

## ÉTICA DO CUIDADO

Chegado o mês mais mágico e solidário de todo o calendário, Dezembro é propício para uma reflexão sobre a ética do cuidado.

E o que seria a ética do cuidado? Para uma boa compreensão do tema, entendemos relevante destacar a filologia da palavra cuidado.

A palavra cuidado deriva do latim cura (cura), que constitui um sinônimo erudito de cuidado. Na forma mais antiga do latim, a palavra cura escreve-se coera e é usada, num contexto de relações de amor e amizade, para expressar uma atitude de cuidado, de desvelo, de preocupação e de inquietação pela pessoa amada ou por um objeto de estimação.

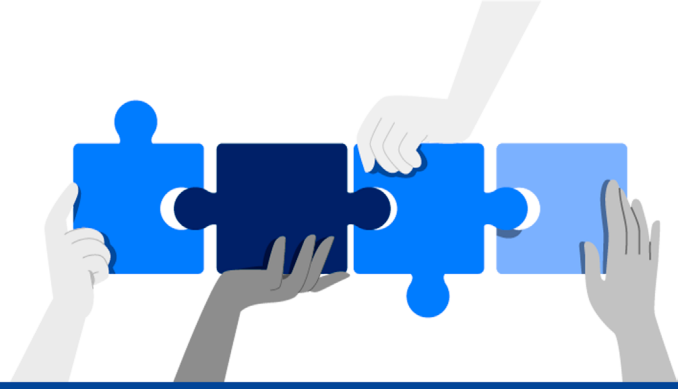


Como se pode notar, a natureza da palavra 'cuidado' inclui duas significações básicas, intimamente ligadas entre si: a primeira uma atitude de desvelo, de solicitude e de atenção para com o outro e a segunda uma preocupação e inquietação advindas do envolvimento e da ligação afetiva com o outro por parte da pessoa que cuida.

Assim, parece que a filologia da palavra 'cuidado' indica que cuidar é mais que um ato singular; é modo de ser, a forma como a pessoa se estrutura e se realiza no mundo com os outros. É um modo de ser no mundo que funda as relações que se estabelecem com as coisas e as pessoas.

Assim, a ética do cuidado é a visão de que devemos ter um caráter cuidadoso, o que inclui ajudar os outros quando estão em necessidade e evitar prejudicá-los. Se nos importássemos apenas com as pessoas com quem temos relacionamentos fortes, nos importaríamos com muito poucos indivíduos. Nós não nos importaríamos com a esmagadora maioria dos humanos, já que não temos nenhum relacionamento com eles.

Abaixo, destacamos quatro qualidades éticas centrais do cuidado:



# ÉTICA



Edição 35 - Dezembro de 2023

2 | 3

► **Atenção às necessidades dos outros.** Isso é crucial porque não podemos cuidar adequadamente dos outros a menos que façamos um esforço para tomar consciência de suas necessidades.

► **Responsabilidade.** Não podemos cuidar dos outros a menos que assumamos a responsabilidade pelo seu bem-estar. Observe que “responsabilidade” não é o mesmo que “obrigação”. Esta refere-se a situações em que determinado tratamento é devido a alguém, como em um contrato legal. A responsabilidade é uma noção mais fluida. É possível alguém assumir a responsabilidade de cuidar de alguém mesmo que não tenha o dever moral ou legal de fazê-lo.

► **Competência.** Não basta reconhecer que alguém precisa de ajuda e assumir a responsabilidade de ajudá-lo – é preciso também ser, ou tornar-se, competente para isso.

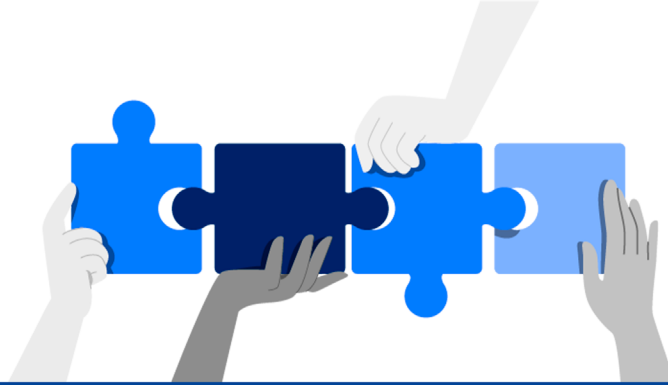
► **Capacidade de resposta.** A pessoa cuidadora deve responder ao que o ser dependente, que é objeto do cuidado, está tentando comunicar. Essa responsabilidade deve ser contínua ao longo de toda a relação de cuidado.

Exemplo prático do exercício da ética do cuidado foi recentemente relatado pelo

professor e mestrando em resolução de conflitos e mediação, João Palmeira da Silva Júnior, autor do blog “*Liderança e Gestão*” em palestra que abordou o tema “*Ética no Serviço Público*”, direcionada aos servidores do Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT).



Ele contou que a simples atitude de uma servidora da defensoria pública de São Paulo mudou a dinâmica e melhorou o ambiente de trabalho, ao perceber que as pessoas que buscavam o órgão e esperavam pelo atendimento por horas, estavam, em sua maioria, sem nenhum alimento. Ao notar tal contexto social, ela passou a disponibilizar pacotes de bolacha e café para as pessoas, o que melhorou, inclusive, o humor e comportamento do público.



Mesmo que não aceitemos completamente a ética do cuidado, ainda podemos usar alguns de seus insights para nos ajudar a fazer o melhor que pudermos pelo nosso próximo. A ética do cuidado deve nos encorajar a nos unirmos, em especial neste mês que nos convida a todos a sermos mais solidários e empáticos.

Para mais informações, contate a Comissão de Ética da Previc pelo E-mail: [etica.previc@previc.gov.br](mailto:etica.previc@previc.gov.br)

#### Referências:

TRE-MT promove palestras virtuais com foco em ética e prevenção de assédios. Disponível em:

<https://www.tre-mt.jus.br/comunicacao/noticias/2023/Dezembro/tre-mt-promove-palestras-virtuais-com-foco-em-etica-e-prevencao-de-assedios>

A redescoberta da ética do cuidado: o foco e a ênfase nas relações. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/freeusp/a/QxhC6TD3pJf8mSfdSmJwLBK/>