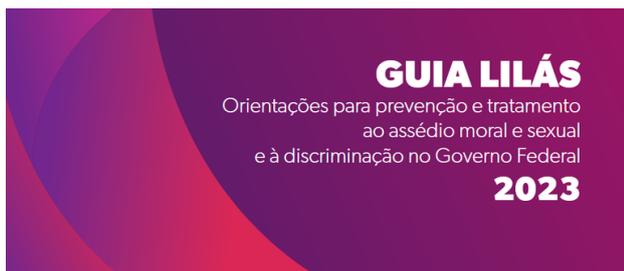
Foi diante dessa realidade que a Organização Mundial de Saúde – OMS e Organização Internacional do Trabalho – OIT publicaram em 2022 um documento<sup>2</sup> com um conjunto de diretrizes sobre saúde mental no trabalho cujo objetivo “é apoiar a prevenção dos riscos à saúde mental, proteger e promover a saúde mental no trabalho e apoiar

1 OMS e OIT fazem chamado para novas medidas de enfrentamento das questões de saúde mental no trabalho. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/noticias/28-9-2022-oms-e-oit-fazem-chamado-para-novas-medidas-enfrentamento-das-questoes-saude>>. Acesso: 20/05/2024.

2 Guidelines on mental health at work. Disponível em: <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240053052>>. Acesso: 20/05/2024.

as pessoas com condições de saúde mental, para que possam participar e prosperar no mundo do trabalho.”

Atenta as essas questões, a Controladoria Geral da União – CGU lançou em 2023 o **Guia Lilás<sup>3</sup>** com orientações para **prevenção e tratamento ao assédio moral e sexual e à discriminação no Governo Federal**, instituído pela Portaria Normativa SE/CGU nº 58, de 7 de março de 2023, que integra o Plano de Enfrentamento ao Assédio Moral e Sexual e à Discriminação no Poder Executivo Federal, coordenado pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos. Isso demonstra o compromisso e a preocupação da Alta Administração Federal em construir ambientes de trabalho saudáveis.



Nesse sentido, veja o que dispõe o Código de Conduta Ética dos Agentes da Previc:

*“Art. 8º. O convívio no ambiente de trabalho deve estar alicerçado na cordialidade, no respeito mútuo, na equidade, no bem-estar, na segurança de todos, na colaboração, no espírito de equipe e na busca de um objetivo comum, independentemente da posição hierárquica ou cargo.*

*§ 1º O agente público na Previc deve contribuir para um ambiente de trabalho livre de ofensas, difamação, exploração ou discriminação, repressão, intimidação, assédio, violência verbal ou não verbal, ou de concessões que possam ser vistas como obrigação ou compromisso pessoal, principalmente se advindos das relações entre chefes e subordinados. ”*

Portanto, é dever de todos os colaboradores contribuir para a construção de um ambiente de trabalho mais justo, equânime, diverso e respeitoso. Aos gestores e gestoras, cumpre o importante papel de liderar pelo exemplo, respeitando os princípios éticos e profissionais e adotando uma postura de total intolerância em relação ao assédio moral, assédio sexual e à discriminação no âmbito desta Autarquia.

Comissão de Ética da Previc

E-mail: [etica.previc@previc.gov.br](mailto:etica.previc@previc.gov.br)

Referências:

OMS e OIT fazem chamado para novas medidas de enfrentamento das questões de saúde mental no trabalho. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/28-9-2022-oms-e-oit-fazem-chamado-para-novas-medidas-enfrentamento-das-questoes-saude>

Guidelines on mental health at work. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240053052>

Guia Lilás (CGU). Disponível em: <https://repositorio.cgu.gov.br/handle/1/16385>

<sup>3</sup> Guia Lilás (CGU). Disponível em: <<https://repositorio.cgu.gov.br/handle/1/16385>>. Acesso: 20/05/2024.