



# O que eu posso fazer?

As áreas úmidas fornecem uma grande quantidade de serviços, incluindo a filtração de água, garantia da biodiversidade, proteção das zonas costeiras, e mitigação dos impactos das mudanças climáticas.

Desde 1900, 64% das áreas úmidas mundiais desapareceram e as que restaram estão sendo alvo de degradação. O que as pessoas podem fazer para reverter este quadro?

## 7 ações que você pode fazer para conservar as áreas úmidas

### 1 Conheça as áreas úmidas que estão perto de você.

- Olhe ao redor e veja quais tipos existem na sua região. Pântanos, lagos, riachos, mangues são os mais comuns e lagoas, recifes de coral e rios também são considerados áreas úmidas.
- Visite uma área perto de você para conhecer melhor estes ecossistemas. Que tipo de vegetação? Como a área está sendo usada? Volte em diferentes períodos do ano e veja as mudanças.
- Se você identificar alguma irregularidade como poluição, degradação avise as autoridades. O IBAMA recebe denúncias na linha verde 0800-618080 ou pelo email [linhaverde.sede@ibama.gov.br](mailto:linhaverde.sede@ibama.gov.br)
- Veja a lista de Sítios Ramsar no Brasil no site do Ministério do Meio Ambiente <http://www.mma.gov.br/biodiversidade/biodiversidade-aquatica/> zonas-umidas-convencao-de-ramsar e veja se existe algum Sítio na sua região.

- Converse com o gestor de um Sítio Ramsar para saber mais sobre a área e como você pode ajudar.
- Se existir uma área com potencial para ser Sítio Ramsar em sua região, entre em contato com o governo local, universidades ou ONGs e veja como o lugar pode ser indicado como um novo Sítio.

### 2 Eduque as pessoas

Você pode ajudar as pessoas a entenderem o valor de uma área úmida

- Insira dados sobre as áreas úmidas em suas conversas
- Desenvolva um projeto ou um evento sobre as áreas úmidas em sua região, contribuindo para que as pessoas conheçam mais estes ambientes.



[www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Ministério do  
Meio Ambiente

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

### 3 Organizar uma limpeza em uma área úmida

Em áreas urbanas, algumas as áreas úmidas são depósitos de lixo.

- Trabalhe em grupos por uma ou duas horas e veja o quanto pode ser feito em pouco tempo
- Tire fotos antes e depois para ver a diferença.

### 4 Mude seus hábitos de consumo

Economizar água, reduzir o resíduo perigoso e nocivo, incentivar a pesca e a agricultura sustentável pode gerar benefícios para as áreas úmidas.

- Compre produtos sustentáveis, orgânicos e não poluentes
- Use sacolas reutilizáveis nos supermercados e lojas
- Tome banhos rápidos
- Recicle o lixo e descarte pilhas e baterias nos locais apropriados, para que eles não sejam descartados nas áreas úmidas

### 5 Cuide de seu jardim de forma consciente

Água poluída e plantas exóticas são ameaças reais as áreas úmidas. Utilize água limpa e evite danos no seu jardim

- Selecione plantas nativas e resistentes e coloque em locais em que elas fiquem bem
- Use adubo orgânico oriundo de compostagem e evite fertilizantes quando possível
- Utilize água coletada da chuva em seu jardim

### 6 Participe do Dia Mundial das Áreas Úmidas

Dia 2 de fevereiro de 2015 é o dia mundial das áreas úmidas. Dê apoio a este dia:

- Informando os jovens de 15 a 24 anos de sua região sobre o Concurso de Fotos para jovens sobre Áreas úmidas. As fotos devem ser tiradas em áreas úmidas entre 2 de fevereiro e a 2 de março de 2015 e ser enviada para [www.worldwetlands-day.org](http://www.worldwetlands-day.org). São aceitas no máximo três fotos por inscrição.
- Participe de um evento educacional no Dia Mundial das Áreas Úmidas
- Consulte o Guia para professores e gestores e com dicas para o Dia Mundial das Áreas Úmidas que ficará disponível em [www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

### 7 Junte-se a outros para fazer a diferença

Muitas organizações e redes sociais trabalham em prol das áreas úmidas e o uso racional. Veja os esforços das seguintes organizações

#### Wetlands International

Organização Global que se dedica a conservação das Áreas Úmidas

<http://www.wetlands.org>

#### IUCN – International Union for the Conservation of Nature

Maior organização mundial de conservação da natureza com mais de 1200 membros e também que atua no Brasil.

[www.iucn.org](http://www.iucn.org)

#### Birdlife International

Uma aliança de várias organizações que trabalham em prol da conservação de aves no mundo

[www.birdlife.org](http://www.birdlife.org)

#### WWF - Brasil

Atua em prol da conservação da natureza

<http://www.wwf.org.br>

#### UNESCO Hidroex

Centro irradiador e de pesquisa em águas

[www.hidroex.mg.gov.br](http://www.hidroex.mg.gov.br)

#### Centro de Pesquisa Pantanal

Centro de pesquisas sobre o Pantanal e trabalha em prol da sustentabilidade das áreas úmidas

[www.cppantanal.org.br](http://www.cppantanal.org.br)

### A Convenção de Ramsar



A Convenção sobre Áreas Úmidas de Importância Internacional, conhecida como Convenção de Ramsar tem como proposta a criação de um quadro para ação nacional e cooperação internacional para conservação e uso racional das áreas úmidas e seus recursos. É o único acordo global que tem como foco o ecossistema.



Este folheto foi elaborado com dados de Estatísticas do Secretariado da Convenção de Ramsar e suas fontes são publicações, pesquisas e suas referências estão disponíveis em [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Fotos : Arquivo ANA e Ramsar