

Matriz Nefrologia

Objetivos gerais

Formar o médico nefrologista com competências para prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação na área da nefrologia.

Objetivos específicos

Prover ao médico residente conhecimento teórico e prático para o entendimento fisiológico e fisiopatológico e capacitar o profissional médico para a realização de diagnósticos, terapêutica e procedimentos essenciais na área nefrológica.

Torná-lo apto para o desempenho da especialidade e ampliar a abordagem na prática de saúde, com competência na área clínica, educação, pesquisa e gestão.

Ao Término do R1

Ao final do primeiro ano de treinamento o residente deverá estar apto a reconhecer, diagnosticar, determinar a conduta e acompanhar os pacientes com doenças nefrológicas e suas intercorrências.

1. Dominar a história clínica, realização do exame físico, geral e específico, formular e avaliar hipóteses diagnósticas, solicitar e interpretar exames complementares;
2. Identificar situações complexas presentes e colocá-las por prioridades, ressaltadas aquelas que contenham ameaça iminente à saúde e à vida, planejar e implementar condutas diagnósticas e terapêuticas às afecções mais prevalentes na Nefrologia, estabelecendo mecanismos de controle que permitam identificar precocemente ajustes nas condutas em curso;
3. Dominar conhecimentos dos conceitos básicos, fisiopatologia, determinantes sociais do processo de saúde e doença, critérios diagnósticos e princípios fundamentais das terapêuticas nas síndromes e nas doenças mais frequentes e graves em Nefrologia;
4. Dominar o manejo das doenças em nefrologia mais frequentes e estratificar sua gravidade para indicar internação, atendimento de urgência e emergência e alocação de infraestrutura do sistema de saúde;
5. Realizar o plano diagnóstico, solicitar e avaliar as provas diagnósticas e instituir a terapêutica pertinente e o seguimento clínico das principais doenças em nefrologia;
6. Elaborar prontuário médico legível para cada paciente, contendo os dados clínicos, preenchido em cada avaliação em ordem cronológica, com data, hora, assinatura e número do registro no Conselho Regional de Medicina e mantê-lo atualizado;
7. Realizar a prescrição do plano terapêutico, informado e aceito pelo paciente e/ou seu responsável legal;
8. Acompanhar o paciente da internação até a alta hospitalar, produzir relatório específico para continuidade terapêutica e seguimento clínico;
9. Analisar as indicações, contraindicações e limitações dos métodos diagnósticos e terapêuticos relacionados à especialidade;
10. Valorizar o Sistema Único de Saúde, avaliando a estrutura e a regulação;
11. Valorizar e solicitar interconsultas com outros especialistas.

12. Obter o consentimento livre e esclarecido do paciente ou familiar em caso de impossibilidade do paciente, após explicação simples, em linguagem apropriada para o entendimento sobre os procedimentos a serem realizados, suas indicações e complicações, salvo em caso de risco iminente de morte.
13. Estabelecer relação respeitosa com o preceptor, equipe de trabalho e todos os funcionários do hospital;

Nefrologia Geral

1. Diagnosticar as doenças renais e do trato urinário em pacientes em atendimento ambulatorial e hospitalar.
2. Avaliar o diagnóstico diferencial e tratamento da lesão renal aguda.
3. Avaliar os distúrbios hidroeletrólíticos, com foco em suas causas base.
4. Avaliar as doenças glomerulares e sua investigação, bem como os diagnósticos diferenciais.
5. Investigar causas secundárias de hipertensão arterial sistêmica.
6. Dominar o tratamento da hipertensão arterial sistêmica e prevenir suas complicações.
7. Identificar as complicações da doença renal crônica e conhecer os tratamentos específicos conforme as evidências da literatura.
8. Indicar e interpretar os principais exames diagnósticos em Nefrologia, incluindo exames de imagem.
9. Realizar e interpretar exame de urina.
10. Realizar e interpretar o exame de fundo de olho.
11. Diferenciar a histologia renal normal da patológica.
12. Dominar as indicações de biópsia renal em rins nativos ou transplantados, bem como suas complicações.
13. Dominar aspectos básicos de ultrassonografia em nefrologia, que incluem instrumentação básica da ultrassonografia, achados ultrassonográficos da doença renal crônica e obstrução urinária e avaliação do estado volêmico à beira do leito.
14. Realizar punções venosas guiadas por ultrassonografia.

Terapia Renal Substitutiva

1. Dominar as indicações, contra-indicações, vantagens e desvantagens dos diferentes métodos de terapia renal substitutiva, incluindo hemodiálise, diálise peritoneal e transplante renal.
2. Indicar e acompanhar procedimentos de terapia renal substitutiva em casos de doença renal crônica e em lesão renal aguda.
3. Prescrever o procedimento dialítico e adequar a prescrição de acordo com a evolução clínica e laboratorial do paciente.
4. Reconhecer e tratar intercorrências dialíticas.
5. Reconhecer e tratar complicações de cateteres de hemodiálise.
6. Avaliar a indicação do encaminhamento para transplante renal.
7. Dominar a técnica e realizar implante dos cateteres centrais para hemodiálise guiada ou não por ultrassonografia.

Ao Término do R2

1. Realizar pesquisa clínica nas bases de dados científicas e conhecer o essencial de metodologia científica para apresentações em sessões clínicas e formulação de trabalhos científicos;
2. Demonstrar cuidado, respeito na interação com os pacientes e familiares, respeitando valores culturais, crenças e religião dos pacientes, oferecendo o melhor tratamento;
3. Aplicar os conceitos fundamentais da ética médica;
4. Aplicar os aspectos médico-legais envolvidos no exercício da prática médica;

5. Compreender os mecanismos utilizados para concessão de medicamentos para os pacientes através da assistência farmacêutica em Farmácia de alto custo e/ou medicamento estratégico;
6. Analisar os custos da prática médica e utilizá-los em benefício do paciente, mantendo os padrões de excelência;
7. Valorizar a relação custo/benefício para as boas práticas na indicação de medicamentos e exames complementares;
8. Manejar o suporte para os pacientes e familiares nos casos de medicina paliativa e de terminalidade da vida;
9. Tomar decisões sob condições adversas, com controle emocional e equilíbrio, demonstrando seus conhecimentos e sua liderança no sentido de minimizar eventuais complicações, mantendo consciência de suas limitações;
10. Produzir um trabalho científico utilizando o método de investigação adequado e apresentá-lo em congresso médico ou publicar em revista científica ou apresentar publicamente em forma de monografia.

Nefrologia Geral

1. Reconhecer e intervir nas principais doenças renais que requeiram atendimento de urgência e emergência.
2. Dominar o diagnóstico diferencial das doenças nefrológicas.
3. Dominar as manifestações renais de doenças sistêmicas (diabetes, vasculites, infecções), bem como as interações dos rins com outros órgãos (síndrome cardiorrenal, hepatorrenal) e em condições especiais (gestação, obesidade, envelhecimento), entre outras.
4. Dominar as modalidades terapêuticas básicas das doenças glomerulares, bem como suas potenciais complicações.
5. Promover atendimento integral à saúde dos pacientes com doenças renais, baseado em evidências científicas atualizadas e no julgamento clínico.
6. Realizar biópsia renal guiada por ultrassonografia em rim nativo ou transplantado.
7. Identificar as principais doenças renais através do exame histológico utilizando microscopia ótica e imunofluorescência.
8. Discutir, indicar e conduzir o processo de conduta paliativa.

Terapia Renal Substitutiva

1. Dominar as diferentes modalidades de terapia dialítica nos pacientes críticos com lesão renal aguda.
2. Conhecer as diretrizes vigentes e portarias que regulamentam os procedimentos de hemodiálise, diálise peritoneal e transplante renal.
3. Dominar o exame físico das fistulas arteriovenosas e identificar estenoses venosas, trombozes e demais complicações, bem indicar o tratamento.
4. Avaliar e individualizar a escolha do acesso vascular para hemodiálise.
5. Identificar e manejar as complicações dos acessos vasculares para hemodiálise.
6. Realizar implante de cateter tunelizado para hemodepuração.
7. Dominar as diferentes modalidades de diálise peritoneal.
8. Identificar e tratar as disfunções e infecções relacionadas aos cateteres peritoneais.
9. Realizar implante de cateter peritoneal.
10. Conhecer o processo de doação, captação, perfusão e manutenção de rins para transplante.
11. Dominar o diagnóstico clínico e histológico de rejeições dos enxertos renais; imunologia básica de transplante; imunossupressão; e preparo de pacientes para transplante renal.

Orientação e comunicação:

1. Contribuir com orientação aos residentes de outras áreas e do 1º ano de Nefrologia quanto ao diagnóstico e condução das doenças renais e auxiliar na instalação de acesso vascular temporário.
2. Demonstrar atenção, humanização e habilidade de comunicação ao interagir com pacientes, familiares e membros da equipe multiprofissional.
3. Atuar na prevenção das principais doenças renais, orientando e educando a população.

Rosana Leite de Melo
Secretaria Executiva CNRM

Marcelo Mazza do Nascimento
Presidente da SBN

