

BARALHO
DAS
EMOÇÕES



**O que te faz
rir?**



**O que te causa
a sensação de
tristeza?**



**Qual o
sentimento
mais presente
na sua vida?**



**O que te causa a
sensação de
alegria?**



**O que te causa a
sensação de
insegurança?**



**O que te causa a
sensação de
confiança?**



**O que te causa a
sensação de
gratidão?**



**O que te causa a
sensação de
nojo?**



**O que te causa a
sensação de
raiva?**



**O que te causa a
sensação de
medo?**



**O que te causa a
sensação de
segurança?**



**O que te dá
ansiedade?**



**O que te causa a
sensação de
felicidade?**



O que te irrita?



**O que te deixa
incomodado(a)?**



O que te deixa magoado(a)?



O que te deixa envergonhado (a)?



Qual atividade te dá prazer?



O que te causa estresse?



O que você está sentindo agora?



O que você sente em relação à sua escola?



O que você mudaria na sua vida?



O que você não gosta de fazer e não faz?



O que você não gosta de fazer e faz?



O que você gosta de fazer e não faz?



O que você gosta de fazer e faz?



O que você tem facilidade para fazer?



Quais são os seus maiores sonhos?



Como você gostaria que as pessoas percebessem você?



Fale das pessoas que você mais gosta e por quê



O que você mais gosta de fazer na vida?



O que você gosta em você e as pessoas percebem?



O que você gosta em você e as pessoas não percebem?



O que te deixa com vontade de chorar?



Quais são seus maiores desejos e como você pode realizá-los?



Diga o que você acha difícil na sua vida



Conte a sua história desde o nascimento



O que mais te assusta?



Se você fosse um sentimento, qual seria? Por quê?



O que faz parte da sua vida, mas que não deseja mais?



O que você mais deseja e ainda não faz parte da sua vida?



O que te preocupa?



O que te faz perder o autocontrole?



Qual seu maior arrependimento?



**O que é amizade para você?
Como são seus amigos?**



O que você mais gosta em si mesmo ?



O que você menos gosta em si mesmo?



Qual o maior amor da sua vida?



Conte sobre a maior felicidade que já sentiu na vida



O que te emociona?



Conte um filme que marcou a sua vida.



Diga o que você acha difícil na sua vida



Qual o sentimento mais presente na sua vida?



Qual música que marcou a sua vida?



Deixe aqui uma mensagem para o seu eu do futuro