

iogurte / barra de chocolate / biscoito / barra de cereal
Suco ou refrigerante: em lata
Fruta: goiaba
Sachê Individual

EXEMPLO DE COMPOSIÇÃO DE CEIA ESPECIAL DE NATAL E ANO-NOVO

Na noite de Natal e passagem de Ano Novo a composição da Ceia deverá ser alterada como segue abaixo:

- Sopa especial (diferenciada)
- 02 frutas nobres de época (ameixa e pêssego) 150 gr de cada
- Frutas oleaginosas (castanhas, amêndoas e nozes) 70 gr de cada
- 02 Sanduíches com frios defumados (60 gr de cada) – Tender e picanha defumada , sendo um deles no pão integral
- Rabanada 02 unidades por pessoa
- Mini panetone 01 unidade por pessoa
- Salgado: Bolinho de Bacalhau 150 gramas
- Refrigerante coca-cola em lata (individual)
- Iogurte de 200ml ou Leite achocolatado 200ml
- Suco de fruta em lata (individual)
- Geleia Individual (ou manteiga ou cream cheese ou polenguinho)