



ORIENTAÇÕES PARA VÍDEOS

SIGA ESTAS DICAS PARA GRAVAR
BONS VÍDEOS COM O SEU CELULAR



1 FAÇA UM ROTEIRO

O primeiro passo para um bom vídeo é saber o que você vai falar. Anote tópicos importantes e decida quais informações valem a pena estar no texto. Se preciso, leia o texto em voz alta ou grave para se ouvir, e calcular o tempo médio da gravação e se sua fala atingiu o objetivo.

PARA UM BOM ROTEIRO:

- defina o tema
- defina o público
- defina o tempo do vídeo
- coloque as informações na ordem de relevância
- seja conciso e objetivo
- use linguagem simples e sem tecnicismos

2 ESCOLHA UM CENÁRIO

Onde você vai estar para gravar o vídeo? Confira se atrás de você não tem: janelas, itens de limpeza, espelhos, luzes acesas ou pessoas que possam ser identificadas na gravação.

Garanta que há uma fonte de luz na sua frente (pode ser uma janela ou uma iluminação artificial), que o ambiente é silencioso o bastante para não atrapalhar o áudio e que não haverá interrupções enquanto você estiver gravando.

3 POSICIONE A CÂMARA

O ideal é ter um tripé ou algum local onde você possa colocar o celular parado, para que o vídeo não fique tremido. Se tiver alguém para monitorar durante a gravação, melhor. Se alguém for segurar o telefone, sugira apoiar os cotovelos numa superfície fixa.

CONFIRME COM O EDITOR DA REDE EM QUE FORMATO O VÍDEO DEVERÁ SER GRAVADO:
NA DÚVIDA, GRAVE OS DOIS FORMATOS.

4 FAÇA UM TESTE

É comum que a primeira versão não fique boa o bastante. Então, grave a primeira vez como se fosse a que vai valer, com o cenário e o texto escolhidos.

- Depois, assista o vídeo do começo ao fim e cheque:
- consigo me ouvir com clareza?
- consigo me ver com clareza?
- a gravação está sem interrupções de pessoas ou sons externos?
- o vídeo está tremido?
- falei o que precisava, no tempo indicado?

5 ENVIE O ARQUIVO E CONFIRA ANTES DE DELETAR

É comum que a primeira versão não fique boa o bastante. Então, grave a primeira vez como se fosse a que vai valer, com o cenário e o texto escolhidos.

- Depois, assista o vídeo do começo ao fim e cheque:
- consigo me ouvir com clareza?
- consigo me ver com clareza?
- a gravação está sem interrupções de pessoas ou sons externos?
- o vídeo está tremido?
- falei o que precisava, no tempo indicado?

**FALE COM CALMA, DÊ SEMPRE ALGUNS SEGUNDOS
DE SOBRA NO COMEÇO E NO FINAL DA GRAVAÇÃO**

**EVITE ROUPAS ESTAMPADAS OU FUNDOS COM MUITAS CORES E
TEXTURAS - A NÃO SER QUE ESTEJAM LONGE DE VOCÊ**