

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM

ALERGIA E IMUNOLOGIA

OBJETIVO GERAL

Formar e habilitar médicos especialistas na área da Alergia e Imunologia com competências que os capacitem a atuar em diferentes níveis de complexidade, utilizando ferramentas clínicas e exames complementares ao diagnóstico das doenças alérgicas e imunológicas, da criança e do adulto, em uma abordagem de concepção integral e centrada no indivíduo, estabelecendo relação respeitosa com pacientes, familiares e demais profissionais da área da saúde e mantendo-se comprometido com sua educação continuada.

COMPETÊNCIAS AO FINAL DO PRIMEIRO ANO - R1

Proporcionar conhecimento teórico-prático com os fundamentos e princípios da Alergia e Imunologia, bem como a familiarização com as principais ferramentas e métodos clínicos utilizados na Alergia e Imunologia e também o treinamento do manejo clínico das doenças alérgicas mais prevalentes.

1. Dominar a utilização dos componentes da abordagem centrada na pessoa.
2. Reunir na anamnese, informações acuradas e essenciais do paciente e suas queixas, bem como o exame físico completo, geral e específico.
3. Estabelecer comunicação respeitosa, ética com pacientes, colegas médicos da mesma ou de outra especialidade e outros profissionais da área da saúde;
4. Desenvolver habilidade para comunicar-se com os pacientes/responsáveis sobre o diagnóstico e plano terapêutico, bem como suas complicações, efeitos inesperados, mudanças de planos terapêuticos, com ênfase na segurança do paciente.
5. Dominar as Bases da Imunologia: organização do sistema imune e princípios básicos da resposta imune;
6. Compreender e analisar os mecanismos de doenças envolvendo o sistema imune, com ênfase na sensibilização alérgica e desenvolvimento de hipersensibilidade;
7. Estimar a epidemiologia nacional e mundial das doenças alérgicas;
8. Estimar os principais alérgenos e agentes desencadeantes de sintomas (poluentes, agentes irritantes e infecciosos) prevalentes nas diversas regiões do país;
9. Analisar e estimar os principais diagnósticos diferenciais das patologias de natureza alérgica em crianças e adultos.
10. Analisar e dominar as bases fisiopatológicas das doenças alérgicas destacando-se: rinite alérgica, conjuntivite, asma, sibilância na infância, dermatite atópica, dermatite de contato, urticária e angioedema, farmacodermias graves, anafilaxia, mastocitose, alergia a medicamentos, alergia alimentar, alergia a insetos e doenças alérgicas ocupacionais;
11. Analisar e estimar os mecanismos etiopatogênicos e quadro clínico de doenças alérgicas (asma, aspergilose broncopulmonar alérgica, outras doenças pulmonares de natureza imunológica, doenças gastrointestinais eosinofílicas, rinite, rinossinusite, alergia ocular, urticária,

- angiodema, anafilaxia, mastocitose, dermatite atópica, dermatite de contato, alergia alimentar, alergia a medicamentos, alergia a insetos, alergia ocupacional);
12. Analisar e avaliar o diagnóstico, diagnóstico diferencial, manejo e terapêutica concernentes, desde as mais simples às mais complexas, rinoconjuntivite, conjuntivite, rinosinusite, dermatite atópica, asma, tosse, dispnéia e sibilância recorrente, urticária aguda e crônica, angioedema, anafilaxia, alergia alimentar, alergia a medicamentos, hipersensibilidade a insetos e instituir a terapêutica pertinente em todas as faixas etárias.
 13. Implementar medidas de prevenção primária, secundária e terciária em relação às doenças alérgicas.
 14. Indicar, avaliar e realizar testes de função pulmonar, bronco-provocação e provocação nasal.
 15. Indicar, interpretar e analisar os exames complementares in vitro mais utilizados para o diagnóstico das doenças alérgicas, assim como de seus principais diagnósticos diferenciais.
 16. Dominar e realizar os procedimentos e requisitos técnicos referentes à diluição e à conservação de extratos alergênicos.
 17. Conduzir investigação de pacientes adultos e infantis com infecções respiratórias e dermatológicas recorrentes.
 18. Analisar as técnicas laboratoriais e exames utilizados na avaliação do sistema imunológico.
 19. Avaliar e estimar a investigação laboratorial de imuno-deficiências primárias e secundárias.
 20. Analisar e estimar os métodos diagnósticos para manejo das doenças alérgicas que incluem desde os ensaios relacionados à avaliação de IgE específica aos exames que auxiliam no controle e tratamento das doenças alérgicas;
 21. Avaliar e estimar os mecanismos de ação, doses, interações medicamentosas e efeitos adversos dos medicamentos utilizados no tratamento de doenças alérgicas e imuno-deficiências primárias;
 22. Analisar os mecanismos de ação e utilização da imunoterapia alérgeno-específica;
 23. Avaliar os mecanismos de ação, doses, interações medicamentosas e efeitos adversos de imunobiológicos para uso em doenças alérgicas e imuno-deficiências;
 24. Analisar o método científico e principais tipos de pesquisas; pesquisas bibliográficas e leitura e interpretação de artigos;
 25. Analisar problemas sociais e psicológicos associados a doenças alérgicas.
 26. Reconhecer a importância dos grupos de apoio aos pacientes e associações de pacientes;
 27. Demonstrar cuidado, respeito na interação com os pacientes e familiares, respeitando valores culturais, crenças e religião dos pacientes, oferecendo o melhor tratamento;
 28. Aplicar os conceitos fundamentais da ética médica;
 29. Aplicar os aspectos médico-legais envolvidos no exercício da prática médica;
 30. Obter o consentimento livre e esclarecido do paciente ou familiar em caso de impossibilidade do paciente, após explicação simples, em linguagem apropriada para o entendimento sobre os procedimentos a serem realizados, suas indicações e complicações;
 31. Valorizar o trabalho em equipe inter e multiprofissional exercendo liderança, compartilhando a responsabilidade dos cuidados dos pacientes com os demais integrantes da equipe de saúde.

AO FINAL DO SEGUNDO ANO - R2

Consolidar as competências (conhecimento, atitudes e habilidades) na área da Alergia e Imunologia ao médico residente com o grau crescente de complexidade do treinamento.

1. Dominar a realização da anamnese e exame físicos completos que permitam diagnóstico, diagnóstico diferencial e eficiente manejo das imuno-deficiências;
2. Dominar o diagnóstico e tratamento das doenças alérgicas, complicações e comorbidades mais prevalentes em todas as faixas etárias;
3. Indicar, validar e realizar testes diagnósticos in vivo: punção de leitura imediata, intradérmico, *prick to prick*, testes de contato, testes de provocação com alimentos e medicamentos.
4. Analisar e realizar a avaliação funcional respiratória, testes de bronco-provocação (metacolina e exercício) e testes de provocação nasal;
5. Indicar e realizar procedimentos de dessensibilização;
6. Dominar a utilização de extratos alergênicos diagnósticos e terapêuticos, fixar as concentrações dos alérgenos, prescrever e orientar as diluições adequadas a serem administradas aos pacientes para imunoterapia alérgeno específica, baseado na intensidade e importância clínica da sensibilização alérgica identificada, observados os padrões internacionalmente aceitos de excelência técnica.
7. Dominar o manejo e tratamento das doenças alérgicas destacando-se: anafilaxia (reação alérgica sistêmica), asma, sibilância na infância, rinite, sinusite, conjuntivite, tosse, dermatite atópica e dermatite de contato, urticária, mastocitose, alergia alimentar, alergia a inseto, angioedema, angioedema hereditário, alergia a drogas, alergia alimentar, doenças gastrointestinais eosinofílicas, hipersensibilidade a venenos de insetos, aspergilose bronco-pulmonar alérgica, pneumonia de hipersensibilidade, doenças alérgicas ocupacionais e imuno-deficiências primárias.
8. Avaliar, indicar e administrar imunobiológicos e imunossuppressores em pacientes com doenças alérgicas graves;
9. Indicar e interpretar exames complementares in vivo e in vitro para o diagnóstico das imuno-deficiências primárias e secundárias; dominar o diagnóstico de defeitos genéticos e quadro clínico das imuno-deficiências primárias e secundárias;
10. Dominar o diagnóstico e tratamento de imunodeficiências primárias.
11. Indicar, estimar e manejar a administração de imunoglobulina humana, assim como de outros imunobiológicos em pacientes com imunodeficiências primárias e secundárias;
12. Dominar os diagnósticos diferenciais das doenças alérgicas, tais como: rinite não alérgica, rinite induzida por drogas, rinossinusite aguda e crônica, asma não alérgica, tosse, doença pulmonar obstrutiva crônica, otites, enteropatias, doenças eosinofílicas intestinais, enterocolites, doença do refluxo gastroesofágico, doenças da motilidade gastrointestinal, doença celíaca, vasculites;
13. Dominar as medidas de prevenção primária, secundária e terciária em relação às doenças alérgicas;
14. Compreender e estimar a imunização ativa em pacientes com doenças alérgicas e imunodeficiências;
15. Avaliar, indicar e realizar imunoterapia alérgeno-específica, com ajuste de doses e manejo de complicações e supervisão dos protocolos de imunoterapia;
16. Realizar, interpretar e validar testes in vivo: punção, intra-dérmico e testes de contato;
17. Indicar, realizar e analisar testes de provocação para alimentos, medicamentos e exercícios;
18. Indicar e realizar protocolos de dessensibilização para medicamentos;
19. Indicar, acompanhar e realizar a aplicação de imunoglobulina e outros imunobiológicos;

20. Implementar o cuidado a pacientes com múltiplas ou complexas alergias, com ênfase aos adequados diagnósticos e orientações;
21. Orientar dietas de exclusão em pacientes com alergia alimentar, considerando aspectos nutricionais e prevenção de escapes;
22. Compreender as limitações relacionadas aos testes alérgicos e as dificuldades na realização de um diagnóstico etiológico nas imuno-deficiências primárias;
23. Demonstrar respeito, integridade e compromisso com os preceitos da ética médica;
24. Tomar decisões sob condições adversas, com controle emocional e equilíbrio, aplicando liderança para minimizar eventuais complicações, mantendo consciência de suas limitações;
25. Analisar a relação custo/benefício para o tratamento das doenças em sua área de atuação, visando selecionar os métodos de investigação diagnóstica eficiente e a melhor terapêutica, mantendo sempre a qualidade do atendimento;
26. Estimular a capacidade crítica e reflexiva da atividade médica, no âmbito da Alergia e Imunologia, considerando-a em seus aspectos científicos, éticos e sociais
27. Responsabilizar-se por seu aprendizado continuado.
28. Produzir um artigo científico.

RESOLUÇÃO Nº 12, DE 8 DE ABRIL DE 2019