

# **MATRIZ DE COMPETÊNCIAS - ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA**

## **OBJETIVO GERAL DO PROGRAMA**

Formar e habilitar especialistas em Endocrinologia e Metabologia com as competências necessárias para atuar em diferentes níveis de complexidade, utilizando ferramentas clínicas e exames diagnósticos complementares das diversas doenças endócrinas e metabólicas, nas diferentes fases da vida, a partir de uma abordagem de concepção integral do indivíduo, mantendo relação respeitosa com pacientes, familiares e demais profissionais da área da saúde e sendo comprometido com sua educação continuada.

## **COMPETÊNCIAS POR ANO DE TREINAMENTO**

### **Primeiro Ano**

Proporcionar ao Médico Residente a familiarização com as principais ferramentas e métodos clínicos utilizados na Endocrinologia e Metabologia, assim como treinamento quanto ao manejo clínico das doenças endócrino-metabólicas mais prevalentes.

Proporcionar conhecimento teórico-prático dos fundamentos e princípios da Endocrinologia e Metabologia.

### **COMPETÊNCIAS AO TÉRMINO DO PRIMEIRO ANO- R1**

1. Dominar a anamnese e a realização do exame físico completo, geral e específico.
2. Manejar o cuidado do paciente, sob a concepção da centralidade na pessoa, especialmente nos casos de doenças crônicas, com forte componente psicossocial, manejando pacientes resistentes as orientações iniciais, valorizando o papel do familiar/cuidador na adesão ao tratamento
3. Reconhecer os níveis de atenção na rede SUS (Sistema único de Saúde), adaptando sua prática, ao contexto sócio-cultural no qual está inserido.
4. Dominar o plano terapêutico, levando em consideração seu nível social e incluindo medidas não-farmacológicas
5. Aplicar os princípios da Medicina Baseada em Evidências no cuidado do paciente, considerando fatores emocionais, ambientais, socioculturais e econômicos associados ao caso
6. Valorizar o atendimento em inter e multiprofissional.
7. Dominar a classificação e critérios diagnóstico de diabetes *mellitus* através dos critérios existentes (nacionais e internacionais), incluindo o diabetes gestacional.

8. Dominar o rastreamento das complicações crônicas do diabetes: microvasculares (nefropatia, neuropatia e oftamopatia) e macrovasculares (insuficiência coronariana, acidente vascular cerebral, insuficiência venosa periférica)
9. Identificar os aspectos clínico-epidemiológicos dos principais tumores hipofisários, descrevendo a interferência na fisiologia do eixo hipotálamo-hipófise – glândulas alvo e Realizar o diagnóstico e manejo inicial de tumores hipofisários funcionantes ou não funcionantes
10. Dominar o exame físico da glândula tireoide e da região cervical
11. Diagnosticar e manejar o paciente com hipotireoidismo e hiperitireoidismo
12. Dominar os diagnósticos das afecções estruturais da tireóide e indicação e interpretação dos exames complementares.
13. Avaliar a indicação da cirurgia tireoidiana de acordo com os critérios do consenso brasileiro e dominar o manejo pré e pós-operatório
14. Realizar o exame físico da criança, preencher e interpretar gráficos em pediatria, valorizando a antropometria e exame puberal (estádios de Tanner)
15. Dominar o metabolismo do cálcio, fósforo e da vitamina D, sabendo realizar o diagnóstico de deficiência da Vitamina D.
16. Dominar o Diagnosticar e tratar osteoporose, classificando-a etiologicamente
17. Dominar e Classificar as dislipidemias, a partir dos conhecimentos em metabolismo dos lipídeos
18. Dominar a estratificação de risco cardiovascular (através de escores de risco) de pacientes com síndrome metabólica.
19. Dominar a anatomia e fisiologia do eixo hipotálamo, hipófise-adrenal, identificando os aspectos clínico-epidemiológicos das doenças adrenais
20. Avaliar os diferentes tipos de corticoide e sua bioequivalência na corticoterapia, implantando efetivamente um desmame coerente
21. Dominar o diagnóstico e classificação etiológica de Obesidade e realizar tratamento conforme as particularidades individuais do paciente.

## **Segundo Ano**

Aprimorar as competências já adquiridas no primeiro ano de residência em Endocrinologia e Metabologia, ampliando a complexidade diagnóstica e terapêutica das doenças .

## **COMPETÊNCIAS AO TÉRMINO DO SEGUNDO ANO- R2**

1. Desenvolver prática crítica-reflexiva e atualizando-se continuamente.
2. Dominar a prescrição de insulina utilizando os dispositivos disponíveis.
3. Dominar a orientação do paciente ou seu responsável quanto aos locais de aplicação de insulina, seu armazenamento e o rodízio de aplicações

4. Dominar o tratamento do diabetes gestacional e suas principais complicações, e a interação com a equipe multi e interprofissional.
5. Dominar o tratamento de crianças e adolescentes com diabetes *mellitus* tipo 1.
6. Manejar o paciente com hipopituitarismo, principalmente em situações de estresse
7. Dominar o Diagnóstico e tratar diabetes *insipidus* e demais comorbidades na doença hipofisária
8. Manejar o paciente no pré e pós- operatório de cirurgia hipofisária
9. Dominar o diagnóstico e tratamento de paciente com SIADH (Síndrome Inapropriada do Hormônio Antidiurético)
10. Indicar e interpretar cateterismo de seio petroso nos casos suspeitos de Síndrome de Cushing
11. Manejar as emergências tireoidianas: coma mixedematoso e crise tireotóxica
12. Dominar o Diagnóstico e manejar a orbitopatia de Graves
13. Dominar Indicação de radioterapia em patologias benignas e malignas da tireoide
14. Manejar tratamento do Câncer de tireoide valorizando o trabalho da equipe multi e interprofissional.
15. Manejar as alterações da tireoide na gravidez
16. Reconhecer, diagnosticar e tratar as Alterações do crescimento e as variantes de normalidade.
17. Manejar pacientes com síndromes genéticas com alterações endócrinas (Down, Turner, Klinefelter dentre outras)
18. Dominar o Diagnóstico e tratar das afecções da paratireoide: hiperplasia, adenoma, carcinoma e sua associação com as MEN (Neoplasia Endócrina Múltipla)
19. Manejar os portadores de doenças raras do metabolismo ósseo (Paget, *osteogenesis imperfecta*, raquitismo, osteomalácia, entre outras)
20. Avaliar os métodos de imagem empregados em patologias ósseas (Densitometria, cintilografia, RX e biópsia)
21. Dominar o diagnóstico e tratamento das dislipidemias.
22. Dominar o diagnóstico clínico e laboratorial e tratamento da Insuficiência adrenal.
23. Dominar o diagnóstico e tratar do hirsutismo, ginecomastia, síndrome dos ovários policísticos e infertilidade de causa endócrina
24. Dominar diagnóstico e tratamento alterações de libido, hipogonadismo masculino e feminino e disfunção erétil, além de prescrever terapia de reposição hormonal feminina e masculina
25. Avaliar o processo de desenvolvimento e diferenciação sexual com suas influências genéticas e hormonais, identificando quando presentes alterações genitais em recém nascidos e crianças maiores
26. Dominar as medicações utilizadas para tratamento de obesidade e saber manejar seus efeitos adversos
27. Manejar o paciente no pré e pós- operatório de cirurgia bariátrica
28. Dominar a investigação da hipertensão arterial secundária e indicar tratamento das causas endócrinas.

29. Diagnosticar e manejar portadores de Neoplasia Endócrina Múltipla, destacando o papel da investigação dos familiares
30. Diagnosticar e manejar a doença hepática gordurosa não alcoólica
31. Diagnosticar e manejar síndromes poliglandulares autoimunes
32. Produção de artigo científico.

Rosana Leite de Melo  
Secretária Executiva da CNRM

Fábio Rogério Trujitho  
Presidente SBEM