



# Modo de Vida Sustentável: As Áreas úmidas podem contribuir

O que o termo “modo de vida” significa? De forma bem simples é o conjunto de capacidades, atividades e recursos que são necessários para que as pessoas possam viver.

O que faz um modo de vida ser sustentável? Por exemplo:

- Poder lidar e se recuperar de eventos críticos causados pelo homem ou por fenômenos naturais.
- Manter-se viável ao longo do tempo, sem ameaçar a base de recursos naturais.

*Áreas Úmidas estão muito bem localizadas para oferecer meios de subsistência sustentáveis, que consideram os aspectos econômico, social e ambiental.*

## Três dimensões de sustentabilidade:

Sustentabilidade é um termo que une três aspectos em um único ideal:

- **Desenvolvimento econômico:** garantir que as pessoas tenham os meios para produzirem seus próprios rendimentos e bem estar.
- **Desenvolvimento social:** aumentar a cooperação, o respeito e a confiança entre os grupos sociais e promover a igualdade de gênero.
- **Proteção ambiental:** conservar e restaurar os ecossistemas do planeta para beneficiar tanto as pessoas quanto o meio ambiente.



## Estudo de caso: Brasil

### Projeto Tamar de Conservação das Tartarugas Marinhas

O Projeto Tamar tem como objetivo proteger as cinco espécies de tartarugas marinhas ameaçadas de extinção no Brasil. Teve início em 1980 quando contratou pescadores para monitorar as praias em busca de ninhos durante a época de desova. Isto interrompeu a morte das tartarugas e a retirada dos ovos e gerou renda alternativa para as comunidades locais.

Hoje o Tamar/ICMBio protege 1.100 km de linha de costa, com uma rede de 23 bases localizadas em áreas de reprodução importantes para a alimentação, reprodução e desenvolvimentos dos animais. Mais de 1.300 pessoas (85% dos residentes tradicionais de áreas costeiras) estão envolvidos diretamente com o programa. Isto inclui 400 pescadores que trabalham em atividades de campo e pessoas de 25 vilas de pescadores que trabalham em centros de visitantes, em lojas e como guias, como educadores e na confecção de roupas para venda. Com o patrocínio da Petrobras e com a dedicação de analistas ambientais do ICMBio, o programa se transformou em um programa de conservação de tartarugas marinhas de destaque no mundo.

