

## PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM NUTROLOGIA

### 1. OBJETIVO GERAL

Formar e habilitar os médicos na área de Nutrologia para avaliar o estado nutricional do indivíduo e a fisiopatologia das doenças diretamente relacionadas aos nutrientes, desenvolvendo ações e serviços que visem à promoção, à proteção e à recuperação da saúde, atuando no diagnóstico, prevenção e tratamento destas doenças, no nível ambulatorial e hospitalar, contribuindo para promoção de uma longevidade saudável, com melhor qualidade de vida.

### 2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Habilitar o médico para garantir benefícios ao paciente, respeitando sua autonomia, sem causar maleficência e com equidade, visando à manutenção da saúde e à redução do risco de doenças, assim como o tratamento das manifestações de deficiência ou excesso de nutrientes, reconhecendo que doenças nutrológicas têm como agentes diretos ou indiretos os nutrientes, além de valorizar os nutrientes no crescimento, desenvolvimento físico e mental, prevenção de doenças crônicas, especialmente degenerativas e não-infecciosas.

### 3. COMPETÊNCIAS AO FINAL DO PRIMEIRO ANO - R1

1. Dominar relação respeitosa com preceptores e equipe multiprofissional, respeitando as expertises de cada categoria profissional.
2. Dominar o registro e documentação precisos e legíveis, com assinatura e o número do Conselho Regional de Medicina.
3. Valorizar o paciente e seus familiares, mantendo um bom relacionamento e preservando o direito a informação e participação no processo saúde-doença, demonstrando respeito pela cultura e crença religiosa.
4. Dominar anamnese e exame físico, em especial a avaliação nutrológica com inquérito alimentar e avaliação bioquímica do estado nutricional e a formulação de hipóteses diagnósticas, identificando "erros" alimentares, hábitos de vida ou estados orgânicos que estejam contribuindo para o quadro nutricional do paciente.
5. Dominar o atendimento do paciente, solicitação e interpretação de exames complementares para as afecções mais prevalentes e suas comorbidades, em ambientes clínicos diversos: ambulatórios, enfermarias, serviços de pronto-atendimento e outros.

6. Dominar a avaliação da composição corporal, empregando corretamente os métodos de antropometria, bioimpedância elétrica e DEXA (Dual-energy X-ray Absorptiometry).
7. Dominar a avaliação do gasto energético (calorimetria indireta, aplicação de fórmulas, uso de tabelas baseadas em consensos e outras).
8. Dominar a Terapia Nutricional Enteral.
9. Dominar a Terapia Nutricional Parenteral.
10. Valorizar a Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional.
11. Dominar o atendimento ao paciente com obesidade e suas comorbidades.
12. Dominar o atendimento ao paciente indicado e/ou submetido à cirurgia bariátrica.
13. Dominar dietoterapias computadorizadas.
14. Dominar o atendimento ao paciente com desnutrição.
15. Dominar o atendimento ao paciente com síndrome de má absorção.
16. Dominar o atendimento ao paciente com doenças crônicas que relacionam com distúrbios dos nutrientes, hipovitaminoses, distúrbios lipídicos, diabetes e outras afecções prevalentes em Nutrologia.
17. Dominar o atendimento ao paciente pediátrico com doenças nutrológicas.
18. Dominar a passagem da sonda nasoentérica para a nutrição enteral e outros procedimentos nutrológicos.
19. Planejar e apresentar caso clínico, trabalhos científicos, revisão de literatura e outras atividades teóricas.
20. Dominar a orientação nutrológica.
21. Enfatizar a necessidade de acompanhamento sistemático do estado nutricional mediante uma avaliação periódica para permitir, inclusive, o diagnóstico precoce de possíveis desequilíbrios nutricionais.
22. Compor equipe com médicos especialistas (Clínica Médica, Endocrinologia, Gastroenterologia, Cardiologia e Medicina Esportiva e outros), além de profissionais não médicos (nutricionistas, enfermeiros, psicoterapeutas, fisioterapeutas e outros) para atendimento do paciente com necessidades nutrológicas.
23. Contribuir com a orientação de Médicos Residentes R1.

#### 4. COMPETÊNCIAS AO FINAL DO SEGUNDO ANO - R2

1. Buscar e valorizar treinamento multiprofissional e prático para atuação sistemática na Nutrologia.
2. Compreender o microbioma e sua relação com o organismo humano
3. Dominar os transtornos alimentares, como anorexia nervosa, bulimia nervosa, transtorno da compulsão alimentar periódica, entre outros.
4. Dominar o tratamento farmacológico da obesidade.
5. Organizar as orientações ao paciente dos processos de reeducação alimentar.
6. Coordenar Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional.
7. Dominar o procedimento de acesso venoso central para a nutrição parenteral.
8. Dominar a prevenção e tratamento da desnutrição hospitalar.
9. Dominar as interconsultas Clínicas, Cirúrgicas e em Unidade de Terapia Intensiva.
10. Dominar falência intestinal (Síndrome do Intestino Curto e outros) no âmbito ambulatorial, internação e hospital dia.
11. Dominar a orientação nutrológica do paciente cirúrgico eletivo.
12. Dominar a orientação nutrológica do paciente oncológico.
13. Dominar a orientação nutrológica do paciente no pré e pós operatório de transplante de órgãos sólidos, como intestino, fígado, rim, pulmão e outros.
14. Compreender a nutrologia esportiva.
15. Produzir um trabalho científico, utilizando o método de investigação adequado e apresentá-lo em congresso médico ou publicar em revista científica ou apresentar publicamente em forma de monografia.

Fonte: RESOLUÇÃO CNRM Nº 44, DE 2 DE SETEMBRO DE 2021